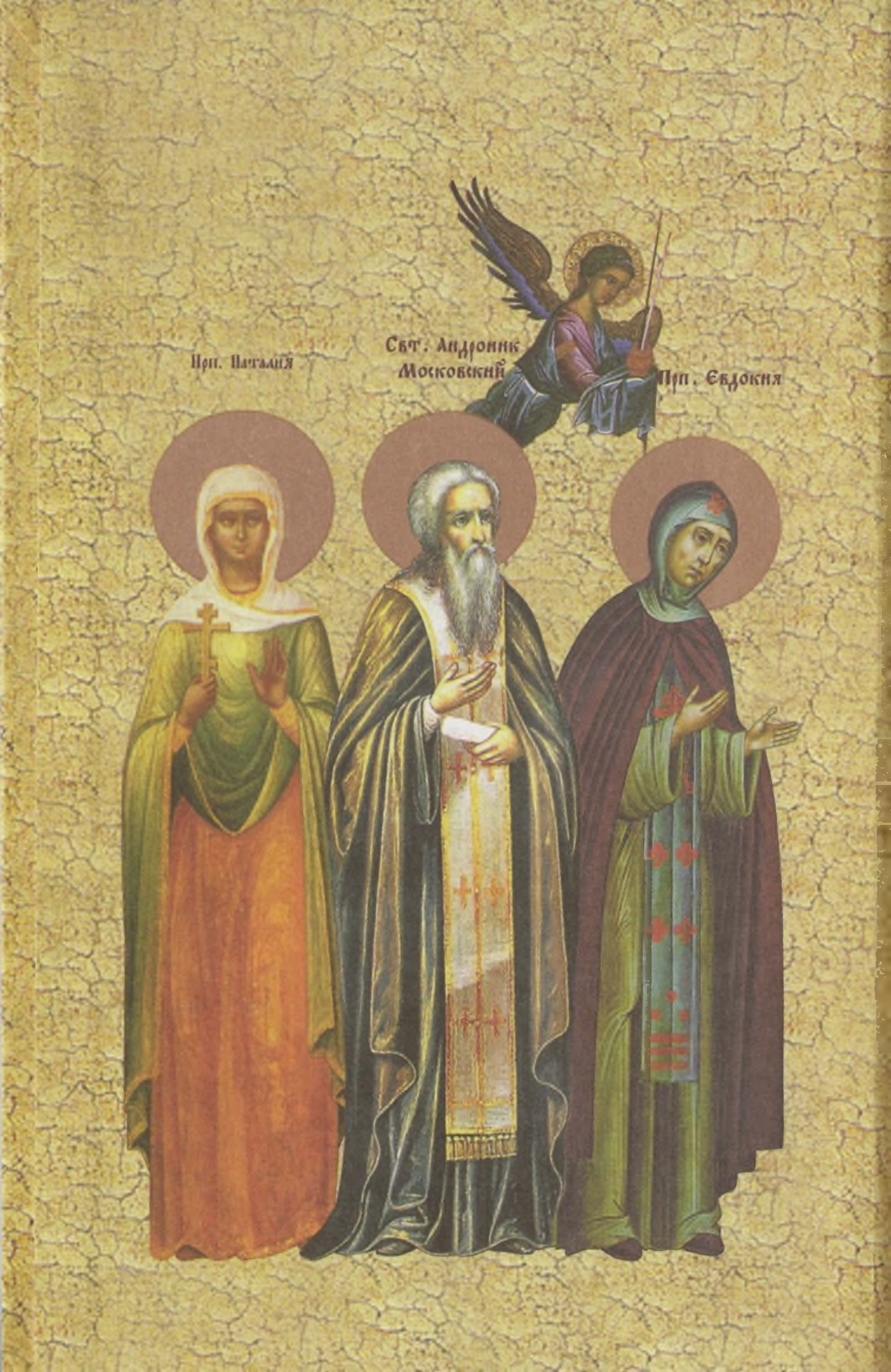
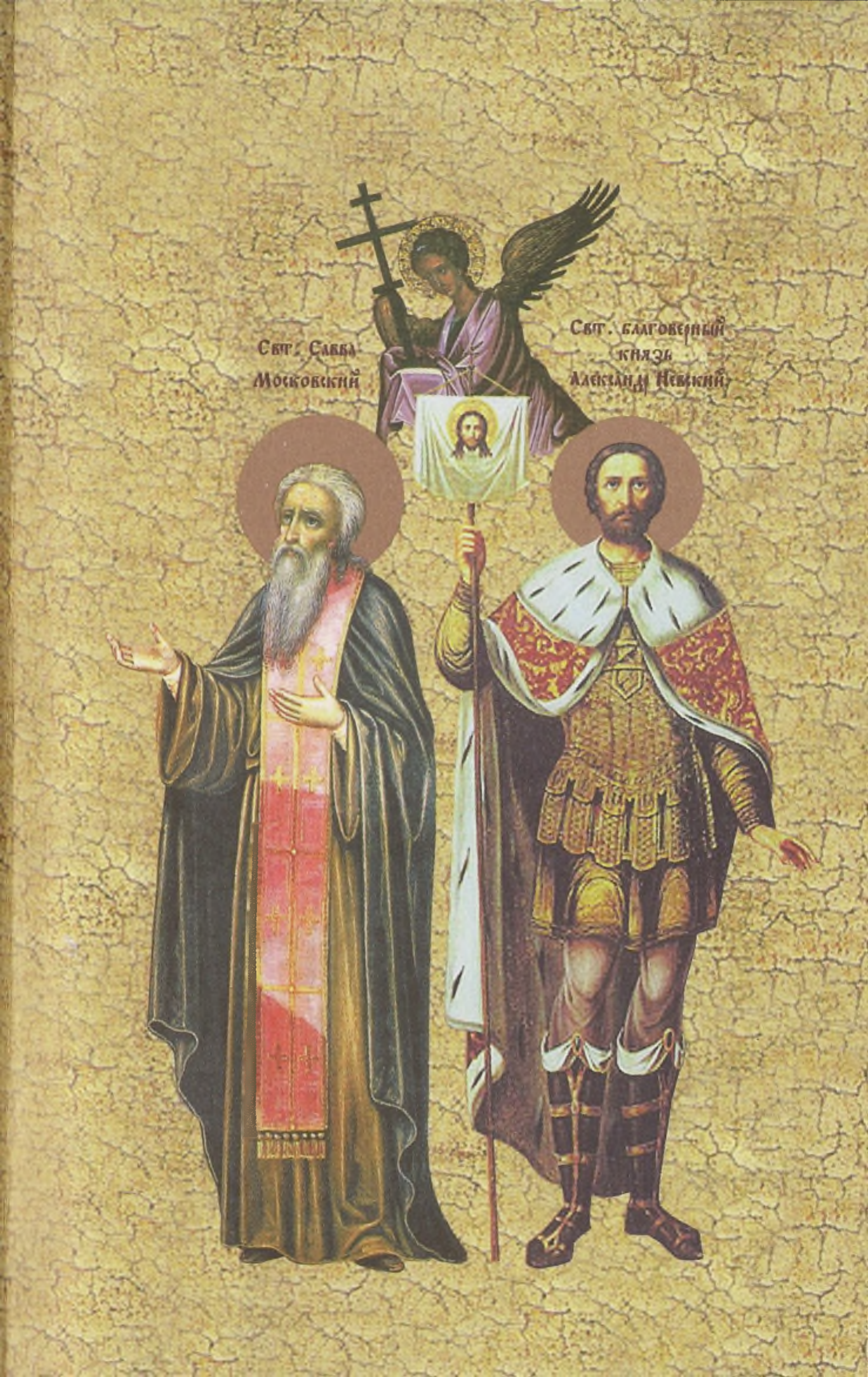


Подготовка к таинству исповеди с объяснением грехов


Прп. Наталия
Свт. Андроник Московский
Прп. Евдокия


Свт. Савва
Московский
Свт. благоверный
князь
Александр Невский

Свт. Андроник
Московский



О том, какие грехи прощать,
не нужно и спрашивать,
потому что Новый Завет
не делает никакого различия
и обещает отпущение всякого греха
кающимся как должно.

Святитель Василий Великий


IC
XC

Полная исповедь

подготовка к таинству Покаяния
по наставлениям святых
и подвижников благочестия
(с объяснением грехов)



«Ковчег»
Москва
2013

**Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви**

ИС 10-09-0593

Полная исповедь. Подготовка к таинству Покаяния по наставлениям святых и подвижников благочестия (с объяснением грехов). — М.: «Ковчег», 2013. — 400 с.

ISBN 5-98317-094-5

ЛР № 065821 от 15.04.98.

Подписано в печать 11.07.12. Формат 84×108[1]/32.
Печать офсетная. Бумага писчая Архангельская.
Объем 13 п. л. Гарнитура «GaramondC».
Тираж 5000 экз. Заказ № 1169.

**Издательство «Ковчег».
Москва, ул. Б. Ордынка, 7**

**Оптовая и розничная
книжная торговля**

Телефоны:
**Москва: (495) 689-11-00
Санкт-Петербург: (812) 336-21-98**

**Книжный интернет-магазин
издательства «Ковчег»
izd-knigi.ru**

Отпечатано в ОАО «Первая Образцовая типография»,
филиал «Дом печати — ВЯТКА» в полном соответствии
с качеством предоставленных материалов.
610033, г. Киров, ул. Московская, 122.
Факс: (8332) 53-53-80, 62-10-36
http://www.gipp.kirov.ru; e-mail: order@gipp.kirov.ru



СОДЕРЖАНИЕ





ОТ ИЗДАТЕЛЕЙ

Эта книга, предназначенная как для священнослужителей, так и для мирян, является самым полным сборником исповедей, исповедей святых и подвижников благочестия, составленных по десяти заповедям Божиим, по заповедям блаженства, церковным заповедям и мытарствам. Материалы, вошедшие в этот уникальный сборник, помогут как священнослужителю при составлении проповеди перед началом исповеди, так и каждому верующему при подготовке к великому таинству.

В конце книги приведены многочисленные списки грехов и их краткое объяснение, а также старческие советы о подготовке к исповеди.

Эта книга создана, чтобы помочь исповеднику. Но знать свои грехи еще не значит каяться в них. Духовнику исповедник должен принести не список грехов, а покаянное чувство, не детальный рассказ о своей жизни, а сокрушенное сердце.

Преосвященный Евсевий, архиепископ Могилевский, писал: «Добросовестно исповедует грехи свои тот, кто обличает себя в них пред духовником не только с полною откровенностью, без лжи и лукавства, но вместе с твердым намерением исправиться в них на будущее время, — вот это исповедь. А как большей час-

тью делают только один перечень грехов — это совсем не исповедь, не покаяние. Разве Господь и без нас не знает грехов наших? Но Он хочет, чтобы мы просили у Него сознания во грехах, и, стоя пред духовником, старались извергнуть из души своей все грехи, с полною решимостью при этом не вносить их более туда, не оскверняться ими более. Вот это исповедь.

Грешное сердце — это заросль, которую чистить и чистить надо. Знаете, как приготовляют под сев поле, покрытое кустами или сорными травами? Стараются их с корнем вырвать, а то новые ростки пойдут. Так вот и для нас мало пересказать грехи, а надо при этом и до самих корней греховных добраться, то есть начать самое сердце очищать от грехов. Только с таким условием и спасительны исповедь и святых Таин приобщение».

Нет греха, который бы не мог быть прощен, если только искренно в нем покаяться и исповедовать его с живою верою в Господа Иисуса и надеждою на Его милость. Как ни велико было грехопадение апостола Петра, Господь простил его, когда он истинно покаялся. Известно, что апостол Петр призывал к покаянию даже тех иудеев, которые распяли истинного Мессию (см.: Деян. 2, 36—38), и Симона волхва, родоначальника всех еретиков (см.: Деян. 8, 22), а апостол Павел разрешил покаявшегося кровосмесителя, подвергнув его предварительно временному отлучению (см.: 2 Кор. 2, 7).

Но Священное Писание говорит и о тех случаях или условиях, когда грехи не прощаются. В слове Божием упоминается о хуле

на Духа Святого, которая *не простится ему ни в сем веке, ни в будущем* (Мф. 12, 31—32). Также говорится о «грехе смертном», о прощении которого не заповедано даже молиться (1 Ин. 5, 16). Наконец, апостол Павел наставляет, что *невозможно — однажды просвещенных, и вкусивших дара Небесного, и соделавшихся причастниками Духа Святого, и вкусивших благого глагола Божия и сил будущего века, и отпадших, опять обновлять покаянием, когда они снова распинают в себе Сына Божия и ругаются Ему* (Евр. 6, 4—6).

Во всех этих случаях причина невозможности прощения грехов лежит в нераскаянности грешников. Как может быть прощен грех благодатью Святого Духа, когда на эту благодать изрыгается хула?

Но и эти грехи могут быть прощены, если в них принесут искреннее покаяние. «Ибо,— говорит святитель Иоанн Златоуст о хуле на Духа Святого,— и сия вина была отпущена раскаявшимся. Многие из тех, которые изрыгали хулы на Духа, впоследствии уверовали, и все им было отпущено» .





ЧИНОПОСЛЕДОВАНИЕ ИСПОВЕДИ

Предисло́вие, и сказа́ние, о е́же ка́ко подоба́ет бы́ти духовнику́, и ска́зовати невозбра́нно приходя́щим к нему́:

Прие́мляй помышле́ния челове́ческая, до́лжен е́сть бы́ти о́браз *[должен быть образцом]* **благ всѐх, и возде́ржник, смире́н и доброде́телен, моля́ся на вся́к ча́с Богу да пода́ст ему́ сло́во ра́зума** *[мудрость]*, **во е́же исправля́ти притека́ющия** *[приходящих]* **к нему́. Пре́жде всѐх до́лжен е́сть са́м пости́тися сре́ду и пято́к всего́ ле́та** *[весь год]*, **я́коже Боже́ственная пра́вила повелева́ют, да от ни́хже са́м и́мать, и ины́м повелева́ет твори́ти. А́ще же са́м неве́жа и невозде́ржник и сластолю́бец сы́й** *[сущий]*, **ка́ко ины́х доброде́телей мо́жет учи́ти, но и кто́ неразу́мен мо́жет послу́шати его́, о ни́хже и́мать глаго́лати** *[о чем он будет говорить]*, **зря́** *[видя]* **его́ безчи́нника, и пия́ницу, и ины́х уча́ща не упива́тися, или́ и́ну не́кую доброде́тель проходи́ти, ю́же** *[которую]* **са́м не мо́жет твори́ти? О́чи**

бо ушéс вéрнейши *[глазам можно больше верить, чем ушам]*, **глагóлет Божéственное Писáние. Тéмже внимáй себé** *[будь внимателен к себе]*, **о духовничé! Занé, áще погúбнет едúна овцá нерадéния рáди твоегó, от рýк твоúх изы́щется** *[с тебя это взыщется]*. **Прóклят бо, глагóлет Писáние, дéло Господне с нерадéнием творя́й. Велúкий же Васúлий глагóлет: блюдú** *[смотри]*, **да не убойшися человéка в падéнии егó, да не предáси** *[предашь]* **Сына Бóжия** *[то есть причастие, Тело и Кровь Христовы]* **в рýце недостóйным, да не срамúшися** *[постыдишься]* **когó от слáвных землú** *[пребывающих в славе, в почете]*, **нижé самогó диадúму нося́щаго** *[носящего диадему, то есть царя]* **да не причастúши. Божéственная бо прáвила не повелевáют недостóйным причастúтися, я́ко язы́чницы бо вменя́ются** *[считаются все равно что язычники, то есть не христиане]*. **Áще ли не обратя́тся** *[не исправятся]*, **гóре и тéм и причащáющим úх. Блюдú, глагóлет: áз вéщи не úмам, ты́ ýзриши. Сия́ и сицевá храня́, и прéжде всéх церкóвныя догмáты недвúжимы соблюдáя, спасéши себé и послýшающия тя́. Áще ктó без повелúтельныя грáмматы мéстнаго епúскопа дéрзнет приимáти помышлéния и úсповеди, сицевы́й прáвильно** *[по правилам]* **кáзнь приúмет, я́ко престýпник Божéственных прáвил, и занé не тó-**

чию *[не только]* **себе́ погуби́, но и ели́цы у него́ исповѐдашася, не исповѐдани су́ть; и ели́ка связа́, или́ разреши́, не испра́влена су́ть, по шесто́му пра́вилу, и́же в Карфаге́не собо́ра, и по четы́редесять тре́тиему** *[43-му]* **тогó́жде собо́ра.**

Последо́вание о исповѐдании

Приво́дит духо́вный оте́ц хотя́щаго исповѐдатися еди́наго, а не два́ или́ мно́гия, пред ико́ну Господа на́шего Иисуса Христа́ непокрове́нна *[без головного убора — здесь имеются в виду лица мужского пола].*

И твори́т сти́х нача́лу *[то есть начальный возглас].*

Та́же: Трисвято́е: *по* **О́тче на́ш: Господи, поми́луй.**

Сла́ва, и ны́не:

Приидѝте, поклони́мся: три́жды.

Псало́м 50

Помилуй мя, Боже, по вели́цей милости Твоей, и по множеству щедро́т Твоих очисти беззаконие мое́. Наипа́че омы́й мя от беззакония моего и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вы́ну.

[Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей и по множеству щедрот Твоих изгладь все беззакония мои. Многократно омой меня от беззакония моего и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною.]

Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправди́шися во словесе́х Твоих и победиши, внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в беззако́ниих зача́т есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя. Се бо, истину возлюбил еси́; безве́стная и тайная премудрости Твоея́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очищуся; омы́еши мя, и па́че снега убелю́ся. Слуху моему да́си радость и веселие; возрадуются кости смире́нныя.

[Пред Тобою, пред одним Тобою согрешил я и лукавое пред Твоими очами сделал, так что Ты будешь праведен в приговоре Твоем и победишь, когда станешь судить. Вот я в беззакониях зачат и во грехах родила меня мать моя. Вот Ты возлюбил истину и открыл мне неведомые тайны премудрости Твоей. Окропишь меня иссопом, и очищусь; омоешь меня, и буду белее снега. Дай мне услышать радость и веселье, и возрадуются кости сокрушенные.]

Отврати лице́ Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто сози́жди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отве́ржи

мене́ от лица Твоего и Духа Твоего Свята́го не отыми́ от мене́. Воздаждь ми радость спасения Твоего и духом влады́чним утверди мя. Научу беззако́нныя путе́м Твоим, и нечести́вии к Тебе обратятся. Избави мя от крове́й, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей.

[Отврати лицо Твое от грехов моих и изгладь все беззакония мои. Сердце чистое воссоздай во мне, Боже, и дух правды возроди внутри меня. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отними от меня. Возврати мне радость спасения Твоего и духом владычественным утверди меня. Научу беззаконных путям Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся. Избавь меня от крови, Боже, Боже, спаситель мой, и язык мой в радости восхвалит правду Твою.]

Господи, устне́ мои отве́рзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко а́ще бы восхотел еси́ жертвы, дал бых у́бо, всесожже́ния не благоволи́ши. Жертва Богу дух сокруше́н; сердце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т. Ублажи́, Господи, благоволением Твоим Сио́на, и да сози́ждутся стены Иерусали́мския. Тогда благоволи́ши жертву правды, возноше́ние и всесожега́емая; тогда возложа́т на олта́рь Твой тельцы́.

[Господи, открой уста мои, и уста мои возвестят хвалу Твою. Ибо если бы жертвы Ты

пожелал, — я принес бы ее; но к всесожжению Ты не благоволишь. Жертва Богу — дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Бог не презрит. Окажи, Господи, благоволение Твое Сиону, и да будут воздвигнуты стены Иерусалима; тогда благоугодны будут Тебе жертва правды, возношение и всесожжение, тогда возложат на жертвенник Твой тельцов.]

Тропари, гла́с 6-й

Помилуй нас, Господи, помилуй нас, вся́каго бо ответа недоуме́юще, сию́ Ти молитву я́ко Влады́це грешнии приносим: помилуй нас.

[Помилуй нас, Господи, помилуй нас, ибо, не находя себе никакого оправдания, мы, грешные, приносим Тебе, как Владыке, эту молитву: «Помилуй нас».]

Слава: Господи, помилуй нас, на Тя бо упова́хом; не прогневайся на ны зело́, ниже́ помяни́ беззаконий наших, но при́зри и ныне, я́ко благоутро́бен, и избави ны от враг наших; Ты бо еси́ Бог наш, и мы лю́дие Твои, вси дела руку́ Твое́ю, и имя Твое призываем.

[Господи, помилуй нас, ибо мы на Тебя надеемся. Не прогневайся на нас сильно и не вспоминай беззаконий наших; но склони на нас взор твой и ныне, как благосердный, и избавь нас от врагов наших, ибо Ты — Бог наш

и мы люди Твои; все мы творение рук Твоих и имя Твое призываем.]

И ныне: Милосердия двери отвéрзи нам, Благословенная Богородице, надеющиися на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо есѝ спасение рода христианскаго.

[Милосердия двери открой нам, Благословенная Богородица, чтобы мы, надеющиеся на Тебя, не погибли, но избавились бы через Тебя от бед, ибо Ты — спасение рода христианского.]

Господи, помилуй. *(12 раз)*

Молитва

Боже, Спасѝтелю нáш, Иже прорóком Твоѝм Нафáном покáявшемуся Давиду* о своѝх согрешéниих оставлéние дарова́вый, и Манассѝину в покая́ние молитву приéмый, Сáм и рабá Твоегó** ***(имя рек)***, **ка́ющагося о нѝхже, содéла согрешéниих, приимѝ обы́чным Твоѝм человеколю́бием, презира́яй емý вся́ содéянная** *[пренебрегая, не обращая внимания на все сделанные им грехи]*, **остав-**

---

* Царь Давид покаялся в своем грехе после того, как его обличил пророк Нафан (см. 2-ю книгу Царств гл. 11, стих 2 по гл. 12, стих 14).

** См. 2-ю книгу Паралипоменон гл. 33, стихи 1—13. Покаянная молитва царя Манассии находится в конце 2-й книги Паралипоменон.

ля́яй непра́вды, и превосходя́й беззако́ния. Ты́ бо ре́кл еси́ Господи: хоте́нием не хощу́ сме́рти гре́шника, но я́ко е́же обрати́тися, и жи́ву бы́ти ему́; и я́ко се́дмьдесят седмери́цею оставля́ти грехи́*. Поне́же я́ко вели́чество Твое́ безприкла́дное *[беспримерное, несравненное]*, **и ми́лость Твоя́ безме́рная; а́ще бо беззако́ния на́зриши** *[Ты, Господи, будешь замечать]*, **кто́ постои́т** *[устоит]*?**

Я́ко Ты́ еси́ Бог ка́ющихся, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем *[шлем прославление]*, **Отцу и Сыну и Святому Духу, ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.**

Молитва

Господи Иису́се Христе́, Сыне Бога Жива́го, Па́стырю и А́гнче, взе́мляй *[берущий]* **гре́х ми́ра, И́же заимова́ния дарова́вый** *[простивший долг]* **двема́ должнико́ма, и гре́шнице да́вый оставле́ние грехо́в ея́***, Са́м, Владыко, осла́би, оста́ви** *[освободи]*, **прости́ грехи́, беззако́ния, согреше́ния во́льная** *[сделанные по собственной воле]* **и нево́льная, я́же в ве́дении и не в ве́дении, я́же в преступле́нии и преслуша́нии бы́вшая от рабо́в**

* До семи раз по семьдесят, то есть прощать без конца (см. Евангелие от Матфея гл. 18, стихи 21—22).

** См. псалом 129, стих 3.

*** См. Евангелие от Луки гл. 7, стихи 36—48.

Твои́х си́х. И а́ще что́ я́ко челове́цы пло́ть нося́ще и в ми́ре живу́ще от диа́вола прельсти́шася. А́ще же в сло́ве, или́ в де́ле, или́ в ве́дении, или́ в неве́дении, или́ сло́во свяще́нническое попра́ша, или́ под кля́твою свяще́нническою бы́ша, или́ под свою́ ана́фему падо́ша, или́ под кля́тву ведо́шася, Са́м, я́ко благ и незло́бивый Владыко, сия́ рабы́ Твоя́ сло́вом разреши́тися *[освободиться, развязаться]* **благоволи́, проща́яй и́м и свою́ и́х ана́фему и кля́тву, по вели́цей Твое́й милости. Ей, Владыко Человеколю́бче Господи, услы́ши на́с, моля́щихся Твое́й благости о рабе́х Твои́х си́х, и пре́зри** *[пренебреги]*, **я́ко Многоми́лостив, прегреше́ния и́х вся́, измени́** *[избавь]* **и́х ве́чныя му́ки. Ты́ бо ре́кл еси́, Владыко: ели́ка а́ще свя́жете на земли́, бу́дут свя́зани на Небеси́; и ели́ка а́ще разреши́те на земли́, бу́дут разреше́ни на Небеси́*. Яко Ты́ еси́ Еди́н безгре́шен, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.**

Посе́м глаго́лет к нему́:

Се́, ча́до, Христо́с неви́димо стои́т, прие́мля испове́дание твое́, не усрами́ся, ниже́ убо́йся, и да не скры́еши что́ от мене́, но не обину́яся рцы́ вся́, ели́ка соде́лал еси́, да прии́меши остав-

---

* См. Евангелие от Матфея гл. 18, стих 18.

ле́ние от Господа на́шего Иисуса Христа́. Се́ и ико́на Его́ пред на́ми, а́з же то́чию свиде́тель е́смь, да свиде́тельствую пред Ни́м вся́, ели́ка рече́ши мне́; а́ще ли что́ скры́еши от мене́, сугу́б гре́х и́маши. Внемли́ у́бо, поне́же бо прише́л еси́ во враче́бницу, да не неисцеле́н оты́деши.

[Примерный перевод на русский язык: Дитя мое, вот Христос невидимо стоит, принимая исповедь твою. Не стыдись, не бойся и не скрывай что-либо от меня, но без колебания скажи все, чем согрешил, чтобы тебе принять прощение от Господа нашего Иисуса Христа. Вот и икона Его пред нами, я же только свидетель, и все, что скажешь мне, засвидетельствую пред Ним. Ты пришел в лечебницу — будь внимателен, чтобы тебе не уйти неисцеленным.]

И та́ко вопроша́ет его́ приле́жно еди́но по еди́ному, и ожида́ет его́, доне́леже отвеща́ет проти́ву коего́ждо вопроше́ния *[на каждый вопрос]*.

Пре́жде все́х вопроша́ет его́ о ве́ре, глаго́ля:

Рцы́ ми, ча́до, а́ще ве́руеши *[веруешь ли]*, **я́ко Церковь Кафоли́ческая** *[Соборная, Вселенская]*, **Апо́стольская, на Восто́це насажде́ная и возраще́ная** *[выращенная]*, **и от Восто́ка по все́й вселе́нней разсе́яная, и на Восто́це и досе́ле недви́жимо и непреме́нно пребыва́-**

ющая, предаде́ и научи́? И а́ще не сумни́шися *[не сомневаешься ли]* **в ко́ем преда́нии** *[в том, что издревле передано]*?

И а́ще ве́рит правосла́вно и несумне́нно, да чте́т Симво́л ве́ры:

[1]Верую во еди́наго Бога Отца, Вседержи́теля, Творца Небу и земли, видимым же всем и невидимым. [2]И во еди́наго Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единоро́днаго, Иже от Отца рожде́ннаго прежде всех век; Света от Света, Бога и́стинна от Бога и́стинна, рожде́нна, несотворе́нна, единосу́щна Отцу, Имже вся бы́ша. [3]Нас ради челове́к и нашего ради спасения сше́дшаго с Небес и воплоти́вшагося от Духа Свя́та и Марии Девы, и вочелове́чшася. [4]Распя́таго же за ны при Понти́йстем Пила́те, и страда́вша, и погребе́нна. [5]И воскре́сшаго в третий день по Писа́нием.

[[1]Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца Неба и земли, всего видимого и невидимого; [2]и во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божьего, Единственного, от Отца рожденного прежде всех веков; Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, а не сотворенного, единосущного с Отцем, и Которым все сотворено; [3]ради нас людей и ради нашего спасения сшедшего с Небес и воплотившегося от Духа Святого и Марии Девы и вочеловечившегося; [4]распятого же за

нас при Понтии Пилате, и страдавшего, и погребенного, [5] и воскресшего в третий день по Писаниям,]

[6] И возшедшаго на Небеса, и седя́ща одесну́ю Отца. [7] И па́ки грядущаго со славою суди́ти живым и мертвым, Его́же Царствию не будет конца. [8] И в Духа Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, И́же от Отца исходя́щаго, И́же со Отце́м и Сыном спокланя́ема и сла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. [9] Во еди́ну Свяу́ю, Собо́рную и Апо́стольскую Церковь. [10] Исповéдую еди́но крещение во оставление грехов. [11] Ча́ю воскресения мертвых [12] и жизни будущаго века. Аминь.

[[6] и вознесшегося на Небеса, и сидящего по правую сторону Отца, [7] и снова грядущего со славой судить живых и мертвых, Царству Которого не будет конца. [8] И в Духа Святого, Господа, Животворящего, от Отца исходящего, со Отцом и Сыном поклоняемого и славимого, говорившего через пророков. [9] Во единую Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. [10] Исповедую одно крещение во оставление грехов. [11] Ожидаю воскресения мертвых [12] и жизни будущего века. Аминь.]

И сие́ сконча́в, вопроша́ет его́:

Рцы́ ми, ча́до, не бы́л ли еси́ ерети́к, или́ отсту́пник? Не держа́лся ли еси́ с ни́ми, и́х ка́пища *[храмы]* **посеща́я, поуче́ния слу́шая, или́ кни́ги и́х про-**

чи́товая? Не любиши ли чесого́ мирски́х *[чего-либо в мире]*, **па́че** *[больше, чем]* **Творца́ твоего́? Не лжесвиде́тельствовал ли еси́? Не преступи́л ли еси́ ко́его обе́та, Богу обеща́ннаго? Писа́ния Боже́ственная на кощу́ны не приимова́л ли еси́** *[не использовал ли слов Писания в шутках]*?

И па́ки вопроша́ет его о кровосмешении.

О́но бо запрещается тяжчайше блуда.

Рцы́ ми ча́до: не уби́л ли еси́ челове́ка во́лею *[добровольно]* **или́ нево́лею? Рцы́ ми, ча́до, не укра́л ли еси́ что́, и сотворя́л кля́тву** *[давал клятву, что не крал]* **за то́? Или́ укра́де и́н** *[кто-то другой]*, **а ты́ прия́л еси́ то́** *[краденое]***?**

И а́ще укра́де что́, да возврати́т; а егда́ то́ возврати́т, да тече́т *[идет]* **ко архиере́ю прия́ти проще́ние, и сотвори́ти кано́н** *[епитимью, покаянное правило]* **сво́й. А́ще же не сотворя́ше кля́тву** *[не давал клятвы]*, **то́чию** *[только]* **да испо́лнит, а́ще возмо́жно, кано́н та́тя** *[епитимью, накладываемую на вора]*.

Рцы́ ми, ча́до, не роти́лся *[клялся, божился]* **ли еси́, и ка́ко роти́лся, во́лею** *[добровольно]* **или́ нево́лею, и по ну́жде? Не пре́дал ли еси́ немощна́го в ру́це си́льнаго? Не оби́диши ли кого́? Или́ оби́дел еси́ в ку́плях** *[при покупке, в торговле]*, **или́ во ино́м чесо́м?**

И а́ще оби́дел е́сть, или́ оби́дит, да пла́тит е́.

И па́ки глаго́ли:

Рцы́ ми, ча́до, не укори́л ли еси́ роди́тели твоя́, или́ свяще́нника, или́ мона́ха, или́ ко́его-либо от челове́к? Не и́маши ли с не́киим вражды́? То да сотвори́ши любо́вь *[примиришься]*. **И́бо а́ще и́маши на кого́ вражду́, или́ за́висть, да́ры твоя́ и моли́твы не су́ть прия́тны Богу** *[не принимаются Богом]*; **ниже́, а́ще что́ твори́ши Бога ра́ди, прия́тно е́сть.**

Рцы́ ми, ча́до, не ял ли еси́ во святу́ю Четыредесятницу *[Великим постом]*, **или́ в сре́ду, или́ в пято́к от мя́са или́ сы́ра? Не пре́дал ли еси́ не́коего челове́ка диа́волу, или́ поху́лил еси́, или́ укори́л еси́ ве́ру, или́ зако́н, или́ не́кую хулу́ ре́кл еси́, или́ кля́л еси́ челове́ка? Не глаго́лал ли еси́ лжу́, или́ клене́шися ло́жне? Или́ тщесла́вуеши, или́ упива́ешися, и́хже ра́ди ду́шу и те́ло погубля́еши?**

И про́чия воспомина́ет грехи́ сме́ртныя:

Го́рдость, лихоиме́ние, блу́д, за́висть, чревобе́сие, гне́в, лени́вство, и вся́ грехи́ седми́ ма́терей *[от семи главных грехов]* **рожда́ющияся, со вся́ким разсу́дным испыта́нием сматря́я различие ли́ц, и потому́ испыта́ние творя́: и́нако** *[по-*

иному] **бо духо́вна** *[священнослужителя]*, **и́нако людúна** *[мирянина]*, **и́нако мона́ха, и́нако ми́рска** *[живущего в миру]*, **и́нако ю́на, и́нако ста́рца.**

Завеща́ние *[увещание кающемуся от священника]:*

От си́х всéх отны́не до́лжен еси́ блюсти́ся *[беречься от того, в чем каялся]*, **поне́же** *[потому что]* **вторы́м креще́нием креща́ешися, по та́инству христиа́нскому, и да положи́ши нача́ло благо́е, помога́ющу тебе́ Богу; па́че же не поглуми́ся, на то́ежде обраща́яся** *[возвращаясь к тем же грехам]*, **да не твори́ши челове́ком сме́ха, сия́ бо христиа́ном не су́ть прили́чна; но че́стно, и пра́во, благогове́йно пожи́ти да помо́жет тебе́ Бог Своéю благода́тию.**

И егда́ сия́ вся́ к нему́ изрече́ши, и опа́сно испыта́еши *[тщательно исследуешь]*, **и о́н па́ки вся́ я́же о себе́ без студа́ откры́ет. И рече́ши ему́: «Поклони́ся». Тогда́ преклоня́ет главу́ испове́дуемый.**

Духо́вный же глаго́лет молитву сию́:

Господу помо́лимся.

Господи Боже спасе́ния рабо́в Твои́х, ми́лостиве и ще́дре и долготерпели́ве, ка́яйся о на́ших зло́бах *[сожалеющий о нашем зле]*, **не хотя́й сме́рти гре́шника, но е́же обрати́тися, и живу бы́ти ему́, Са́м и ны́не уми́лостивися о рабе́ Тво-**

е́м *(имя рек)* и пода́ждь ему́ о́браз покая́ния, проще́ние грехо́в и отпуще́ние, проща́я ему́ вся́кое согреше́ние, во́льное же и нево́льное, примири́, и соедини́ его́ Святе́й Твое́й Церкви, о Христе́ Иисусе Господе на́шем, с Ни́мже Тебе́ подоба́ет Держа́ва и великоле́пие, ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в, ами́нь.

По молитве же разреша́ет иере́й ка́ющагося ни́зу лежа́щаго, си́це глаго́ля:

Господь и Бог на́ш Иисус Христо́с благода́тию и щедро́тами Своего́ человеколю́бия да прости́т ти́, ча́до *(имя рек)*, вся́ согреше́ния твоя́; и а́з, недосто́йный иере́й, вла́стию Его́, мне́ да́нною, проща́ю и разреша́ю тя́ от все́х грехо́в твои́х, во и́мя Отца́ и Сына и Святаго Духа, ами́нь.

Коне́ц же разреше́ния его́ глаго́ля, иере́й зна́менует крестообра́зно десни́цею ка́ющагося.

Та́же, Досто́йно е́сть. Сла́ва, и ны́не: И отпу́ст.

Тогда́ кано́н *[отлучение от причастия на определенный срок по церковным канонам, то есть правилам]* **да́ст ему́ проти́ву** *[соответственно]* **согреше́ния его́. А́ще у́бо и́мать мно́гия грехи́, да́ст ему́ кано́н вя́щший** *[больший]* **си́речь** *[то есть]*, **и́же и́мать**

мно́жайшая ле́та *[на большее количество лет]*, **и ина́я с си́ми разреша́ются.**

И глаго́лет к нему́:

Ча́до, толи́ка ле́та повелева́ют Боже́ственнии и свяще́ннии зако́ни, да не причасти́шися Боже́ственных Та́ин, то́чию *[только]* **да пие́ши агиа́сму вели́кую** *[святую крещенскую воду]*, **и а́ще удержи́шися от Боже́ственнаго прича́стия, разреша́тся греси́ твои́; а́ще же престу́пиши, и приобщи́шися** *[причастишься]*, **вторы́й Иу́да бу́деши. А́ще же изнемо́жеши к сме́рти** *[будешь при смерти]*, **да причасти́шися. А́ще ли воста́неши** *[от смертного одра]*, **па́ки ста́ни во уре́ченных ле́тех, и приложи́ в ме́ру, е́же содержа́ти па́ки, и и́н кано́н за прича́стие, да наверши́ши ме́ру.**

Внемли́ и сему́:

Отне́леже оста́вит челове́к гре́х, тогда́ кано́н прие́млет, по 39-му пра́вилу Васи́лия Вели́каго; ели́ко же твори́т гре́х, а́ще и не причаща́ется, не вменя́ется ему́ то́. *[То есть срок отлучения от причастия засчитывается только тому, кто оставил тот грех, за который был наказан. Пока человек пребывает в том же грехе, он не считается исполняющим данную ему епитимью.]* **Егда́ же па́ки удержи́тся на вре́мя от причаще́ния, и па́ки низпа́дает в гре́х, па́ки нача́ло полага́ет в кано́н.**

А́ще ли случи́тся ему́ па́сти во и́н гре́х, пре́жде соверше́ния кано́на, подоба́ет сматря́ти множа́йшая ле́та от несоверше́нных кано́на, и секра́тых, си́речь, новоприлу́чшихся, и ка́я су́ть мно́жайшия, ты́я да держи́т. *[Если человек, пока еще не исполнился срок прежней епитимьи, впадет в другой грех, ему назначается та епитимья, которая по сроку больше.]* **А́ще ли па́ки по оша́янии греха́, удержа́ вре́мя от прича́стия или́ са́м о себе́, или́ от ина́го духовника́, чи́слятся и та́я ле́та в кано́н.** *[Если человек, оставив грех, сам себя отлучил на какое-то время от причащения или это сделал другой священник, ему это время засчитывается в срок епитимьи.]**

Внемли́ и сему́:

Егда́ обря́щется *[окажется]* **челове́к благогове́йный, и произво́лит твори́ти не́колико мета́ний** *[поклонов]* **на нощеде́нство** *[в сутки]* **по си́ле свое́й, отпусти́ ему́ еди́но ле́то от ме́ры кано́на прича́стия** *[уменьши ему на один год срок отлучения от причастия]*. **А́ще же произво́лит сотвори́ти ми́лостыню по ме́ре свое́й, оста́ви ему́ и друго́е ле́то** *[уменьши еще на один год]*. **А́ще ли пости́тся сре́ду и пято́к, по Боже́ственным пра́-**

---

* Следует заметить, что в современной церковной практике древние правила, отлучающие на многие годы от причащения за некоторые тяжелые грехи, во всей строгости обычно не применяются.

вилом, оста́ви ему́ и еще́ друго́е ле́то. А́ще ли и понеде́льник восхо́щет воздержа́тися от мя́са, друго́е па́ки отпусти́ ему́ ле́то; на сы́р и я́ица – друго́е. Та́кожде и и́ну доброде́тель а́ще сотвори́т, друго́е па́ки отпусти́ ему́ ле́то. А́ще ли челове́к то́й нижа́е три́десяти ле́т е́сть *[моложе тридцати лет]*, **друго́е ле́то па́ки оста́ви ему́. А́ще же е́сть и от два́десяти нижа́е, мне́е запреща́ется.** *[Если он моложе и двадцати лет, отлучается на меньший срок.]* **А́ще же не изво́лит напи́санных, да испо́лнит це́ло определе́нная ле́та.** *[Если не захочет делать ничего из перечисленного, то должен быть отлучен на весь срок, который определен правилами.]*

Внемли́ и сему́:

Я́ко а́ще по согреше́нии восхо́щет кто́ бы́ти мона́х, две́ ча́сти да держи́т *[исполнит две третьих от епитимьи]*, **а тре́тию ча́сть ле́т оста́ви** *[отпусти]* **ему́. А́ще же восхо́щет оты́ти во о́бщее житие́** *[вероятно, общежительный монастырь]*, **оста́ви ему́ по́л** *[половину срока]*. **А́ще ли по прия́тии о́браза** *[монашеского]* **паде́т, уста́вленая** *[установленное]* **да испо́лнит це́ло.**

О жена́х *[женщинах]*:

От же́н вопроша́ти: Еда́ноша́ху бы́лие *[носили ли какие-либо травы]*, **во е́же не сотвори́т отроча́** *[ребенка]*, **или́ а́ще ка́я напои́ ложесна́** *[женские внутренние*

органы], **е́же не зача́ти, или́ яде́ бы́лие, или́ пресы́тися, и изве́рже отроча́ самохо́тне** *[сделала выкидыш по своему желанию]*. **И егда́ обря́щется** *[окажется]*, **я́ко не́что сотвори́, и изве́рже самохо́тне, уби́йца е́сть, и запреща́ется** *[наказывается, отлучается]* **я́ко уби́йца. А́ще же нево́лею по ну́жде не́коей изве́рже де́тища своего́, еди́но ле́то** *[год]* **да не причасти́тся; а нося́щая бы́лие, да оста́вит е́, и да запрети́тся ше́сть ле́т, по шестьдеся́тому пра́вилу, е́же в Тру́лле** *[Трулльского собора]*. **Та́кожде и обви́тия, си́речь, шо́лки или́ кону́ры** *[мешочки с кореньями или чем-то еще или какие-то обвязывания из суеверия]*, **а́ще на де́ти своя́, или́ на живо́тная возлага́ют, или́ прохо́дят чароде́йства. А́ще же яде́ бы́лие, или́ и́но что́, и отрави́ ложесна́ своя́, и ктому́ де́ти не ражда́ет, я́ко уби́йца запреща́ется. А́ще же волше́бствова, да ве́сть** *[гадала, чтобы узнать]*, **ко́е де́тище роди́т, или́ да позна́ет что́ от неве́домых, ше́сть ле́т да не причасти́тся, по шестьдеся́тому пра́вилу шеста́го собо́ра. Вопроша́ет же** *[священник]* **и о ины́х грехе́х блуда́, и волше́бства, и уби́йства, и татьбы́, я́ко и муже́й, а наипа́че чрез естество́** *[противоестественно]* **с свои́ми му́жы не падо́ша ли ся. А́ще же исхода́таила** *[устроила, советовала]* **кому́ блу́д, и та́ я́ко блудни́ца запреща́ется.**

Ка́ко подоба́ет духо́вным отце́м стро́ити испове́дающихся и́м:

Пра́вило дванадеся́тое, е́же в Нике́и пе́рваго собо́ра, и анки́рскаго *[собора]* **второ́е, но и пя́тое, еще́ же и шесто́е, епи́скопом оставля́ет вла́сть, или́ умно́жити, или́ ума́лити запреще́ния, тепле́е я́ве, не́жели ле́ностне покая́ние указу́ющим** *[епископ имеет власть увеличить или уменьшить срок отлучения в зависимости от того, горячо или лениво человек кается]*: **да сматря́ется же си́х пре́жде житие́, и е́же пото́м, или́ целому́дренно, или́ разсла́бленно живу́т и ле́ностно, и та́ко человеколю́бие да ме́рится. А́ще же неотсту́пно держа́тся свои́х обы́чаев** *[греховных]*, **и сласте́м плотски́м** *[телесным наслаждениям]* **па́че рабо́тати восхо́щут** *[более захотят служить]*, **не́жели Го́сподеви, и евангельскаго жития́ не прие́млют, ни еди́но на́м о́бщее к ни́м сло́во. Мы́ бо в лю́дех непокори́вых и прекосло́вных научи́хомся слы́шати: спаса́яй, спаси́ твою́ ду́шу.**

От кни́ги Матфе́евы, 40, соста́ва, глава́ 7:

Во дне́х святе́йшаго Луки́, во́ину не́коему убии́ство во́льное *[по своей воле]* **соде́лавшу, епископ не́кий на кра́ткое вельми́ вре́мя напи́сано даде́ ему́ разреше́ние** *[через очень короткое время дал ему письменное разрешение от греха]*, **и потя-**

за́емь сы́й *[будучи обвиняем]* **от собо́ра, пра́вило предлага́ше** *[в свое оправдание приводил правило]*, **е́же епи́скопом попуща́ет вла́сть, или́ ослабева́ти, или́ расти́ти запреще́ния ка́ющимся. Но услы́ша, я́ко архиере́ом даде́ся у́бо сие́, но не безыстяза́тельно** *[без исследования]* **и преизли́шно твори́ти схожде́ние** *[делать чрезмерное снисхождение]*, **и я́ко паучи́нами** *[паутинками]* **не подоба́ет вяза́ти** *[связывать]*, **я́же треми́ кодо́лами** *[канатами]* **свя́зоватися до́лжна су́ть. Те́мже во́ина у́бо пра́вильному запреще́нию собо́р предаде́; архиере́я же обвини́, е́же во урече́нное вре́мя литурги́и пожда́нием.**





УВЕЩАНИЕ ЖЕЛАЮЩИМ ПОКАЯТЬСЯ

1

Всемилостивый Господь, устами Своего пророка Иезекииля, обещает, что не вспомянет ни одного греха, если грешник кается и исправляется (см.: Иез. 33, 14—16).

И святой Иоанн Златоуст говорит: «Покаяние, если оно приносится искренне и с сокрушенным сердцем, всякие грехи, каковы бы они ни были, очищает».

Зная это, не будем стыдиться покаяния. Не покаяния и чистосердечной исповеди стыдиться надо, а надо стыдиться самого греха.

Но как можно узнать: грешно ли то, что мы мыслим, делаем?

Каким же образом можно проверять свою жизнь, свои дела, поступки, мысли? Многие подвижники благочестия и проповедники Слова Божия давали такой совет: поставь с одной стороны Закон Божий, а с другой — собственную жизнь, и смотри, в чем они согласны и в чем не согласны. Бери закон и смотри, исполнил ли ты его в жизни своей. Сядь и припомни все обязанности свои

в отношении к Богу, к ближним и к самому себе или разбирай заповеди одну за другой и смотри, такова ли твоя жизнь, или читай главы, страницу за страницей Нового Завета и проверяй жизнь свою, такова ли она.

Последуем и мы с вами этому благочестивому совету...

Еще в дни Ветхого Завета Господь дал народу Своему десять заповедей.

Первая заповедь гласит так: «Аз есмь Господь Бог твой: да не будут тебе бози инии разве Мене».

Пусть каждый из нас проверит себя: не появлялось ли когда-нибудь в душе его сомнение в истинах веры? Не появлялось ли у кого желание отречься от Господа Бога, особенно в минуты горя или принуждения, или ради временных выгод земной жизни?

Чье сердце смущают подобные мысли, пусть молится: «Господи! Умножь в нас веру (см.: Лк. 17, 5). Враг искушает меня неверием, но Ты, Господи, помоги мне устоять в вере и любви к Тебе!» — и Господь поможет.

Вера наша в Господа должна соединяться с благодарностью к Творцу и Промыслителю Богу нашему. А всегда ли мы благодарим Господа как за радости земные, благополучие, здоровье и самую жизнь нашу, так и за наши земные скорби и переживания?

Всегда ли мы в минуты горя уповали на Господа? Быть может, кто из нас в эти минуты обращался к разного рода гадателям, ворожеям? Помните, что это великий грех.

Не ленился ли кто из нас молиться Богу? Будем помнить при наших молитвах одно мудрое наставление древних святых подвижников, которые говорили так: «Проси у Бога и желай, чтобы с тобой сбылось не то, что тебе хочется, но что Богу угодно».

Вторая заповедь Закона Божия говорит нам о том, чтобы мы не творили себе «кумиров» и не служили им.

Благодарим Всевышнего, что у нас нет вещественных кумиров, которым раньше поклонялись язычники. Но, быть может, кому из нас вкрадывалась грешная мысль: стоит ли держать у себя иконы и молиться перед ними Богу? Если у кого была подобная мысль, кайтесь перед Господом.

Согрешаем мы пред Богом и тогда, когда небрежно и без благоговения изображаем на себе крестное знамение, когда стыдимся сознаться перед другими, что мы веруем в Бога и любим Его, что мы православные христиане, когда стыдимся ходить в храм Божий, боясь насмешек со стороны неверующих. Христианин никогда и ни перед кем не должен стыдиться своего великого звания, что он христианин, что он верует в Бога и любит Его всем сердцем своим. *Ибо кто постыдится Меня и Моих слов,* — говорит Христос Спаситель, — *того Сын Человеческий постыдится, когда приидет во славе Своей и Отца и святых Ангелов* (Лк. 9, 26).

С другой стороны, великий грех берут на свою душу те, кто лицемерно, наружно показывает свое мнимое благочестие ради похвалы от других. Таких лицемеров обличал Сам Христос и предсказывал им великое горе (см.: Евангелие от Матфея гл. 23).

Мы не поклоняемся вещественным кумирам, как богам, но не служат ли для нас кумирами некоторые, вкоренившиеся в нас, страсти, например страсть сребролюбия, наживы, блуда, пьянства. Святой апостол Павел прямо так и называет страсть сребролюбия, наживы, то есть любостяжание, «идолослужением» (Кол. 3, 5). А в первом своем послании к Коринфянам пишет: «Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют» (6, 9—10).

Святой апостол Павел не просто утверждает, что не исполняющие заповедей Божиих не наследуют Царствия Божия, он перечисляет конкретные грехи, конкретных грешников. Для нас это особенно важно. Ибо, имея пред собой эти конкретные примеры, мы с необходимостью должны спросить свою совесть: не являемся ли мы кем-нибудь из тех, кого перечисляет апостол? *И такими были некоторые из вас*, — пишет далее апостол, — *но омылись, но ос-*

вятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего (1 Кор. 6, 11).

— Господи! Даруй и нам оправдание, прощение, освяти нас Духом Твоим Святым!

Особо опасным грехом является гордость. Святой Иоанн Златоуст говорит, что гордость все житие наше делает нечистым; хотя бы мы сберегли девство свое, соблюдали посты, праздники, молились, но если имеем при этом гордость, то все эти добродетели наши напрасны и не вменяются нам в праведность.

Человек никогда не сознается сам, что он горд, он этого не замечает за собой. Как же узнать, горды ли мы или нет? А вот послушайте:

горд тот человек, который ищет всякими путями похвалы от других; ищет, то есть домогается и скорбит, если не достигает этого;

горд тот, кто других презирает и считает их хуже себя, как евангельский фарисей;

горд и тот, кто не любит, когда ему советуют что-нибудь доброе или когда его увещевают, обличают;

горд и тот, кто гневлив, обидчив, ненавистлив; кто высшим и старшим себя не хочет покоряться, а равным себе и низшим не уступает ни в чем.

Кто из нас (подумайте только хорошо) не заражен этой пагубной страстью — гордостью? А Господь, по свидетельству Священ-

ного Писания, гордым противится, и только смиренным дает благодать, то есть помощь Свою (см.: Иак. 4, 6).

«Все грехи мерзки пред Богом, — говорит преподобный Антоний Великий, — но мерзостнее всех гордость».

Гордость есть мать всех пороков. Человек гордый всегда честолюбив, славолюбив. Правда, если мы благочестиво живем, если мы честно и добросовестно исполняем свои обязанности и нас за это хвалят, награждают, то это не есть грех. Грех будет тогда, когда мы скорбим, что других хвалят, награждают, а нас — нет; вот это и будет уже грех славолюбия, тщеславия.

Некоторые из людей добиваются себе чести, похвалы путем лести, лукавства. Это тяжкий грех, когда человек начинает лгать, льстить на словах, а на душе у него совершенно другое. Люди лживые, льстящие другим, уподобляются Иуде предателю. Иуда тоже устами целовал Христа, говорил: «Радуйся, Учитель!», а на самом деле он обманывал Спасителя и предавал Его в руки беззаконных.

Пусть вспомнит каждый из нас, всегда ли он говорил правду.

О, как мы здесь грешны пред Богом и пред людьми! В одном из псалмов мы находим такие слова: *Господи! Ты Бог, не любящий беззакония; у Тебя не водворится злой. Нечестивые не пребудут пред очами Твоими: Ты ненавидишь всех, делающих беззако-*

ние. Ты погубишь говорящих ложь; кровожадного и коварного гнушается Господь (Пс. 5, 4—7).

С пороком лжи тесно связаны и другие грехи, такие, как клевета и осуждение ближнего.

Может ли кто-нибудь из нас заявить, что он в своей жизни никогда и никого не осудил словом или мысленно? Мы не только сами осуждаем других, но и с удовольствием слушаем других пересуды, то есть разговоры, осуждения... Мы забываем заповедь Спасителя: *Не суди́те, да не судимы будете, ибо каким судом су́дите, таким будете судимы, и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоем глазе не чувствуешь?* (Мф. 7, 1—3).

Мы судим ближних и за крупные вины, и за мелкие недостатки, судим и незнакомых, и друзей, и родных, осуждаем, случается, не замечая, что в том же грехе повинны сами Словом, судим всех и за все, исключая только самих себя.

«Язык осуждающего злее ада, — говорит нам мудрость подвижников, — ибо ад принимает только злых, а он пожирает и злых и добрых».

«Змий изгнал Еву из рая клеветою, посему злословящий ближнего подобен змию. Он, губя душу того, кто слушает его, не спасает и своей».

Не забудем никогда, что страдания, причиненные осуждением и клеветою, мучительнее телесных наказаний. *Удар бича делает рубцы, а удар языка сокрушит кости*, — говорится в одной из книг Библии (Сир. 28, 20). А поэтому «Жаждущему вечной жизни не следует никого злословить языком» (святитель Иоанн Златоуст).

Итак, не будем судить чужих грехов, которые, быть может, прощены Богом, и Господь нас не осудит, будем прощать, чтобы получить и самим прощение от всеправеднейшего Судии и Господа.

Один из подвижников благочестия сказал еще так: «Добрый человек всех людей видит добрыми, а злой и лукавый не только криво, но и прямо ходящих подозревает, укоряет, осуждает и злословит».

Когда мы осуждаем ближнего или клевещем на него, то этим мы только показываем, что не любим его и питаем зло к нему в сердце своем.

Значит, зол тот человек, кто клевещет, осуждает ближнего, уподобляется диаволу тот, кто злопамятлив, кто гневается на ближнего и долго помнит обиду, причиненную ему ближним.

Зол тот, кто старается отомстить своему обидчику, кто желает ближнему чего-нибудь недоброго: бедствия, горя, болезни.

О, как мы грешны и заражены этими пороками! О, Господи! исцели нас и помилуй!

Третья заповедь Закона Божия говорит, чтобы мы имени Господа Бога не призывали бы напрасно.

Подумайте, не произносил ли кто из вас клятву, обет перед Богом, и не исполнил этого. Может быть, кто клялся именем Божиим, то есть божился, при каждом пустом, маловажном деле, в обычном разговоре? Произносил имя Божие без благоговения?

Грозно Господь накажет, если не в этом, то в будущем веке, тех, кто без благоговения произносит имя Божие, кто божится ложно и часто, кто кощунственно, то есть насмешливо, без всякого уважения относится к святыне.

«Помни день субботний (то есть праздничный), — еже святити его», — читаем мы в **четвертой** заповеди Закона Божия.

Что это значит? А то значит, что мы должны праздничные дни освящать добрыми делами: быть в храме, провести день в молитве, в доброделании, в чтении Слова Божия или душеспасительных беседах.

Как же мы, православные христиане, проводим наши церковные праздники? Что мы делаем в эти дни? Сознавая свою виновность, постараемся исправиться с этого же дня!

Пятая заповедь говорит, чтобы мы чтили своих родителей.

Вспомним, не допускали ли мы когда грубости и неуважения к родителям своим, и вообще к старшим. Не обманывали ли их?

Не оскорбляли ли их словом своим или поступками жизни своей?

Всегда ли мы молимся о здравии и спасении своих родителей, если они живы, и об упокоении их, если они умерли уже?

Но и родители должны помнить о своих обязанностях в отношении детей своих. Строгое наказание Господне ожидает тех родителей, которые небрежно относились к своим родительским обязанностям — воспитанию детей.

Шестая, седьмая и восьмая заповеди Закона Божия предостерегают нас от таких тяжких грехов, как убийство, прелюбодейство и воровство.

«Ибо знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога», — говорит святой апостол Павел, и еще: *Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют* (Еф. 5, 5; 1 Кор. 6, 9—10).

Нанести человеку оскорбление и обиду словом — все равно что убить. Ведь иной раз необдуманное или, что еще хуже, намеренно произнесенное жестокое слово может острее ножа вонзиться в сердце другого.

А сколько неприятностей, огорчений и тяжелых переживаний мы причинили и себе и другим своим жестоким убийствен-

ным словом?! Сколько ненависти, вражды и злобы посеяно нами, нашим лукавым словом, нашим языком?!

Заповеди Господни запрещают человеку все виды блуда и прелюбодейства и всякой нечистоты.

Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, — говорит Иисус Христос, — *что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем* (Мф. 5, 27—28).

Спаситель учит, что не только внешнее действие прелюбодеяния есть преступление, но и внутреннее — вожделение. Почему? Потому, что когда сердце человека дает согласие на то или иное преступление, мы его непременно совершили бы, если бы не было тех или других внешних препятствий или страха перед гражданскими законами.

Какими мы видим себя в этом зеркале Закона Божия? Одно лишь мы можем сказать: Господи! Очисти нас от беззаконий наших! *От тайных моих очисти меня* (Пс. 18, 13).

Гнусен и преступен пред людьми и Богом грех воровства (кражи), грабительства, обмана, святотатства, взяточничества, тунеядства, лихоимства.

Кто из нас чувствует вину свою в подобных преступлениях, пусть чистосердечно покается, впредь этого пусть никогда не делает, а вину свою пусть загладит противоположными этим порокам добрыми делами.

Девятая и десятая заповеди Закона Божия запрещают говорить ложь, клеветать на ближнего и завидовать благосостоянию и всякому добру других людей.

«Ложь есть порождение диавола, — говорили древние подвижники благочестия, — и все причастные лжи подлежат проклятию».

— Господи! Исцели души наши от тяжелого недуга лжи, от обмана, клеветы. Направь стопы наши на путь правды, святости и мира!

Преподобный Антоний Великий в своих духовных поучениях говорит так: «Убийца и клеветник производят одинаковые действия: как убийца мечом умерщвляет тело, так клеветник словами умерщвляет душу. Язык клеветника подобен жалу змеи».

Вспомним, не оклеветали ли мы кого-либо? Не сеяли ли мы вражды и ссоры между родными, друзьями, близкими, знакомыми, наговаривая одному на другого? О, все это было в нашей жизни! — Господи, прости нам.

Часто мы отравляем как свою жизнь, так и жизнь близких тяжелым пороком — завистью.

«Не держи зависти в сердце, чтобы не отравить своего существования», — говорили подвижники благочестия, ибо «как ржавчина изъедает железо, так зависть — душу, в которой живет она», — говорит святитель Василий Великий. «Зависть подобна моли, снедающей ту одежду, в кото-

рой водится. И она снедает то сердце, в котором рождается», — говорит святитель Димитрий Ростовский.

Тем, кто заражен злою страстью зависти и желает истребить ее в своем сердце, святой апостол Павел советует приобрести и утвердить в сердце своем святую любовь, тогда зависть сама собою падет, ибо любовь, по слову апостола, не завидует (см.: 1 Кор. 13, 4).

А сейчас, немного вспомнив о своих пороках, грехах, беззакониях и мерзостях жизни своей, пусть каждый усердно помолится Господу о Его прощении и милости.

— Господи! Прости нам, Господи, помоги нам стать всецело на путь спасения, помоги нам дни жизни нашей проводить в доброделании, в любви к Тебе, Всевышний Боже, и в любви ко всякому человеку.

Исповедники! Наклоните свои главы, а кому есть возможность, станьте на колени: над вами будет прочитана общая молитва. (Духовник читает молитву «Господи Боже спасения рабов Твоих» и разрешительную молитву (см.: с. 23—24).)

Господь Милосердный спасает и оправдывает всякого грешника, который обращается к Нему с искренним покаянием.

Ведь Спаситель и приходил на землю призвать грешников к покаянию (см.: Мф. 9, 13), приходил спасти погибающих (см.: Мф. 18, 11). Он и нас помилует, Он и нам пошлет Свое благословение по велицей милости

Своей. Будем только отныне верны Ему до смерти, и Он дарует нам прощение грехов и жизнь вечную. Аминь.

2

Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 4, 17). *Покайтесь и веруйте в Евангелие* (Мк. 1, 15). «Покайтесь, — говорит Христос, — сознайте свои грехи, признайте себя грешниками, осудите себя и дайте слово больше не грешить». Это — первый шаг ко спасению.

Апостолы *пошли и проповедовали покаяние* (Мк. 6, 12). Эта апостольская проповедь покаяния дошла и до нас. И мы, ныне, внимая их святым словам, направляем путь ко спасению — к жизни во Христе и со Христом.

Если говорим, что не имеем греха, — говорит святой апостол Иоанн Богослов, — *обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если говорим, что мы не согрешили, то представляем Его лживым, и слова Его нет в нас* (1 Ин. 1, 8—10).

Итак, тот, кто считает себя безгрешным, лжет против Самого Бога, восстает против всего откровения Божия, возвещающего о греховности всех людей.

Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (1 Ин. 1, 9).

Если мы чистосердечно, искренне, со слезами покаяния осознаем грехи свои в нашей исповеди перед Богом и положим в своем сердце и в своей жизни доброе начало, и в добротделании и любви пойдем за Христом, то Господь дарует нам прощение грехов и благодатное очищение от всякой неправды.

И сейчас, приступая к таинству Покаяния, пусть каждый исповедник в своем сердце воссылает Всевышнему свои искренние сердечные молитвы и испрашивает себе у Господа прощения во всех грехах своих, просит Его благословения и великой милости.

«Господи Боже наш, покаянием оставление человеком даровавый, и во образ нам познания грехов и исповедания, пророка Давида покаяние к прощению показавый. Сам, Владыко, во многая ны и великая падшая согрешения, помилуй по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззакония наша, яко Тебе согрешихом, Господи».

Господь сказал: *Входи́те тесными вратами, потому что широки́ врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны́ врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их* (Мф. 7, 13—14).

Широкие врата и пространный путь — это греховная жизнь. Тесные врата и узкий путь — это образы добродетельной жизни, ведущей ко спасению.

Вот и должны мы подумать, поразмыслить в своем сердце, на каком мы пути?

Господь всем нам заповедует: «*Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного*» (Мф. 5, 16).

Каковы же наши дела? Прославляем ли мы своей жизнью, своими делами Бога?

В Священном Писании мы находим и такие слова Господни. *Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного* (Мф. 7, 21).

Вспоминая эти слова Господни, святой Климент Римский в свое время писал: «Братия, будем исповедывать Его делами, взаимною любовью, не прелюбодеянием, не злословием друг на друга, не завистью, но воздержанием, милосердием, добротою».

Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою, — заповедует Господь (Ин. 13, 34—35).

Что же мы можем сказать на эти слова Господни? — Боже, милостив буди к нам, недостойным детям Твоим!

Святой апостол Иоанн Богослов в своем первом послании пишет: *Кто говорит «я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо, не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога,*

Которого не видит? И мы имеем от Него такую заповедь, чтобы любящий Бога любил и брата своего (4, 20—21).

«Как всех добродетелей выше любовь, — говорит святой Ефрем Сирин, — так и всех грехов тяжелее ненависть брата, ибо всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца, как говорит святой апостол Иоанн Богослов. Кто ненавидит брата своего (то есть ближнего), тот ненавидит Самого Господа».

Вот почему святой апостол Петр и говорит: *Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов* (1 Пет. 4, 8).

Братия и сестры во Христе! Имеем ли мы любовь в своих сердцах, ту святую любовь, которая, по апостолу, покрывает множество грехов? Нет такой любви в наших сердцах, нет такой любви среди нас! Вместо должной любви и снисхождения к ближнему, мы проявляем жестокость сердца, немилосердие, осуждение и унижение ближних; о, как часто наши сердца заполнены злорадством, зложелательством, местью, гневом, лицемерием, лукавством, ложью, обманом, самолюбием, тщеславием, превозношением, гордостью, чувством зависти и другими пороками и мерзостями, только не любовью!

О, Боже всемилостивый! Излей Твою милость на нас грешных, и прости нам все наши грехи и мерзости!

* * *

В 13-й главе первого послания к Коринфянам святой апостол Павел говорит о том, какой должна быть истинная любовь. Святой Иоанн Златоуст называет эту главу «гимном любви».

Апостол Павел утверждает, что, если бы он раздал свое имение, или тело свое отдал на сожжение, или умел бы говорить всеми языками человеческими и ангельскими, а любви бы не имел, — он остался бы ничем, медью звенящей (ст. 1—3). Так велика и так нужна нам любовь на пути нашей Христианской жизни!

Любовь — это основа, на которой стоит весь мир, созданный Господом, и основа, на которой мы, христиане, совершаем свой путь к жизни вечной, к своему вечному спасению.

Любовь — это основание всего дела нашего спасения, совершенного Господом Иисусом Христом (см.: Ин. 3, 16).

Мы все — дети Небесного Отца. Если мы любим Господа своего, мы должны исполнять то, что завещает нам исполнять в нашей земной жизни наш Господь. А Он завещает нам любить Бога и любить ближних, любить каждого человека, *как самого себя* (Мф. 22, 37—40).

Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас (Ин. 15, 12).

Святой апостол Павел учит и тому, какой должна быть наша любовь друг ко другу. Он

говорит: *Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине, все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит* (1 Кор. 4—7).

На всякую жертву готово сердце, любящее Господа и ближнего своего.

Только любовь спасает нас для жизни вечной. На последнем страшном суде Господь спросит нас, оказали ли мы в своей земной жизни ближним своим дела любви, исполнили ли мы эту главную и первую заповедь закона Божия?! И оправдается тот, кто живет любовью, чье сердце долготерпит, милосердствует, не превозносится, все покрывает, все переносит (см.: Мф. 25, 31—46).

Да укрепит всех нас Господь в истинной любви!

* * *

В одном из прошений молитвы Господней мы так говорим: «Отче наш!.. Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим».

Ибо, — говорит Господь, — *если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших* (Мф. 6, 14—15).

Здесь Господь ясно говорит, что наше прощение во многом зависит и от нас самих: если мы простим, то и сами прощение получим.

Вот почему, идя к исповеди и святому Причастию, обязательно нужно примириться со всеми теми, с кем мы находимся в ссоре, вражде или сердечном ожесточении. А как же мы поступаем на самом деле в своей жизни?

— Господи, помоги нам простить наших обидчиков и смягчи сердца обиженных нами, чтобы и они простили нас.

* * *

Господь говорит: *Не суди́те, да не судимы будете* (Мф. 7, 1).

Святой апостол Иаков оставил нам такое завещание: *Не злословьте друг друга, братия: кто злословит брата или судит брата своего, тот злословит закон и судит закон, а если ты судишь закон, то ты не исполнитель закона, но судья. Един Законодатель и Судия, могущий спасти и погубить, а ты кто, который судишь другого?* (4, 11—12).

Христианин не должен злословить, осуждать брата и тем нарушать христианский закон любви. Суд над ближними принадлежит единому Богу. А как же мы поступаем в своей жизни?

Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки (Мф. 7, 12).

О, как часто мы забываем это золотое правило жизни.

Мы не хотим, чтобы нас обманывали, обкрадывали, обижали, смеялись над нами, осуждали наши намерения и поступки, нам тяжело, когда другие по отношению к нам злы, жестокосердны, когда наносят нам подчас невыносимые обиды и переживания. Если мы всего этого не желаем себе, тогда и с другими должны поступать так, как хотим, чтобы они поступали с нами.

Часто приходится слышать, как в минуты злобы, обиды и раздражения одни проклинают других, делают друг другу всякие пакости и причиняют неприятности. Помните всегда, что то проклятие, которое мы посылаем другим, в силу слов Господних, своей тяжестью ложится на того, кто его изрыгает. А потому будем всегда помнить это золотое правило жизни: чего мы не желаем себе, того никогда не должны желать и другим.

Исполняем ли мы это правило жизни в наших взаимоотношениях с другими людьми, ближними и дальними?

Достаточно поставить себя на место ближнего, в его положение, и собственная наша совесть, наше сердце и наш разум подскажут нам, как мы должны поступать с нашим ближним в каждом отдельном случае.

Это золотое правило Евангельского закона приносит золотой плод, плод той мирной жизни, о которой мечтают все люди, — мир

в душе отдельного человека, мир в семье, мир между отдельными обществами, мир между народами.

* * *

Напомним еще некоторые заветы и заповеди Христа Спасителя и Его святых апостолов и при их свете посмотрим на жизнь свою.

Господь говорит: *Всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным, а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным* (Мф. 10, 32—33).

Христианин! Пусть эти слова твоего Господа и Спасителя будут для тебя предостережением в тяжелых обстоятельствах жизни твоей. Будь верен Господу до смерти, и Он, по неложному Своему обещанию, дарует тебе *венец жизни* (Откр. 2, 10).

Что же мы с вами можем сказать о нашей верности Господу?

* * *

Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его, — читаем мы в Евангелии (Мф. 11, 12).

Царство Небесное «силою берется», то есть дается только тому, кто ведет упорную борьбу со своими страстями, кто употребля-

ет значительные усилия над собою, чтобы выйти победителем из этой борьбы; Царство Небесное восхищают такие борцы, которые постоянно развивают свои духовные силы в том направлении, какое указано Христом.

Употребляем ли мы подобные усилия в деле своего спасения? В деле исправления своей греховной жизни?

Господь говорит: *За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда* (Мф. 12, 36).

Люди дадут ответ в день страшного суда не только за дела свои, но и за всякое греховное слово, так как слова выражают мысли и чувства человека.

Всегда ли мы следим за словами своими и выражениями? Нет! В этом мы особо грешны пред Богом и виновны перед многими людьми!

Положи, Господи, хранение устам моим и огради двери уст моих! (Пс. 140, 3).

Один из проповедников выразился так: «Со словом надо обращаться так же осторожно, как с заряженным ружьем, и даже еще более внимательно, так как оно способно не только причинить смерть, но и нанести духовную рану, которая хуже смерти».

А вот что пишет в своем Соборном послании святой апостол Иаков: *Если кто из вас думает, что он благочестив, и не обуздывает своего языка, у того пустое благочестие* (1, 26).

* * *

Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит (Мф. 18, 7).

Соблазны будут не в силу предопределения Божия, а по немощам человеческим. Но горе тому человеку, который послужит орудием соблазна.

Пусть каждый из нас посмотрит на свою жизнь: не является ли она орудием соблазна для других?

Кто Мне служит, Мне да последует, — говорит Христос, — *и где Я, там и слуга Мой будет* (Ин. 12, 26).

Мы все именуем себя православными христианами, последователями Христа. Но идем ли мы за Христом?

Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди (Ин. 14, 15). *Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас* (Ин. 15, 12). Но это еще не все: *Любите врагов ваших, благотворите (делайте добро) ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас* (Лк. 6, 27—28).

Господь говорит, что исполняющие эту заповедь могут дойти до высшего совершенства — сделаться *сынами Всевышнего* (Лк. 6, 35).

* * *

А теперь мысленно перенесемся с вами почти на две тысячи лет назад и станем на Голгофе у Креста Великого Страдальца — Господа нашего Иисуса Христа.

Христос висит на Кресте. Он смотрит на народ с высоты Креста очами Божественной любви и человеческой жалости к погибшим. Пред тяжестью вечных мучений нераскаянных грешников Он как бы забыл о Себе, Он молится о врагах Своих: *Отче, прости им, ибо не знают, что делают* (Лк. 23, 34).

А мы, Его дети и последователи, что мы делаем в минуты своих несравнимо меньших страданий и переживаний? О, Спасителю наш! Прости нам! Помилуй нас! Не забудем никогда слов святого апостола Петра: *Христос пострадал за нас, оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его* (1 Пет. 2, 21).

* * *

Дети мои, сие пишу вам, чтобы вы не согрешали, а если бы кто согрешил, то мы имеем ходатая пред Отцем, Иисуса Христа, праведника, Он есть умилостивление за грехи наши, и не только за наши, но и за грехи всего мира (1 Ин. 2, 12).

С такими словами напоминания обращается ко всем нам святой апостол Иоанн Богослов. Нам, падшим и многогрешным, он

еще раз напоминает, что наше спасение — Господь наш Иисус Христос.

Братия и сестры! Вознесем сейчас нашу усердную молитву нашему Спасителю и Господу:

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, воззри милостивно на меня недостойного грешника, искупленного Твоею Кровию.

Правосудный Боже, премилосердный Господи! Я согрешил пред Тобою и сердцем, и устами, и злыми делами, и Ты, многомилостивый, не отверг меня.

Ты не перестаешь меня призывать к покаянию и ждешь всегда моего обращения к Тебе, Господи, я слышу призыв Твой, вразуми меня и обрати к Себе. Дай мне, Боже, силу воли избегать легкомыслия и грешных увлечений; уничтожь во мне стремление к суетности и обольщениям, поползновения ко греху и порочные страсти.

О, Господи Иисусе Христе, Боже Милостивый и Долготерпеливый! Всели в душу мою пламень Твоей святой любви, привлеки меня к Себе, молю Тебя, Премилосердный, Всемогущий Господи! Не взирай на мою греховную нечистоту, умилосердись надо мною, кающимся грешником. Вооружи меня на борьбу со злом и грехом, дай мне силы, дай мне волю одолеть их неутомимою борьбою, даруй мне победу над ними; не лиши меня возможности достичь Небесных радостей и вечного блаженства. Аминь.

* * *

Чем мы чаще и внимательнее прочитываем страницы Священного Писания, сравниваем с ним свою жизнь и как бы смотрим в зеркало души своей, тем более обнаруживаем в себе нравственной нечистоты, греха и мерзости.

Так, в Евангелии от Матфея мы читаем, как один законник спросил Иисуса Христа:

Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душею твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки (22, 36—40).

Исполняем ли мы эти главные, основные заповеди Закона Христова?

Но, быть может, кто-то из нас, подобно законнику, упоминаемому в Евангелии, спросит: «А кто мой ближний, чтобы мне любить его и творить добро ему?»

Законнику на этот вопрос Иисус ответил притчею о милосердном самарянине (см.: Лк. 10, 30—37).

Здесь, в этой притче, мы можем увидеть и себя: в лице ли священника, левита ли или милосердного самарянина. Так каковы же мы?

«Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?» —

спросил Иисус Христос у законника. Законник Ему ответил: «Оказавший ему милость». Тогда Иисус сказал ему: «Иди, и ты поступай так же».

Этот призыв Иисуса: «Иди, и ты поступай так же» — относится и ко всем нам.

А поступаем ли мы так, как поступил этот милосердный самарянин?

* * *

Далее, вдумаемся хорошо в слова святого апостола Иакова. В своем Соборном послании он пишет: «Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? может ли эта вера спасти его? Если брат или сестра наги и не имеют дневного пропитания, а кто-нибудь из вас скажет им: идите с миром, грейтесь и питайтесь, но не даст им потребного для тела, что пользы?» (2, 14—16).

Напомним еще раз евангельский эпизод с самарянином. Кто может сказать, что священник и левит, прошедшие мимо израненного самарянина, не имели веры?

Несомненно, их вера была тверда, но так как она не была растворена ни милосердием, не действенной любовью, то она была мертва.

Итак, говорит святой апостол Иаков: *Человек оправдывается делами, а не верою только. Ибо, как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва* (Иак. 2, 24—26).

При свете этих слов апостольских что мы можем сказать о нашей вере, о наших добрых делах?

А исполняем ли мы следующие заповеди Господни и святые заветы апостолов Христовых?

Апостол Иаков, напоминая христианам завет Господа Иисуса Христа, записанный в Евангелии от Матфея (см.: 5, 33—37), говорит: *Прежде же всего, братия мои, не клянитесь ни небом, ни землею, и никакою другою клятвою, но да будет у вас «да, да» и «нет, нет», дабы вам не подпасть осуждению* (5, 12).

Не подвергаем ли мы себя осуждению, когда вместо утвердительного «да» или отрицательного «нет» божимся, клянемся или, что еще хуже, произносим скверные и нечистые слова?

— О, Боже! Очисти нас грешных и помилуй нас!

Святой апостол Петр в своем первом соборном послании пишет: *Будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосерды, дружелюбны, смиренномудры, не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство, напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение* (3, 8—9).

Проявляем ли мы эти добродетели в своей жизни?

Апостол говорит, что христиане не только должны не мстить своим врагам, но даже

должны делать им добро; призванные наследовать благословение, они сами должны благословлять всех, то есть желать всем добра и выражать это желание и словом и делом. В свете этих заповедей, что мы можем сказать о себе?

Будьте благоразумны и бодрствуйте в молитвах, — говорит в том же послании апостол, — *более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов* (4, 7—8).

Берегитесь, чтобы вам не увлечься заблуждением беззаконников и не отпасть от своего утверждения, но возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа. Ему слава и ныне и в день вечный. Аминь (2 Пет. 3, 17—18). *Если злословят вас за имя Христово, то вы блаженны, ибо Дух Славы, Дух Божий почивает на вас. Теми Он хулится, а вами прославляется. Только бы не пострадал кто из вас, как убийца, или вор, или злодей, или как посягающий на чужое, а если как Христианин, то не стыдись, но прославляй Бога за такую участь* (1 Пет. 4, 14—16).

А вот с какими завещаниями и напоминаниями обращается к христианам святой апостол Павел: *Любовь да будет непритворна, отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру... в усердии не ослабевайте, духом пламенейте... в скорби будьте терпеливы, в молитве постоянны... Благословляйте гонителей ваших, благословляйте, а не проклинайте* (Рим. 12, 9—14).

Что можем сказать мы о себе в отношении к этим святым заветам?

Будьте единомысленны между собою, не высокомудрствуйте, но последуйте смиренным, не мечтайте о себе (Рим. 12, 16).

Мы — христиане православные. Читатель! Ты называешься православным христианином, но думал ли ты когда-нибудь, почему так называешься? Что значат эти слова «православный христианин»? А знать это нужно. Когда ты узнаешь, почему так называешься, то узнаешь и то, чем ты отличаешься от нехристиан, да и от христиан неправославных, и тогда будешь твердо стоять за свою веру и никто не в силах будет тебя сбить и совратить с истинного пути.

Сначала христиане не назывались именем православных, а просто верующими. Именем же христиан впервые стали называться ученики Иисуса Христа в городе Антиохии, в Сирии, а отсюда оно распространилось и в других больших городах Римской империи.

Ясно, что имя «христианин» происходит от имени Христа, так называют Господа нашего, Сына Божия, Спасителя. Имя же Христос не русское и значит «помазанник». В древние времена у евреев помазывали святым елеем царей, первосвященников и пророков, почему их и называли помазанниками.

Имя «христианин» относится только к тем людям, которые веруют в Иисуса Христа, как Бога и Спасителя. Но христиане есть

разные, например католики, лютеране и другие, но только они уже неправославные.

А ты, читатель, православный христианин или нет? Да, без сомнения, потому что ты исповедуешь веру православную.

Но пользы для души мало будет, если ты, называясь православным христианином, жить будешь не лучше язычника. Смотри же, если хочешь быть истинным христианином, то и живи так, как жили и живут настоящие христиане, то есть твердо стой за свою веру до конца жизни (составил священник Н. Успенский).

* * *

Святитель Феофан Затворник писал: «Как дитя беспрекословно исполняет волю своих родителей, так и ты, христианин, исполняй в простоте сердца то, что велит тебе делать Святая Православная Церковь. Дитя твердо помнит, что родители зла ему не пожелают, а потому вполне им доверяется, так и ты помни, что Святая Церковь желает тебе самого лучшего — спасения, и уж, конечно, лучше нас с тобою знает, что хорошо и что дурно, поэтому не нам с тобою судить да поверять ее. Несомненно, нужно и полезно усвоение истин веры и умом. Сам Господь сказал: испытайте писания, и счастлив будешь, если усвоишь не только сердцем, но и умом истины православной веры, но только бойся доверяться своему разуму. Чего не понимаешь,

спроси у отца твоего духовного, он тебе объяснит непонятное на основании Слова Божия, он укажет тебе писания богомудрых отцов, где ясно изложено учение Святой Церкви Божией, где найдешь ты ответ на твой вопрос, только не решай таких вопросов одним умом твоим, одним собственным мудрованием, в этом погибель души.

В Священном Писании говорится: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1).

Между тем, приговор Господа за этот грех строг и решителен. Кто осуждает других, тому нет оправдания. Как же быть? Как миновать беды? Решительное средство против осуждения состоит вот в чем: считать самого себя осужденным. Кто восчувствует себя таким образом, тому некогда будет судить других. Только и речей у него будет: «Господи, помилуй! Господи, прости мои согрешения».

* * *

По словам святого апостола Павла, *каждый из нас за себя даст отчет Богу. Не станем же более судить друг друга, а лучше судите о том, как бы не подавать брату случая к претковению или соблазну. Итак будем искать того, что служит к миру и ко взаимному назиданию* (Рим. 14, 12—13, 19).

И далее: *Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и не себе угождать. Каждый из нас должен угождать ближнему, во благо, к назиданию* (Рим. 15, 1—2).

Христиане должны снисходить к немощным верою братьям, сносить их немощи, прощать им их недостатки и даже обиды.

Не себялюбие, эгоизм, а самоотречение, самоотвержение, любовь к ближнему служат основанием христианской жизни и деятельности.

Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог, ибо храм Божий свят, а этот храм — вы (1 Кор. 3, 16—17).

Каждый христианин с его телом и душою есть храм Божий и храм Духа Святаго. На каждого из нас возлагается священная обязанность сохранять себя от всякой порчи и осквернения. А каковы же мы, братья и сестры?

Посему умоляю вас, — пишет апостол, — *подражайте мне, как я Христу* (1 Кор. 4, 16).

Не обманывайтесь ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6, 9—10).

Здесь святой апостол Павел перечисляет определенные грехи, конкретных грешников. Для нас это особенно важно. Ибо, имея пред собой эти примеры, мы с необходимостью должны спросить свою совесть: не относимся ли и мы к тем, кого перечисляет апостол?

И такими были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались

именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего (1 Кор. 6, 11).

В эти священные минуты нашей исповеди и вашего сердечного раскаяния во всех грехах своих я молитвенно желаю, дабы Господь по великому милосердию и человеколюбию Своему и вас всех простил, оправдал и освятил великим таинством Покаяния, и чтобы сподобил вас принять Святые Таины в прощение грехов, исцеление всех ваших немощей, во здравие и вечное спасение!

— Милосердный Боже, Спасителю наш! Послушный призыву Твоему, я присоединяюсь к готовящимся ныне приступить к таинству святого причащения... Душа моя изнывает под тяжестью грехов. Но я знаю, что милосердие Твое бесконечно; на него уповаю я и помню, что Ты Сам сказал, Господи: «Приходящего ко Мне не изгоню вон». Приготовь меня Сам, Господи, к святому таинству причащения, удостой меня неосужденно приступить к Твоей трапезе, возбуди в душе моей глубокую веру; дай мне, соединившись с Тобою, получить уверенность в прощении грехов и в наследии жизни вечной. Аминь.

Прочитаем еще несколько апостольских заветов и напоминаний:

В первом послании к Коринфянам апостол Павел пишет: *Отрезвитесь, как должно, и не грешите; ибо, к стыду вашему скажу, некоторые из вас не знают Бога* (15, 34).

Вся наша греховная жизнь: наши слова, наши дела и поступки разве не свидетельствуют против нас?

Разве самой своей жизнью мы не говорим, мы не свидетельствуем о нашем незнании Бога?

— Господи! Да будет милость Твоя над нами!

Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды. Все у вас да будет с любовью (16, 13—14).

Мы отовсюду притесняемы, но не стеснены; мы в отчаянных обстоятельствах, но не отчаиваемся, мы гонимы, но не оставлены, низлагаемы, но не погибаем (2 Кор. 4, 8—9), ибо Господь сказал: *Я с вами во все дни до скончания века. Аминь* (Мф. 28, 20).

Вспоминая эти слова апостола, блаженный Феофилакт в свое время писал: «Люди гонят нас, но Бог не оставляет нас. Ибо это попускается для того, чтобы мы упражнялись в борьбе, а не для того, чтобы мы пали».

— Господи, даруй и нам крепость, даруй нам мир Твой!

Итак, возлюбленные, имея такие обетования, очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божием (2 Кор. 7, 1).

— Господи! Очисти и нас, грешных, и помилуй нас!

Впрочем, братия, радуйтесь, усовершайтесь, утешайтесь, будьте единомысленны,

мирны, — и Бог любви и мира будет с вами (13, 11).

Будем и мы преуспевать в такой добродетельной жизни.

* * *

Поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти (Гал. 5, 16). *Дела плоти известны; они суть, прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия (соблазны), ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное... поступающие так Царствия Божия не наследуют* (Гал. 5, 19—21).

Из этих слов апостола мы видим, что не одно грубое чувственное удовольствие или преступление называется делом плоти, но и утонченные душевные страсти, как то: зависть, гнев, ненависть и даже ереси.

Господи, очисти нас от греховных дел плоти, и помилуй нас! Далее апостол перечисляет плоды духа. Вот они: *любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание* (ст. 22—23). Господь да поможет и нам всем быть богатыми этими плодами духа!

* * *

Запомним еще несколько руководственных указаний святого апостола Павла, записанных в его послании к Ефесянам:

Умоляю вас, — пишет апостол, — *поступать достойно звания, в которое вы призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира* (4, 1—3).

Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу (4, 25).

Апостол Павел как бы так говорит: «Хотите, чтобы между вами царили мир, любовь и согласие, говорите истину каждый ближнему своему, тем более, что мы, христиане, как члены тела Церкви Христовой, где Глава Христос, являемся самыми близкими между собою. Одно уже это обязывает нас говорить друг другу одну правду».

Что же мы можем сказать о наших взаимоотношениях?

Правдой или ложью наполнены наши сердца и уста?

— Боже, милостив буди нам грешным, и помилуй нас!

Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем (Еф. 4, 26).

Не всегда мы можем удержаться от гнева по неосторожности или по своей слабости; иногда вызывает у нас гнев несправедливость слов и поступков другого человека. Но в том и в другом случае продолжительный гнев есть грех. Вот почему апостол и говорит, чтобы солнце не заходило во гневе вашем, то есть христианин не должен засы-

пать в озлоблении и гневе на ближнего своего, ибо это будет служить доказательством злопамятства человека и закоснения во вражде и ненависти к ближнему. Поступаем ли мы с вами так, как учит святой апостол?

Если мы враждуем, если мы не примиряемся с ближними, то мы даем в своих сердцах место диаволу. Вот почему далее апостол и говорит *не давайте места диаволу* (Еф. 4, 27).

В толковом Евангелии блаженный Феофилакт пишет: «Враждовать друг с другом — это значит давать место диаволу. Ибо до тех пор, пока мы соединены и сплочены, он ничего не приносит своего, так как не находит места, когда же заметит какой-нибудь раздор в нас, тогда, находя место, просовывает сначала голову, подобно змею, а потом забирается всем своим извивающимся телом».

— О, не дадим же места диаволу в своих сердцах, братья и сестры!

Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас, но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас (4, 31—32).

Здесь уместно еще раз напомнить заповедь Господню. Дав нам образец молитвы «Отче наш», в которой каждый из нас произносит и такие слова: «Отче наш, прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим», Иисус Христос сказал:

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших (Мф. 6, 14—15).

Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим (Еф. 4, 29).

Мы не только за дела свои, но и за слова дадим ответ пред Богом.

— Господи! Прости нас за празднословие, сквернословие, за наши гнилые зловонные слова, за брань, клевету и всю мерзость уст наших.

Блуд и всякая нечистота и любостяжание (то есть ненасытное желание иметь все более и более) не должны даже именоваться у вас, как прилично святым (5, 3).

Ибо знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога (5, 5). *Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство* (5, 18).

Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы (5, 15—16).

То есть проводите время вашей жизни осмотрительно, бойтесь, как бы в чем не погрешить против святости христианской жизни, проводите время вашей жизни не

как неразумные, как ничего не знающие, но как мудрые, как чада света, умудренные светом Святого Евангелия, с христианскою мудростью умейте разобраться во всем, что ведет вас к высшей цели жизни — ко спасению.

— Господи! Помоги нам идти путем спасения, осуществляя в своей жизни святые Твои заповеди и заветы.

Мы уверены о вас в Господе, что вы исполняете и будете исполнять то, что мы вам повелеваем, — пишет святой апостол в одном из своих посланий (2 Фес. 3, 4).

Да поможет и нам Господь исполнить в нашей жизни Евангельские заповеди и заветы, преподанные всем верным Его святыми апостолами и учениками.

* * *

И вот еще последнее апостольское напоминание: *Когда мы были у вас*, — пишет святой апостол Павел во втором послании к Фессалоникийцам, — *то завещевали вам сие: если кто не хочет трудиться, тот и не ешь* (3, 10).

Человек рождается на труд. Назначение его — трудиться и трудом обеспечивать свое существование.

Труд — необходимое условие нашего развития, здоровья, нравственности. И потому праздность, чем бы она ни прикрывалась, всегда преступна. Вот почему апостол и

говорит: «Если кто не хочет трудиться, тот и не ешь».

Кто чувствует свою виновность в нарушении этой заповеди, пусть раскается и исправит свою жизнь.

Вы же, братия, не унывайте, делая добро (3, 13).

Сам Господь мира да даст вам мир всегда во всем: Господь со всеми вами (3, 16).

Апостол высказывает молитвенное пожелание мира во всем и неразлучного пребывания Господа со всеми.

Скажем и мы словами молитвы: «Господи сил, с нами буди, иного бо разве Тебе помощника в скорбех не имамы, Господи сил, помилуй нас».

* * *

А теперь помолимся все усердно:

«Господи, Всеведущий и Милосердный! Как мрачно сердце человека, как глубоки корни зла во всех нас. Увы, все мы уклоняемся от пути Твоего, и ни один из нас не может быть безгрешен пред Тобою, Господи, Ты знаешь самые сокровенные мои прегрешения, знаешь, как я недостоин и слаб. Но Ты не отталкиваешь меня, Ты покрываешь грех мой Твоим Божественным терпением и ждешь, чтобы я, помощию благости Твоей, победил в себе свои порочные наклонности, желаешь, чтобы я не утаивал, не скрывал их перед Тобою и исповедал их.

Ей, Господи, виновен я пред Тобою, нет ни единой заповеди Твоей, против которой не согрешил бы я. И я исповедаю пред Тобою, Милосердный Господи, все грехи мои, не скрывая ни одного. Ибо я знаю, что грех, который я утаю и не покаюсь в нем, чтобы получить прощение, как мучительный яд проникает в мое сердце. И потому каюсь во всем и сознаюсь в моей лживости, ненависти, скупости, зависти, любостяжании, гордости, высокомерии, лености, непослушании, злобе, хитрости и всех других грехах и пороках. Со страхом и надеждою молюсь я Тебе: не отвергни меня. Если я и уподобился Иуде, то прихожу теперь к Тебе, как плачущий Петр, взирая на Тебя с верою. Умилосердись, умилосердись надо мною, Отче Небесный! Прости и помилуй ради Сына Твоего Иисуса, Ходатая нашего пред лицем Твоим. Аминь».

3

Исповедаю Тебе, Господу Богу моему, в Троице славимому Отцу и Сыну и Святому Духу, и Пречистой Богородице Приснодеве Марии, в предстоянии святого Ангела Хранителя, Небесных Сил бесплотных и всех святых, все мои грехи, содеянные мною до сего часа.

Боже Всемилостивый! Грехи мои неисчислимы, вольные и невольные, ведомые

и неведомые, явные и тайные, великие и малые! Недостоин я милости Твоея, но достоин осуждения и муки. Но припадая к Тебе, яко блудный сын, молюся: согрешил я на Небо и пред Тобою; приими мое покаяние, просвети и спаси меня. Приими меня кающегося и в исповедании моем не отвергни меня.

Согрешил я, Господи: несоблюдением обещаний, данных при крещении (при принятии монашества, священного сана), во всем солгал и по своей воле поступал, пренебрегая заповедями Господними и наставлениями святых. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: сомнениями в истинах веры, маловерием и неверием.

Согрешил я, Господи: суеверием, верой в приметы, ворожбой, гаданием. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: неисполнением святых заповедей и заветов Твоих. Ты заповедал нам любить друг друга (см.: Ин. 13, 34—35). Я же, вместо должной любви, проявлял жестокость сердца, немилосердие, осуждение и унижение ближних. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: непримирением с ближними, раздражением, гневом, ссорою, сквернословием, жестокостью сердца, биением, оскорблением, оклеветанием ближних, ложными показаниями и доносами на них, зла им желательством, злорад-

ством и местию, очернением их чести и доброго имени. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: чувством зависти к людям, находящимся в лучших условиях жизни, чем я. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: самолюбием, тщеславием, превозношением, гордостью, лицемерием, лукавством, ложью, обманом. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя! О, Боже! Исполни сердце мое страхом Твоим, любовью к Тебе, любовью к ближним.

Согрешил я, Господи: неправедным приобретением многих вещей, денег; утаением найденного (утаением денег и вещей церковных и братских). — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: неисполнением положенных домашних молитв и правил по лености и небрежению. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Дорогие братья и сестры во Христе! Для истинного христианина нет большего утешения, как ощущать близость к себе Небесного Отца и беседовать с Ним в своей молитве и утром каждого дня, и вечером перед тем, как смежить свои очи, и особенно в храме за нашим святым богослужением. В молитве мы раскрываем всю свою душу перед Богом; мы Его благодарим за все, что Он нам дает; мы прославляем Его благословенное имя и воздыхаем к Нему обо всех

своих нуждах и скорбях, просим Его пренебесной помощи... И какую силу дает молитва: она вливает в нас новую духовную жизнь, утешает в скорбях, поддерживает и подкрепляет в унынии и отчаянии! Приучим же себя к непременной утренней и вечерней молитве дома и никогда не упустим радости быть в храме Божием в праздники.

Согрешил я, Господи: нарушением мира среди домашних своих; велики мои преступления пред родителями моими, перед старшими. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Вот что говорится в Слове Божием о почитании родителей: *Делом и словом почитай отца твоего и мать, чтобы пришло на тебя благословение от них: ибо благословение отца утверждает домы детей, а клятва матери разрушает до основания* (Сир. 3, 8—9).

Оставляющий отца — то же, что богохульник, и проклят от Господа раздражающий мать свою (Сир. 3, 16). В одной из духовных книг было помещено такое наставление:

— Если твои родители в глубокой старости становятся уже немощны, слабы духом и телом, а ты находишься в крепости сил и живешь в довольстве, то поддержи их; переноси их слабости с терпением и старайся облегчить для них бремя и болезни старости. Вспомни, как много твои родители перенесли с тобою, прежде нежели воспитали тебя; как осторожно твоя мать носила

тебя под своим сердцем, с какими мучительными болезнями родила тебя, как очищала тебя, кормила, одевала, как иные ночи проводила для тебя без сна, и как неутомимо твой отец трудился, чтобы достать тебе пропитание. Итак, радуйся, если имеешь случай вознаградить своих родителей за этот труд, который они перенесли для тебя. Наказания за твои грехи не постигнут тебя. Бог будет милостив к тебе, как ты был милостив к своим родителям из повиновения Ему.

В книгах Священного Писания сказано еще так: *Проклят злословящий отца своего или матерь свою!* (Втор. 27, 16).

— О, Боже, Спасителю мой! Буди милостив мне грешному! Приими искреннее раскаяние мое и прости все грехи мои, дай мне силы исполнять заповеди Твои и творити волю Твою! Мир и покой Твой да водворятся во мне.

Родители! Помните и вы всегда слова Священного Писания: *Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали* (Кол. 3, 21). Тем более не поносите, не проклинайте детей своих, когда они в чем-либо виноваты перед вами.

— Боже Всемилостивый! Изглади из книги жизни нашей все те грехи, мерзости, преступления, проклятия, что были содеяны нами — родителями.

Согрешил я, Господи: греховными влечениями плоти, нечистыми помыслами, не-

чистыми желаниями; возбуждением в себе блудной похоти; осквернением души и своего тела. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

О, Преблагий Боже! Из глубины души молю Тебя: исполни сердце мое страхом Твоим и помилуй меня по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое, и от греха моего очисти меня!

Согрешил я словом, делом, мыслями; много мерзостей и беззаконий совершил я в жизни своей... Но во всем этом раскаиваюсь и виновным себя представляю, и из глубины души молюся Тебе, Боже мой:

— Всемилостиве и Всещедре Господи! Приими мое покаяние и исповедание, и исцели душу мою больную. Направь стопы моя по словеси Твоему, да не обладает мною всякое беззаконие. Благ бо еси, Щедр и Человеколюбив! И Тебе славу, благодарение, поклонение и честь воссылаем Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Мы должны помнить, что истинное покаяние — это сокрушение о своих грехах, это плач о грехах. Истинное покаяние требует изменения самой нашей греховной жизни, требует нашего духовного обновления и возрождения.

Каяться — значит возненавидеть свой грех так, чтобы самая память о нем приводила в трепет, чтобы греховный помысл,

который появится в нашей душе, ужасал нас, как змея, готовая ужалить.

Да дарует Господь всем нам силы на то, чтобы принести Ему искреннее и слезное покаяние о своих грехах, получить благодать прощения и обновления своего сердца покаянными слезами.

Слезы раскаяния в грехах и благодать покаяния сделают нас чистыми, достойными быть детьми Небесного Отца, дадут нашей душе мир и через достойное причастие Тела и Крови Господних соединят нас навеки со сладчайшим нашим Господом (см.: Ин. 6, 56).

4

Исповедаю перед Тобою, Господи Боже мой, все мои грехи, которыми согрешил пред Тобою словом, делом, помышлением и всеми своими чувствами.

Согрешил я, Господи, перед Тобою: маловерием, сомнением в вере, суеверием, гаданием (ворожбой), божбою, неблагоговейным произношением имени Твоего пресвятаго. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: роптанием, унынием, леностью к молитве, небрежным отношением к службам церковным, разговорами в храме, безвременным сидением во время службы, исхождением из храма во время службы, непосещением храма по

лености, несоблюдением праздников и постов. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: празднословием, пустословием, злоречием, сквернословием, самолюбием, гордостью, тщеславием, завистью, жадностью, корыстолюбием. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, раздражительностью, злопамятством, зложелательством другим, лицемерием, леностью. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: невоздержанием в пище и питии, пристрастием к земным радостям и удовольствиям, нечистыми и блудными помыслами, невоздержанием, прелюбодеянием и другими грехами плоти моея; истреблением плода из своего чрева. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи: недостаточным приготовлением себя к таинствам Исповеди и святого Причащения, не хранением себя после принятия Святых Таин. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, тем, что обижал отца и матерь, братьев и сестер, был причиной раздора в семье; обижал детей, соседей и ближних своих; обижал грубым и дерзким словом, делами и поступками своими. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, пред Тобою, ибо обманывал ближних, присваивал себе чужое добро, клеветал на ближних моих по зависти и злости, имел в сердце своем чув-

ство вражды и мести. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, неимением любви к ближнему, ссорами, самооправданием, вспыльчивостью, неуступчивостью, проклятием, осмеянием ближнего, презрением нищих и немилосердием к ним, неоказанием помощи бедствующим и нуждающимся. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, неблагодарностью к тем, кто мне делал добро, согрешил человеконадеянием и человекоугодием, ложною клятвою и клятвопреступлением. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, перед Тобою, ибо дерзал в нечистоте посещать храм Божий и прикасаться к святыне. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, перед Тобою без числа и словом, и делами, и помышлением, и всеми моими чувствами, днем и нощию, и на всякий час. — Ослаби, остави и прости мне, о Пресвятая и Премилостивая Троице, все мои согрешения ради Крестной и Искупительной Жертвы Господа нашего Иисуса Христа и ради молитв и ходатайства Пресвятыя Матери Его Приснодевы Марии и всех святых.

Премилосердный Господи! Помилуй мя грешного и прости все согрешения мои, в которых я с сокрушенным сердцем каюсь ныне пред Тобою!

Боже Великий и Праведный! Я сознаю, что своим окаянством и непослушанием,

яко блудный сын, оскорбил Твое человеколюбие и преогорчил Твою отеческую любовь ко мне, но Ты не хочешь смерти грешника и долготерпишь, ожидая моего обращения. Взираю на помилованных Тобою бывших прежде меня грешников, на покаявшегося в час кончины своей разбойника, на Твоих апостолов Петра и Павла, на великую блудницу Марию Египетскую, после покаяния достигшую преподобия и святости, и на всех, помилованных Тобою, и молю Тебя не отрини и меня окаянного, но помилуй и спаси меня.

О Милосердный и Всемилостивый Боже! Твоя благость бесконечно превосходит злобу сердца моего. Ты подъял на Себя всю тяжесть грехов моих, Ты — умилостивление грехов всего мира, Ходатай пред Отцем Небесным, очистительная Жертва за грехи людские, Бог прощения и любви. Буди и моим Спасителем. Молютися: не вниди в суд с рабом Твоим. Не осуди меня по делам моим. Низпосли мне дух умиления, возгрей во мне дух любви Твоей!

Господи! Я грешник, я первый в мире грешник. Помози ми возстать из глубины моего падения, расторгни узы мои греховные, даруй мне свободу чад Твоих, облеки меня одеждою оправдания и низпосли радость Твоего спасения. Аминь.

— Братья и сестры во Христе! Мы получаем оправдание по милосердию Христа Спасителя — Бога нашего. Только должны

мы каяться с твердым намерением исправиться, совершенно перемениться. Каяться так, чтобы после покаяния ваше очищенное сердце уже всецело стремилось к «единому на потребу» — к вечному спасению. Всеми силами сопротивляйтесь грехам, крепко боритесь с влечениями к ним. Помните, что Царствие Небесное без труда, без борьбы не получается. И Слово Божие говорит нам так: *Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие* (Деян. 14, 22). Постараемся истинным покаянием истребить из наших сердец все грехи и украсим свою христианскую жизнь добрыми делами. Тогда и мы достигнем Царства Небеснаго, чего да сподобит всех нас Господь Своею Благодатию и Своим Человеколюбием.

5

Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное (Мф. 3, 2). Эти слова были сказаны святым Иоанном Крестителем всем ожидающим Христа людям. Эти слова обращены и к нам, братие и сестры, и мы готовимся принять в свое сердце, в свою душу Господа нашего Иисуса Христа в пречистом Его Теле и Животворящей Крови. Вспомним о величии и славе Того, Кого мы готовимся принять в свое сердце и в свою душу — Всемогущего Господа, Творца всей твари, Искупителя, Благодетеля, Страшного Судию

и Мздовоздаятеля каждому по делом его. Помышляя об этом, мы видим всю свою духовную нищету, всю свою греховность, свое ничтожество и виновность пред Богом. Но благодать Божия дает нам возможность выйти из этой бездны погибели, омыться от этой греховной нечистоты и приблизиться к Богу.

Вспомним любовь и благость к нам Небесного Отца, всегда принимающего кающегося грешника, и примем твердое решение вернуться с греховного пути на путь добродетели, осудим себя пред Богом, дабы Он не осудил нас; простим всем, нас оскорбившим, чтобы и нас простил Господь, и от всего сердца воззовем к Нему.

Исповедуем мы многогрешные *(имена)* Господу Богу Иисусу Христу все согрешения наши, все злые дела наши, вольные и невольные, делом или словом или помышлением, согрешенные нами. Господи, Ты дал нам дар великой милости Твоей — веровать в Тебя — в Триединого Господа, приближаться к Тебе, и в единении с Тобою черпать силу, блаженство, святость, но мы **согрешили** пред Тобою неверием, маловерием, сомнением в бытии Твоем, суеверием, гаданием, ворожбою, кощунством, богохульством, божбою, не благоговейным произнесением Пресвятаго имени Твоего. (Прости нас, Господи.)

Господи, Ты научил нас молитвою, смирением и терпением угождать Тебе и соеди-

няться с Тобою, чтобы вечно жить с Тобою и наслаждаться Твоей красотой, но мы **согрешили** пред Тобою леностью к молитве, опущением церковных богослужений и домашнего правила, согрешили небрежным изображением на себе крестного знамения, разговорами в храме, рассеянностью в молитве, непочитанием церковной святыни, прикосновением к ней в нечистоте, неисповеданной и нечистой душой приступали к святому Причащению. (Прости нас, Господи.)

Господи, Ты открыл нам в святом Слове Твоем и учении Святой Церкви Свою святую волю, дал нам познать Тебя, дабы мы не погибли в своем невежестве, а мы согрешили пред Тобою осмеянием Закона Божия и учения Святой Церкви, леностью к чтению Слова Божия, учения святых отцов, невыполнением своих родительских обязанностей в христианском воспитании детей, непочитанием праздников Божиих, нарушением постов, невоздержанием в пище и питии, в несвоевременных супружеских сношениях, неблагодарностью к Богу за Его великие блага, ропотом в скорбях и болезнях, надеждой на самих себя и на богатство, совращением людей (из Православия в инославную веру).

Согрешили: неимением страха Божия, непослушанием родителям и отцам духовным, непамятованием о смерти и будущем Страшном Суде. (Прости нас, Господи.)

Господи, Ты дал нам спасительную заповедь любить ближних наших, как образ Твой Святой, а мы согрешили пред Тобой, нарушили этот закон любви к Тебе и нашим ближним.

Согрешили: осуждением своих духовных отцов и ближних наших, были соблазном для других своими грехами, клеветою.

Согрешили: скупостью, ложью, оскорблением, ссорами, неуступчивостью, бранью, самооправданием, гневом, вспыльчивостью, биением, убийством словом или делом, злословием, проклятием, памятозлобием, злорадством, обманом, жадностью, презрением нищих, осмеянием убогих.

Согрешили: леностью, завистью, воровством, неприязнью, жестокосердием, отказом бедным и просящим взаймы, излишним попечением о земном имуществе и излишней скорбью при утрате его, накоплением богатства, гордостью, тщеславием, щегольством, раскрашиванием лиц и крашением волос, смехом, увлечением играми и суетными зрелищами, чревоугодием.

Согрешили: сластолюбием, невоздержанием в словах, помыслах и делах греховных, танцами, сквернословием, оскорблением имени матери родной и Божией Матери, клятвопреступлением. (Прости нас, Господи.)

Господи, Ты создал человека по образу Своему, вложил в него стремление к святости, определил сердце его быть домом Духа

Святаго, заповедал сохранять сердце от греховной скверны, а мы согрешили пред Тобою, осквернили и душу и тело блудными делами и нечистыми помышлениями, прелюбодеянием, срамными воображениями, осязанием тела своего и лиц другого пола. Нечистыми воззрениями, вожделением и воспламенением похоти плоти, склонением других ко греху, сожительством брачным без благословения святой Церкви, истреблением плода своего во чреве; утаиванием грехов на исповеди по ложному стыду, боязни, или забвению, или несознанием глубины того или иного греха. Согрешили тем, что неподготовленными приступали к таинствам Исповеди и Причащения, нехранением себя после принятия Святых Таин Христовых.

Согрешили: словом, делом, помышлением и всеми своими чувствами, душевными и телесными.

* * *

Особо тяжкие грехи, такие, как убийство вообще и убийство плода чрева, прелюбодеяние, блуд, сожительство, без благословения Святой Церкви и другие надо обязательно, ничего не утаивая и не смягчая, исповедовать пред духовным отцом особо, перед тем, как будет возложена священником на главу епитрахиль и сделано на главе крестное знамение. В этот момент Господь

Бог прощает грехи кающегося. Грехи, исповеданные и разрешенные ранее, повторять на исповеди не следует, ибо они, как учит Святая Церковь, уже прощены, но если мы их снова повторяем, то снова в них нужно каяться. Каяться нужно и в тех грехах, которые были забыты, но вспомнились теперь. Кто не исповедовался более года, должен об этом тоже сказать духовнику.

6

Исповедаю аз многогрешный *(имя)* Господу Богу и Спасу нашему Иисусу Христу и тебе, честный отче, вся согрешения моя и вся злая моя дела, яже содеял во все дни жизни моей, яже помыслил даже до сего дне.

Согрешил: обеты святого крещения не соблюл, иноческого обещания не сохранил, но во всем солгал и преступил святые заповеди Божии и непотребна себе пред лицем Божиим сотворил.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: пред Господом маловерием и замедлением в помыслах от врага, всеваемых против веры и святой Церкви, неблагодарностью за Его великие и непрестанные благодеяния.

Согрешил: неимением к Господу любви, ниже страха, неисполнением святой воли Его и святых заповедей.

Согрешил: любви к ближнему не сохранил, Закону Божию и святых отцов преданиям от лености и небрежения не поучался.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: церковного и келейного правила неисполнением, хождением в храм Божий без усердия, с леностью и небрежением, во время церковной службы согрешил празднословием, смехом, дреманием, безвременным сидением, невниманием к чтению и пению, рассеянностью ума, исхождением из храма во время службы и нехождением в храм Божий по лености.

Согрешил: дерзая в нечистоте ходить в храм Божий и к святыне прикасаться.

Согрешил: непочитанием праздников Божиих, нарушением святых постов и нехранением постных дней — среды и пятницы, невоздержанием в пище и питии, многоядением, тайноядением, раноядением, лакомством, недовольством пищей, одеждой, исполнением своей воли и разума, самонравием, самочинием, самооправданием.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: неверием, маловерием, сомнением, отчаянием, унынием, хульными помыслами, кощунством, божбою.

Согрешил: гордостью, самомнением, высокоумием, самолюбием, честолюбием, завистью, превозношением, презорством, осуждением, злословием, гневом, памятозлобием, ненавистью, зло за зло воздаянием, оклеветанием, укорением, лукавством,

лестью, обманом, лицемерием, пересудами, спорами, упрямством.

Согрешил: нежеланием уступить и услужить ближнему, злорадством, зложелательством, злосоветыванием, смущением, досаждением, надсмеянием.

Согрешил: празднословием, смехотворством, слушанием и воспоминанием мирских песен, услаждением при воспоминании грехов своих, соблазнительным поведением, вольностью, дерзостью, непочтительностью.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невоздержанием душевных и телесных чувств, услаждением и медлением в нечистых помыслах, пристрастием, сладострастием, нескромным воззрением на жен и юношей, блудным сновидением и ночным осквернением.

Согрешил: нетерпением болезней и скорбей, желанием удобств жизни сей, окаменением сердца, непонуждением себя на всякое добро.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невниманием к внушениям совести своей, нерадением к чтению Слова Божия, нерадением к стяжанию Иисусовой молитвы.

Согрешил: любостяжанием, сребролюбием, неправедным приобретением, хищением, татьбой, скупостью, пристрастием к разным вещам.

Согрешил: осуждением и ослушанием отца духовного, ропотом, обидой на него,

неисповеданием перед ним грехов своих по забвению, нерадению и ложному стыду.

Согрешил: немилосердием, презрением и осуждением нищих, хождением в храм Божий без страха Божия, молился рассеянно, легкомысленно, имея неприязнь на ближнего своего.

Согрешил: леностью к келейному правилу, молился с холодным сердцем, без внимания, без усердия и благоговения.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: леностью, расслаблением, негою, бездействием, многоспанием, мечтаниями, пристрастным взглядом, прикосновением, блудом, прелюбодейством, душегубством, растлением. Проводил время в пустых и праздных занятиях, разговорах, шутках, смехе.

Согрешил: осуждением, порицанием, безделием, унынием, малодушием, нетерпением, ропотом, отчаянием в спасении, неимением надежды на милосердие Божие, бесчувствием, невежеством, наглостью, бесстыдством.

Согрешил: клеветой на ближнего, гневом, оскорблением, раздражением, осмеянием, осуждением, непримирением, враждой, ненавистью, пристрастием к вещам и людям, желанием телесного покоя, чревонеистовством, подслушиванием чужих разговоров, прекословием.

Согрешил: холодностью и бесчувственностью на исповеди, умалением грехов, са-

моооправданием, скрытием грехов по ложному стыду.

Согрешил: против Животворящих Таин Христовых, приступая к ним без должного приготовления, без сокрушения сердечного и страха Божия.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: словом, делом, помышлением, волею или неволею, ведением или неведением, в разуме и неразумии, и не перечислить всех грехов моих — по множеству их. Но во всех сих, как и в неизреченных мною по забвению, грехах раскаиваюсь и жалею, и впредь, с помощию Божиею, обещаю блюстись.

Ты же, честный отче, прости мя и разреши от всех сих и помолись о мне грешном, а в оный судный день засвидетельствуй пред Богом об исповеданных мною грехах моих. Аминь.





ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ В КИТАЕВОЙ ПУСТЫНИ БЛИЗ КИЕВА

(извлечено из книги «Откровенные рассказы странника духовному своему отцу»)

Внимательно обращая взор мой на самого себя и наблюдая ход внутреннего моего состояния, я опытно уверился, что я не люблю Бога, не имею любви к ближнему, не верю ничему религиозному и преисполнен гордостью и сластолюбием. Все это я действительно нахожу в себе посредством подробного рассматривания моих чувств и поступков, как то:

1. Я не люблю Бога. Ибо если бы я любил Его, то непрестанно размышлял бы о Нем с сердечным удовольствием; каждая мысль о Боге доставляла бы мне отрадное наслаждение. Напротив, я гораздо чаще и гораздо охотнее размышляю о житейском, а помышление о Боге составляет для меня труд и сухость. Если бы я любил Его, то собеседование с Ним через молитву питало бы меня, наслаждало и влекло к непрерывному общению с Ним; но, напротив, я не токмо не наслаждаюсь молитвою, но еще при занятии ею чувствую труд, борюсь с неохотою, рас-

слабляюсь леностью и готов с охотою чем-нибудь маловажным заняться, чтобы только сократить или престать от молитвы. В пустых занятиях время мое летит неприметно, а при занятии Богом, при поставлении себя в Его присутствие, каждый час мне кажется годом. Кто кого любит, тот в продолжение дня беспрестанно о нем мыслит, воображает его, заботится о нем и при всех занятиях любимый друг его не выходит из его мыслей; а я в продолжение дня едва ли отделяю и один час, чтобы глубоко погрузиться в размышление о Боге и воспламенить себя в Его любви, а двадцать три часа охотно приношу ревностные жертвы страстным моим идолам!.. В беседах о предметах суетных, о предметах низких для духа, я бодр, я чувствую удовольствие, а при рассуждении о Боге я сух, скучлив и ленив. Если же и невольно бываю увлечен другими к беседе божественной, то стараюсь скорее переходить к беседе, льстящей страстям моим. Неутомимо любопытствую о новостях, о гражданских постановлениях, о политических происшествиях; алчно ищу удовлетворения моей любознательности в науках светских, в художествах, в приобретениях, а поучение в законе Господнем, познании о Боге, о религии не делает на меня впечатления, не питает души моей, и я сие почитаю не токмо несущественным занятием христианина, но как бы сторонним и побочным предметом, коим я должен заниматься разве

только в свободное время, на досуге. Кратко сказать, если любовь к Богу познается по исполнению Его заповедей:

«Аще любите Мя, заповеди Моя соблюдите», — говорит Господь Иисус Христос, а я заповедей Его не токмо не соблюдаю, но даже и мало стараюсь о сем, то по самой чистой истине следует заключить, что я не люблю Бога. Сие утверждает и Василий Великий, говоря: «Доказательством, что человек не любит Бога и Христа Его, есть то, что он не соблюдает заповедей Его» (Нравственные правила, 3).

2. Я не имею любви к ближнему. Ибо не только не могу решиться для блага ближнего положить душу мою (по Евангелию), но даже и не пожертвую моею честью, благом и спокойствием для блага ближнего. Если бы я любил его по Евангельской заповеди, как самого себя, то несчастье его поражало бы и меня, благополучие его приводило бы и меня в восхищение. А, напротив, я выслушиваю любопытнее несчастные повести о ближнем, не сокрушаюсь, а бываю равнодушным или, что еще преступнее, — нахожу как бы удовольствие в оном и худые поступки брата моего не покрываю любовию, но с осуждением их разглашаю. Благосостояние, честь и счастье его не восхищают меня, как собственные, а совершенно, как все чуждое, не производят во мне радостного чувства, но еще тонко возбуждают во мне как бы зависть или презрение.

3. Я не верю ничему религиозному. Ни бессмертию, ни Евангелию. Если бы я был твердо убежден и несомненно верил, что за гробом есть жизнь вечная с возмездием за дела земные, то я беспрестанно размышлял бы об этом; самая мысль о бессмертии ужасала бы меня; и я провождал бы жизнь сию, как пришлец, готовящийся вступить в свое отечество. Напротив, я и не думаю о вечности и конец настоящей жизни почитаю как бы пределом моего существования. Тайная мысль гнездится во мне: кто знает, что будет по смерти? Если и говорю, что верю бессмертию, то это говорю только по разуму, а сердце мое далече отстоит от твердого убеждения в оном, что открыто свидетельствуют поступки мои и постоянная забота о благоустройстве чувственной жизни. Когда бы Святое Евангелие, как Слово Божие, было с верою принято в мое сердце, я бы беспрестанно занимался оным, изучал бы его, наслаждался бы им и с глубоким благоговением даже взирал бы на него. Премудрость, благость и любовь, в нем сокрытые, приводили бы меня в восхищение, я наслаждался бы поучением в законе Божием день и ночь, питался бы им, как повседневною пищею, и сердечно влекся бы к исполнению его правил. Ничто земное не сильно было бы отклонить меня от оного. Напротив, если я изредка и читаю или слушаю Слово Божие, то и то или по необходимости, или по любознательности и при сем, не входя в глубо-

чайшее внимание, чувствую сухость, незанимательность и, как бы обыкновенное чтение, оставляю без всякого плода и охотно готов заменить его чтением светским, в коем нахожу более удовольствия, более новых занимательных предметов.

4. *Я преисполнен гордости и чувственного себялюбия.* Все поступки мои сие подтверждают: видя в себе доброе, желаю поставить его на вид или превозношусь им пред другими, или внутренне любуюсь собой; хотя и показываю наружное смирение, но приписываю все своим силам и почитаю себя превосходнейшим других или, по крайней мере, не худшим; если замечу в себе порок, стараюсь извинить его, покрыть личиною необходимости или невинности; сержусь на неуважающих меня, почитая их неумеющими ценить людей; дарованиями тщеславлюсь, неудачи в предприятиях почитаю для себя оскорбительными, ропщу и радуюсь несчастью врагов моих; если и стремлюсь к чему-либо доброму, то имею целью или похвалу, или своекорыстие духовное, или светское утешение. Словом, — я непрестанно творю из себя собственного кумира, которому совершаю непрерывное служение, ища во всем услаждений чувственных и пищи для сластолюбивых моих страстей и похотений.

Из сего перечисленного я вижу себя гордым, любодейным, неверующим, нелюбящим Бога и ненавидящим ближнего. Какое

состояние может быть греховнее? Состояние духов тьмы лучше моего положения: они хотя не любят Бога, ненавидят человека, живут и питаются гордостью, но, по крайней мере, веруют, трепещут от веры. А я? Может ли быть участь бедственнее той, которая предстоит мне? И за что строже и наказательнее будет определение суда, как не за таковую невнимательность и безрассудную жизнь, которую я сознаю в себе!..»





ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ В ОПТИНОЙ ПУСТЫНИ

Исповедаю Господу Богу Вседержителю, во Святей Троице славимому и покланяемому Отцу и Сыну, и Святому Духу, о всех моих грехах.

Исповедаю, во грехах зачатый, во грехах рожденный, во грехах воспитанный и от самого крещения до сего времени живущий во грехах.

Исповедаю, что согрешил я против всех заповедей Божиих маловерием и неверием, сомнением и вольным мнением, суеверием, гаданием, самонадеянностью, нерадением, отчаянием в своем спасении, надеждою на самого себя и на людей более, чем на Бога.

Забвением о правосудии Божием и неимением достаточной преданности воле Божией.

Непокорностью к распоряжениям промысла Божия.

Упорным желанием, чтобы все было «по-моему».

Человекоугодием и пристрастною любовью к твари.

Нестаранием раскрыть в себе полного познания Бога и воли Его, веры в Него, благого-

вения к Нему, страха пред Ним, надежды на Него, любви к Нему и ревности о славе Его.

Согрешил: порабощением себя страстям: сластолюбию, корыстолюбию, гордости, самолюбию, тщеславию, раболепству духу времени, мирским обычаям против совести, с нарушением заповедей Божиих, любостяжанию, чревоугодию, лакомству, объедению, пьянству.

Согрешил: божбою, ложною клятвою, нарушением клятвы, неисполнением обетов, принуждением других к божбе, клятве, неуважением к святыне и благочестию, хулению на Бога, на святых и на всякую святыню, богохульством, кощунством, призыванием имени Божия всуе, в худых делах, желаниях, шутках и забавах.

Согрешил: непочитанием праздников и занятиями, уничижающими честь праздников, неблагоговейным стоянием в церкви, разговорами и смехом, леностью к молитве и к чтению Священного Писания, оставлением утренних и вечерних молитв, утаиванием грехов на Исповеди, нестаранием о должном приготовлении к причастию Святых Таин, неуважением к священным предметам и небрежным изображением на себе крестного знамения, несоблюдением постов по уставу Церкви, леностью к труду и недобросовестным исполнением порученных работ и дел по долгу службы, потерей многого времени напрасно, в праздности, рассеянности.

Согрешил: непочитанием родителей и начальников, неуважением старших, пастырей духовных и учителей.

Согрешил: напрасным гневом, оскорблением ближних, ненавистью, причинением вреда ближнему, враждою, злопамятством, соблазном, советом на грех, поджигательством, несохранением человека от смерти, отравлением, убийством (детей во чреве) или советом к сему.

Согрешил: плотскими грехами — блудом, прелюбодеянием, сладострастием, страстными поцелуями, нечистым осязанием, засматриванием на красивые лица с вожделением.

Согрешил: сквернословием, услаждением нечистыми мечтами, произвольным похотным раздражением, невоздержанием в посты, воскресные и праздничные дни, кровосмешением в духовном и плотском родстве, излишним щегольством с желанием нравиться и прельщать других.

Согрешил: воровством, присвоением чужой собственности, обманом, утаиванием найденной вещи, принятием чужой вещи, неуплачиванием долга по ложным причинам, препятствием в выгодах других, тунеядством, лихоимством, святотатством, несострадательностью к несчастным, немилосердием к бедным, скупостью, расточительностью, роскошью, игрой в карты, вообще беспорядочной жизнью, корыстолюбием, неверностью, несправедливостью, жестокосердием.

Согрешил: ложным доносом и свидетельством на суде, оклеветанием и очернением доброго имени ближнего и чести его, разглашением чужих грехов и слабостей. Подозрительностью, сомнением в чести ближнего, осуждением, двоедушием, сплетнями, насмешками, остротами, ложью, лукавством, обманом, лицемерным обращением с другими, лестью, пресмыкательством пред высшими по должности и имеющими преимущества и власть; болтливостью и празднословием.

Не имею: прямодушия, искренности, простоты, верности, правдивости, уважительности, степенности, осторожности в словах, благоразумной молчаливости, охранения и защищения чести других.

Согрешил: худыми желаниями и помышлениями, завистью, мысленным прелюбодеянием (вожделением), корыстолюбивыми и горделивыми мыслями и желаниями, своекорыстием и плотоугодием.

Не имею: любви, воздержания, целомудрия, скромности в словах и поступках, чистоты сердца, бескорыстия, нестяжательности, щедрости, милосердия, смиренномудрия, вообще не усердно забочусь об искоренении в себе греховного расположения и об утверждении себя в добродетелях.

Согрешил: унынием, печалью, зрением, слухом, вкусом, обонянием, осязанием, похотью нечистой и всеми моими чувствами, помышлениями, словами, желаниями, дела-

ми и в прочих моих грехах, которые из-за беспамятства моего не упомянул.

Каюсь, что прогневал Господа Бога моего, искренне об этом жалею и желаю раскаяться и впредь не грешить и всевозможно удерживаться от грехов.

Со слезами молю Тебя, Господа Бога моего, помоги мне утвердиться в моем намерении жить по-христиански, а исповеданные мои грехи прости, яко Благ и Человеколюбец.

Прошу и тебя, честный отче, в присутствии которого все это я исповедал, да будешь мне свидетелем в день судный против диавола, врага и ненавистника рода человеческого, и да помолишься о мне грешном Господу Богу моему.

Прошу тебя, честный отче, как имеющего от Христа Бога власть разрешать исповедающихся и отпускать грехи их, прости меня, разреши и помолись о мне грешном.





ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ В СВЯТО-ПАНТЕЛЕИМОНОВСКОМ МОНАСТЫРЕ НА СВЯТОЙ ГОРЕ АФОН

Благослови мне, Господи Спасителю, исповедаться Тебе не словами только, но и горькими слезами. А плакать есть о чем...

Колеблется во мне вера в Тебя, Господи! Помыслы маловерия и неверия теснятся в душу мою гораздо чаще, чем когда-либо. Отчего? Конечно, виноват дух времени, виноваты люди, с коими я встречаюсь, а еще более виноват я сам, что не борюсь с неверием, не молюсь Тебе о помощи; виноват я несравненно более, если являюсь соблазном для другого — делом, или словом, или самым молчанием холодным, когда заходит речь о вере. Грешен я в сем, Господи: прости и помилуй, и *приложи мне веру.*

Падает во мне любовь к людям, даже родным моим.

Их непрерывные просьбы о помощи, их забвение о том, как много уже сделано для них, возбуждают между нами взаимное неудовольствие; но более их виноват я: виноват, что у меня есть средства помочь им, а помогаю неохотно; виноват, что помогаю не

по чистому христианскому побуждению, а по самолюбию, по желанию благодарности, похвалы. Прости меня, Господи, смягчи мое сердце и научи меня смотреть не за тем, как *ко мне* люди относятся, а за тем, *как я* к людям отношусь. И если они относятся враждебно, внуши мне, Господи, платить им любовью и добром и молиться о них!

Грешен я и тем, что мало, очень мало думаю о грехах своих. Не только в обыкновенное время года, но и во время самого говенья я не вспоминаю о них, не стараюсь привести их себе на память для исповеди. На мысль приходят общие фразы: «ничего особеннаго; грешен — как все».

О, Господи, как будто я не знаю, что пред Тобою грех — и всякое *слово праздное* и самое вожделение греха в сердце. А сколько у меня таких слов и вожделений накопится каждый день, не только за целый год! Ты един, Господи, их веси: Ты даруй мне зрети моя прегрешения, и пощади, и прости!

Далее — постоянным грехом своим я признаю отсутствие почти всякой борьбы со злом. Чуть явится какой-нибудь повод или толчок, — и я уже стремглав лечу в бездну греха, и только павши, задаю себе вопросы: что же это я наделал?! Вопрос бесплодный потому, что он не помогает мне сделаться лучшим. А если при этом и чувствуется скорбь, то она истекает из того, что при этом пострадало *мое самолюбие,* а не

из того сознания, что я огорчил *Тебя,* Господи!..

Нет у меня борьбы не только с грубым злом, но даже с самой пустой и вредной привычкой. Владеть с собой я не умею и не стараюсь. Согрешил, прости!

Далее — преобладающий во мне грех раздражительности не покидает меня нимало. Услышав резкое слово, я не отвечаю благим молчанием, а поступаю как язычник: *око за око, зуб за зуб.* И вражда разгорается из пустого, и длится она дни и недели, и не думаю я о примирении, а стараюсь, как бы сильнее отомстить при случае. Без числа согреших, Господи, — пощади, прости и умири мое сердце.

Кроме сих важнейших грехов, вся жизнь моя представляется цепью согрешений: я не дорожу временем, данным Тобою для приобретения вечнаго спасения: я не от всей души ищу Твоей помощи; в церкви я очень часто стою неблагоговейно, молюсь машинально, осуждаю других, как они молятся, а не слежу за собою; дома же молюсь с великим принуждением и рассеянностию, так что часто сам не слышу своей молитвы, а иногда просто опускаю ее.

Таковы мои отношения к Тебе, Господи, и я ничего другого не могу сказать, как только: прости и помилуй!

В сношениях с людьми я грешу всеми моими чувствами, — грешу языком, произнося ложные, скверные, укоризненные и

соблазнительные слова; грешу глазами, взирая бесстыдно на лица женские, читая пустейшие романы, целые вечера проводя за картами; грешу умом и сердцем, осуждая других и враждуя часто и долго; грешу не только против души, но и против тела, невоздержно принимая пищу и питие.

Приими, Человеколюбче, мое покаяние, да с миром приступлю к Твоим Святым и Животворящим Таинам, во оставление грехов, во исправление жизни временной и в наследие жизни вечной. Аминь.

«Недостоин я просить себе прощения, Господи!» — так восклицал некогда о себе великий учитель покаяния, святой Ефрем Сирин.

«Как удержать нападения греха? Как заградить вход страстям?» — спрашивал у Ефрема Василий Великий; а тот отвечал ему одними слезами...

Что же *мне* сказать теперь пред Тобою, Господи, мне, величайшему, закоснелому грешнику?

Молитвами святых отец наших, Ефрема и Василия, даруй мне, Господи, и покаяние, и слово, и слезы! Помози мне извергнуть из себя, как смертельный яд, свои злые дела, праздные слова, лукавые помышления. Если б я и забыл сказать иное, Ты ведаешь все и напомнишь мне, а я не хочу скрывать. Ты велишь мне: *глаголи беззакония твоя прежде да оправдишися* (Ис. 43, 26), и я говорю:

умножились грехи мои, Господи, и непрестанно умножаются, нет им предела. Знаю и помню я, что даже помысл нечистый есть мерзость пред Тобою, а между тем не только помышляю, но и делаю то, что Тебя огорчает. Знаю, что делаю зло, — и не уклоняюсь от зла...

Напротив, меня даже веселит час, проведенный в грехе, и мне кажется, что я делаю нечто вполне естественное.

Таким образом, покаяние мое еще не положило и начала, а злому нерадению моему о грехах не видно конца.

Поистине нет числа во мне скверных помыслов, вспышек самолюбия, тщеславия, гордости, пересудов, злопамятности, мстительности.

Я ссорюсь часто попусту, бываю гневлив, жесток, завистлив, ленив, слепоупорен.

Сам я значу мало, а думаю о себе очень много.

Достойных почитать не хочу, а сам без основания требую почтения.

Непрестанно лгу, а гневаюсь на лжецов.

Осуждаю злоречивых и татей, а сам — и тать и злоречив.

Оскверняю себя блудными помыслами и возбуждениями, а строго сужу других за нескромность.

Не терплю шуток над собою, а сам люблю кольнуть других, не разбирая ни лица, ни места, даже в церкви.

Кто говорит обо мне правду, того считаю врагом.

Не хочу стеснять себя услугою, а если мне не услужат — гневаюсь, ближнему в нужде холодно отказываю, а когда сам нуждаюсь, надоедливо обращаюсь к нему.

Не люблю посещать больных, а если сам болен, домогаюсь, чтобы все заботились обо мне без моей просьбы.

Господи, низведи в глубину души моей луч света небесного, да увижу грехи свои!

Исповедь моя почти всегда ограничивается только поверхностным поименованием кое-каких грехов. О, Боже мой, если не помилуешь, если не подашь помощи: погиб я! Несметное число раз совесть моя давала обещания Тебе начать лучшую жизнь, а я нарушал обещания и живу по-прежнему.

Стыдно мне бывает показаться на глаза и *человеку*, пред которым не раз оказывался я неверным в слове. Как же стоять мне пред Тобою, Боже мой, без стыда и самоукорения, когда столько раз пред Престолом Твоим, пред Ангелами и святыми давал я обещания и не выполнял их? Как я низок! Как я преступен! *Тебе, Господи, правда, мне же стыдение лица* (Дан. 9, 7).

Только Твоя благость безпредельная может терпеть меня.

Не погубил Ты согрешающаго, не погуби кающагося!

Научи, как мне привести на память и исчислить грехи прошлой жизни своей, грехи молодости ветреной, грехи мужества самолюбивого, грехи дней и ночей, грехи против своей души, грехи против своих ближних, грехи против Тебя Самого, Господи и Спасителю мой!

Как исчислить их в те немногие минуты, которые стою я у этого святого места!

Я вспоминаю, Господи, что Ты внял краткому слову мытаря и разбойника; знаю, что Ты милостиво встречаешь самую готовность каяться, и молю Тебя всею душою, Господи мой, Господи, прими мое покаяние в том *повседневном* исповедании грехов, какое содержит священная книга.

Грехов у меня гораздо больше, чем сказано в ней, и нечем мне их загладить.

Я приношу ныне одно лишь стремление к Тебе и желание доброго, но у меня нет силы для исполнения.

О, Человеколюбче Господи! Ты не отгоняешь грядущего к Тебе грешника, молящего Тебя о прощении. Прежде нежели он придет к двери Милосердия Твоего, Ты уже отверзаешь ему; прежде чем он припадет к Тебе, Ты простираешь к нему руку; прежде чем исповедует грехи свои, Ты даруешь ему прощение.

Подаждь его и мне, кающемуся, подаждь по единой великой Твоей милости; прости все, что я сделал, сказал и помыслил худого.

И даруя прощение, пошли мне, Господи, и силу, чтобы жить мне по Твоей воле и не оскорблять Тебя.

Помози ми — и спасуся; помози приятием Святых Твоих Таин.

А для достойнаго приятия их, изреки мне благодать помилования и прощения, устами священнослужителя Твоего, изреки Святым Твоим Духом, не слышимо в слухе, но слышимо в растроганном сердце и мире совести. Аминь.





ИСПОВЕДАНИЕ ГРЕХОВ, СОСТАВЛЕННОЕ СВЯТИТЕЛЕМ ДИМИТРИЕМ РОСТОВСКИМ

(исповедание грехов, глаголемое пред иереем от лица кающегося)

Исповедаюся Господу Богу Вседержителю, в Святой Троице славимому и поклоняемому,

Отцу и Сыну и Святому Духу,

и Преблагословенной Приснодеве Богородице Марии,

и всем святым и тебе, честный отче,

всех моих грехов,

ихже зле содеях, мыслию, словом, делом, и всеми моими чувствы,

яко во гресех зачахся,

во гресех родихся,

во гресех воспитахся,

и во гресех по крещении даже до сего часа пожил есмь.

Исповедую такожде, яко согреших зело

гордостию,

тщетною славою,

превозношением тако очес, якоже и одежды и всех деяний моих,

завистию,
ненавистию,
возжелением тако чести,
якоже и сребролюбия,
гневом,
печалию,
ленивством,
чревоизлишеством,
вожделением содомским,
святотатством,
неправедною клятвою,
прелюбодеянием,
татьбою, граблением,
всяким видом любодеяния,
нечистотами всесквернейшими,
пьянством,
объедением,
разглаголанием праздным,
плотским похотением,
лобзанием и осязанием нечистым и родительными уды моими,
умным убийства желанием,
в вере, надежди и любви,
всегдашним и Тела и Крови Господня недостойне восприятием,
во увещаниях и ласкательствах лукавых,
неведением, небрежением, в поползении даемых и приемлемых даров,
в творении лихвы,
в начальстве злым строением вещей церковных,
недостаточным милостыни подаянием,
ожесточением ко убогим,

во страннoприятии и угощении нищих,

во утеснении домочадцев, мне порученных,

непосещением болящих, по заповеди Евангельской, и в темнице сущих,

непогребением мертвых,

неодеянием убогих,

ненасыщением алчущих,

ненапоением жаждущих,

днем праздничным Господним и святым угодникам Его почитания должной чести и празднования невоздаянием, и нетрезвенно и часто в тех пребыванием;

согласием старейшине на злое, не помоществуя пред ним,

ниже утешая требующих, но и паче враждая;

сильных старейшин и начальников оклеветанием и хулением, и другом благодетелем моим веры несохранением и должнаго повиновения неисполнением,

на зверское и скотское совокупление нечистой совести взиранием;

гордым в церковь Божию хождением, стоянием, седением и возлежанием, и неподобным из нея исхождением, и праздным в ней глаголанием, беззаконным деянием, скверным с прочими собеседованием, сосуды священные и святое служение нечистым сердцем и скверными руками осязанием, молитвы и псалмопения, и звание Божие нерадиво в церкви Божией творя,

помышлением всезлейшим,
размышлением и поучением развращенным, и мнением ложным,
осуждением неразсудным,
согласием злым и советом неправедным,
вожделением и услаждением скверным,
во словесех праздных, излишних, нечистых и досадительных;
во лжах,
в прельщениях,
в клятвах многоразличных,
в непрестанных оклеветаниях, свары и раздоры разсевая, прочим насмеваяся,
в глумлении праздном,
в прении,
в лести,
в лукавстве,
в шептании,
в суетной и тщетной радости,
и во всех злых языка роптанием и хулением,
шутованием, смехотворением,
заспанием,
злоглаголанием, укорением, сквернословием, наруганием,
лицемерием,
бдением Богу противным,
похотением телесным,
блудными помышлении,
во услаждениях нечистых и согласием диаволу,
преступлением заповедей Божиих,
небрежением моего предложения
в любви, яже к Богу и ближнему,

зрением, слухом, вкусом, обонянием, осязанием похотным и нечистым,

и во всех помышлениях, глаголаниях, изволением и деянием погибох;

понеже в сих и прочих всех беззакониях, елика аще немощь человеческая противо Господа и Создателя своего,

или помышлением, или словом, или делом, или услаждением, или вожделением согрешити может,

аз согреших, и повинна себе пред лицем Божиим паче всех человек познаваю, и исповедую сих всех и иных безчисленных моих многих грехов, яже сотворих волею и неволею, ведением и неведением, сам собою, и чрез других кого, или соблажнением брата моего, и яже множества ради воспомянути и познати я до себе невозмогох, а елика памятовах, та изрекох, о всех сих изреченных, и безпамятства ради за множество и неизреченных, каюся и жалею, и повинна себе Господу Богу моему быти представляю;

и сего ради смиренно молю Пресвятую и Преблагословенную Деву Богородицу, и вся Небесныя Силы, и всех святых угодников Божиих и тебе, честный отче, иерею, пред ихже присутствием сия вся исповедах, да в день судный будете ми свидетели противу диавола, врага и неприятеля рода человеческаго, яко сия вся аз исповедах; и да помолитеся о мне грешнем Господу Богу моему, и прошу тя, честный отче, яко иму-

щаго таковую власть, данную тебе от Христа Бога, во еже исповедавших разрешати, отпущати и оставляти грехи, да разрешиши мя от всех сих, ихже изглаголах пред тобою, грехов моих, и очистиши ми вся, и простиши, и епитимию подаси ми за вся моя согрешения; жалею бо истинно о моем согрешении, имам волю каятися, и впредь елико возможно через Божескую помощь блюстися.

Прости мя, отче святый, и разреши, и помолися о мне грешном. Аминь.





ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ ПРЕОСВЯЩЕННЫМ ИУСТИНОМ, ЕПИСКОПОМ РЯЗАНСКИМ И ЗАРАЙСКИМ

Исповедаюсь Господу Богу Вседержителю, во Святей Троице славимому и покланяемому Отцу, и Сыну, и Святому Духу во всех моих грехах.

Исповедую, что согрешил я против всех заповедей Божиих.

Согрешил я маловерием и неверием, сомнением в вере, суеверием и самонадеянностью, нерадением в своем спасении, забвением о правосудии Божием и недостатком преданности воле Божией, упорным желанием, чтобы все было по-моему, нетерпеливостью и ропотом. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я корыстолюбием, гордостью, раболепством духу времени и мирским обычаям, грешил против совести, лицемерием. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я богохульством и кощунством, ложною клятвою и нарушением клятвы, божбою, презрением и насмешками над людьми благочестивыми, стыдливостью по-

казаться набожным и вообще христианином в кругу мирских людей. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я непочитанием праздников церковных, неблагоговейным стоянием в церкви, леностью в молитве, в чтении Слова Божия и других душеполезных книг, небрежным изображением на себе крестного знамения, несоблюдением постов по уставу Церкви, леностью к труду и недобросовестным исполнением работы и дел по должности службы, праздностью и терянием попусту многаго времени в неприличных забавах, пиршествах. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил, Господи, утаением грехов на Исповеди. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я непочитанием родителей и холодностью к родственникам, непочитанием начальствующих и неуважением старших, неблагодарностью к благодетелям, строптивым обращением с подчиненными и жестокими поступками с ними. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я убийством (нравственным или физическим) себя или другого, притеснением ближнего и лишением средств его жизни, оскорблением ближнего, гневом, строптивостью в обращении, злословием, ненавистью, причинением вреда ближнему, враждою, злопамятством, соблазном на грех, упорным сопротивлением истине, ожесточением. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я плотскими грехами: блудом, прелюбодеянием, сладострастием во всех его видах — страстными поцелуями, нечистым осязанием, засматриванием на красивые лица с вожделением, сквернословием, бесстыдными телодвижениями, сводничеством, произвольным похотным разжжением, неумеренностью в плотских удовольствиях. Невоздержанием в посты, в воскресные и праздничные дни, пресыщением в пище и питии, чтением растлевающих душу книг и рассматриванием соблазнительных картин. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я: воровством, присвоением чужой собственности, обманом, ложными показаниями, продажею худого товара вместо хорошего, обмериванием, обсчитыванием, утаением найденной вещи, скрыванием вора и покражи, поджигательством, тунеядством, лихоимством, святотатством, немилосердием к бедным, неподаянием милости или помощи нуждающимся, скупостью, роскошью, пьянством, корыстолюбием, неверностью, несправедливостью, жестокосердием. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я: ложным доносом, ложным свидетельством, оклеветанием, очернением доброго имени и чести ближнего, разглашением грехов и слабостей ближнего, подозрительностью, сомнением в чести ближнего, перетолкованием слов и действий его в худую сторону, осуждением, пересудами,

двоедушием, сплетнями, насмешками, непристойными шутками, ложью, лукавством, обманом, лицемерием, лицемерным обращением с другими, леностью, болтливостью, празднословием. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я: худыми желаниями и помыслами, завистью, властолюбием и самолюбием, своекорыстием и плотоугодием. — Помилуй мя, Боже, помилуй мя!

Согрешил я, Господи, зрением, слухом; нечистыми желаниями и преступными делами удаляю я себя от лица Твоего. Но сознаю я себя виновным пред Тобою, Господи, и исповедаюсь во всех грехах моих, которые мною соделаны волею и неволею, ведением и неведением, словами, делами и помышлением. Повинен, безответен я пред Господом Богом моим; каюсь во всех грехах своих душевных и телесных, которыми Бога моего и Творца прогневал, ближнего своего онеправдовал и себя самого очернил. Искренне во всем раскаиваюсь и приложу усилия к тому, чтобы больше так не грешить. Но как слабый и бессильный сам по себе на дела благоугодные и святые, со слезами молю Тебя, Господа Бога, Спасителя моего: помози мне утвердиться в моем намерении жить прочее время жизни богоугодно и свято, а прошедшие согрешения мои прости милосердием Твоим и разреши от всех грехов моих, яко Благ и Человеколюбец!

ИСПОВЕДЬ ИЗ ДНЕВНИКА СВЯТОГО ПРАВЕДНОГО ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО

Исповедаю Господу Богу Вседержителю, во Святой Троице славимому и поклоняемому Отцу и Сыну и Святому Духу во всех моих грехах, зле мною содеянных мыслию, словом, делом и всеми моими чувствами.

Согрешил пред Господом и Спасителем моим:

самолюбием,
плотоугодием,
сластолюбием,
чревоугодием,
объядением,
леностью,
саможалением,
гордостью,
самомнением,
уничижением
другиx,
завистью,
неприязнью,
ненавистью,
злобою,
похотью,
блудом,
нечистотой,
своенравием,
непослушанием,
неповиновением,
грубостью,
дерзостью,
суровостью,
строптивостью нрава,
неверием,
маловерием,
неблагодарностью,
корыстолюбием,
жестокостью,
скупостью,
жадностью,

алчностью,
ябедой,
лживостью,
лукавством,
клеветой,
лжесвидетельством,
божбою,
клятвопреступлением,
лицемерием,
придирчивостью,
притеснением,
похищением,
присвоением чужого,
злоупотреблением,
потворствам грехам,
попущением,
суетным провождением времени,
пустословием,
празднословием,
сквернословием,
суетностью,
роскошью,
недоброжелательством,
зложелательством,
злорадством,
злопамятством,
холодностью,
нерадением, небрежностью в молитве и добрых делах.

Неуважением к старости,
не почитанием родителей,
неверностью,
непостоянством в добродетели,
легкомыслием,
тщеславием,
боязливостью,
ропотом,
унынием,
малодушием,
отчаянием,
гневом,
страстью к чтению пустых книг,
нерадением к чтению Святого Евангелия и других духовных книг,
придумыванием извинения своим грехам и самооправданием вместо осуждения и самообличения,
недобросовестным исполнением служебных обязанностей,
недоброжелательством,

небрежностью,
подстрекательством на зло,
проклятием на ближнего,
ругательством,
суеверием,
гаданием.

Во всех сих беззакониях я согрешил и ими Всесвятаго Господа моего и Благодетеля безмерно оскорбил, в чем повинным себя признаю, каюсь и жалею.

Сокрушаюсь горько о согрешениях и впредь, при Божией помощи, буду от них блюстися.





ОБЩАЯ ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ СВЯЩЕННИКОМ М. ПЕНЬКОВСКИМ

1. Не стыдился ли ты перед людьми неверующими и иноверными своей православной веры?

— Многие, называя себя православными христианами, стыдятся пред людьми неверующими и иноверными исповедовать свою православную веру; стыдятся, например, носить нательный крестик, молиться перед и после принятия пищи, исполнять утренние и вечерние молитвы, ходить в храм Божий, исполнять христианские обряды, посты, принимать святые таинства.

Христианин! Не стыдись веры своей! Не стыдись, чтобы и Христос не постыдился тебя, ибо Он Сам говорит: *Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами* (Мк. 8, 38).

О, как страшны должны быть эти слова для нас грешных! Ибо что мы скажем в оправдание своего маловерия?

2. Христианин! Не грешил ли ты суеверием? Даже среди верующих можно видеть таких людей, которые верят в тяжелые дни, пустые сны, всякие приметы и наговоры. Все это грешно, все это ложно и суетно!

Господи! Прости нам грехи суеверия, ворожбы, гадания!

3. Любишь ли ты Бога?

Слово Божие говорит: *без веры угодить Богу невозможно* (Евр. 11, 6); однако, для нашего спасения одной веры в Бога еще недостаточно. Святой апостол Иаков пишет:

Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют и трепещут (2, 19). Что же еще необходимо человеку для спасения, кроме веры? Ответ на этот вопрос дает нам то же Слово Божие. Господь говорит: *Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного* (Мф. 7, 21). А воля Отца Небесного та, чтобы мы любили друг друга и любовь свою проявляли добрыми делами. *Ибо, как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва*, — говорит святой апостол Иаков (2, 26).

Отсюда мы видим, что для спасения, для исполнения воли Божией нам необходимо веру нашу в Бога подтверждать любовию к Нему, которую мы можем проявить в наших добрых делах.

4. Молишься ли ты Богу?

В Священном Писании есть такие слова: *Непрестанно молитесь* (1 Фес. 5, 17).

Утром мы должны просить у Бога помощи в делах наступающего дня; вечером — благодарить за истекший день, просить прощения о содеянных грехах; молиться перед едой и после еды. Перед началом дела — молить Бога о Небесной помощи, по окончании — благодарить Его за нее. Мы должны молиться на всяком месте и во всякое время, как на досуге, так и за работой.

Молитва Иисусова: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного!» — да звучит беспрерывно в наших верующих сердцах!

Будем помнить и молитвенное воззвание к Божией Матери: «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного!»

Не будем никогда забывать и общей церковной молитвы.

А мы? Мы и дома мало молимся, и храм редко посещаем для общей церковной молитвы; нет у нас того светлого неугасающего огонька молитвы, который согревает и просвещает истинных детей Божиих.

— Боже, буди милостив к нам грешным, и помилуй нас!

5. Христианин! Как ты молишься?

Как ты крестишься?

Будем помнить строгое предостережение пророка Божия Иеремии: *Проклят, кто дело Господне делает небрежно* (48, 10).

6. Не уклонялся ли ты от святого таинства Покаяния в исповедании грехов своих?

7. Не уклонялся ли ты от святого таинства Причащения?

Святые Таины Христовы являются для нас залогом жизни вечной, залогом нашего бессмертия.

Господь сказал: *Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день* (Ин. 6, 54). Входя в теснейшее единение с Господом в таинстве святого Причащения, мы входим в жизнь вечную, ибо в нас живет Господь. Вот почему каждый истинный христианин, ищущий спасения, стремится к Чаше Христовой, как к источнику, дающему залог жизни вечной.

Из истории древней Церкви мы знаем, что тогда христиане причащались каждый воскресный и праздничный день. Каково же наше отношение к этому святейшему таинству?

8. Чтишь ли ты праздники церковные?

По заповеди Господней праздники мы должны проводить свято.

Христианин! Оставь свою погоню за наживой хотя в эти дни! Сходи в храм Божий; после службы займись душеполезным чтением или делай добрые дела: помоги бедному, навести больного, скорбящего, вразуми порочного, а не предавайся лености, празднословию, пьянству и другим порокам...

9. Христианин! Соблюдаешь ли ты установленные Святой Церковью посты?

Пост был известен еще во дни Ветхого Завета. В Новом Завете Сам Господь Иисус Христос освятил пост Своим примером. По Его примеру постились и святые угодники Божии.

Пост и молитва — это самые страшные оружия против диавола (см.: Мф. 17, 21).

С постом телесным будем соединять и пост духовный, который состоит в воздержании от страстей и пороков.

Воздерживаясь от излишества в пище и питии, мы должны строго воздерживаться от всякой нечистоты, от всякого зла: от гнева, злобы (мщения), от клеветы, празднословия, сквернословия, осуждения, лести, лжи и всякого злоречия, от ограбления, хищения, зависти, скупости, злопамятства, от дурных мыслей, от всякой обиды своему ближнему.

«Уклонися от зла и сотвори благо», — вот что мы должны помнить и не забывать. И этот духовный пост мы должны налагать на себя не в какие-либо определенные дни и недели, а всегда. Вся жизнь истинного христианина должна быть непрерывным духовным постом. В посты же, установленные Святою Церковью, мы особенно строго должны проверить себя, хорошо ли соблюдаем духовный пост, убегаем ли от зла, творим ли благо.

10. Не роптал ли на Бога в несчастьях? Пути Господни неисповедимы. Будем верить во всеблагий промысл Божий, ибо Бог

все делает для нашей пользы. В Священном Писании есть такие слова: *Сын мой! не пренебрегай наказания Господня, и не унывай, когда Он обличает тебя. Ибо Господь, кого любит, того наказывает; бьет же всякого сына, которого принимает. Если вы терпите наказание, то Бог поступает с вами, как с сынами* (Евр. 12, 5—7).

Христианин! Если тебя постигло несчастье, то не ропщи на Бога, предайся всецело в волю Божию, смирись, сознай себя достойным по грехам еще большего наказания. Тогда мир Божий и радость о Господе почиют в твоем сердце!

11. Не божился ли ты? Не клялся ли? Клясться и божиться без всякой нужды вошло у многих в привычку. А между тем, заповедь Божия нам гласит: «Не произноси имя Божие напрасно». Господь говорит: *Да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого* (Мф. 5, 37).

12. Не нарушал ли ты обещаний, данных Богу? В Священном Писании есть такие слова: «Когда даешь обет Богу, то не медли исполнить его, потому что Он не благоволит к глупым; что обещал — исполни. *Лучше тебе не обещать, нежели обещать и не исполнить* (Еккл. 5, 3—4).

Давая обеты, будь осмотрителен и не давай обета неразумного и неисполнимого. Если же такой обет уже дан тобой, то иди к отцу своему духовному, чтобы он разрешил тебя от такого обета или заменил его другим

исполнимым, более разумным и полезным для тебя.

13. Христианин! Не кощунствовал ли ты? Не допускай не только кощунства, но даже и самой малейшей насмешки не только над Богом Творцом твоим и Судией, но и над слугами Его — лицами священными и над предметами священными: иконами, крестами.

14. Не святотатствовал ли?

Если обыкновенный тать или вор, по слову апостола Павла, Царствия Божия наследовать не может (см.: 1 Кор. 6, 8—10), то что можно сказать про святотатца, похищающего церковное имущество, отданное, посвященное Богу?!

15. Христианин! Жертвуешь ли ты на благоукрашение своего приходского храма?

Не смущайся скудостью своей жертвы. Господу будет угодна и твоя небольшая жертва, если она приносится от усердия и праведных трудов твоих.

Господь да благословит всех, любящих благолепие храма Его!

16. Почитаешь ли ты своих родителей?

Помогаешь ли им в трудах их? Не оставляешь ли их в старости? Молитвой, милостыней и доброделанием своим поминай их и после их преставления.

Суровое наказание понесут те дети, которые злословят своих родителей и, страшно сказать, подчас поднимают на них руку, бьют их. *Проклят злословящий отца своего или*

матерь свою! — говорит нам Слово Божие (Втор. 27, 16).

В Ветхом Завете было сказано: *Кто ударит отца своего, или свою мать, того должно предать смерти* (Исх. 21,15).

Христианин! Чти своих родителей, бойся их родительского проклятия. Ибо благословение отца утверждает домы детей, а клятва матери разрушает их до основания (см.: Сир. 3, 8—9); заслужи их благословение, и хорошо тебе будет.

17. Муж-христианин! По-христиански ли ты относишься к жене своей?

В Священном Писании мы находим такие призывы:

Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее... Так должны мужья любить своих жен, как свои тела... каждый из вас да любит свою жену, как самого себя... (Еф. 5, 25—33).

Муж-христианин! Вот твоя обязанность по отношению к жене твоей: люби ее, как свое тело, как самого себя.

Человек грубый, жестокий и не верный жене своей, сам вносит разлад в свою семейную жизнь, сам разрушает мир и счастье семьи своей.

18. Жена-христианка! По-христиански ли ты относишься к мужу своему?

Не забывай и ты те христианские обязанности, которые приняла на себя, вступая в законный брак с мужем твоим.

Кольца при обручении были символом вашей вечной, не знающей конца любви.

На главы ваши полагались венцы.

Не роняй светлого венца с головы твоей через незаконную любовь и измену супружеской верности; этот венец чистоты должна донести до могилы.

Ты пила с мужем твоим общую чашу вина с водой в знак того, что будешь делить с ним пополам и радости и печали вашей совместной жизни. На любовь мужа отвечай своей любовью, будь ему Ангелом, посланным от Бога.

19. Родители-христиане! В страхе ли Божием воспитываете вы детей своих?

Обязанности человека к детям начинаются с самого зачатия дитяти.

Оберегайте детей своих от всего дурного, злого, греховного, учите их доброй христианской жизни; учите не словами только, но и самым делом, своим собственным примером. Помните, что дети берут пример со старших, и прежде всего — со своих родителей.

20. Не причастны ли вы греху человекоубийства для извержения зачатого плода?

Чадородие всегда считалось в Христианской Церкви как заслуга перед Богом, а о женщине-матери прямо сказано, что она *спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием* (1 Тим. 2, 15).

Промысл Божий часто наказывает убийцу тем родом смерти, какой он применил по

отношению к другим. И извержение зачатого плода также относится к человекоубийству. Не навлекайте на себя тяжкого гнева Божия!

21. Не проклинали ли детей своих? Не берите на свою душу великого греха!

22. Христианин! Почитаешь ли ты пастырей духовных — священников и прочих духовных лиц?

Мы видим, что с упадком веры падает и уважение к пастырям Церкви Христовой, которых Дух Святой поставил блюстителями, пасти Церковь Господа и Бога, которую Он приобрел Себе Кровию Своею (см.: Деян. 20, 28).

Сам Господь наш Иисус Христос, Пастыреначальник облек всех пастырей Своей Церкви таковой властью и силою, какой не имеют даже святые Ангелы. Не пастырям ли Церкви сказано: *Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся* (Ин. 20, 23), и *что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на Небе* (Мф. 18, 18).

С открытым сердцем внимай добрым пастырским наставлениям... Не апостолам ли, а в их лице всем пастырям Церкви сказал Спаситель: *Слушающий вас Меня слушает, и отвергающийся вас Меня отвергается* (Лк. 10, 16).

Не судите пастырей своих за их недостатки, так как и они люди, сами они отве-

тят за себя пред Богом. Не смущайтесь их человеческими слабостями, ибо, по слову святого Иоанна Златоуста, в деле спасения твоей души «священник только уста открывает, вся же творит Бог».

Цени труды святые пастырей своих, ибо, по слову Христову, *трудящийся достоин награды за труды свои* (Лк. 10, 7).

23. Не пренебрегал ли ты священническим благословением?

Добрый обычай благословения именем Божиим получил начало в глубокой древности. И если благоразумный человек дорожит благословением людей простых и непосвященных, например родителей, то тем более нужно дорожить благословением священнослужителей, облеченных благодатию свыше.

Не пренебрегайте священным благословением, и труды ваши и предприятия Господь увенчает успехом.

24. По-христиански ли ты относишься ко всем сродникам своим и к людям посторонним?

Плотское родство само собою обязывает нас к любви и мирной жизни. Те же отношения должны быть и к людям посторонним, ибо все мы дети одного Отца Небесного, все мы братья и сестры во Христе. И кто не любит ближнего, тот не любит и Бога. В своем соборном послании святой апостол Иоанн Богослов пишет: *Кто говорит: «я люблю Бога», а брата своего ненавидит,*

тот лжец; ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит? И мы имеем от Него такую заповедь, чтобы любящий Бога любил и брата своего (1 Ин. 4, 20—21).

С любовью ли мы относимся ко всем окружающим нас людям?

— О, Господи, смягчи наши жестокие и злые сердца; пролей в них свет учения Твоего, дабы во всем поступать нам угодно и свято пред Тобою! Помоги нам любить наших ближних по заповеди Твоей, любить так, как любим мы самих себя.

25. Христианин! Не лгал ли ты?

Не обманывал ли кого? Не клеветал ли на кого-нибудь? Повсюду мы видим ложь, обман и клевету. В Священном Писании говорится: *Мерзость пред Господом — уста лживые, а говорящие истину благоугодны Ему* (Притч. 12, 22).

О, христианин! Не будь же этой мерзостью в очах Божиих!

26. Не завидовал ли ты кому-нибудь? Не давай зависти овладеть твоей душой. Не зложелательствуй ближнему; не злорадствуй при его несчастье, скорби вместе с ним, раздели горе его своим дружеским участием; а при счастье его вместе с ним порадуйся.

27. Не осуждал ли ты кого-нибудь?

Святой апостол Павел говорит: *Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он или падает. И будет восставлен, ибо силен Бог восставить его*

(Рим. 14, 4). Здесь апостол как бы так говорит: кто поставил тебя быть судьей чужого раба? Ведь осуждаемый тобою человек не твой раб, а Господень, Христов, Божий. Не пред своим ли Господом он должен будет отвечать за свои поступки. На Страшном Суде тебе придется отвечать не за него, а за себя; поэтому гораздо будет полезнее для тебя замечать не чужие, а свои собственные грехи.

О, как хорошо всегда помнить молитву преподобного Ефрема Сирина: «Ей, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков».

28. Не гордился ли ты?

Помни, что *Бог гордым противится, а смиренным дает благодать* (Иак. 4, 6).

«Все грехи мерзки пред Богом, но мерзостнее гордость», — говорит преподобный Антоний Великий.

Гордость — это грех диавольский. Гордость сделала первого Ангела врагом Бога и низринула его с Неба.

29. Не дрался ли с кем?

В раздражении и при вспыльчивом характере часто вступают в драку. А это может привести к самым страшным, подчас убийственным, последствиям. Никогда не допускайте себя до этого звероподобного состояния.

30. Не соблазнил ли ты кого-нибудь на грех?

Соблазн — это духовное убийство. Соблазнитель — это враг Божий, друг и помощник диавола.

Горе тому человеку, через которого соблазн приходит, — говорится в Священном Писании (Мф. 18, 7), и *Лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской* (Мф. 18, 6).

31. Не мстил ли ты кому-нибудь?

О, христианин! По заповеди Спасителя своего отплати врагу своему за зло добром, и ты приобретешь в нем друга себе; а если отплатишь злом за зло, обидой за обиду, то вражде вашей конца не будет. Не забудь того, что ты и враг твой, оба вы пойдете на суд — с каждой минутой приближаетесь к концу своей жизни и к всеправеднейшему суду Господню. Поспеши же по совету Христову примириться *с соперником твоим скорее, пока ты еще на пути с ним* (Мф. 5, 25).

Ты говоришь: «Не могу простить, слишком тяжела обида! Не могу простить врага, я страдаю от него безвинно».

О, христианин! Если ты страдаешь и безвинно, то христианское всепрощение тем более должно быть сладостнее для тебя. Ужели ты забыл Христа, страдавшего безвинно за твои грехи и молившегося с высоты креста за своих распинателей: *Отче! прости им, ибо не знают, что делают*

(Лк. 23, 34). Ужели ты забыл бесчисленный сонм святых мучеников, подобно своему Спасителю, молившихся Богу за своих жестоких мучителей. Подражай им, молись и ты за врагов своих, чтобы Бог смягчил злое сердце врага и обратил его на добро. По закону Спасителя своего прощай до *седмижды семидесяти раз* (Мф. 18, 22), то есть до бесконечности. Только под этим условием и сам ты можешь получить от Бога прощение грехов своих. *Ибо если вы будете прощать людям согрешения их*, — говорит Господь наш Иисус Христос, — *то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших* (Мф. 6, 14—15).

32. Не украл ли чего?

О, христианин! Никогда не забывай заповедь закона Божия, которая кратко гласит: «Не укради», не воруй.

Если ты и не воровал прямо, то припомни, не утаил ли найденной вещи? Не продаешь ли худой товар за хороший? Не обмериваешь ли? Не не довешиваешь? Добросовестно ли рассчитываешься за работу по найму? Не отрекался ли от долгов? Человек, повинный во всех этих и подобных грехах, есть тоже вор!

Не посягай, христианин, на чужое добро! Оно впрок не пойдет. В Слове Божием сказано: *Строящий дом свой на чужие день-*

ги — то же, что собирающий камни для своей могилы (Сир. 21, 9). Погонишься за чужим добром, и потеряешь честь, запятнаешь имя. Бойся из-за чужого добра лишиться вечного блаженства, ибо в Священном Писании сказано: *Не обманывайтесь... ни воры, ни лихоимцы... ни хищники — Царства Божия не наследуют* (1 Кор. 6, 9—10).

33. Не торговал ли ты тайно вином (самогоном, водкой)?

Повинный в этом грехе является преступником как перед гражданскими властями, так и перед Богом.

Проклятие жен и матерей пьяниц тяготеет над теми, кто облегчает возможность великого греха — пьянства.

Горе соблазнителям! — Они убийцы души и тела ближнего.

34. Оказываешь ли ты помощь нуждающемуся? Подаешь ли ты милостыню?

Христианин! Не скупись в помощи и благодеянии нуждающемуся, тому, кто по бедности стучится в двери твоего сердца и просит у тебя посильного подаяния, ибо милостыню твою Христос вменяет как бы Себе. В книгах Священного Писания сказано: *Благотворящий бедному дает взаймы Господу; и Он воздаст ему за благодеяние его* (Притч. 19, 17). *Каждый уделяй по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог*, — говорит святой апостол Павел

(2 Кор. 9, 7). *Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут*, — сказал Сам Господь наш Иисус Христос (Мф. 5, 7).

Что же мы можем сказать про себя в свете этих слов святых?..

35. Не беззаконничал ли ты блудными грехами? Блудник грешит против Бога, заповедавшего всем целомудрие, грешит против ближнего, не сохраняя чистой любви и верности, грешит против души своей, ибо, как говорит апостол Павел: *Не обманывайтесь: ни блудники... ни прелюбодеи, ни малакии... ни мужеложники... — Царства Божия не наследуют* (1 Кор. 6, 9—10).

Если ты не грешен в блуде делом, то не грешен ли ты против целомудрия словом, умом и помышлением? Господь говорит: *Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем* (Мф. 5, 28), то есть всякий мужчина, с вожделением смотрящий на чужую, постороннюю женщину, а равно и всякая женщина, с вожделением смотрящая на постороннего мужчину, уже прелюбодействует в сердце своем.

— О, Господи! грехи наши неисчислимы. Прости нас по великому милосердию Твоему!

36. Христианин! Не сквернословил ли ты? *Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они от-*

вет в день суда, — сказал Сам Господь наш Иисус Христос (Мф. 12, 36). Итак, если людям предстоит дать ответ на страшном суде Христовом за всякое праздное, произнесенное без нужды слово, то какой ответ дадут тогда сквернословы?

37. Не куришь ли ты табак?

Табакокурение — это вредная и греховная привычка!

Не ссылайся на то, что в Священном Писании ничего не сказано про табак; не сказано потому, что христиане стали курить табак спустя целое тысячелетие после того, как были написаны священные книги.

Не говори, что многие курят; это не причина и не оправдание для тебя. Не подражай их пагубному примеру!

38. Не имел ли ты мысли о самоубийстве? Истинный христианин никогда не помыслит о самоубийстве, потому что оно противно Богу, потому что вечное спасение души дороже для него всякого богатства, всякой славы, всякого земного величия, потому что погибель души страшнее всякого земного наказания, всякой кары.

Мысль о самоубийстве внушает людям враг — диавол. Противостаньте ему, и он убежит от вас!

О, христианин! Если о прямом самоубийстве ты не думал, то не повинен ли ты в самоубийстве косвенном? Не подвергал ли расстройству свое здоровье невоздержани-

ем, объядением, пьянством и другими пороками? Вследствие этих пороков человек может преждевременно приблизить свою смерть и, тем самым, невольно впасть в грех самоубийства.

39. Не считал ли ты ненужным лечиться в болезни?

В Священном Писании сказано: *Дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен; Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими* (Сир. 38, 12, 4).

40. Не ленив ли ты к труду?

Леность к труду является величайшим пороком (грехом) жизни человеческой. Вот почему святой апостол Павел и заповедал: *Если кто не хочет трудиться, тот и не ешь* (2 Фес. 3, 10).

«Как свежие воды, превратившись в стоячие, портятся; так точно душа и тело человеческие портятся от праздности», — говорили многие подвижники благочестия.

«Кто в праздности живет, тот непрестанно грешит», — говорит святой Тихон Задонский.

«Жизнь есть труд; труд есть жизнь», — таким был девиз святых людей.

О, христианин! Не ленись трудиться, не тунеядствуй! Трудись по своей силе на свою и общую пользу! Помни, что Христос призывает и благословляет нас, детей Своих, к труду и подвигам.

* * *

О, христианин! Если ты не хочешь своей погибели, не желаешь разделить страшную участь сатаны, бесов и нераскаянных грешников, то, раскаявшись чистосердечно во всех грехах своих и пороках, не возвращайся больше к ним.

Всегда помни Спасителя своего! Его прощение, милосердие и благословение да будут с нами ныне, и во все дни жизни нашей!





ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ ПО ТРУДАМ ПРОТОИЕРЕЯ АЛЕКСАНДРА ВЕТЕЛЕВА

Приступая к исповеди, помолимся: «Господи! Открой душу мою на покаяние и приими мое исповедание»; «Господи, согрешихом на Небо и пред Тобою!..»

Выступая на общественное служение для спасения рода человеческого, Господь наш Иисус Христос начал Свою проповедь словами: *Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное* (Мф. 4, 17).

— Покайтесь! — говорит Христос. — Сознайте свои грехи; осудите себя и дайте слово больше не грешить! Это — первый шаг ко спасению.

Братие и сестры! Источником нашей жизни является Господь. Мы должны веровать в Него так крепко и любить так сильно, чтобы жить с постоянной молитвенной памятью о Нем, прося Его благословения и благодатной помощи во всех трудах и начинаниях своей жизни и благодаря Его после завершения их. Верим ли мы так крепко в Бога и любим ли так сильно Его? — Скажем прямо: нет такой веры и нет такой любви у нас к Богу.

Это видно из того, что живем мы не по Божией, а по своей воле: все сами себе разрешаем и позволяем, что хотим, то и делаем, что хотим, то и говорим, то есть живем так, как будто нет над нами Бога. У нас часто возникают сомнения, колебания в вере и даже хульные, кощунственные мысли. Мы часто равнодушно и всуе произносим имя Божие.

— Господи! Прости нам, ибо мы виновны пред Тобою. Здесь каждый из нас может сказать: грешен, прости, Господи, мою слабую веру и мое своеволие.

Признаком наличия у человека живой веры является молитвенность. Кто верит в живого и близкого нам Бога и надеется на Его помощь, тот постоянно и горячо Ему молится. А кто из нас дерзнет сказать, что он находится в постоянном молитвенном общении с Богом? Не наоборот ли? Скажем прямо: мы редко молимся. Нам все «некогда» молиться, а если когда и молимся, то скороговоркой, с суетой в голове и с рассеянностью в мыслях.

— Господи! Прости нам! О, если бы мы с молитвой начинали день, молитвой его сопровождали и заканчивали. Совсем по-другому протекала бы наша жизнь; это была бы жизнь в Боге и с Богом. Господи, просвети наш ум и смягчи наши сердца, чтобы нам славословить Тебя в молитвах и просить о помощи в скорбях и нуждах.

Когда слаба у нас вера в Бога и бездушна молитва, то мы живем во тьме духовной, без

благодати, без помощи Божией, без вразумления свыше.

Оставаясь духовно одинокими, при всяких неудачах и невзгодах мы опускаем руки, падаем духом, преисполняемся страхом, унынием, тоской, печалью и даже отчаянием.

Смотрите, сколько грехов входит в нашу душу, когда она живет без молитвы, без благодатного общения с Богом!

Указанные грехи обычно влекут за собой и другие, такие, как ропот, недовольство жизнью, мрачные мысли о преждевременной смерти. Не дай Бог переживать в душе эти грехи! Поэтому тот, чья душа омрачалась ими, пусть покаянно скажет: «Грешил грехом ропота, недовольства жизнью, мрачными мыслями о смерти. Прости меня, Господи!»

* * *

Когда люди впадают в тяжелое состояние, они ищут какого-либо из него выхода. Какой выход ищут маловерные люди, впадая в уныние, тоску, ропот, недовольство жизнью?

Одни из них готовы бежать к гадалкам, знахаркам, другие сами берут в руки карты, думая по ним узнать свою судьбу, третьи ищут утешения и поддержки у соседей, или в вине, развлечениях, четвертые замыкаются в ожесточение, озлобление или отчаяние.

Смотрите, как мы, и весьма часто, стараясь избавиться от одних грехов, впадаем в другие и, тем самым, все дальше и дальше отходим от Бога. Кто грешен в этих смертных грехах, пусть покается: Господи! Я великий грешник, я великая грешница пред Тобою, душа моя в тоску впадала и недовольство жизнью проявляла, и к суевериям прибегала, и озлоблялась, и ожесточалась, и в отчаяние впадала. Прости меня, Господи!

Помолимся: «Укрепи, Господи, нашу веру и любовь к Тебе и посли нам благодать Твою, чтобы все скорби и невзгоды переносить как испытания, как крест, посылаемый Тобой, Господи, для нашего вразумления, укрепления и спасения!»

Упомянутые нами грехи — грехи против Бога — происходят от нашего маловерия, слабой молитвы и надежды на Бога.

Теперь коснемся наших грехов против своих родных, против своих ближних.

Как мало из нас найдется таких, кто сохранил в сердце любовь, преданность и послушание своим родителям и дедам и бабушкам, у кого никогда не было против них раздражения, дурных мыслей и поступков, не было с ними ссор и вражды?! Как часто жизнь с нами стариков мы переживаем как обузу и тяжесть. — О, как мы грешны в этом!.. Господи! Прости меня за непочитание родителей и стариков наших, за зло и слезы, причиненные мною им.

Если наши родители, деды умерли, то мы грешны против них, так как мало о них молимся. — Господи! Прости нам и эти грехи.

А сколько ран сердечных мы наносим в своих семьях друг другу резкими оскорбительными словами! Как мало любви, согласия, взаимопонимания между членами единой семьи?! А все это потому, что мы далеки от самоотречения и смирения, утратили терпение, не признаем ни в чем воздержания и тяготимся семейными обязанностями. — Господи! Прости нас за семейные раздоры, неполадки, несогласия и за те раны, которые мы, словами и делами, так часто наносим в семьях друг другу!

* * *

А теперь обратите особое внимание на ваши отношения со всеми другими людьми: с соседями, с товарищами по работе. Не осуждаем ли мы постоянно друг друга? Не враждуем ли, не подозреваем ли? Не празднословим ли злобно против них?

Господь нам заповедал: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1). Так ли мы поступаем? Не больше ли всего в своей жизни мы занимаемся тем, что всех осуждаем, злостно критикуем, если не в лицо и перед другими, то про себя, в своей душе! Вспомните тех, кого вы часто осуждали и осуждаете, и попросите пред Господом у них прощения. Да и сами пред Господом простите

обижающих вас. Помолимся в глубине своего сердца:

«Господи, помоги мне простить моих обидчиков и смягчи сердца обиженных мною, чтобы и они простили меня».

Господь говорит каждому из нас: *Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших* (Мф. 6, 14—15).

Будем всегда помнить и следующее предостережение Господне:

Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой (Мф. 5, 23—24).

Святой Иоанн Златоуст говорит: «О, благость! О, неизреченное человеколюбие! Господь повелевает, чтобы поклонение Ему остановилось вследствие требований любви к ближнему... Пусть, — говорит Он, — прервется служение Мне, только бы сохранилась твоя любовь, потому что и то — жертва, когда кто примиряется с братом».

Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки (Мф. 7, 12).

Мы должны ставить себя в положение ближнего и делать ему то, что сами бы желали получить, находясь в его положении.

Если будем руководиться этим правилом, будем поступать справедливо, по любви.

Когда человек судит, осуждает другого и не примиряется с ближним, то тем самым считает себя лучше, выше других и впадает в смертный грех гордости. Мы потому так неприязненно и судим и терзаем других, что очень горды, тщеславны, высокомерны, кичливы, а отсюда и завистливы, и жестокосердны, и нетерпимы к ближним. — Господи, прости нам! Господи, вразуми нас и спаси нас!

Мы судим друг друга потому, что, по нашей гордости, злоупотребляем великим даром Божиим — нашим языком. Мы злоупотребляем и тогда, когда обманываем друг друга, когда у нас на уме одно, а на языке другое, когда мы одно думаем, а другое говорим.

В Священном Писании говорится, что ложь — отвратительное пятно для человека (см.: Сир. 20, 24). А как мы часто пятнаем себя этим противным пороком. Сколько у нас лжи, лукавства, хитрости, коварства, обмана, которыми мы опутываем друг друга, и чаще всего при помощи все того же языка?! — Господи, прости нас за грехи лжи и обмана, хитрости, лукавства, двоедушия, коварства, лицемерия.

Боже Милосердный, не хотяй смерти грешника! Не осуди нас за наши грехи и беззакония, просвети нас светом Твоей Божественной Благодати; излей на нас ве-

ликую милость Твою и умудри нас во спасение.

Многие из нас страдают унизительной привычкой браниться дурными словами, божиться. Заповедь же Господня нам гласит: *Да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого* (Мф. 5, 37). В другом месте Господь предупреждает нас и говорит, что за всякое праздное слово мы дадим ответ в день суда (см.: Мф. 12, 36). — Господи, прости нам наше празднословие, суесловие, сквернословие, многоглаголание.

Помолимся вместе с пророком Давидом: *Положи, Господи, хранение устам моим и огради двери уст моих* (Пс. 140, 3).

* * *

Для нашего общего назидания послушаем, что пишет святой апостол Иаков в своем Соборном послании (чти гл. 3 со второго стиха).

Какие еще грехи и мерзости мы допускаем в своей повседневной жизни?

Мы часто ленимся, нечестно выполняем свои служебные обязанности, грубим друг другу. Мы часто раздражаемся, гневаемся, не терпя обид или неприятностей друг от друга. — Господи, прости нам! Господи, в добре и правде, честности и святости укрепи путь земной жизни нашей!

А сколько бед и несчастий приносят человеку грехи плоти: блуд, прелюбодеяние и

всякая плотская нечистота. Сколько разбитых супружеств, покинутых жен или мужей, осиротевших детей стало жертвой этого греха! А между тем нам даже в помыслах запрещено грешить этими грехами, ибо сказано: *Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем* (Мф. 5, 28). Кто из нас чист от этого греха? Кайтесь! Кайтесь каждый чистосердечно и искренне! — Господи! Прости меня за грех пристрастия к телу, за служение плотским страстям и вожделениям. Господи, очисти мое сердце, просвети ум, укрепи волю в борьбе с похотью тела и растленностью воображения.

Много еще и других грехов в нашей жизни! Их всех просто перечесть невозможно! Вот, например, человек стоит в храме и молчит и, по-видимому, никому зла не приносит и никакого греха не творит. А если заглянуть в его душу, то сколько там обнаружится тайных мыслей, скрытых дурных желаний, всяких вожделений и воздыханий! Чего только не позволяем мы себе в тайных мыслях: и осуждаем одних людей и завидуем другим, и себя превозносим и не стыдимся разных непристойностей и мерзостей! В нас живут как бы два разных человека. На виду, на людях — один человек, а внутри себя — совсем другой: тут мы слабые, завистливые, похотливые, мелочные, гордые, бессовестные, как будто уже совсем потерявшие образ Божий.

Грешны ли мы в этом? О, да! Каждый грешен в тайных грехах и помыслах. — Прости, Господи, за мою раздвоенность, расколотость, расслабленность и внутреннюю скрытость и тайную греховность!

Господи! Грехи наши неисчислимы, явные и тайные, сознательные и несознательные... Ты веси немощь естества нашего: помилуй нас, Господи, помилуй! Прости все наши грехи и беззакония!

Не помяни, Господи, множество грехов наших и в час праведного Суда Твоего. Не отвержи нас, Господи, от лица Твоего! Но человеколюбием Твоим помилуй нас, прости и спаси нас! Аминь.

Далее читается молитва по Требнику: *Господи Боже спасения рабов Твоих...* (см.: с. 23—24). Если после исповеди и даже разрешительной молитвы вспомните грехи, в которых сейчас не покаялись, то кайтесь и в них, и это делайте вплоть до времени святого Причастия.





ИСПОВЕДЬ КАЮЩЕГОСЯ ГРЕШНИКА ПО СОЧИНЕНИЯМ ЕПИСКОПА ИУСТИНА (ПОЛЯНСКОГО)

— О Боже, милостив буди мне грешному и приими мое искреннее раскаяние в моих тяжких грехах.

Человеколюбче, хотяй всем спастися, Ты воззови мя и приими, яко благ, кающегося!

Христианин всегда должен проводить покаянную жизнь.

Истинное покаяние есть строгое осуждение себя пред Богом, сокрушение и посильное заменение проступков своих противоположными добрыми делами.

— О, Боже, милостив буди мне грешному, и подаждь мне дар истинного покаяния!

Христианин всегда должен помнить, что Бог все видит...

А я, что ни делаю, помышляю не о Всеведущем Боге, а о людском мнении обо мне и о собственной пользе.

— О, Боже, милостив буди мне грешному, прости мое забвение о Тебе и скажи мне: *Я Бог Всемогущий, ходи предо Мною и будь непорочен* (Быт. 17, 1).

Христианин постоянно помнит «последняя своя», то есть смерть и страш-

ный суд, и, таким образом, обуздывает свои страсти и удерживается от грехов, особенно смертельных, каковы: гордость, ненависть, чревоугодие, блуд, убийство, беспечность о спасении души и отчаяние.

— О, Боже, милостив буди мне грешному! Сам разбуди меня от сна греховного и, хочу ли, не хочу ли, — веди меня путем спасения.

Христианин живет воздержанно и обуздывает свое тело постами.

А я и постов не соблюдаю, и вообще живу невоздержанно.

— О, Боже, милостив буди мне грешному! Научи меня «поститься постом приятным, угодным Господеви».

Христианин должен уклоняться от сообщества людей нечестивых, лживых, коварных злодеев и преступников.

— О, Господи! Молюсь Тебе усердно: избавь меня от всякого худого, коварного и нечестивого человека.

Христианин должен ежедневно читать Библию, особенно же Евангелие и Апостольские послания, а также другие душеполезные книги...

— О, Господи, направи стопы моя «по словеси Твоему», да не обладает мною всякое беззаконие.

В воскресенье и праздничные дни истинный христианин идет в храм Божий для общей церковной молитвы.

А я, если и бываю в храме, то стою в нем без должного благоговения, молюсь рассеянно, допускаю ненужные разговоры, иногда в разговорах и смех.

— О, Боже, милостив буди мне грешному! Прости мне мою рассеянность, невнимание, холодность и небрежность в молитвах и в песнях духовных и научи меня поклоняться Тебе духом и истиною вместе со всеми Твоими истинными детьми.

Христианин никогда не произносит имени Божия всуе, помня заповедь Спасителя: *Да будет слово ваше: да, да; нет, нет; а что сверх этого, то от лукавого* (Мф. 5, 37).

А я божусь, клянусь, иногда бессовестно, и преступаю свою клятву.

— О, Господи, помилуй меня грешного и напиши сию заповедь Твою на скрижали сердца моего!

Христианин никогда не лжет, не хитрит, не лукавит, не обманывает, не клевещет, а руководится истиною и справедливостью во всем.

А я лгу часто и ложью прикрываю свои проступки, а то сплетаю сети моим ближним.

— О, Боже, милостив буди мне грешнику! Господи, исполни сердце мое страхом Твоим и любовью к истине и справедливости!

Я осуждаю пред Тобою, Господи, лицемерие свое, коварство, иудино лобзание и молю Тебя: очисти меня от этой скверны.

Христианин должен всегда помнить, что каждый человек есть образ и подобие Божие, и никто не должен поносить обидными названиями (см.: Мф. 5, 22).

А я, особенно в гневе, сколько раз поносил образ и подобие Божие, нанося оскорбительные слова, проклятия человеку.

— О, Боже, прости меня грешного, осквернившего дар Твой — дар слова, и поносившего образ Твой и подобие Твое проклятиями и неприличными словами и названиями.

Христианин не должен осуждать ближних своих, по заповеди Господней: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1).

А я осуждаю чужие слабости, несмотря на свои собственные (см.: Мф. 7, 2—5), забывая, что один Судия всех — Бог.

— О, Боже, милостив буди мне грешному! Прости мое осуждение ближних; мое злоречие, и благослови меня любить всех по заповеди Твоей!

Христианин соблюдает во всем меру; он всегда скромен и кроток. Превосходство своей личности прикрывает смирением.

А я?..

— О, Боже, милостив буди мне грешному! Прости мои уклонения от благоразумия, правды и любви. Даруй мне, рабу Твоему, скромность, кротость, смирение и благовременную молчаливость!

Христианин любит врагов своих; он никого не обижает, а причиненные ему обиды и оскорбления прощает, по заповеди Спасителя, Который заповедует всем нам: *Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас; да будете сынами Отца вашего Небесного* (см.: Мф. 5, 44—45).

А я оскорбляю и обижаю многих; ненавижу врагов своих и склонен вредить им...

— О, Боже, помилуй меня грешного и помоги мне благодатию Твоею исполнять в жизни моей святые заповеди Твои!

В страданиях, постигающих земные дни жизни нашей, будем всегда помнить пострадавшего за нас, распятого и воскресшего Христа Иисуса. И будем всегда молиться словами своего Спасителя и Господа: *Отче! о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! впрочем не Моя воля, но Твоя да будет* (Лк. 22, 42).

Заповедь Господня гласит: *Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими* (Мф. 5, 9).

А я, окаянный, сам со многими ссорясь, и других ссорю между собою.

— О, Господи, помилуй меня грешного и укроти мой нрав, жестокий и злой!

Христианин должен быть сострадательным, милостивым и добрым и все

делать во имя Бога, Который есть Любовь.

А мы?..

— Господи! Не остави нас милостию Твоею!

Христианин целомудрен. Он знает, что тело его — храм Духа Святаго, и борется с похотью, прося у Бога дара чистоты.

А мы?..

— О, Господи! Прости нам. Боже мой, молю Тя ныне из глубины души: помилуй мя по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое, яко беззаконие мое я знаю и грех мой предо мною всегда.

Христианин непрестанно молится. Молитва его есть выражение любви к Богу и надежды на Него. В молитве своей он и славословит Бога, благодарит Его за все, и просит прощения грехов и всего потребного для жизни своей и других. Молитва — жизнь души его, и дает самое лучшее направление всей жизни его.

А я даже не имею ясного понятия о такой молитве. Кладу поклоны, прочитываю разные молитвы, но холодно, без участия сердца, по привычке, нехотя, а часто и так не молюсь.

— О, Боже, милостив буди мне грешному! Умоляю Тебя со слезами и с сокрушением сердечным: «Не отвержи мене от лица

Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя!»

Христианин предает себя и все воле Божией и говорит: да будет во всем и всегда только воля Господня!

Моя же надежда слаба на Бога. Сомнения и уныние одолевают меня.

— О, Господи, Боже мой! Помилуй мя грешного и даруй мне то упование на Тебя, которое имеют истинные христиане.

Христианин любит Бога всей душой и всем сердцем своим; стремится к Нему всеми силами души своей и в Нем находит все свои идеалы и полагает все свое блаженство. Вследствие такой пламенной любви своей к Богу он исполняет Его святые заповеди, достигая тем самым возможного совершенства.

А я, грешный, такой любви к Богу не имею. Воображаю, что люблю Бога, а заповедей Его не исполняю.

— О, податель жизни, мудрости, бессмертия, блаженства! Воспламени во мне совершенную любовь к Тебе, ту любовь, которая вопиет в глубине души: «Авва Отче», да с Петром смогу сказать Тебе: «Ей, Господи, Ты знаешь, что я люблю Тебя!»

— О, Боже, Спасителю мой! Я жажду мира и покоя душе моей, и из глубины сердца вопию к Тебе: буди милостив мне грешному; приими покаяние мое и прости все грехи

мои, вольные и невольные. Дай мне силы творить заповеди Твои, исполнять волю Твою, чтобы мир и покой Твой водворились во мне!

«Не возгнушайся мене, Спасе, не отрини от Твоего лица, возьми бремя от мене, тяжкое и греховное, и яко благоутробен, даждь мне грехопадений оставление».

«Вольная, Спасе, и невольная прегрешения моя, явленная и сокровенная, и ведомая и неведомая, вся прости, яко Благ, очисти и спаси мя».

«Согреших, исповедуюсь Тебе, Господи, блудный аз... согреших на Небо и пред Тобою, и несмь достоин нарещися сын Твой... Но, Благоутробне Отче, Сыне Единородный, Душе Святый, кающегося мя приими и помилуй мя».





ИСПОВЕДЬ, СОСТАВЛЕННАЯ ПРОТОИЕРЕЕМ БОРИСОМ НИКОЛАЕВСКИМ

Я не верю ничему религиозному. Я не верю в бессмертие.

Как ни страшно сказать это, но это — так и есть. Если бы я был твердо убежден и несомненно верил, что за гробом есть жизнь вечная — с возмездием за дела земные, то я непрестанно размышлял бы об этом; сама мысль о бессмертии ужасала бы меня, и я проводил бы земную жизнь, как странник — путешественник, которому нужно скоро вернуться в свое отечество.

А я и не думаю о вечности, и о конце жизни своей не думаю... Такая мысль гнездится во мне: «Кто знает, что будет за гробом?» Если говорю, что верю в жизнь загробную, то только по разуму, а сердце мое далеко от этого...

Ясно это из поступков моих: я постоянно забочусь об устройстве земной жизни: заботы о квартире, об одежде, о запасах пищи, денег, о хорошо оплачиваемой работе, о комфорте жизни — открыто свидетельствуют, что все сказанное — правда, — пусть

страшная, безрадостная правда, но все же правда!

Господи, пощади меня!

Я не верю в Евангелие.

Ты, Господи мой, заповедал:

Покайтесь и веруйте в Евангелие (Мк. 1, 15).

Я же... не умею уверовать... Когда бы Евангелие, как Слово Божие, было принято в мое сердце — я бы беспрестанно занимался Им, изучал бы Его, наслаждался бы Им, с глубочайшим благоговением и смотрел бы на Него.

Премудрость, Благость и Любовь Божия, в Нем сокрытые, приводили бы меня в восхищение, я наслаждался бы поучением в Нем день и ночь; питался бы Им, как ежедневною пищею, и всем сердцем стремился бы к исполнению Его правил. И ничто земное не в силах бы было отклонить меня от Него.

А я?.. Книга Евангелие у меня есть, и не одна, но я не читаю ее...

Прочитаю газету, прочитаю книгу, чаще всего совершенно мне не нужную, а иногда и вредную, возбуждающую страсти мои.

А Евангелие все лежит на столе, ожидая какого-то «удобного» времени... А будет ли это время?

...Голова седая, силы уходят, смерть за мной ходит, а я все чего-то жду...

Господи! Избави меня от этого неразумия, нерадения, забвения и окамененного нечувствия!..

Ты, Господи, заповедал веру живую, являемую и в мыслях и в делах моих (см.: Мк. 11, 22—26). Нет у меня такой веры, Господи! Читаю, говорю о вере, а сам я так далек от такой веры... И как мне хочется иметь эту веру!.. Господи! Дай мне ее; нигде, кроме как у Тебя, я получить ее не могу!.. *Верую, Господи: помоги моему неверию!* (Мк. 9, 24).

Я не люблю Бога.

Это страшно, но это так и есть.

Пощади меня, Господи!

Если бы я любил Бога, то непрестанно размышлял бы о Нем с радостью, с сердечным удовольствием, каждая мысль о Господе доставляла бы мне отрадное наслаждение (ведь с какой радостью мы думаем о любимом человеке).

Напротив, я гораздо чаще и гораздо охотнее размышляю о житейском, а помышление о Боге составляет для меня труд и сухость... И я скорее стараюсь оставить такие мысли и перехожу на другое...

Если бы я любил Господа, то с какой радостью я стремился бы беседовать с Ним. (Как я рад всегда увидеться и поговорить с любимым человеком!..)

Беседа с Господом — это молитва.

Причем Господь совершенно определенно и ясно заповедал нам усердную, все учащаемую молитву.

Просите и дастся вам... (Мф. 8, 7—11).

Молиться и не унывать (Лк. 18, 1).

А я должен заставлять себя молиться, насиловать себя, ибо душа и сердце с радостью молиться не умеют, не хотят молиться.

И дремота нападает, спать хочется, все тело болеть начинает, везде ломит, и все болит, а лень подсказывает: «оставь сегодня, в другой раз, сегодня устал, отдохни, полежи» — а только стоит на самом деле оставить молитву — тотчас и сон и болезни исчезли — и я могу и час, и два просидеть и проболтать о каких-либо пустяках, или пролежать с книгой пустой и ничтожной и час, и два, и больше.

Если так прервать разговор с человеком, это считается непристойностью, грубым неприличным оскорблением собеседника, а если этот человек выше меня в общественном положении или старше по возрасту, — то считается дерзостью дикой.

Если мы прерываем беседу с Господом — молитву, то какое страшное оскорбление Великому Отцу Небесному, Творцу, Промыслителю и Судии!

Как горько тоскует Ангел Хранитель и как радуется лукавый враг наш, видя такую дерзость нашу!

И мы — все еще живы, еще Господь терпит и жалеет нас, хотя за дерзость такую сразу уничтожить бы надо!.. Если я кого люблю, то беспрестанно думаю о нем. При всех занятиях любимый друг не выходит из головы моей, воображаю его, мечтаю о встрече с ним, — а я в продолжение дня едва ли час один выделяю для мысли о Боге, чтобы по-

грузиться в размышление о Нем, воспламенить себя любовью к Нему, — а 23 часа в сутки служу усердно своим идолам... О чем угодно размышляю, только не о Боге, не о душе, не о спасении своем.

Мало того, такое размышление, такую заботу считаю чем-то несущественным, маловажным, побочным занятием моим, которым я должен заниматься разве только «на досуге», когда со священником встречусь, или на беседе в воскресенье.

А дни, недели, годы летят, листки с календаря жизни моей отрываются быстро-быстро...

А там — суд и...

...иди от Меня, проклятый...

...Аще кто любит Мя, слово Мое соблюдет... (Ин. 14, 23).

...Не любяй Меня, слов Моих не соблюдает (Ин. 14, 24). *...Аще кто во Мне не пребудет, извержется вон* (Ин. 15, 6).

...Аще заповеди Моя соблюдете, пребудете в любви Моей (Ин. 15, 10).

Как страшно слышать все это мне, тяжкому грешнику! Выходит — я совсем никогда не любил и сейчас не люблю своего Господа и Спасителя!

Я не только не соблюдаю заповеди Господа, а даже мало и стараюсь о том, и не знаю заповедей Евангелия, и не стараюсь узнать...

Поистине и честно я должен сказать, что не люблю Тебя, Господи! Что может быть ужаснее и горестнее моего положения!

Господи, пощади меня! Пожалей меня!

Не уничтожь меня сейчас!

Дай мне время покаяться и принести плоды покаяния!

А так величественна и беспримерна Любовь Твоя, Господи, ко мне, несчастному грешнику!..

Для меня Ты на землю сходил! Для меня Ты страдал на Кресте! Для меня Ты Кровь Свою проливал!..

И сейчас Ты, Господи, питаешь меня Своею Пречистою Кровию и Пресвятым Телом Твоим — этою страшною дивною пищею Ты очищаешь меня, освящаешь, радуешь...

Я часто отвергаю Тебя, горько оскорбляю Тебя, часто бегу от Тебя, а Ты ищешь меня, зовешь, обещаешь радость и прощение!

Я часто отвергаю любовь Твою, — а Ты не перестаешь любить...

Я склоняюсь к сатанинским внушениям, с усердием бегу к делам злобы, — а Ты все ждешь и зовешь!

Зовешь меня всегда, везде и всюду —

И в предрассветном сиянии зари,

И в тихом мерцаньи звезд полунощных,

Зовет к Тебе и яркий румянец утра, и тихий отблеск заката.

И в грохоте бури, и в тихом шелесте листьев, и в нежном шепоте предутреннего ветерка.

И в ясной улыбке младенца, и в дивной красоте человека — *везде* слышен чуткому

ухү христианина призывный голос Божества!..

Господи мой! Великий и Дивный в Любви Твоей!

Поистине дивна любовь Твоя, которая все еще не устает звать и ждать!..

И велика радость бывает на Небеси, когда один хотя, один только услышит, поймет и... заплачет с горькой тоской о грехах своих.

Господи!.. Пусть это буду я!..

Нет надежды на Тебя, Господи!

Придет горе-испытание, я ищу среди людей и думаю: вот тот мне поможет, этот мне устроит, а к Тебе, Господи, обратиться и на мысль не приходило...

Между тем, Ты хранишь меня с детства лучше матери родной. Сколько благодеяний Твоих надо мною было!.. А я и не благодарил Тебя и даже не думал об этом.

В деле спасения моего надеюсь на себя, на свои силы, — когда каюсь, говорю: «вперед не буду», и снова то же делаю...

И все потому, что я неразумен и просто глуп, не трудился над выполнением заповедей Евангелия и потому не имею опытного познания своего бессилия, не имею смирения...

Нет у меня страха Божия (начала премудрости).

Сколько раз в разговорах пустых и ничтожных я имя Твое, Господи, упоминал без благоговения, без страха и трепета!

Прости меня, Господи!

Я — еще хуже, — когда божился я и лгал, — знал, что лгал, но божился, желая уверять людей в своей правоте.

Окаянный я человек!

Я не имею любви к ближнему.

Я из людей люблю только своих родных, и только тех, кто меня любит, а других людей любить — и думы не было. И даже странным мне такое дело представляется... И это так и есть на самом деле.

Ведь если бы я людей любил, как самого себя, то несчастие их поражало бы меня, а благополучие их меня восхищало... А на деле — я с большим любопытством выслушиваю несчастные повести о близких, не сокрушаюсь, а остаюсь равнодушным, или, что еще преступнее, — доволен бываю этим. Недобрые поступки ближних я не умею покрывать любовию, а еще с осуждением их разглашаю.

Благосостояние, честь и счастье ближнего меня не восхищают, как собственное, не производят радостного чувства, а наоборот — или я остаюсь равнодушным, как ко всему чужому, или даже чувствую зависть и как бы презрение к ним.

Никому и ни в чем я не верю, всех подозреваю, все кажется мне, что окружающие меня какую-то гадость мне готовят...

Какая тут любовь!..

Врагов любить заповедано мне. За них молиться, хорошо отзываться, благотворить

им. А я готов им мстить, злорадствую, когда им худо бывает. «Так им и надо», — говорю и так думаю...

Пощади меня, Господи!

Человек всякий — образ Божий, а я унижал в нем образ Господень, заставлял людей служить моим прихотям и страстям, — стремился использовать их для себя и даже злился на них, когда они уклонялись от того...

Грешен, тяжко грешен я!

Сердился на окружающих, что они мало ценят меня, не понимают, какой я великий человек. Казалось иногда, что весь мир для меня существует и все служить мне должны. Стыдно и вспомнить теперь об этом... Судить людей — это мое постоянное занятие: и тот худой, и тот скверный — лучше меня никого нет...

Не боялся я суда Твоего, Господи!

И благодать Твоя отступала от меня...

Безрассудно нарушал я заповедь Твою!

Есть ли прощение мне окаянному!..

Спорил с людьми, все хотел на своем поставить, упрямо не принимал никаких резонов, и спорил только для того, чтобы на своем поставить...

Прости, Господи, дикую глупость и дерзость мою!

А сколько людей я на грех соблазнил! Господи мой Милостивый, и словом, и делом, и жизнью своею я подал пример сквер-

ных, особенно малым детям!.. Знаю, как велик и страшен грех этот, знаю, какое страшное последствие он за собою несет... Страшно и вспомнить теперь. Ужас леденит сердце мое!..

А что сделаю?..

Решаюсь — опять прийти к Тебе, Господи! Ради Христа, ради Крестных заслуг Господа Иисуса Христа — прости меня!..

Ты, Господи, заповедал мне и всем: *Вы есте свет миру* (Мф. 5, 14).

Вы должны жить так, чтобы показать людям, как жить надо, как поступать надо во всяком деле... Должны распространять кругом ласку, доброе слово, любовь христианскую, чтобы люди, видя жизнь христианскую и благочестивую, прославляли Тебя, Творца и Вседержителя, даровавшего такие прекрасные заповеди.

А я жил... стыдно сказать, хуже неверных; никто из них не сделал миру столько зла, как я, несчастный... И говорили они: «Вот они — в церковь ходят, в церкви служат — а что делают?» — И хулилось имя Твое! Милостивый Господи! Есть ли мне прощение!..

А главное — часто мне Ангел Хранитель подсказывал и совесть говорила: оставь, не делай, не надо, нехорошо, грех, это грешно. А я презрел их предостережения и сознательно всякий грех делал. Тяжкий я грешник, Господи!

Я преисполнен гордости и чувственного себялюбия.

Все мои поступки это подтверждают: видя в себе доброе — желаю его поставить на вид всем и превозношусь перед другими, или любуюсь собою; хотя и показываю наружное смирение, но приписываю все своим силам, и считаю себя лучшим всех, — по крайней мере не худшим...

Замечу в себе недоброе, порок, стараюсь придумать и подыскать извинение ему, покрыть его личиною необходимости или невинностью; стараюсь оправдать себя в сердце своем. Если и стремлюсь к чему-либо доброму, то имею целью — или похвалу, или своекорыстие духовное, или светское утешение.

Словом: я непрестанно творю из себя собственного кумира — и служу ему непрерывно, со всем усердием, ища во всем услаждений чувственных и пищи для сластолюбивых моих страстей и похотений...

О себе самом, о спасении душевном — как мало я думал и заботился!..

Чтобы Господу угодить, чтобы всю жизнь мою, и тело, и душу Тебе целиком отдать — и мысли у меня не было.

Несчастный грешник я!..

Ты, Господи, заповедал хранить *ум чистым, как око, и тогда вся жизнь наша чиста будет* (Мф. 6, 22—23).

А я даже не знаю о такой заповеди, а если и слышал, то пропускал мимо ушей, как что-то, не стоящее внимания. Мысли — одна

другой сквернее, мысли греховные, мысли суетные, как река полноводная текут в голове моей, и это всегда, и я часто даже услаждаюсь ими.

Прости меня, Господи!

А мечтания какие!.. Мечтания об успехах в мире, о славе, об обеспеченности — глупые и дикие мечтания наполняют мою голову, и нет того (как завещают святые подвижники), чтобы *бросить в среду их имя Твое — молитву именем Твоим, чтобы разогнать их.*

А ведь я знаю это, часто читаю, но сам не делаю. Другим говорю, других учу, читаю им слова святых отцов...

Словом: *Возлагаю на них бремена тяжелые, а сам и пальцем не хочу двинуть.*

И в результате: ум — нечистый, и жизнь темна...

Что может быть горестнее такого состояния!...

Живу я так, точно мне и умирать не придется, о смерти, о загробной участи моей — ни заботы, ни думы нет...

Сам я не читал и не искал книг Божественных, и речи о том скучны мне казались, я их мимо ушей пропускал, точно это меня совсем не касается.

И сколько лет в таком нерадении прожито!..

Люблю похвалы от людей.

Радуюсь им, так они приятны мне...

Бежать от них — я никогда и не думал. Сам собою услаждаюсь, хвалю себя, придумываю в себе такие добродетели, которых во мне никогда не бывало... Знаю, что такое честолюбие и тщеславие губит во мне и то немногое, что, быть может, во мне иногда бывает...

И, следовательно, одной рукой я созидаю, а другой рукой — разрушаю, а жизнь проходит, а смерть не ждет, она здесь — вот она...

Раздражительный я!

Иногда вспыхнет раздражение, а почему? — и сам не скажу... Толкнут в трамвае — я уже ощетинился, иногда сдержусь, а чаще наговорю колкостей, грубостей.

И самому после стыдно...

Ты, Господи, в Евангелии (см.: Мф. 5, 21, 22) первые Твои Слова устремил против страсти гнева, как одной из начальных причин греха. Кто гневается, тот не имеет основных добродетелей: любви к ближнему и смирения. А на них все здание христианской деятельности утверждается. Все это я знаю, понимаю всю тяжесть греха гнева и все же все это делаю.

Вспылю, сердце закипит, ум помрачится, и закричу непристойно, и жестокие слова обидные, было, что и толкнул кого, и ударил...

Прости меня, Господи!

А после и обида на сердце живет, возмущение и вражда, — и, конечно, вместе с тем и пересуды и осуждение...

Дома на внука непослушного закричу, и бил его, и обзывал по-разному — и этим жестоко обижал и жену, и дочерей...

Научи меня, Господи, терпеливо переносить это постоянное искушение. Даждь мне терпение, великодушие и кротость.

Чревоугодник я!

Люблю вкусную пищу, услаждаюсь лакомствами: и сам их покупаю, и не отказываюсь, когда меня угощают...

Вспоминаю, как раньше (в Варшаве) пил дорогие вина, и часто прискорбно бывает, что этого нет сейчас...

Ем и пью часто лишнее: объедаюсь, и вино пил, часто тайно ел и пил, посты не хранил — нарушал правило воздержания.

Любил покой излишний (негу).

В выходные стараюсь спать больше, чем надо: «отдыхать», как говорить принято.

Чтоб спать на мягком, чтоб тепло было в квартире, даже излишне тепло. Чтоб одежда была удобная, красивая, добротная, равно и обувь... Чтоб работой не утруждаться и прочее... А слышу Твои слова, Господи: *Внидите узкими вратами* (Мф. 7, 14). А я... Будет ли пощада мне, Господи?..

А сколько раз осквернял себя мыслями о срамных предметах.

О них же и говорить совестно... и речи слушал такие, анекдоты мерзкие, книги читал такие — слушал и читал с удовольствием. И делом совершал срамный грех!..

Господи! Пощади раба Твоего!

Сквернословил — и слушал чужие сквернословия...

И проходил мимо, не останавливая ругателя — и душа моя осквернялась этой поганью...

Воровал я!

Чужое присваивал, особенно пищу тайком брал, деньги присваивал, работал кое-как, а плату требовал, как за добротную работу — и, следовательно, — воровал средства государственные.

Лгал я часто — обманывал.

Сознательно и бессознательно говорил неправду, для красного словца, желая себя возвеличить или собеседникам угодить, сочинял истории, которых в природе вообще не бывало; желая прикрыть свои грешки, выдумывал различные истории; желая удовлетворить страстям своим, придумывал и говорил ложь, неправду; желая корыстно обмануть и воспользоваться состоянием чужим — обманывал других людей и по другим различным причинам лгал и обманывал. Грешен я, Господи!

Любил праздные речи!

И говорить и слушать. Рассказывал всякие смешные анекдоты, желая казаться веселым и общительным человеком, чтобы понравиться людям, болтал и говорил пустое, стараясь быть остроумным, стараясь поддержать веселое настроение собеседников.

Передавал в этой болтовне чужие недостатки в смешном виде и тем самым судил и осуждал людей. Смеялся над людьми и находил в этом удовольствие и вовлекал людей в этот грех пустого времяпровождения и осуждения!.. И сколько часов в жизни моей прошло в таком безобразии!

Завидовал я!

Сознательно и бессознательно всему тому, что видел и узнавал, все мне надо: и вещи, и одежда, и обувь, и дома, и жилища, чужая обстановка, — все что служит к комфорту жизни — и в домах и в магазинах — если я видел, я уже желал это и для себя и даже какую-то обиду чувствовал, что у меня этого нет.

Готов был жаловаться и на жизнь свою, на свое несчастье (как я называл), расстраивался так, что доходил до болезни — и все из зависти.

Стыдно и больно вспомнить это теперь!

Собирал на черный день!

И деньги, и вещи прятал от людских взоров, даже от своих близких. Часто себе и родным близким отказывал в нужде, лишь бы сохранить свои сбережения; радовался, когда эти сбережения все увеличивались, и горевал, когда приходилось их расходовать.

В них полагал надежду на обеспечение себя как при неудаче, так и в старости.

Надеялся на эти «свои сокровища», к ним сердце мое прилежало, а Господь сказал

ясно: *Не собирайте себе сокровища на земле...* (Мф. 6, 19—21).

И выходит, я не верю в Господа Бога-Промыслителя — не на Него возлагаю надежду свою во всякий момент жизни моей, а на «кубышку» мою, где у меня запрятано свое сокровище...

Так ли христианину жить и действовать следует?

Просящему у тебя дай (Мф. 5, 42) — вот ясная заповедь Твоя, Господи!

Подавайте милостыню из того, что у вас есть: тогда все у вас будет чисто (Лк. 11, 42). Сказано ясно и обещана за милостыню чистота души и тела.

А я?.. Часто не подавал нищим или из жадности, боялся, что в моих сбережениях недостача будет, или разбирал, кому дать: стоит ли бедный, чтобы я его своей копейкой облагодетельствовал, часто находил их недостойными моего благосклонного внимания, называл их лентяями, бездельниками, толстою рожею и другими неподобными словами.

Между тем Ты, Господи, Сам нищего послал и ждешь, как я исполню Твою заповедь: давать всем, кто просит, без разбора. Кроме того, Ты Сам, Господи, принимаешь милостыню.

А я!.. Пощади меня, Господи!

А сколько есть таких, которые не пойдут просить, а помощь им необходима, как

воздух для жизни. Надо их найти мне самому и побывать у них, снести мне самому к ним...

А я?.. На Страшном Суде Своем за что Господь ублажает праведных: *Алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне* (Мф. 25, 35—36).

Следовательно, милость эта — Господу Иисусу Христу оказана: *Понеже сотвористе единому сих братий Моих менших, Мне сотвористе* (Мф. 25, 40).

С какою же радостию я бы должен был совершать дела милосердия?

А я?..

Пощади, Господи!





ИСПОВЕДЬ ПО ВОСЬМИ ЦЕРКОВНЫМ ЗАПОВЕДЯМ, СОСТАВЛЕННАЯ ПРОТОИЕРЕЕМ БОРИСОМ НИКОЛАЕВСКИМ

Первая церковная заповедь

Предписывает молитву дома (утром, вечером, до и после еды и проч.) и в храме во дни Богослужения (вечерню, утреню, литургию).

В молитве всегда должны быть внимание (заключай ум в слова молитвы), благоговение и сокрушение.

Ведь я во время молитвы стою один — с глазу на глаз пред Самим Господом Богом, Творцом и Промыслителем всего сущего, Владыкой и Судией моим... Быть может, от этой минуты зависит вся моя участь, вся будущая жизнь, и земная и Небесная!

А я стою небрежно, читаю слова молитвы без внимания, без страха и трепета. Часто прерываю молитву, чтобы сделать то или иное; читаю слова молитвы и слушаю радио или разговоры в квартире, часто даже сам вступаю в эти разговоры, скажу то или иное собеседникам и — снова (как ни в чем не бывало) читаю слова молитвы.

В храме — также или слушаю, что кругом говорят, или наблюдаю за соседями и даже часто осуждаю их.

Словом: ум — в развлечении, сердце молчит — никак не отзывается...

Что можно такой молитвой испросить у Господа? Только и можно оскорбить Его... И как часто так бывало!.. И я до сей минуты еще не уничтожен!.. Дивно долготерпение Твое! Беспредельно Твое милосердие!..

Иногда я и вовсе не молился дома — утром, вечером; в храме — не был ни у всенощной; ни у обедни; или ушел до конца службы. Сел за стол без молитвы и встал без молитвы.

Даже стыдимся перекреститься среди людей, стыдно — точно это преступление какое... И это — крестное знамение — наша радость, наша сила, наша надежда.

Господи! Пощади меня!

А что говорить о том, чтобы отгонять при молитве всякие ненужные и негодные мысли. И думы об этом не было.

А чтобы дорожить молитвой, как великим сокровищем, хранить молитву; заботиться о том, чтобы преуспевать в молитве?.. А чтобы плакать, горько плакать о своем положении?

Чтобы со всяким смирением и сокрушением падать к подножию Креста Христова!.. Чтобы сердце страдало за нечистоту свою, чтобы на огне тоски, муки, душевного горя

переплавлялась наша гордость, самолюбие! Чтобы... непрестанно молиться...

...И много-много еще о чем говорят Божьи святые...

Я... еще и не думал об этом...

Вторая церковная заповедь

Пост в определенные дни (4 поста, среда, пятница, 14 сентября, 29 августа). Пост телесный (известный род пищи) и пост духовный (обуздание страстей).

Я так часто нарушал посты, что и совесть перестала укорять меня, — притупилась, заглохла. Господи! Господи!

Еще и оправдываю себя, придумывая различные увертки и извинения... Начинаю говорить, что это отжило свой век, что никто теперь не постится — забывая, что сколько бы грешников ни было, всем в аду места хватит.

А сам я... Нет! Нет! Я в ад не хочу!...

Начинаю исправлять заповедь о посте, по-своему ее понимать. Говорю: я буду меньше есть, но без мяса, масла... не могу.

Я не ем конфет — вот мой пост!

И другие фокусы, выверты и уловки...

А постился Христос Господь, постились апостолы, постились все святые и сейчас постятся истинные христиане...

А я... своевольничаю...

Третья церковная заповедь

Уважение к пастырям — как служителям Божиим, возвещающим волю Божию, — просьба их советов в духовной жизни.

А я... часто издевался над священниками, над внешним видом их, над одеждой и так далее.

А если сам не делал так, то слышал насмешки над ними, издевательства — и не только не останавливал речей тех, не уходил от них, а еще иногда сочувствовал им.

Судил и осуждал духовенство. А по какому праву?

Четвертая церковная заповедь

Исповедь не менее четырех раз в год (с соответственным приготовлением).

А я... и раз в год не был. А если и был, то приходил без сокрушения и уходил холодный. Не готовился к Исповеди, как в храме учат. Утаивал грехи свои: стыдно было признаться...

О страшном таинстве — Тела и Крови Господа и думал мало, и не понимаю ничего, да и узнать не стараюсь...

Пятая церковная заповедь

Твердо хранить свою веру, не читать книг богохульных, не слушать речей таких.

Шестая церковная заповедь

Молиться о всех живых и умерших христианах православных.

Седьмая церковная заповедь

Соблюдать посты и молитвы, назначенные епископом области во дни народных бедствий.

Восьмая церковная заповедь

Запрещает похищать и употреблять на свои нужды церковное имущество.

Общее заключение исповеди

У Исповеди и Святого Причастия редко бываю, — все некогда... А как бы надо чаще ходить! Сколько раз бывало: тяжко душа болит, надо бы сразу бежать к врачу духовному, а мне — некогда, откладываю — и все по-старому останется, и забудется.

Ты, Господи, требуешь на исповеди все худое выкинуть, возненавидеть грех свой, все силы собрать, чтобы их не делать вперед... А я и знал, да не делал так...

Ты, Господи, зовешь меня горько оплакать грехи свои, отстрадать за них, с болью сердца открывать их, с ненавистью думать о них, как о врагах своих — а я приходил холодным, и уходил я бесчувственным...

И страшно подумать: неужели я каждый раз уходил непрощенный, не разрешенный от грехов своих!..

Сейчас я должен явить Тебе, Господи, твердую решимость: отречься от греха, возненавидеть грех, переломить жизнь свою... И эту решимость подтвердить клятвою: поцеловать Крест и Евангелие, в том, что я так обещаю, так клянусь. Господи!.. Я искренно хочу так... И молю Тебя: помоги мне сдержать клятву мою!..

Особенно страшно мне то, что часто я порывался сказать свой грех священнику — да стыдно было... И уходил нераскаянный! Теперь только понял я, как страшно это... Пощади меня, Милостивый!

Молитва

Помолимся Господу!

Господи! Мой Господи!

Я — бездонная пропасть греха: куда ни посмотрю в себе — все худо, что ни припомню — все не так сделано, неправильно сказано, скверно обдумано...

И намерения, и расположения души моей — одно оскорбление Тебе, Господи, моему Создателю и Благодетелю!

Пощади меня, Господи Иисусе Христе, Боже наш! Я, как ничтожный человек, согрешил. Ты же, как Бог Щедрый, помилуй мя!

В покаянии приими меня! Дай мне время принести плоды покаяния!

Не хочу больше грешить, не хочу оскорблять Тебя, Господи! Допусти меня до Причастия Святых Таин! Да снизойдет через них на меня Твоя сила благодатная!

Истреби живущий во мне грех!

Живи же во мне, Бессмертный Господи; чтобы ни жизнь, ни смерть не разлучили меня от Тебя!

Ими же веси судьбами — как хочешь, как знаешь — только спаси меня, бедного грешника!

И благословлю, и прославлю пречестное имя Твое во веки. Аминь.





ОПЫТ СЕРДЕЧНОЙ ИСПОВЕДИ ХРИСТИАНИНА

Верую в Господа Бога, но часто у меня Господь не на первом месте из-за житейской суеты, из-за привязанности к земному.

Забываю о краткости жизни, о том, что здесь, на земле, я на испытании и должен приготовиться к ответу пред Богом и к вечной жизни.

Замечаю у себя отсутствие страха Божия, боязни греха. Грешу часто, постоянно, и это обычно мало меня беспокоит. Утешаю себя тем, что все так живут. Нет покаянных слез.

Иногда забываю о молитве, а когда молюсь, то кратко, невнимательно, рассеянно. В разных случаях жизни редко прибегаю к Богу с молитвой о помощи, вразумлении.

В церковь хожу не каждое воскресенье, не каждый праздник, к богослужению иногда опаздываю. Порой в церкви присутствую, но не молюсь, рассеиваюсь мыслями о разных посторонних предметах.

Редко молюсь об усопших родных и знакомых. О живых также мало молюсь и редко подаю поминать в храме.

Долго не замечал в себе, а теперь начинаю догадываться, хотя и с неохотой, что придаю большое значение деньгам, и забота о них незаметно проникает в мое сердце, и я становлюсь скупее, неохотно жертвую даже на добрые цели.

Мало придаю значения постам и часто нарушаю их.

Очень часто осуждаю других, даже клевещу на них иногда, на себя же не жалуюсь и всегда себя оправдываю.

Нетерпелив, упрям, часто гневаюсь, раздражаюсь и дома и на посторонних. Осмеиваю их.

Легко обижаюсь на других и помню обиды, ношу их в своем сердце, а сам хочу, чтобы меня прощали, чтобы на меня не сердились.

Часто говорю неправду.

Зависть иногда проникает в мое сердце и проявляет недоброжелательство.

Бывали случаи, когда прямо или косвенно присваивал чужое, тем или иным путем.

Злоупотреблял питием спиртных напитков.

Редко навещал больных, не помогал нуждающимся.

Нечистые мысли и желания проникали в мое сердце и смущали, грязнили меня.

При первом искушении готов был не устоять, согрешить, и только Господь не допустил до этих падений.

Жалоба, ропот на Бога, на людей проявлялись иногда в тяжелых обстоятельствах, и все казались мне виновными, только не я сам.

Унывал и приближался к отчаянию, только Господь спасал меня от такого опасного состояния души.

Сомнения закрадывались в душу, и я не боролся с ними, не взывал ко Господу, чтобы Господь их рассеял, вразумил меня, я даже поддавался им и оправдывал ими мои нарушения требований Матери-Церкви.

Замечал в себе желание похвалиться, выставить себя с лучшей стороны; кто критически или недоброжелательно ко мне относился, тех я считал врагами и платил им тем же; кто хвалил меня, льстил мне, тех я считал друзьями и превозносил их.

Эгоизм глубоко сидит во мне, и я забочусь только о себе самом.

В разных видах проявляется во мне гордость, а смирения так мало.

Упрямство принимаю за твердость характера, забывая, что упрямство есть следствие скрытой гордости. Легко нарушаю заповеди Божии, иду на компромисс со злом, и мало во мне борьбы с самим собой, усердно избегаю этой борьбы и иду по линии наименьшего сопротивления.

Удобства жизни, угождение моим греховным привычкам привлекают меня, а то, что Царство Божие нудится, берется усили-

ями, борьбою — пугает меня, ленивого, косного.

Невоздержан в пище и питии, услаждал себя вкусной пищей, лакомствами и пресыщением.

Много времени проводил в пустых и праздных разговорах, шутках, смехе, осуждении, сплетнях. (Кино и развлечения различные много отнимают у меня времени и часто укрепляют в грехах.)

Дорожа своим спокойствием, мало, очень мало воспитываю духовно своих детей, не боролся с их капризами, не внушал им сознания греха, необходимости страха Божия.

С увлечением читал газеты, пустые романы, но избегал чтения религиозно-нравственной литературы.

Обнаруживаю в себе какое-то нерасположение к духовенству, к его наставлениям, призывам думать о спасении души, идти узким путем.

Широкий путь мне сладок и приятен, хотя я и знаю о его страшном конце для человека.

Я живу греховным эгоизмом, без настоящей любви к Богу и людям.

Я весь земной, весь греховный, хотя душа моя и тянется к Богу и скорбит о моем рабстве греху и диаволу.

Все земное мне мило, дорого, близко и приятно, а мир иной, духовный, вечная

жизнь, приготовление к ней, блаженство праведных, мучение грешных, мало владеют моей душой, далеки от моего сердца и сознания. В этом отношении у меня замечается какое-то бесчувствие.

Каюсь во всем этом, всем прощаю, на кого был сердит, и молю своего Бога и Спасителя простить меня и поднять из «болота», где лежу, очистить от грязи греховной и спасти меня.





ВОПРОСЫ ДЛЯ ИСПОВЕДИ ДЕТЕЙ ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ ГОСПОДНИМ

Веруешь ли ты в Бога?

Знаешь ли, что исповедь, которую совершает священник, слушает и принимает Сам Господь Иисус Христос, невидимо здесь предстоящий?

Жалеешь ли, что своими плохими поступками согрешил перед Богом, нарушил Его святые заповеди?

Помирился ли ты со всеми, идя на исповедь?

Причащался ли ты уже раньше? Понимаешь ли ты, какое это таинство?

Первая заповедь

Молишься ли ты утром и вечером? Какие ты знаешь молитвы?

Не ложился ли ты спать на ночь, не садился ли за стол не помолившись?

Молишься ли перед едой и после еды?

Просишь ли у Бога помощи перед началом учебы и всякого дела?

Не думаешь ли, когда молишься, о чем-либо постороннем?

Помнишь ли ты, что Бог везде тебя видит и знает, и то, о чем ты только лишь подумал?

Веришь ли в то, что весь мир и все живущее в мире сотворено Богом?

Не думал ли, что есть силы и существа даже сильнее Бога? Читал ли ты Евангелие? Не портил ли священных книг?

Не стыдился ли ты перед своими товарищами веры в Бога? Не отказывался ли от своей веры из-за насмешек?

Вторая заповедь

Любишь ли ты лакомства? Много ли кушаешь сладкого и вкусного?

Постишься ли ты в среду и в пятницу и во время постов? Не нарушал ли ты постов, не ел ли ты в постный день не постную пищу?

Не хвастаешься ли ты своими хорошими оценками, богатством родителей?

Не стремишься ли быть первым среди своих товарищей? Не хочешь ли, чтобы тебя считали самым умным и добрым?

Не хочешь ли командовать, быть старшим над товарищами?

Третья заповедь

Не произносил ли ты имени Божия в разговорах и шутках?

Носишь ли ты крест на груди? Не носишь ли ты вместе с крестом амулеты, талисманы, какие-либо украшения?

Умеешь ли ты правильно креститься?

Не ходил ли в церковь без понуждения? Не сердился ли на старших, когда они будили тебя утром на службу или в школу?

Не говорил ли таких слов, как «Ей Богу»?

Четвертая заповедь

Ходишь ли ты по воскресеньям и праздничным дням в Церковь?

Знаешь ли молитвы: «Иисусову», «Богородице Дево, радуйся», «Отче наш», а также краткие прошения к Ангелу Хранителю, своему Небесному покровителю, святому, имя которого носишь? Знаешь ли десять заповедей Божиих?

Не разговариваешь ли с товарищами, не смеешься ли, не бегаешь ли по храму во время службы?

Не приносил ли ты с собой в храм и не ел ли там во время молитвы конфеты, печенье, фрукты или еще что-нибудь?

Как ты учишься? Старательно ли делаешь домашние задания?

Не проводишь ли время за компьютером, за телевизором?

Пятая заповедь

Слушаешься ли ты родителей?

Не скрываешь ли от них что-либо?

Почитаешь ли ты своих крестных родителей?

Не смеялся ли над священниками или монахами?

Не передразнивал ли ты своих учителей, наставников? Не старался ли сделать незаметно какое-либо зло учителю или наставнику, особенно если он к тебе строг?

Не ссорился ли ты, не бранился ли, может, даже вступал в драку со своей сестрой или товарищами?

Не смеялся ли ты над теми, кто старше тебя? Не передразнивал ли и не смеялся ли над калеками и больными?

Шестая заповедь

Не бил ли ты животных, не бросал ли в них камни?

Не разрушал ли гнезд, муравейников? Не давил ли червяков? Не ловил ли без надобности лесных диких зверей или птиц, или бабочек, стрекоз и жуков?

Не дрался ли ты, не обижал ли тех, кто слабее тебя?

Седьмая заповедь

Не совершил ли ты поступки, о которых очень стыдно рассказать кому-либо?

Не рассматривал ли журналы и фотографии с неприличными картинками? Не смотрел ли телевизор после того, как давно уже пора было спать? Не смотрел ли фильмы «только для взрослых»?

Нет ли у тебя друзей, которые учат тебя курить, пить спиртные напитки, играть в азартные игры?

Не рассказывал ли анекдоты, неприличные истории?

Восьмая заповедь

Не взял ли ты у кого тайно денег, какую-либо вещь или еду и сколько раз ты это делал?

Не отнимал ли ты насильственно у своего товарища какую-нибудь вещь или не выманивал ли чего-либо неравным обменом?

Не берешь ли без спроса чужие вещи?

Не брал ли из кошелька или карманов родителей деньги? Не присваивал ли себе то, что кто-то потерял, а ты нашел, вместо того чтобы рассказать о своей находке?

Девятая заповедь

Не обманул ли кого-либо, может быть, из страха, что тебя накажут, или в шутку?

Всегда ли ты выполняешь данное тобой обещание?

Не осуждал ли кого-либо из учителей, из товарищей, из твоей семьи?

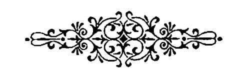
Не смеялся ли над недостатками своих товарищей?

Десятая заповедь

Не позавидовал ли успехам, хорошим оценкам своих товарищей?

Не завидовал ли их одежде, их вещам?

Не было ли тебе обидно, когда при тебе кого-либо хвалили?





ИСПОВЕДЬ ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БОЖИИМ

Первая заповедь Божия

Аз есмь Господь Бог твой: да не будут тебе бози инии, разве Мене.

Перевод: Я — Господь Бог твой; и не должны быть у тебя другие боги, кроме Меня.

Этой заповедью Господь повелевает познавать Господа Бога, веровать во Единого Истинного Бога, благоговейно почитать Его.

Эта заповедь учит, что Един Бог, и нет других богов, кроме Него Единого. Он Всевышний, Всемогущий, Всемудрый и Вседобрый Бог. Здесь Господь внушает нам почитать Его — Единого Истинного Бога. Кроме Него, никому не должны мы воздавать Божеского почитания.

Исполняя первую заповедь, мы должны:

1. Веровать в Бога, то есть иметь искреннее и твердое убеждение в Его существовании.

2. Ходить пред Богом, то есть всегда помнить о Боге и все делать так, как бы перед очами Божиими (поступать осмотрительно), а, вместе с тем, не забывать, что Бог видит не только наши дела, но и наши помышления.

3. Надеяться на Бога, любить Бога и повиноваться Богу, всегда быть готовыми делать то, что Он повелевает, и не роптать, когда Он не то делает с нами, чего бы мы сами желали. Ведь только один Бог знает, что и когда нам дать — что нам полезно и что вредно. Высшая форма любви к Богу есть благоговение, или страх Божий, то есть боязнь удалиться от Бога, через наши грехи.

4. Поклоняться Богу, прославлять и благодарить Господа Бога, как Творца, Промыслителя и Спасителя нашего, памятуя все Его дары и милости к нам. Грехом является отсутствие страха Божия и благоговения перед Ним, небрежная рассеянная молитва, неблагоговейное поведение в храме, перед Святыней, непочитание священного сана.

5. Безбоязненно исповедовать Бога, то есть перед всеми признавать, что Он наш Бог, и не отказываться от своей веры, хотя бы за это исповедание пришлось пострадать и даже умереть.

Грехи против первой заповеди:

1. *Безбожие*, — когда люди отрицают бытие Божие. Таких людей пророк Давид называет безумными: *сказал безумец в сердце своем: нет Бога* (Пс. 13, 1).

2. *Многобожие*, — когда вместо Единого Истинного Бога, признают многие мнимые божества, что происходит в большинстве языческих религий. Святитель Василий Великий многобожие называл безбожием.

3. *Неверие и маловерие* — это грех, пожалуй, самый распространенный, и бороться с ним приходится непрерывно буквально каждому христианину. Маловерие часто незаметно переходит в полное безверие, причем страдающий им человек зачастую продолжает посещать богослужение, прибегать к исповеди. Он не отрицает сознательно бытия Божия, однако сомневается в Его всемогуществе, милосердии или промысле. Своими поступками, привязанностями, всем укладом своей жизни он противоречит исповедуемой им на словах вере. Такой человек никогда не углублялся даже в самые простые догматические вопросы, боясь потерять те наивные представления о христианстве, часто неверные и примитивные, которые он когда-то приобрел. Превращая Православие в национальную, домашнюю традицию, набор внешних обрядов, жестов или сводя его к наслаждению красивым хоровым пением, мерцанием свечей, то есть к внешнему благолепию, маловеры утрачивают самое главное в Церкви — Господа нашего Иисуса Христа. У маловера религиозность тесно связана с эмоциями эстетическими, страстными, сентиментальными; она легко уживается с эгоизмом, тщеславием, чувственностью. Такие люди ищут похвалы и хорошего мнения о них духовника. Они подходят к аналою, чтобы пожаловаться на других, они полны собой и стремятся всячески продемонстрировать свою «правед-

ность». Поверхностность их религиозного воодушевления лучше всего доказывается их легким переходом от приторно-показного «благочестия» к раздражительности и гневу на ближнего.

Такой человек не признает за собой никаких грехов, даже не утруждает себя попыткой разобраться в своей жизни и искренне считает, что не видит в ней ничего греховного.

На самом деле такие «праведники» часто проявляют к окружающим бездушие, эгоистичны и лицемерны; живут только для себя, считая воздержание от грехов достаточным для спасения. Полезно напомнить себе содержание главы 25 Евангелия от Матфея (притчи о десяти девах, о талантах и, особенно, описание страшного суда). Вообще религиозное самодовольство и самоуспокоенность — главные признаки отдаления от Бога и Церкви, и это наиболее ярко показано в другой Евангельской притче — о мытаре и фарисее.

Маловерие, сомнение может возникать из-за излишнего доверия себе, увлекаемости чужими мнениями, малой ревности к осознанию своей веры. Плод сомнения — расслабленность в следовании путем спасения, прекословие воле Божией. Лучше исповедать все сомнения: и те, которые были отвергнуты внутренним духовным оком, и в особенности те, которые были приняты в сердце и породили там смятение и уныние.

Таким образом очищается и просвещается ум и укрепляется вера.

4. Ересь — это ложное учение, отвергнутое Церковью как находящееся в явном противоречии со Священным Писанием и Преданием. К ереси часто ведет личная гордыня, излишнее доверие собственному уму и личному духовному опыту. Причиной еретических мнений и суждений может быть также недостаточно полное знание учения Церкви, богословская необразованность.

5. Раскол — то есть своевольное уклонение (отделение) от единства Богопочитания, — от единства с Православной Церковью.

6. Богоотступничество, когда люди отрекаются от истинной веры, боясь преследований, насмешек, или ради каких-либо земных расчетов, или из увлечения ложными учениями.

7. Отчаяние, когда люди, забывая о бесконечном милосердии Божием, не надеются получить от Бога помощи и спасения.

8. Волшебство, когда люди, оставляя веру в силу Божию, обращаются к разного рода магам, колдунам, экстрасенсам, целителям, предсказателям будущего и так далее. Особое покаяние следует принести тем, кто сам занимался оккультизмом, магией, йогой, целительством, проповедовал учение о «карме», переселении душ, внецерковный и, следовательно, безблагодатный аскетизм.

На лицах людей, продолжительное время занимавшихся так называемыми оккультными науками, посвященных в «тайное духовное учение», остается тяжелый отпечаток — знак неисповеданного греха, а в душах — болезненно искаженное сатанинской рационалистической гордыней мнение о христианстве как об одной из низших ступеней познания истины.

9. Суеверие, кощунство и божба нередко уживаются с церковностью и искренней верой. Сюда в первую очередь относится кощунственный ропот на Бога за Его немилосердное якобы отношение к человеку, за страдания, которые ему кажутся чрезмерными и незаслуженными. Иногда дело доходит даже до хулы на Бога, на церковные святыни, таинства. Часто это проявляется в рассказывании непочтительных или прямо оскорбительных историй из жизни священнослужителей и монахов, в насмешливом, ироническом цитировании отдельных выражений из Священного Писания или из молитвословий.

Особенно распространен обычай божбы и поминовения всуе имени Божия или Пресвятой Богородицы. Очень трудно отделаться от привычки употреблять эти священные имена в бытовых разговорах в роли междометий, которые используются для придания фразе большей эмоциональной выразительности: «Бог с ним!», «Ах ты, Господи!» и так далее. Еще хуже — произносить имя Божие

в шутках, и уж совсем страшный грех совершает тот, кто употребляет священные слова в гневе, во время ссоры, то есть наряду с ругательствами и оскорблениями. Кощунствует и тот, кто грозит гневом Господним своим недругам или даже в «молитве» просит Бога наказать другого человека. Большой грех совершают родители, в сердцах проклинающие своих детей и угрожающие им карой Небесной. Призывание нечистой силы (чертыхание) в гневе или в простом разговоре также греховно. Употребление любых бранных слов также является кощунством и тяжким грехом.

К суеверию примыкает и обрядоверие, то есть придание значения только внешней стороне церковной жизни при забвении ее смысла и цели. Вера в спасительное значение лишь точного исполнения обрядовых действий самих по себе, без учета их внутреннего духовного смысла, свидетельствует об ущербности веры и снижении благоговения перед Богом, забвении того, что христианин должен *служить Богу в обновлении духа, а не по ветхой букве* (Рим. 7, 6). Обрядоверие, достаточно распространенное в среде церковного народа, влечет за собой суеверие, законничество, гордость, разделение.

10. Леность в молитве и во всяком богоугодном деле.

11. Любовь к твари больше, нежели к Богу.

12. Человекоугодие, когда заботятся больше об угождении людям, чем Богу. Человекоугодие — это обратная сторона греха любоначалия.

Мы впадаем в человекоугодие, желая понравиться другому человеку, боясь опозориться перед ним. Из человекоугодия мы часто не обличаем очевидного греха, соучаствуем во лжи.

13. Человеконадеяние, когда надеются больше на себя или на других людей, чем на милость и помощь Божию.

14. Неблагодарность. Часто мы обращаемся к Богу в периоды испытаний, скорбей и болезней, прося смягчить или даже избавить от них, напротив же, в периоды внешнего благополучия забываем о Нем, не сознавая, что пользуемся Его благим даром, не благодарим за него.

Надо указать и еще один грех — недоверие Богу, которое возникает, если человек недостаточно вжился в евангельское Откровение, не ощутил его основного узла: добровольного страдания, распятия, смерти и Воскресения Сына Божия. От недоверия Богу возникают такие грехи, как отсутствие постоянной благодарности Ему, уныние, отчаяние (особенно в болезнях, скорбях), малодушие в обстояниях, страх перед будущим, суетные попытки застраховаться от страданий и избежать испытаний, а в случае неудачи — скрытый или явный ропот на Бога и Его промысл о себе.

Ропот на Бога может привести к полному отпадению от Церкви, потере веры, богоотступничеству и богоборчеству.

Вопросы для подготовки к исповеди:

Веруешь ли в Отца и Сына и Святаго Духа?

Веруешь ли во единую, Святую, Соборную и Апостольскую Церковь?

Имеешь ли ты истинное познание о Боге? Стремишься ли изучить основы православной веры, понять богослужение, церковнославянский язык, изучать закон Божий?

Нет ли у тебя сомнений в истинности Священного Писания и Предания (то есть в догматах Церкви, ее канонах, законности и правильности иерархии, совершения богослужения, в авторитетности писаний святых отцов)?

Не сомневался ли ты в истинности учения Христа и Его Церкви в целом и частностях, например сомнения в евангельских заповедях, сомнения в догматах, то есть каком-либо члене Символа веры, в святости какого-либо признанного Церковью святого или событий священной истории, празднуемых в Церкви, в Боговдохновенности святых отцов?

Не было ли у тебя сомнения в почитании святых икон и мощей святых угодников, в невидимом Божественном присутствии в богослужении и в таинствах?

Нет ли у тебя сомнений в своем бессмертии, в грядущем Страшном Суде!

Нет ли у тебя сомнений в существовании Небесного воинства Ангелов и полчищ злых духов?

Почитаешь ли Матерь Божию, святых мучеников, угодников Божиих?

Хорошо ли знаешь истины и заповеди православной веры и стараешься ли исполнять их?

Читаешь ли ежедневно Евангелие и Апостол?

Читаешь ли ты книги религиозно-нравственного содержания? Не предпочитаешь ли им телевизор, газеты, журналы, легкомысленные художественные книги, типа любовных и детективных романов?

Не позволяешь ли себе небрежного обращения с книгами Священного Писания?

Молишь ли Бога укрепить твою веру?

Не был ли ты раньше неверующим безбожником или в душе не сочувствовал ли безбожникам?

Не обращал ли священных слов в шутку, не придавал ли им глупый смысл и кощунствовал?

Не согрешил ли мнением о вере, о вероучении, о Божественных предметах, расходящимся с учением Православной Церкви?

Не повинен ли ты в грехе ереси, раскола или сочувствия еретическим или сектантским учениям?

Не одобрял ли раскольнических, сектантских и самочинных групп и собраний, ушедших от единства с Православной Цер-

ковью? Не принимал ли сам участия в таких собраниях и объединениях?

Дорожишь ли каждым богослужением в храме, внимаешь ли молитвословиям и песнопениям, какими молится Церковь?

Не опаздываешь ли к началу богослужения, приходишь ли в храм к началу богослужения? Не уходишь ли из храма прежде, чем богослужение окончилось?

Не осуждаешь ли священнослужителей?

Благоговейно ли ведешь себя в храме? Не ведешь ли пустых разговоров?

Внимательно ли слушаешь чтение Святого Евангелия?

Не осуждаешь ли, не одергиваешь ли тех, кто недавно пришел в храм и еще не знает, как вести в доме Божием?

Не посещал ли храм и не прикасался ли к святыни в нечистоте телесной или в нетрезвом виде?

Не предавал ли ты Господа из-за страха, зачастую мнимого, потерять то или иное земное благополучие? Не стыдился ли поддерживать славу имени Божия или защитить священные предметы от поругания их людьми нечестивыми и кощунниками?

Не было ли случая, когда ты снимал крест, например, идя на прием к врачу?

Не было ли случаев, когда малодушно скрывал свою веру в Бога?

Имеешь ли дома иконы? Относишься ли к этим святыням с надлежащим благогове-

нием, находятся ли они в особом, специально выделенном месте?

Не стеснялся ли пригласить священника со Святыми Дарами напутствовать умирающего? Не ушел ли по твоей вине кто-либо из близких в вечность без Покаяния и Причащения Святых Христовых Таин?

Веришь ли в приметы, в счастливые и несчастливые дни, в сны, в гадание?

Не приносишь ли суеверные обычаи в храм, например, что нельзя передавать свечи левой рукой и так далее?

Не организовывал ли сам или не участвовал в поминках на кладбищах, когда в дни памяти усопших на могилах вместо молитвы справляются застолья?

Не верил ли пустым слухам о грядущем голоде, наводнении, точной дате кончины мира? Не распускал ли сам такие слухи?

Не занимался ли волшебством, колдовством, ворожбой, гаданием на картах, гаданием в дни святок, не занимался ли спиритизмом, вступая тем самым в союз со злыми духами?

Не ставил ли свечи за упокой живых, не заказывал ли панихиды о живых?

Не лечился ли сам заговорами, не обращался ли за помощью к колдунам, не советовал ли кому обращаться за помощью к «бабке», к целителю, к экстрасенсу?

Не гадал ли на Святом Евангелии, Библии?

Не любил ли тварь больше Творца Бога, близких (мать, отца, жену, мужа, сына) боль-

ше Бога? Не пристращался ли к чему-либо (страсть) до забвения Бога?

Не излишне ли ты привязан к животным? Не любишь ли их больше, чем людей?

Не предавался ли лести, то есть притворному, преувеличенному восхищению человеком, стремясь заполучить его благорасположение?

Не подлаживался ли к чужим мнениям, вкусам ради своей выгоды?

Бывал ли лжив, нечестен, двуличен, недобросовестен в работе?

Не предавал ли людей, спасая себя от неприятностей ?

Не возлагал ли свою вину на других ?

Хранил ли чужие тайны?

Не пренебрегал ли обязанностью молиться в воскресные и праздничные дни в храме из-за желания угодить близким?

Не согрешил ли самонадеянностью, то есть надеждой на одни свои способности, силы, труды, добродетели или богатство и тому подобное, а не на милость Божию?

Не надеялся ли на кого-либо из людей более, чем на Бога, тем самым отодвигая Бога из жизни на задний план, прибегая к Его помощи, когда все другое уже испробовано? *..Проклят человек*, — говорит Господь через пророка Иеремию, — *иже надеется на человека...* (Иер. 17, 5).

Почитал ли Бога, служил Ему молитвою церковною и домашнею, заботливостью и старанием исполнять Его заповеди?

Не ленишься ли молиться Богу? Не страдаешь ли рассеянностью в молитве, употребляя только молитву умственную, а не сердечную? Не пропускаешь ли утренних и вечерних молитв, перед пищей и после нее, перед началом и по окончании всякого труда и работы? Не был ли на молитве обуреваемый богохульными помыслами?

Стараешься ли целый день угождать Господу исполнением Его заповедей? Сталкиваясь с житейскими заботами, с трудностями, с различными обстоятельствами, помнишь ли, что ты христианин, молишься ли, чтобы с Божией помощью прожить день свято, мирно и безгрешно?

Всецело ли всегда предаешь себя на волю Божию?

Не согрешил ли недостатком преданности воле Божией, покорности, распоряжением промысла Божия, упрямым желанием, чтобы все было только по твоему хотению, по твоей воле?

Не имеешь ли неразумного страха, боязни?

Не ропщешь ли на Бога во время болезни или в других несчастных случаях в жизни, вообще при разных неприятностях, скорбных обстоятельствах?

Не повинен ли в грехе неблагодарности Богу, за Его бесчисленные благодеяния к тебе?

Не ропщешь ли иногда, осуждая дела Его творения и Его промысл?

Не допускал ли сомнения в промысл Божий? Не терял ли веры в промысл, видя, как зло торжествует?

Не роптал ли, не говорил ли или не думал: «За что мне все?»... «Чем я грешнее других?»... «Почему грешники и неверующие преуспевают и благоденствуют, а верующие терпят скорби?»?

Вторая заповедь Божия

Не сотвори себе кумира и всякаго подобия, ели́ка на Небеси горе́, и ели́ка на земли ни́зу, и ели́ка в водах под землею: да не поклонишися им, ни послужищи им.

Перевод: Не делай себе идола, никакого-либо изображения того, что на Небе, вверху, и что на земле внизу, и что в водах под землею: не поклоняйся им и не служи им.

Это означает: не обожествляй творение, не почитай его как Творца.

Этой заповедью Господь Бог запрещает идолопоклонство, то есть запрещает делать себе для почитания кумиры или идолы, или почитать подобия или изображения того, что мы видим на небе (солнца, луны, звезд), и что находится на земле (растений, животных, людей), или находится в водах (рыб). Господь запрещает поклоняться и служить этим кумирам, вместо истинного Бога, как это делают язычники.

Здесь не подразумевается поклонения святым иконам и мощам, в чем часто нас

упрекают протестанты и разные сектанты. Почитая святые иконы, мы не считаем их богами или кумирами, они для нас только изображение, образ Бога, или Ангелов, или святых. Слово «икона» греческое и означает образ. Поклоняясь иконам и молясь перед иконой, мы молимся не краске, дереву или металлу, а Тому, Кто на иконе изображен. Не противоречит второй заповеди и почитание святых мощей. В святых мощах мы почитаем благодатную силу Божию, которая действует через мощи святых.

Грех против второй заповеди — идолопоклонство, любостяжание, чревоугодие, лакомство, объядение, пьянство, гордость, тщеславие.

Вторая заповедь учит нелюбостяжанию, щедрости, воздержанию, посту, смирению, деланию добра в тайне.

Для христиан идолопоклонство в том виде, которому преданы язычники, невозможно. Но у нас более тонкое идолопоклонство — служение греховным страстям, любостяжание, чревоугодие, гордость, тщеславие и тому подобное.

Стяжательство — в этот грех мы впадаем, когда излишне увлекаемся накопительством тленных богатств или ища человеческой славы в работе, в творчестве, когда отказываемся под предлогом занятости от молитвы и посещения храма даже в воскресные и праздничные дни, предаемся многозаботливости, суетности. Это

приводит к пленению ума и окаменению сердца.

Здесь надо упомянуть и о грехе тщеславия, честолюбия.

Мы впадаем в этот грех, когда тщеславимся, выставляя напоказ свою одаренность, душевную и телесную, ум, образованность, и когда демонстрируем свою поверхностную духовность, показную церковность, мнимое благочестие.

Сребролюбие проявляется в форме расточительности или противоположной ей скупости. Здесь одновременно проявляется отвержение веры в Бога, любви к людям и пристрастие к низшим чувствам. Сребролюбие порождает злобу, окаменение, многозаботливость, зависть. Преодоление сребролюбия есть частичное преодоление и этих грехов. Со слов Самого Спасителя мы знаем, что богатому трудно войти в Царство Божие. Христос учит: *Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на Небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут. Ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше* (Мф. 6, 19—21). Святой апостол Павел говорит: *Мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести из него. Имея пропитание и одежду, будем довольны тем. А желающие обогащаться впадают в искушение и в сеть, и во многие безрассудные и*

вредные похоти, которые погружают людей в бедствие и пагубу. Ибо корень всех зол есть сребролюбие, которому предавшись, некоторые уклонились от веры и сами себя подвергли многим скорбям. Ты же, человек Божий, убегай сего... Богатых в настоящем веке увещевай, чтобы они не высоко думали о себе и уповали не на богатство неверное, но на Бога живаго, дающего нам все обильно для наслаждения; чтобы они благодетельствовали, богатели добрыми делами, были щедры и общительны, собирая себе сокровище, доброе основание для будущего, чтобы достигнуть вечной жизни (1 Тим. 6, 7—11; 17—19).

Чревоугодие — один из целого ряда грехов против ближних, семьи и общества. Оно проявляется в привычке неумеренного, чрезмерного употребления пищи, то есть объедания или в пристрастии к утонченным вкусовым ощущениям, услаждении себя пищей. Конечно, разным людям требуется разное количество пищи для поддержания своих физических сил — это зависит от возраста, телосложения, состояния здоровья, а также от тяжести работы, которую выполняет человек. В самой пище нет никакого греха, ибо это дар Божий. Грех заключается в отношении к ней как к вожделенной цели, в поклонении ей, в сладострастном переживании вкусовых ощущений, разговорах на эту тему, в стремлении тратить как можно больше денег на новые, еще более изысканные

продукты. Каждый кусок пищи, съеденный сверх утоления голода, всякий глоток влаги после угашения жажды, просто для удовольствия, — это уже чревоугодие. Сидя за столом, христианин должен не дать увлечь себя этой страсти. «Чем больше дров, тем сильнее пламя; чем больше яств — тем яростнее похоть» (авва Леонтий). «Чревоугодие — мать любодеяния», — сказано в одном древнем патерике. А святой Иоанн Лествичник прямо предостерегает: «Возобладай над чревом, пока оно над тобою не возобладало».

Блаженный Августин сравнивает тело с яростным конем, увлекающим душу, необузданность которого следует укрощать уменьшением пищи; для этой цели главным образом и установлены Церковью посты. Но «берегитесь измерять пост простым воздержанием от пищи, — говорит святой Василий Великий. — Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который, хотя ничего не ест, однако же, не перестает грешить». Во время поста необходимо — и это главное — обуздать свои мысли, чувства, порывы. Лучше всего о смысле поста духовного говорится в одной великопостной стихире: «Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголания, лжи и клятвопреступления: сих оскудение, пост истинный есть и благоприятный». Как бы

ни был труден пост в условиях нашей жизни, к нему надо стремиться, его необходимо сохранять в быту, особенно пост внутренний, духовный, который у отцов называется целомудрием. Сестра и подруга поста — молитва, без которой он превращается в самоцель, в средство особой, утонченной заботы о своем теле.

Препятствия к молитве происходят от слабой, неправильной, недостаточной веры, от многозаботливости, суеты, занятости мирскими делами, от грешных, нечистых, злых чувств и мыслей. Эти препятствия помогает преодолеть пост.

Вопросы для самоиспытания:

Не обоготворял ли ты икон, называя и считая их «богами» и «божествами»?

Имеются ли у тебя дома святые иконы Господа нашего Иисуса Христа, Божией Матери, святых угодников Божиих?

Бережно ли ты относишься к этим святыням, содержишь ли их в чистоте, не кладешь ли рядом какие-либо неосвященные предметы, не прикладываешься ли к иконам в нетрезвом виде или в телесной нечистоте?

Возжигаешь ли лампады и свечи перед иконами, что заповедано Самим Богом и Священным Писанием (см.: Исх. 30, 7—8) и утверждено Вселенским собором?

Не хранил ли ты просфоры, антидор, артос в небрежении и собирал их в таком количестве, что в них заводятся жучки и червячки? Не выбрасывал ли ты святыню? Не

выливал ли святую воду в раковину, в канализацию?

Не держишь рядом с иконами, без всякого промежутка и расстояния, портреты, картины и вещи?

Нет ли у тебя дома вещей, воды или других предметов, наговоренных колдунами, знахарями, целителями?

Есть ли у тебя крест на груди? Не носишь ли ты вместе с ним какие-либо амулеты, талисманы, бусы, ожерелья, цепочки, медальоны и тому подобное?

Правильно ли изображаешь на себе крестное знамение?

Не крестишься ли в перчатках или небрежно, чем отнимается у крестного знамения весь смысл и достойная честь, а у молитвы — сила?

Часто ли ты приступаешь к Святому Причастию?

Тщательно ли готовишься к Исповеди, говеешь ли по уставу Святой Церкви?

Готовясь к исповеди, примирился ли с ближними и простил ли им за причиненную обиду?

Утаивал ли грехи на исповеди вследствие ложного стыда перед духовником?

Не был ли холоден и безчувственен на исповеди? Всегда ли приступал к исповеди с сердечным раскаянием?

Всегда ли приступал к Причащению Святых Таин со страхом Божиим, с благоговением, с сокрушением сердечным?

Приступал ли к Причащению без всякого приготовления с опущением полноценного правила, без прочтения накануне Причащения положенных молитв и канонов?

Приобщался ли Святых Таин, несмотря на запрещение духовника?

Не уходил ли из церкви тотчас после Причащения, не достояв до конца богослужения и выслушав благодарственных молитв?

Не упивался ли в день Причащения вином допьяна, не грешил ли излишним принятием пищи, развлечениями, игранием в азартные игры, неудержанием себя от супружеских ласк и тому подобное?

Не допускаешь ли излишеств: многоядения, многопития, сладкоядения, чревоугодия, трапезы не вовремя?

Не злоупотреблял ли склонностью к телесному покою и комфорту, многоспанием, залеживанием в постели после просыпания? Не предавался ли лени, неподвижности, вялости, расслабленности? Не пристрастен ли к определенному образу жизни так, что не желаешь изменить его ради ближнего?

Не грешен ли пьянством, этим страшнейшим из современных пороков, разрушающим душу и тело, приносящим зло и страдание ближним? Как борешься с этим пороком?

Помогаешь ли ближнему отступиться от него?

Не соблазнял ли непьющего вином, не давал ли вина малолетним и больным?

Не занимался ли приготовлением у себя самогонных опьяняющих напитков и распространением их?

Не спаивал ли ближних? Не приносил ли кому тайком от родственников или от начальства вина или водки? Не давал ли денег в долг тайком от семьи пьяницы? Не расплачивался ли за услуги, покупая спиртное, зная, какое это зло приносит в семью пьющего?

Не упивался ли вином или водкой, не случалось ли в гостях на празднике или вообще где-либо выпить вина более меры?

Не пристрастен ли к курению, также разрушающему здоровье? Курение отвлекает от духовной жизни, сигарета заменяет курящему молитву, вытесняет сознание грехов, разрушает душевное целомудрие, служит соблазном для окружающих, приносит вред их здоровью, особенно детям и подросткам.

Не принимал ли наркотики?

Не тратишь ли впустую свое время за телевизором, за чтением пустых книг и журналов, в Интернете, в разговорах по телефону? Употребляешь ли во благо дарованные Богом таланты?

Не расточал ли без пользы себе и другим деньги? Не покупал ли модную одежду, часто ее меняя, не пользуешься ли украшениями, косметикой и так далее, чтобы привлечь к себе внимание окружающих?

Не стремишься ли к удобствам жизни, не привязан ли к тленным материальным вещам?

Не грешен ли жаждой приобретения вещей, одежды, мебели, посуды, книг, запасов продовольствия?

Не копишь ли деньги на черный день, не покупаешь ли для этого роскошную мебель, драгоценности, тем самым не доверяясь Богу и Его промыслу, забывая, что завтра можешь предстать пред Его Судом?

Не желаешь ли чести, славы и похвалы от людей? Нет ли у тебя стремления к наградам и пристрастия к знакам отличия?

Терпишь ли ты укоризны, замечания с тем, чтобы не обидеться, не гневаться?!

Не обижался, не роптал, не негодовал, не бранился ли ты, если тебя обидели, отстранили от работы?

Не было ли случаев, когда ты стремился учить, указывать, вмешиваться в чужие дела, по гордости своей воображая себя много умнее и рассудительнее других?

Всегда ли ты был покорен родителям?

Всегда ли ты выполнял приказания начальства, подчинялся общим правилам гражданского общежития?

Терпишь ли ты укоры, не оправдываешься ли, когда тебя обличают?

Не разыгрываешь ли из себя благочестивого человека, не будучи таковым на самом деле?

Не делал ли добрых дел напоказ?

Не было ли у тебя раболепства духу времени? Не нарушал ли заповедей Божиих и церковных, оправдывая себя тем, что «все так делают»?

Третья заповедь Божия

Не приемли имене Господа Бога твоего всуе.

Перевод: Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно.

Третьей заповедью запрещается произносить имя Божие легкомысленно, без должного благоговения. Призывать славное и величественное имя Бога можно дерзать лишь со страхом, верою и любовию. Если это имя упоминается с иронией, раздражительностью или даже с безразличием — это богохульство.

Запрещая легкомысленное и неблагоговейное отношение к имени Божию, эта заповедь запрещает грехи, которые происходят от легкомысленного и неблагоговейного отношения к Богу. Таковыми грехами являются: божба, то есть легкомысленное употребление клятвы в обыкновенных разговорах; богохульство — дерзкие слова против Бога; кощунство, когда о священных предметах говорят шутя или насмехаясь; нарушение обетов, данных Богу, клятвопреступление и ложная клятва именем Божиим.

Имя Божие должно произноситься со страхом и благоговением, в молитве, в учении о Боге и в законной клятве, или присяге.

Вопросы для исповеди:

Не был ли ты грешен в божбе, не употреблял ли имя Божие часто без нужды, без благоговения, в шутках, песнях, а также имя Божией Матери, святых Ангелов, угодников Божиих?

Не клялся ли именем Божиим?

Не налагал ли на себя заклятие словами, как, например: «Чтоб мне света Божьего не видеть» и так далее?

Не произносил ли имя Божие, Пресвятой Богородицы, святых Ангелов, святых угодников без всякого благоговения, не употреблял их в выражениях праздных и пустословных: «Ах, Боже мой!..» или «Ой, Господи, я ведь забыла...» или даже в гневе: «Христос с тобой, образумься!..», «Бог с тобой, уходи».

Не дерзал ли божиться и клясться именем Божиим, да еще иногда прикрывая этой божбой явную ложь?

Не роптал ли на Бога в несчастьях и болезнях, осуждая тем самым промысл Божий и волю Божию?

Не имея терпения перенести без ропота ту или иную скорбь или утеснение, не думал, не говорил ли, что Бога нет?

Не дерзал ли винить Бога в том, что он попускает людям грешить?

Не искушал ли Создателя дерзкими словами или мыслями, что если Он есть, то должен исполнить то или иное желание, а если желание не исполнится, то и Бога нет?

Не употреблял ли имя Господне в пустых разговорах, как присловье?

Не дерзал ли клясться и великим даром — своей жизнью, здоровьем своим и даже детей своих?

Не требовал ли сам у кого-либо таких страшных клятв?

Не передразнивал ли или пересмеивал священников?

Не кощунствовал ли, не осмеивал ли какие-нибудь священные предметы или слова Священного Писания или обращал их в шутку?

Не грешен ли неисполнением обетов, данных Богу или какому-нибудь угоднику во время тяжких обстоятельств, например во время болезни или опасных случаев жизни?

Не употреблял ли бумаги, газеты, журналы, брошюры, книги, на которых написано или напечатано имя Божие, Пресвятой Богородицы или святых как простую бумагу и выбрасывал ее как мусор?

Не презирал ли благочестие и благочестивых людей, называя их образ жизни ханжеством?

Не осуждал, не имея терпения, тех, кто дольше задерживается на исповеди у аналоя?

Не осуждал ли тех, кто часто дерзает приступать к Святым Таинам?

Не стыдился ли показать свою веру, не стеснялся ли перекреститься, молиться в

кругу мирских людей или защищать славу имени Божьего или священные предметы перед людьми нечестивыми, кощунниками? Спаситель говорит: «Если кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем, прелюбодейном и грешном, того Сын Человеческий постыдится, когда придет во славе Отца Своего со Ангелами святыми».

Четвертая заповедь Божия

Помни день субботный, еже святити его: шесть дней делай и сотвориши в них вся дела твоя, в день же седьмый, суббота, Господу Богу твоему.

Перевод: Помни день субботний, чтобы святить его (то есть проводить его свято): шесть дней работай и делай, в продолжение их, все дела твои, а день седьмой — день покоя (суббота) посвящай Господу Богу твоему.

Четвертою заповедью Господь Бог повелевает шесть дней работать и заниматься своими делами, к каким кто призван, а седьмой день посвящать на служение Богу, на святые и угодные Ему дела: заботой о спасении своей души, молитвой в храме Божием и дома, изучением закона Божия, чтением Священного Писания и других душеполезных книг, благочестивыми разговорами, помощью бедным, посещением больных и заключенных в темнице, утешением печальных и другими добрыми делами.

Под именем седьмого дня нужно подразумевать не только воскресный день, но и

другие праздники и посты, установленные Церковью.

Нарушают четвертую заповедь как те, кто ленятся и в будничные шесть дней не работают, так и те, кто работают в праздник.

Не меньше нарушают ее и те, которые, хотя и прекращают в эти дни мирские занятия и работы, но проводят их в одних забавах, играх и предаются разгулу и пьянству, не думая о том, чтобы послужить Богу. Особенно грешно предаваться развлечениям под праздник, когда мы должны быть у всенощной, а утром — за литургией. У нас, православных христиан, праздник начинается с вечера, когда служится всенощная, и отдавать это время танцам или другим развлечениям — значит издеваться над праздником.

Нарушением этой заповеди является непосещение церковной службы. В качестве оправдания обычно выдвигается занятость служебными и бытовыми делами, отдаленность храма от дома, длительность богослужения, непонятность церковнославянского языка.

Но грешат также и те, кто посещает богослужение, но при этом лишь присутствует в храме, не молится во время службы, не знает основных молитв, не пытается изучить смысл богослужения.

Вопросы для исповеди:

Не оскорблял ли святость воскресных и праздничных дней, участвуя (или устраи-

вая) в вечеринках и гуляниях под праздник или же посещая в это время различные места развлечений (театр, кино, концерты, дискотеки и так далее)?

С должным ли благоговением и тишиной встречаешь эти святые дни? Не веселишься ли, не проводишь ли целые часы у телевизора, не слушаешь или даже распеваешь сам разгульные и часто неприличные песни, иногда и в самую позднюю ночь?

Регулярно ли посещаешь храм? В правилах Вселенских соборов так написано о тех, кто пропускает воскресные богослужения: «Аще кто мирянин, не имея никакой настоятельной нужды или препятствия, которым бы надолго был отстранен от Церкви, но пребывая во грехе, не придет в церковь три воскресных дня подряд, то таковой подлежит отлучению». Если за непосещение церкви три воскресных дня кряду и в продолжение трех недель налагается уже отлучение от Церкви, то, значит, вину составляет и отсутствие в церкви и одного воскресенья.

Не опаздываешь ли к началу службы оттого, что поздно встаешь?

Не пропускаешь ли богослужения по лености?

Благоговейно ли ведешь себя в храме?

Не уклонялся ли долгое время по нерадению от Причастия Святых Таин?

Не злоупотреблял ли Святыми Таинами, то есть не утаивал ли грехов на Исповеди перед священником?

Не приступал ли к причастию Святого Тела и Крови Христовых с нечистою совестью, без надлежащего приготовления и без благоговения?

Воспитываешь ли у детей благоговение к службе, следишь ли за их поведением в церкви?

Как ты проводишь рабочую неделю? Не ленишься ли, не отлыниваешь ли от работы?

Всегда ли исправно и добросовестно исполняешь порученную работу?

Не допускал ли каких упущений, траты, вреда?

Не тратишь ли время в безделье, развлечениях?

Работаешь ли ты по совести или же только стараешься, чтобы начальство не увидело нерадения?

Не *избегаешь ли более неприятной и тя*желой или менее выгодной работы, не стараешься ли избавиться от нее или перекинуть на других?

Не пренебрегаешь ли служебными обязанностями по работе под предлогом посещения храма?

Не использовал ли больничных листов не для того, чтобы лечиться, а чтобы ездить по храмам и монастырям?

Не допускал ли прогулы на работе?

Не уклонялся ли от труда, ссылаясь на мнимую болезнь, или такую болезнь, которая позволяет работать? Церковь никогда не

поощряла тунеядства! Не трудящийся да не ест — это слова апостола Павла, обращенные уже к первым христианам (ср. 2 Фес. 3, 10).

Не осуждал ли тех, которые трудятся, зарабатывая себе на жизнь, стараясь обеспечить пенсию на старость?

Не оставлял ли по лености или пренебрежению утренних и вечерних молитв, молитв перед принятием пищи и после принятия? Молишься ли перед началом всякого дела, испрашиваешь ли у Бога благословения и помощи, благодаришь ли по окончании дела Господа за ниспосланную помощь или успех в деле?

Как проводишь воскресные и праздничные дни?

Занимаешься ли в праздничные и воскресные дни домашней работой (ремонтом, обустройством, строительством, работой на участке, уборкой дома, стиркой и так далее)?

Не проводишь ли святые праздничные и воскресные дни в разгуле, в пьянстве, в азартных развлечениях, шумных вечеринках?

Не торгуешь ли по воскресным и праздничным дням?

Не проводил ли рождественских святок не по-христиански: не надевал ли маски, не наряжался ли зверями, не занимался ли гаданиями и тому подобное?

Не проводил ли дни масленицы и святые пасхальные дни в пьянстве, непосещении богослужения, глупых играх, разгульных увеселениях и тому подобное?

Как отмечаешь день Ангела, именины? В этот день следует сходить в храм Божий, причаститься Святых Таин. Не проводишь ли ты этот день в пьянстве, в шумном веселии?

Не грешен ли принятием пищи прежде окончания Божественной литургии в праздники и в воскресенье?

Соблюдаешь ли посты, установленные Церковью?

Не употребляешь ли рыбу и вино в дни поста (особенно — Великого), когда на рыбу и вино нет разрешения?

Строго ли хранишь пост в дни Усекновения главы Иоанна Предтечи, Воздвижения Креста Господня, навечерия Рождества Христова и Богоявления?

Не пресыщаешься ли в посты постною пищею?

Не нарушаешь ли посты (особенно — Великий) скоромною пищею? В Номоканоне пишется: «Аще кто не хранит поста Апостолов и Рождества Христова и Богородицы, того в Церковь не приемлеши». А 69-е правило Апостольское гласит: «Аще кто не постится во святую Четыредесятницу, кроме препятствия от немощи телесной, тот да будет отлучен».

Не угощал ли в постные дни верующих гостей скоромными блюдами?

Соблюдаешь ли в дни поста и пост душевный? В эти дни требуется особо усиленная молитва дома и в храме, чтение духовных книг, отказ от развлечений.

Пятая заповедь Божия

Чти отца твоего и матерь твою, да благо ти будет, и да долголетен будеши на земли.

Перевод: Почитай отца своего и матерь свою, чтобы тебе хорошо было, и чтобы ты долго прожил на земле.

Пятая заповедь требует от нас *послушания.*

Этой заповедью Господь Бог повелевает нам почитать родителей своих и за это обещает благополучную и долгую жизнь.

Почитать родителей значит: любить их, быть почтительными к ним, не оскорблять их ни словами, ни поступками, повиноваться им, помогать им в трудах, заботиться о них, когда они находятся в нужде, а особенно во время их болезни и старости, также молиться за них Богу, как при жизни их, так и по смерти.

Грех непочтения к родителям есть великий грех. В Ветхом Завете, кто злословил отца или мать, наказывался смертью (см.: Мк. 7, 10; Исх. 21, 16).

Наряду с родителями, мы должны почитать и тех, кто, в каком-либо отношении, заменяют нам родителей. К таким лицам принадлежат: пастыри и отцы духовные, заботящиеся о нашем спасении, научающие нас вере и молящиеся за нас; начальники, воспитатели, учителя, благодетели и вообще старшие по возрасту, имеющие опыт жизни

и потому могущие дать нам добрый совет. Грешат поэтому те, которые не уважают старших, в особенности стариков; кто с недоверием относятся к их опытности, равнодушно, а иногда с насмешкой относятся к их замечаниям и наставлениям, считая их людьми «отсталыми», а их понятия и взгляды «отжившими». Еще в Ветхом Завете Господь сказал через Моисея: *пред лицом седого вставай и почитай лицо старца, и бойся Господа Бога твоего* (Лев. 19, 32).

Но если родители или начальники требуют от нас чего-либо противного вере и закону Божию, то тогда необходимо сказать им, как сказали апостолы начальникам иудейским: *судите, справедливо ли пред Богом слушать вас более, нежели Бога* (Деян. 4, 19), и тогда претерпеть за веру и закон Божий все, что ни последует.

Вопросы для исповеди:

Почитал ли ты своих родителей?

Не стеснялся ли ты их, не уважал ли, не называл ли их оскорбительными словами?

Заботился ли о них в старости?

Не оставил ли их в несчастии, в болезнях и при старости лет?

Не гневался ли на своих пожилых родителей, когда они по немощи не могли вести домашнее хозяйство, воспитывать и ухаживать за внуками?

Не оскорблял ли их дерзкими словами и мелочными придирками?

Не препятствовал ли родителям ходить в церковь, не запрещал ли им приготовлять для себя постную пищу в пост?

Не поднимал ли руки на родителей, хотя бы даже в нетрезвом виде? По церковным правилам отцеубийца подлежит епитимьи даже и в том случае, если обиженные им родители простили его.

Молишься ли усердно за усопших родителей, раздаешь ли милостыню за них, поминаешь ли их в родительские поминальные дни, в дни их Ангела, дни смерти?

Подаешь ли поминание в церковь, посещаешь ли их могилки, поддерживаешь ли чистоту на них?

Стоят ли кресты на могилках родителей?

Заботишься ли о родственниках? Стараешься ли примером своей любви, примером добрых, доброжелательных отношений к ним, возбудить их интерес к христианству?

Доброжелателен ли к невестке, к зятю, не вносишь ли раздоры в семьи своих детей?

Внимателен ли к воспитанию своих детей?

Служишь ли им примером благочестия?

Не являешь ли для детей злого примера, не могут ли они научиться от тебя лжи, притворству, лени, непочтению к старшим, скверным словам?

Не раздражаешь ли детей своим несправедливым отношением к окружающим?

Молишься ли за своих детей?

Не ленишься ли почаще причастить младенца, привести ребенка в храм?

Приучаешь ли его к благоговейному отношению к святому причастию?

Не балуешь ли детей, не растишь ли эгоистов — потребителей?

Не проклинали ли в момент гнева своих детей?

Не отправляли ли в порыве гнева своих детей в руки нечистой силы?

Следишь ли за их нравственностью и поведением, воспитываешь ли в вере и благочестии?

Выполняете ли свои обязанности восприемников?

Помогаете ли родителям воспитывать ваших крестных детей в вере и благочестии?

Молитесь ли за них?

Почтительно ли относишься к начальникам?

Нет ли у тебя чувства ненависти, зависти, гордости и злопыхательства против своих наставников, начальников, духовников, всех высших и старших, вообще против духовного и монашеского чина?

Не прекословишь, не раздражаешь ли их своим непокорством?

Если ты поставлен начальником, то не грешен ли потворством или, наоборот, жестоким обращением с подчиненными?

Не забыл ли, что в твоем подчинении живые люди, с живыми душами, и что никто не снял с тебя обязанности быть человеком по отношению к подчиненным, что особенно требуется от христиан?

Не обидел ли подчиненных неровным отношением к ним, не заводил ли любимчиков, которым прощал все, вымещая на прочих свое раздражение?

Не изводил ли подчиненных мелочными придирками, несправедливостью?

Уважаешь ли старших по возрасту?

Почтительно ли относишься к пастырям Церкви, к своим духовным отцам?

Не заслонил ли любимый вами духовный отец образ Христа?

Нет ли у тебя презрения и осуждения нищих, не отказываешь ли им в подаянии?

Шестая заповедь Божия

Не убий.

Перевод: Не убивай.

Этой заповедью Господь Бог запрещает убийство, то есть отнятие жизни у других людей и у самого себя (самоубийство), каким бы то ни было образом.

Все времена убийство считалось самым страшным преступлением. Очень близки к совершению убийства те, кто во гневе на ближнего допускает рукоприкладство, нано-

ся ему побои, раны, увечья. Виновны в этом грехе родители, жестоко обращающиеся со своими детьми, избивающие их за мельчайшую провинность, а то и без всякого повода. Повинны в этом грехе и те, кто сплетнями, наговорами, клеветой вызывал озлобление в человеке против кого-либо и тем более — наущал его физически расправиться с ним. Часто этим грешат свекрови по отношению к своим невесткам, соседи, возводящие напраслину на женщину, временно разлученную с мужем, намеренно вызывая сцены ревности, которые кончаются избиениями.

Своевременное неоказание помощи больному, умирающему — вообще равнодушие к чужим страданиям тоже следует рассматривать как пассивное убийство. Особенно ужасно подобное отношение к престарелым больным родителям со стороны детей.

Сюда же относится неоказание помощи человеку, попавшему в беду: бездомному, голодному, утопающему на ваших глазах, избиваемому или ограбляемому, потерпевшему от пожара или наводнения.

Но мы убиваем ближнего не только руками или оружием, но и жестокими словами, бранью, издевательством, насмешкой над чужим горем. Святой апостол Иоанн говорит: *Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца* (1 Ин. 3, 15). Каждый на себе испытал, как ранит и убивает душу злое, жестокое, язвительное слово.

Не меньший грех совершают и те, кто лишают чести, невинности молодые души, растлевая их физически или нравственно, толкая их на путь разврата и греха. Блаженный Августин говорит: «Не думай, что ты не убийца, если ты наставил ближнего твоего на грех. Ты растлеваешь душу соблазненного и похищаешь у него то, что принадлежит вечности». Приглашать на пьяное сборище юношу или девушку, подстрекать к отмщению обид, соблазнять развратными зрелищами или рассказами, отговаривать соблюдать пост, заниматься сводничеством, предоставлять свое жилище для пьянства и развратных сборищ — все это соучастие в нравственном убийстве ближнего.

Убийство животных без нужды в пропитании, истязание их — это тоже нарушение шестой заповеди. *Праведный печется и о жизни скота своего, сердце же нечестивого жестоко* (Притч. 12, 10).

Предаваясь чрезмерной печали, доводя себя до отчаяния, мы грешим против той же заповеди. Самоубийство — величайший грех, ибо жизнь есть дар Божий, и только Ему принадлежит власть лишить ее нас. Отказ от лечения, намеренное неисполнение предписаний врача, сознательное нанесение вреда своему здоровью чрезмерным употреблением вина, курением табака — тоже медленное самоубийство. Некоторые убивают себя чрезмерным трудом ради обогащения — это тоже грех.

Страшным грехом является убийство во чреве — аборт. Святая Церковь, ее святые отцы и учители, осуждая проведение абортов и считая это грехом, исходят из того, чтобы люди не пренебрегали бездумно священным даром жизни. В этом заключается смысл всех церковных запрещений по вопросу об абортах. При этом Церковь напоминает слова апостола Павла, что *жена... спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием* (1 Тим. 2, 14, 15).

Убийство совершают и те медицинские работники, которые рекомендуют женщине сделать аборт. Для женщины, признающей свою причастность к Православной Церкви (а таковой, по-видимому, следует считать всякую крещеную женщину, приходящую в храм для исповеди), искусственное прерывание беременности недопустимо.

Человек бывает виновен в убийстве, если даже убил другого человека нечаянно, без умысла; и такое убийство есть тяжкий грех, потому что в этом случае убивший виновен в своей неосторожности.

Чтобы избежать греха против шестой заповеди, христианину необходимо: помогать бедным, служить больным, утешать печальных, облегчать состояние несчастных, со всеми обходиться кротко и с любовью, примиряться с гневающимися, прощать обиды, делать добро врагам и ни словом, ни делом не подавать гибельного примера другим, особенно детям.

Нельзя приравнивать к преступному убийству сражение на войне. Война есть великое общественное зло, но, в то же время, война есть и великое бедствие, попускаемое Господом для исправления и вразумления народа, как Он и допускает эпидемии, голод, пожары и другие несчастья. Потому убийство на войне Святая Церковь не рассматривает как частный грех человека, тем более, что каждый воин готов, по заповеди Христовой, «положить душу (отдать жизнь) свою за друзей своих», для защиты веры и Отечества. Среди воинов было много святых, прославленных чудесами.

Вопросы для исповеди:

Тот, кто убил кого-либо волею или нечаянно каким-либо орудием, рукою, отравою или еще чем, должен принести отдельное покаяние священнику.

Матери, умертвившие своего ребенка в утробе, у кого совесть обагрена кровью убитых своих же детей, должны каяться особо.

Не пускал ли кулаки во гневе и раздражении, нанося побои ближнему своему?

Не ругался ли на кого во гневе и раздражении?

Не дрался ли когда-либо? Не изувечил ли или не изуродовал кого своими побоями?

Умеешь ли сдерживать порывы гнева?

Допускаешь ли бранные слова, проклятия в ссорах с ближними, в воспитании детей?

Не озлоблялся ли на своих детей и не бил ли их чем попало с жестокостью?

Не сквернословишь ли в обычном разговоре (чтобы быть «как все»)?

Нет ли в твоем поведении грубости, хамства, наглости, злой насмешливости, ненависти?

Не осуждаешь ли ближних — нет ли у тебя склонности подмечать, запоминать и называть чужие недостатки, совершая тем самым явный или внутренний суд над ближним?

Не умер ли кто-либо по причине того, что ты не оказал вовремя помощи?

Не отказал ли ты в помощи замерзающему? Не тонул ли на твоих глазах, а ты не принял мер и не спас его? Не отказал ли ты в помощи умирающему от болезни, и человек умер? Не убивали ли на твоих глазах человека, а ты не защитил его? Не издевались ли над человеком, а ты не пришел на помощь? Не слышал ли ты криков погибающего, просящего помощи, но убежал или покрепче закрыл двери, погасил свет, заткнул уши?

Не подвергал ли ты опасностям кого-либо, не изнурял ли его трудами, не верил его болезни, насмехаясь и подозревая в симуляции?

Не употреблял ли противозачаточных средств, лекарств или даже вытравливание плода?

Не ранил ли кого злым, жестоким, язвительным словом?

Не совершил ли нравственного убийства, отняв у невинного честь?

Не подстрекал ли к драке, поединку, убийству, не советовал ли дела, опасного для жизни и здоровья?

Не воздавал ли злом за зло?

Не оклеветал ли кого?

Не подстрекал ли кого на гнев, ругань, побои?

Не доводил ли кого до исступления?

Не осуждал ли на суд невинного и не оправдывал ли виновного, зная о невинности первого и виновности последнего?

Не растлевал ли кого-либо, приглашая во время поста на вечеринку, на концерт, дискотеку, рассказывая скверные анекдоты, читая сам или рекомендуя неподобающие для христианина книги, ведя пошлые разговоры, осуждая кого-либо и так далее. Все это — убийство, растление души ближнего!

Не продавал ли испорченных, просроченных продуктов или продуктов, вредных и даже опасных для здоровья?

Не убивал ли без нужды животных?

Не травил ли кого-либо своей собакой или другими животными?

Не пинал ли животных ногами, не кидал в них камнями и палками? Не издевался ли над животными в детстве? Это все грехи убийства!

Не изнурял ли себя излишними трудами и заботами?

Не предавался ли чрезмерной печали, отчаивался даже до мысли о самоубийстве?

Не виновен ли в чьем-либо самоубийстве?

Не убиваешь ли свое здоровье праздностью, многоспанием, леностью, расслаблением, желанием телесного покоя, развратом, пьянством, роскошью, сладострастием, курением, наркотиками?

Не считаешь ли грехом лечиться?

Не совершаешь ли ты убийства своей души, не заботясь о ее спасении?

Шестая заповедь запрещает вредить жизни и благосостоянию человека и вместе с тем налагает на каждого из нас обязанность не только никого не оскорблять ни словом, ни делом, но обходиться со всеми кротко, вежливо, дружелюбно, назидательно: с гневающимися мириться, обиды терпеливо переносить и прощать все всем, даже врагам. Стараешься ли выполнять все это?

Умеешь ли хранить мир в семье, в общении с соседями, сотрудниками по работе?

Не позволяешь ли себе злословия, осуждения, злых насмешек?

Умеешь ли обуздывать свой язык, не болтлив ли?

Не проявляешь ли праздного, греховного любопытства к жизни других людей?

Бываешь ли внимателен к нуждам и заботам людей?

Не замыкаешься ли в себе, в своих якобы духовных проблемах, отвращаясь людей?

Откликаешься ли на просьбы о помощи?

Готов ли к самопожертвованию, милостыне?

Легко ли даешь в долг вещи, деньги?

Не попрекаешь ли своих должников?

Не требуешь ли грубо и настойчиво возвращения одолженного?

Не хвастаешься ли перед людьми своими жертвами, милостыней, помощью ближним, ожидая одобрения и земных воздаяний?

Не был ли скуп, боясь не получить обратно просимое?

Нет ли в тебе злопамятности, непрощения обид, мстительности?

Не вступался ли за обижаемого, гонимого из трусости или ложно понятого смирения?

Как переносил несчастье ближнего, помнил ли заповедь: «Тяготы друг друга носите»? Готов ли всегда прийти на помощь, жертвуя своим покоем и благополучием? Не оставлял ли ближнего в беде?

Как относишься к членам своей семьи, к людям, с которыми приходится часто встречаться или работать? Умеешь ли терпеть их слабости? Часто ли раздражаешься? Бываешь ли заносчив, обидчив, нетерпим к чужим недостаткам, к чужому мнению?

Седьмая заповедь Божия

Не прелюбы сотвори.

Перевод: Не прелюбодействуй.

Этой заповедью Господь Бог запрещает нарушение супружеской верности и всякую незаконную и нечистую любовь.

Грехами против этой заповеди являются:

блуд — неосвященное благодатной силой таинства брака совокупление холостого мужчины и незамужней женщины (или нарушение целомудрия юношей и девушкой до брака);

прелюбодеяние — нарушение супружеской верности одним из супругов;

кровосмешение — плотская связь между близкими родственниками;

противоестественные половые связи: мужеложство, лесбиянство, скотоложество.

Об отвратительности перечисленных грехов вряд ли следует подробно распространяться. Всякому христианину очевидна их недопустимость: они ведут к духовной смерти еще до физической кончины человека.

Церковь учит бороться с похотливыми помыслами, мечтаниями, фантазией, ибо *всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем* (Мф. 5, 28). К грехам против этой заповеди ведут соблазнительные разговоры, непристойные истории, анекдоты. Сюда же надо отнести пение безнравственных песен, писание похабных слов, а также употребление их в разговоре. Все это приводит к порочному самоуслаждению, которое тем более опасно, что, во-первых, связано с усиленной работой воображения, а во-вторых, так неотступно преследует несчастного, что он постепенно

становится рабом этого греха, который разрушает его физическое здоровье и парализует волю к преодолению порока. Грех против этой заповеди — порнография, которая затопила наши города и села со страниц газет, журналов, телевидения, кино, театра, Интернета.

Всем мужчинам и женщинам, приносящим покаяние, если они состоят в связи, не освященной Церковью, следует освятить свой союз таинством Брака, в каком бы возрасте они ни были.

Мужу и жене Бог запрещает нарушать взаимную верность и любовь. В браке следует соблюдать целомудрие, не предаваться неумеренности в плотских удовольствиях, воздерживаться от сожительства в посты, накануне воскресных и праздничных дней.

Неженатым же Бог повелевает соблюдать чистоту мыслей и желаний — быть целомудренными в делах и в словах, в мыслях и желаниях.

Слово Божие повелевает нам хранить наши тела в чистоте, потому что тела наши «суть члены Христовы и храмы Духа Святого». «Блудники грешат против собственного тела», расслабляют здоровье своего тела, подвергают его болезням и повреждают даже душевные способности, в особенности воображение и память.

Грехи против седьмой заповеди по самой природе своей являются особенно распро-

страненными, живучими, а потому и наиболее опасными. Они связаны с одним из сильнейших человеческих инстинктов — половым. Чувственность глубоко проникла в падшую природу человека и может проявляться в самых разнообразных и изощренных формах.

Раскаяние наше не будет полным, если мы, каясь, не утвердимся внутренне в решимости не возвращаться к исповеданному греху. Но спрашивают, как это возможно, как я могу обещать себе и своему духовнику, что я не повторю своего греха? Не будет ли ближе к истине как раз обратное — уверенность в том, что грех повторится? Ведь на опыте своем каждый знает, что через некоторое время неизбежно возвращаешься к тем же грехам; наблюдая за собой из года в год, не замечаешь никакого улучшения.

Было бы ужасно, если бы это было так. Но к счастью — это не так. Не бывает случая, чтобы, при наличии искреннего покаяния и доброго желания исправиться, с верой принятое святое причастие не произвело в душе благих перемен. Дело в том, что, прежде всего, мы не судьи самим себе. Человек не может правильно судить о себе, стал ли он хуже или лучше, поскольку и он сам, и то, что он судит, — величины меняющиеся. Возросшая строгость к себе, усилившееся духовное зрение могут дать иллюзию, что

грехи умножились и усилились. На самом деле они остались те же, может быть, даже ослабели, но раньше мы их не так замечали. Кроме того, Бог, по особому промышлению Своему, часто закрывает нам глаза на наши успехи, чтобы защитить нас от злейшего греха — тщеславия и гордости. Часто бывает, что грех еще остался, но частые исповеди и причащения Святых Таин расшатали и ослабили его корни. Да сама борьба с грехом, страдание о своих грехах — разве это не приобретение?! «Не устрашайся, хотя бы ты падал каждый день и отходил от путей Божиих, стой мужественно, и ангел, тебя охраняющий, почтит твое терпение», — говорил святой Иоанн Лествичник.

И даже если нет этого чувства облегчения, возрождения, надо иметь силы вернуться опять к исповеди, до конца освободить свою душу от нечистоты, слезами омыть ее от черноты и скверны. Стремящийся к этому всегда достигнет того, чего ищет.

Вопросы для исповеди:

Не принимал ли нечистых помыслов, не беседовал ли с ними, не услаждался ли блудными нечистыми помыслами, медлил их, вызывая в душе своей произвольное похотливое разжжение, тем самым, не совершая еще на деле страшного греха, прелюбодействовал в сердце своем?

Не услаждался ли воспоминанием бывших своих грехов?

Не нарушал ли целомудрие слишком вольным обращением с другим полом, нечистыми осязаниями, обниманием, страстными поцелуями, засматриванием на красивые лица с вожделением, сквернословием, любовными песнями, бесстыдными телодвижениями в танцах?

Не читал ли книг, газет, журналов, описывающих страстную любовь, питающих страстные чувства?

Не смотрел ли изображений, фотографий, фильмов, пьес, заведомо зная, что там будут представлены сцены, наполненные ядом этого греха?

Не грешен ли изданием, изготовлением и распространением (в том числе передачей друг другу) соблазнительных сочинений, фотографий, фильмов или изображений?

Не вел ли сам нескромные разговоры или слушал такие разговоры?

Не живешь ли в гражданском браке?

Не согрешил ли развратом, когда согрешают блудом с разными лицами?

Не предоставлял ли свой дом для тайного свидания и блуда посторонних лиц?

К грехам против этой заповеди относится выбор невесты или жениха за одну красоту, богатство, положение в обществе.

Не был ли твой брак без участия родителей или без совета старших, или же прямо без благословения родительского?

Освящен ли твой брачный союз таинством Церкви? Это надо сделать в лю-

бом возрасте, даже если у вас уже есть внуки.

Соблюдал ли в супружеской жизни воздержание и целомудрие? Соблюдал ли воздержание в посты, воскресенья и праздничные дни?

Не был ли причиной горя, чужого несчастья?

Не разрушал ли семью?

Виноват ли в нарушении супружеской верности и не подталкивал ли другого к этому греху сводничеством?

Не соблазнил ли кого, не развратил ли уговорами, обманул обещанием жениться слишком доверчивую девушку?

Не брал ли на себя греха убийства нерожденного ребенка, не содействовал ли этому?

Не разрушил ли своего здоровья и жизни грехом рукоблудия или еще каким-либо тайным грехом противоестественным?

Не грешен ли в блуде с теми, с кем состоишь в кровном или же в духовном родстве?

Восьмая заповедь Божия

Не укради.

Перевод: Не воруй.

Этой заповедью Господь Бог запрещает кражу, то есть присвоение каким бы то ни было образом того, что принадлежит другим.

Некоторые считают нарушением заповеди «не укради» только явное воровство и

грабеж с применением насилия, когда отбираются крупные денежные суммы или другие материальные ценности, и поэтому, не задумываясь, отрицают свою виновность в грехе хищения. Однако хищением является всякое незаконное присвоение чужого имущества, как собственного, так и общественного. Хищением (воровством) следует считать невозвращение денежных долгов или вещей, данных на время. Не менее предосудительно тунеядство, попрошайничество без крайней необходимости, при возможности самому зарабатывать на пропитание. Если человек, пользуясь несчастьем другого, берет с него больше, чем следует, то он совершает грех лихоимства. Под понятие лихоимства подпадает также перепродажа пищевых и промышленных продуктов по завышенным ценам (спекуляция). Безбилетный проезд в общественном транспорте — это тоже поступок, который следует считать нарушением восьмой заповеди.

Виды кражи очень разнообразны:

1. Воровство, то есть похищение чужой вещи.

2. Грабительство, то есть отнятие чужой вещи насилием.

3. Святотатство, то есть присвоение того, что освящено принадлежностью Церкви.

4. Мздоимство или взяточничество, то есть когда берут незаконно дары с людей,

которым по своей должности обязаны сделать просимое безвозмездно (бесплатно).

5. Тунеядство, то есть когда получают жалованье за должность или плату за работу, но должности и работы не исполняют.

6. Лихоимство, то есть когда берут за что-либо с нуждающихся большие деньги, пользуясь чужою бедою.

7. Обман, то есть присвоение чужой вещи хитростью. Например: когда уклоняются от платежа долга; утаивают найденное, не разыскивая хозяина вещи или денег; обмеривают или обвешивают при продаже; удерживают плату рабочему и тому подобное; а также, когда дети ленятся учиться, между тем как их родители и общество тратят на них средства, а учителя свой труд.

Запрещая все виды отнятия собственности у ближнего, эта заповедь повелевает нам быть бескорыстными (не жадными), честными, трудолюбивыми, милосердными и правдивыми. Чтобы не грешить против этой заповеди, нужно любить другого, как самого себя, и не делать другим, чего сам себе не желаешь.

Самая же высшая добродетель, внушаемая восьмою заповедью, это совершенное нестяжание, то есть отречение от всякой собственности. Но к этой добродетели Господь не обязывает всех, а предлагает ее только тем, которые желают достигнуть высшего нравственного совершенства: *если хо-*

чешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах (Мф. 19, 21). Такому Евангельскому совету следовали многие подвижники.

Вопросы для исповеди:

Не приносил ли домой что-либо с места работы, не считая это воровством?

Не воровал ли что-либо в чужом саду, огороде или поле, частном или государственном?

Пользовался ли общественным транспортом, не платя за проезд?

Не переделывал ли счетчик, чтобы украсть у государства электроэнергию?

Не обмеривал ли, обвешивал, обсчитывал, не продавал ли плохой товар как хороший?

Не объедал ли детей, работая в детских учреждениях?

Не жульничал ли, подсовывая старые деньги, заведомо брал большую сдачу, если продавец ошибался в нашу пользу?

Не утаивал ли и не присваивал найденные вещи?

Не покупал ли заведомо краденую вещь?

Не принимал ли на хранение вещей, зная, что они краденые?

Не покупал ли за бесценок что-либо у пьяницы, укравшего вещь у семьи?

Не запрашивал ли несоразмерной оплаты на товар, за работу, за услугу?

Не подписывал ли или не пользовался ли каким-нибудь ложным денежным документом?

Не присваивал ли себе части чужих или общих денег под видом остатка, неоговоренной премии, прибыли, особой оплаты?

Всегда ли отдавал долги или вовремя платил зарплату? Не задерживал ли выплаты, ссылаясь на несостоятельность? Не тянул ли с выплатой, не в силах отдать из-за своей расточительности или же желая «прокрутить» деньги, чтобы получить прибыль ?

Всегда ли бережно относишься к чужой или казенной вещи? Не сломал, не потерял, не испортил ли небрежным отношением доверенное?

Не наносил ли вреда имуществу ближнего умышленно со зла или зависти?

Добросовестно ли трудишься все положенное время на работе или послушании?

Не согрешил ли тунеядством? Не притворялся ли больным или нищим?

Не похищал ли или не присваивал себе церковной или монастырской собственности?

Не грешен ли в лихоимстве, то есть продаже продуктов питания или вообще необходимых вещей по завышенной цене?

Не собирал ли денег или вещей на свои мнимые нужды или на нужды вымышлен-

ных людей, храмов, обителей, обманывая доверчивых и простодушных людей?

Не увлекаешься ли играми в домино, азартными играми в карты, в кости, игральными автоматами, лотереей, другими играми на деньги?

Не брал ли взятки?

Не обидел ли кого при распределении вознаграждения за труды, справедливо ли делил премию или прибыль?

Не лишил ли несправедливо кого-либо работы?

Не скупишься ли тратить на добрые дела помощи ближнему?

Заботишься ли о содержании и украшении храмов?

Не тратишь ли деньги на ненужные, лишние вещи? Не стремишься ли к роскоши?

Не предупредил ли других от убытков, зная, что они могут произойти?

Не похищал ли чего при пожаре, при наводнении или еще каких стихийных бедствиях?

Не брал ли непосильной платы за свою помощь пострадавшим?

Делился ли своими талантами и способностями с ближним? Помогал ли добрым советом, обращал ли на путь истины заблудших, утешал ли в несчастье, и вообще, живешь для людей или только для себя, закостенев в предельном эгоизме?

Девятая заповедь Божия

Не послушествуй на друга твоего свидетельства ложна.

Перевод: Не произноси на другого ложного свидетельства.

Этой заповедью Господь Бог запрещает говорить ложь о другом человеке и запрещает вообще всякую ложь, как, например:

1. Показывать неправду на суде.
2. Делать ложный донос.
3. Наговаривать, сплетничать, злословить, клеветать. Клевета есть дело прямо диавольское, ибо имя диавол значит «клеветник».

Недопустима для христианина даже такая ложь, при которой нет намерения сделать зло ближнему, так как всякая ложь недостойна звания христианина и не согласна с любовью и уважением к ближним. Апостол Павел говорит: *отвергнувши ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что вы члены друг другу* (Еф. 4, 25).

Эта заповедь предписывает также никогда не укорять и осуждать других, если мы не призваны к этому по своему положению и должности. «Не судите, да не судимы будете», — говорит Спаситель.

При этом надо помнить, что не осуждением, не укоризною или насмешками исправляется ближний, а любовью, снисходительностью и добрым советом. Надо также

всегда помнить, что каждый из нас имеет много слабостей и недостатков.

Необходимо также всегда обуздывать свой язык, то есть всегда говорить только правду и удерживать себя от лукавых речей и празднословия. Слово есть дар Божий. Иисус Христос сказал: *Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься* (Мф. 12, 36—37).

Вопросы для исповеди:

Не совершал ли ложных доносов?

Не приносил ли лжесвидетельств в суде?

Не скрывал ли в суде истину?

Не перекладывал ли свою вину на обвиняемого?

Не занимался ли сплетнями, рассказывая что-либо о начальстве или о старших, добавляя свои домыслы или предположения?

Не сеял ли вражду между кем-либо?

Не передавал ли третьему лицу не проверенных и не достоверных плохих сведений о ближнем?

Не унижал ли кого-либо?

Нет ли у тебя излишней подозрительности?

Не осуждал ли чужих добрых дел, не называл ли, например, набожность ханжеством, лицемерием, фарисейством, юродством и так далее?

Не безчестил ли кого-либо словами, в письме или другим каким-либо образом?

Не разглашал ли чужих пороков?

Не льстил ли человеку в глаза, а затем осуждал и высмеивал его?

Не рассказывал ли о себе всякую ложь, не выдавал ли придуманные приключения, удивительные случаи за правду?

Не обманывал ли кого-либо?

Не интересовался ли от праздности слабыми сторонами и недостатками ближних?

Не осуждал ли ближних?

Не клеветал ли на ближнего своего перед начальством, родными, друзьями?

Не подслушивал ли, не подсматривал, не читал ли чужие письма?

Не раскрывал ли чужие слабости, грехи, очернял доброе имя ближнего?

Не открывал ли без нужды тайны из жизни умершего?

Не грешен ли празднословием, которое всегда переходит в осуждение, болтливостью, собиранием и распространением сплетен, насмешками над ближними, остротами или пустословием на их счет?

Не веришь ли злым наговорам, не придумывал ли сам вредных слухов, не передавал ли их?

Не ссорил ли людей, передавая им всякие дурные слова, сказанные другими в раздражении, вместо того чтобы промолчать ради мира?

Не вмешивался ли в чужие дела?

Не говорил ли правду в глаза, когда этого совсем и не требовалось, когда это приносило только обиду, оскорбление, вред делу?

Десятая заповедь Божия

Не пожелай жены искренняго твоего, не пожелай дому ближняго твоего, ни села его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякаго скота его, ни всего елика суть ближняго твоего.

Перевод: Не желай себе жены ближнего твоего, не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ни всего того, что есть у ближнего твоего.

Десятою заповедью Господь Бог запрещает не только что-либо делать плохое другим, окружающим нас ближним нашим, но запрещает и худые желания и помышления по отношению к ним.

Грех против этой заповеди называется завистью.

Тот, кто завидует, кто в мыслях желает чужого, тот от худых мыслей и желаний легко может дойти и до худых дел.

Но и сама по себе зависть оскверняет душу, делая ее нечистой перед Богом, как говорит слово Божие: *мерзость пред Господом — помышления злых* (Притч. 15, 26).

Завистью диаволею грех в мир вниде (Сол. 2, 24).

Одной из главных задач истинного христианина является — очищать свою душу от всякой внутренней нечистоты, согласно увещанию апостола: *очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божием* (2 Кор. 7, 1).

Чтобы избежать греха против десятой заповеди, необходимо хранить чистоту сердца от всяких пристрастий к земному, от всяких худых желаний и мыслей и быть довольным тем, что имеем: благодарить за это Бога, а чужого никогда не желать, но радоваться за других, если они имеют всего много.

Вопросы для исповеди:

Не завидовал ли чужому успеху, богатству, счастью, здоровью, способностям, красоте?

Не желал ли тайно неудачи, провала, печального исхода чужим делам?

Не радовался ли явно или тайно чужому несчастью, неудаче?

Не подстрекал ли других на злые поступки, оставаясь внешне невинным? Не бывал ли излишне подозрителен, видя во всех лишь дурное?

Не указывал ли одному на порок (явный или мнимый) другого, чтобы поссорить этих людей?

Не злоупотреблял ли доверием ближнего, открывая другим его недостатки или грехи?

Не распространял ли сплетен, порочащих жену перед мужем или мужа перед женой?

Не вызывал ли своим поведением ревность одного из супругов и озлобление против другого?

Не радовался ли несчастью другого?

Не злорадствовал ли, когда недруг ваш попадал в беду?

Не желал ли, особенно обидчикам, болезни или смерти?

Не презираешь ли ближних, считая себя лучше, достойнее, талантливее и праведнее других?

Не стремишься ли к почестям, не требуешь ли для себя уважения от других?

Нет ли у тебя привязанности к земному богатству, роскоши, комфорту, славе и другим благам, не почитаешь ли ты все это счастьем?

Исполнение десятой заповеди исторгает из нашей души самый корень греха, корень всех греховных мыслей, желаний и действий — самолюбие.

Самолюбие проявляется в мечтательном многоведении, самопревозношении или гордости, в своекорыстии или плотоугодии, от которых, как от родоначальниц, происходят греховные мысли, желания, слова и дела со всеми их последствиями, приводящими человека к греховным поступкам, беззакониям, преступлениям, болезням, смерти и вечному осуждению.

Самолюбию противополагается: чистая любовь с самопожертвованием, которая является душою всех добродетелей и вершиной нравственности и нравственного самосовершенствования человека.

Плотским похотям противополагается: воздержание, целомудрие, скромность в словах, поступках и чистота сердца.

Своекорыстию противоположны: безкорыстие, нестяжательство, щедрость, милостыня.

Гордости противоположно: смирение как основание всех добродетелей, а от смирения происходят самоотвержение и разные добродетели.

Таким образом, десятая заповедь, вместе с главными страстями, запрещает и прочие страсти, происходящие от них, предписывает противоположные им добродетели.

Стараетесь ли вы приобрести эти добродетели?





ИСПОВЕДЬ ПО ЗАПОВЕДЯМ БЛАЖЕНСТВА

1. **Блажени нищии духом, яко тех есть Царствие Небесное.**

Перевод: Блаженны нищие духом, то есть смиренные; потому что их есть (то есть дано им будет) Царство Небесное.

Первая заповедь блаженства есть и первое условие для духовной жизни. Быть нищим духом — значит ясно осознавать, что все, что у тебя есть, — получено от Бога, и что ты сам — ничто без Его благодати. «Нищие духом», по словам святого Иоанна Златоуста, — это те, которые постоянно помнят и сознают свое ничтожество перед Богом, смиряются духом и сокрушаются сердцем, укрощают всякую гордость и надменность в себе.

Нищета духовная называется **смирением**, а добродетель ее — **смиренномудрием**. Смиренномудрие или смирение есть основная христианская добродетель, потому что она противоположна гордости, а от гордости произошло все зло в мире.

Вопросы для исповеди:

Почитаешь ли Бога верховным Владыкой и Источником всех благ?

Не отрицал ли Бога, Евангелия, таинства Церкви?

Всегда ли благодарил Господа за Его милости?

Не полагался ли на свои силы, не искал ли помощи у людей?

Не обращался ли к колдунам, магам, целителям, экстрасенсам?

Не приписывал ли своим заслугам, своим талантам, своим делам те блага, какие получал от Господа?

Ждешь ли похвал за твои дела, достоинства, таланты, успехи или хотя бы их молчаливого признания?

Не завидуешь ли талантам, совершенствам, достижениям других?

Не пытался ли унизить, очернить, любым способом затушевать или перетолковать в худую сторону достоинства и заслуги других?

Не узнавал ли про их недостатки, не рассказывал ли про них другим людям?

Не осуждал ли их?

Не домогался ли возвышения, признания себя, своих дел и заслуг?

Есть ли у тебя желание поставить себя по отношению к ближним на положение слуги?

Просишь ли благословения Божиего в молитве на начало дня и всякого дела, на сон грядущий?

Отваживался ли на дела, превышающие твои силы?

Давал ли самооценку своих духовных подвигов?

Не делаешь ли добрых дел напоказ, скрываешь ли свои добрые дела от взоров человеческих, принося их всецело в жертву одному Богу?

Не стремишься ли к роскоши и пышности, желания выделиться из среды окружающих?

2. **Блажени плачущии, яко тíи утешатся.**

Перевод: Блаженны плачущие (о грехах своих), потому что они утешатся.

В этой заповеди следует понимать под наименованием *плача* печаль и сокрушение сердца и действительные слезы о том, что мы несовершенно и недостойно служим Господу или даже заслуживаем Его гнев нашими грехами. В награду плачущим Господь обещает, что они утешатся, — получат прощение грехов, а через это внутреннее успокоение, получат и вечную радость, то есть вечное блаженство.

Вопросы для исповеди:

Если тебе случилось несчастье согрешить словом или делом, то сожалел ли ты об этом?

И скорбишь ли ты, что нарушил святую волю Всеблагого, Премудрого и Всемогущего Бога, Творца твоего, Промыслителя и Спасителя?

Оплакиваешь ли свои грехи?

Не беспечен ли в деле своего спасения?

Не испытываешь ли сердечного бесчувствия и охлаждения в деле своего спасения?

Плачешь ли, что осквернил и ежедневно оскверняешь в себе образ Божий своими грехами: неверием, гордостью, ненавистью, завистью, невоздержанием, пьянством и прочими страстями?

Плачешь ли, что только носишь имя христианина, а живешь как неверующий?

Плачешь ли, что твое сердце неустанно порывается делать все противное Господу, хотя и молишься, каешься, причащаешься Святых Таин?

Плачешь ли, что не приносишь Богу плода веры и любви, плода кротости и незлобия, плода воздержания, чистоты и целомудрия, плода милостыни и тому подобное?

Плачешь ли, когда впускаешь в сердце и услаждаешься нечистыми помыслами?

Плачешь ли, когда влеком гордостью, злобой, завистью, жадностью, скупостью?

Плачешь ли, когда чувствуешь к ближнему твоему или же противнику вражду, а не любовь?

Плачешь ли, когда пленяешься страстью пьянства, сребролюбия и любостяжания?

Плачешь ли, не слушая родителей, не подчиняясь начальникам или старшим?

Не предаешься ли неумеренному веселию и развлечениям, увлекаясь азартными играми, чтением пустых, а то и развратных книг, газет, журналов, смотрением телевизора, слушанием радио, посещением концертов, дискотек, кино и театра?

3. **Блажени кротцыи, яко тíи наследят землю.**

Перевод: Блаженны кроткие, потому что они наследуют (получат во владение) землю.

Кротость есть спокойное, полное христианской любви, состояние духа, при котором человек никогда не раздражается и никогда не позволяет себе ропота, не только на Бога, но и на людей.

Христианская кротость выражается, главным образом, в терпеливом перенесении обид, причиняемых другими, и есть свойство, противоположное гневу, злобе, самопревозношению и мстительности.

Высочайший пример кротости — Сам Господь наш, Иисус Христос, молившийся на Кресте за Своих врагов. Он и нас учил не мстить врагам, но делать им добро. *Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим* (Мф. 11, 29).

Господь обещает кротким, что они наследят землю. Обещание это означает, что кроткие люди в настоящей жизни силою Божиею сохраняются на земле, несмотря на все козни человеческие и на самые жесто-

кие гонения, а в будущей жизни они будут наследниками Небесного отечества, *новой земли* (2 Пет. 3, 13) с ее вечными благами.

Вопросы для исповеди:

Стремишься ли ты быть кротким, имеешь ли терпение, без которого нельзя усвоить добродетель кротости, заповеданную нам Богом?

С терпением ли ты переносишь болезни, разные скорби и обиды?

Не раздражаешься ли на людей, когда они тебе говорят то, что тебе не нравится?

Не выражал ли свое раздражение в бранных словах, оскорбительных действиях, непослушании, упорстве?

Не слишком ли обидчив, гневлив и раздражителен по поводу всякого неприятного слова?

Проявлял ли раздражение к домашним, к родителям, детям, изводил ли мелочными придирками окружающих?

Раздражался ли замечаниями начальника или товарищей по работе?

Согрешаешь ли гневом?

Ругался ли в гневе непристойными словами? Не сквернословил ли, не упоминал ли имя сатаны? Не избивал ли людей или животных?

Не выдавал ли в гневе тайны близких? Не предавал ли то, что было доверено тебе по дружбе?

Не бываешь ли нетерпелив?

Не роптал ли на Бога за кресты, которые тебе посланы?

Не доходил ли в мыслях до отрицания бытия Божия, промысла Божия?

Не было ли у тебя необоснованных подозрений на близких, не обвинял ли ты их в чем-либо, что вызывало ссоры и вражду, жалобы и взаимные оскорбления?

Не впадал ли в уныние?

Не впадал ли в малодушие, не доходя даже до отчаяния?

Не был ли упрям, не желал в любом случае настоять на своем?

Не обижался ли на окружающих?

Есть ли в твоем сердце искреннее доброжелательство к своим врагам?

Не радовался ли их несчастиям или смерти?

4. **Блажени алчущии и жаждущии правды, яко тии насытятся.**

Перевод: Блаженны алчущии и жаждущии правды (желающие правды), потому что насытятся.

Алчущие и жаждущие правды — это те, которые, глубоко сознавая свою греховность, то есть виновность перед Богом, горячо желают правды. Стараются угодить Богу жизнью своею по правде, то есть по Христову Евангельскому закону, требующему от христианина самой святой справедливости во всех их отношениях к ближним.

Выражение «алчущие и жаждущие» показывает, что стремление наше к правде настолько должно быть сильно, насколько сильно желание голодного и жаждущего утолить голод и жажду.

Алчущим и жаждущим правды Господь обещает, что они насытятся. Здесь разумеется насыщение духовное, состоящее во внутреннем, душевном мире, в спокойствии совести, в оправдании и помиловании. Это насыщение в здешней жизни, на земле, бывает только отчасти. Но алчущим и жаждущим правды больше всех Господь открывает тайны Царствия Своего, и сердце их и в этом мире наслаждается познанием открытых в Евангелии Божиих истин, то есть нашего православно-христианского учения.

Полное же насыщение, то есть полное удовлетворение святых стремлений человеческого духа (а отсюда и высшую радость, блаженство), они получат в будущей, вечной, блаженной жизни с Богом; как и говорит Псалмопевец, царь Давид: *Насыщуся, внегда явитимися славе Твоей* (Пс. 16, 15).

Вопросы для исповеди:

Читаешь ли ты дома Святое Евангелие?

Внимательно ли слушаешь чтение Святого Евангелия в храме?

Читаешь ли утренние и вечерние правила?

Не отвергаешь ли, не нарушаешь ли установленные Церковью посты из-за сластолюбия и невоздержания?

Стараешься ли поститься и духовно, обуздывая страсти, делая добрые дела?

Стараешься ли жить праведно, добродетельно, благочестиво?

5. Блажени милостивии, яко тіи помиловани будут.

Перевод: Блаженны милостивии, потому что они помилованы будут.

Эта заповедь объясняет, чем можно склонить Бога к помилованию нас, грешных. Для этого надо быть милостивым или милосердным — то есть быть сострадательным к другим, жалеть людей, попавших в беду или несчастье, стараться помочь им добрыми делами.

Вот что должны делать милостивые:

Накормить голодного.

Напоить жаждущего.

Помочь с одеждой тому, у кого нет денег для ее покупки.

Посетить находящегося в заключении.

Посетить больного, поухаживать за ним, помочь его выздоровлению или христианскому приготовлению к смерти.

Принять в дом странника и предоставить ему отдых.

Похоронить умерших в бедности, в нищете.

А вот каковы духовные дела милости:

Увещанием обратить грешника от ложного пути (постараться пьяницу, блудника, неверующего отвратить от греха).

Неведомого научить истине и добру.

Подать ближнему добрый и благовременный совет тому, кто находится в затруднении или не видит угрожающей опасности.

Молиться о нем Богу.

Утешить печального.

Не воздавать за зло, которое сделали нам другие.

От всего сердца прощать обиды.

Милостивым Господь обещает в награду, что они сами будут помилованы; то есть на будущем суде Христовом к ним будет явлена особая милость праведного Судии: они будут избавлены от вечного осуждения за свои грехи, подобно тому, как они оказывали милосердие другим на земле (см.: Мф. 25, 31—46).

Вопросы для исповеди:

Подаешь ли ты милостыню?

Не отказывал ли в помощи, успокаивая себя, что те, кто просит о помощи, притворяются бедными, скрывают доходы, сбережения или же просто обманывают нас?

Посещаешь ли больных, чтобы утешить их, помочь советами и лекарствами, почитать им Святое Евангелие или какую-либо другую духовную книгу?

Помогаешь ли погрести умерших в бедности?

Стараешься ли неверующего научить истине и добру? Или, по крайней мере, побуждаешь ли его пойти к таким людям (пастырям), которые способны научить его этому?

Стараешься ли обратить грешника от его гибельных путей?

Не собираешь ли на черный день, не прячешь ли деньги и вещи от ближних?

Помогаешь ли бедным с непритворной любовью, с чувством благодарности к принимающему, помня, что «блаженнее даяти, нежели принимати»? «Если кто дает не с таким расположением, то лучше не давать, ибо это не милостыня, а напрасная трата...» — пишет святитель Иоанн Златоуст.

Помогаешь ли и заботишься о родителях? Не тяготишься ли кормить их, одевать и вообще покоить их старость? Обеспечены ли они всем необходимым?

Молишься ли за усопших родителей, подаешь ли за них милостыню?

6. **Блаженни чистии сердцем, яко ти́и Бога у́зрят.**

Перевод: Блаженны чистые сердцем, потому что они Бога увидят.

Чистые сердцем — это те, которые не только явно не грешат, но и не имеют порочных, нечистых мыслей, желаний и чувств в своем сердце.

Чистота сердца — выше чистосердечия. Чистосердечие состоит в искренности и откровенности человека в отношении к ближним, а чистота сердца требует полного подавления порочных мыслей и желаний и постоянного памятования о Боге и Его святом законе.

Людям с чистым сердцем Господь обещает в награду, что они увидят Бога. Здесь, на земле, они увидят Его благодатно-таинственно, духовными очами сердца. Они могут видеть Бога в Его явлениях, образах и подобиях. В будущей же вечной жизни они будут видеть Бога так, *как Он есть* (1 Ин. 3, 2). А так как лицезрение Бога есть источник высочайшего блаженства, то обещание видеть, созерцать Бога есть обещание высшей степени блаженства.

Вопросы для исповеди:

Не услаждаешься ли ты в сердце блудными помыслами?

Не распаляешь ли в себе блудные желания, засматриваясь на красивые лица с вожделением, читая любовные романы, газеты, журналы, рассматривая соблазнительные фотографии, увлекаясь фильмами, телепередачами с нечистым, часто неприличным содержанием?

Не носишь ли соблазнительную одежду, не используешь ли косметику, чтобы привлечь к себе внимание?

Не рассказываешь ли неприличных историй, анекдотов, не слушаешь ли их сам?

Не совершал ли смертных грехов: блуда, прелюбодеяния и различных противоестественных грехов?

7. **Блажени миротворцы, яко тíи сы́нове Божии нарекутся.**

Перевод: Блаженны миротворцы, потому что они будут названы сынами Божиими.

Миротворцами называются те, кто старается жить со всеми в мире и согласии, кто пытается примирить враждующих, или, по крайней мере, молят Бога об их примирении.

Миротворцы своим подвигом уподобляются Единородному Сыну Божию Иисусу Христу, Который пришел на землю, чтобы примирить согрешивших людей с правосудием Божиим и поселить мир между людьми, вместо господствовавшей среди них вражды.

Миротворцам Господь обещает, что они назовутся сынами Божиими, то есть будут самыми близкими Богу, наследниками Божиими, сонаследниками Христу.

Вопросы для исповеди:

Стремишься ли к умиротворению себя самого? Стараешься ли приобрести душевный мир? Стремишься ли к тому, чтобы иметь в сердце дух радостный?

Отгоняешь ли от себя уныние?

Избегаешь ли осуждения других?

Прощаешь ли обиды?

Воздерживаешься ли от страстей?

Есть ли мир в твоей семье? На работе? Среди друзей и окружающих?

Не стремишься ли отъединиться, отгородиться от ближних?

Не нарушаешь ли ты мир своим упрямством и своенравием?

Нет ли у тебя желания властвовать, поучать других?

Не предпочитаешь ли ты свою выгоду выгодам или интересам ближних?

Жертвуешь ли своими выгодами и удобствами для сохранения мира?

Стремишься ли погасить возникший раздор или ссору? Ищешь ли примирения с тем, кто тебя обидел, прощаешь ли, если просят прощения?

Стараешься ли примирить враждующих?

8. **Блажени изгна́ни правды ради, яко тех есть Царствие Небесное.**

Перевод: Блаженны изгнанные за правду, потому что их есть Царство Небесное.

Гонимые за правду — это истинно верующие, которые за твердое исполнение своих христианских обязанностей, за свою праведную и благочестивую жизнь терпят от нечестивых гонения, преследования, лишения и бедствия.

Гонения неизбежны для христиан, потому что мир ненавидит правду, ибо правда обличает злые дела, а люди мира полюбили зло больше благостыни. Сам Сын Божий был распят на кресте ненавистниками правды Божией и всем Своим последователям предсказал: *Если Меня гнали, будут гнать и вас* (Ин. 15, 20). *Все, желающие*

жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы, — говорит апостол Павел (2 Тим. 3, 12).

Гонимым за правду, за их исповеднический подвиг, Господь обещает Царство Небесное, то есть полное торжество духа, радость и блаженство в селениях Небесных будущей вечной жизни (см.: Лк. 22, 28—30).

Вопросы для исповеди:

Изучаешь ли ты закон Божий, основы православной веры?

Воспитываешь ли детей в религиозном духе, в любви к храму, веру в таинства Церкви?

Не сомневался ли сам в истинности Православной Церкви?

Не делился ли с другими своими сомнениями, не смущал ли их своими рассуждениями о Церкви?

Не осуждал ли священнослужителей, священноначалие?

Не общаешься ли тайно или явно с сектантами, раскольниками, обновленцами, с теми, кто осуждает священноначалие или пытается ввести в церковную жизнь свои самочиния?

Не сочувствовал ли их словам?

Не соглашался ли с теми, кто кощунственно осмеивал Церковь, таинства, обряды?

Не стеснялся ли товарищей, знакомых, соседей, боясь, что они узнают про твою веру?

Не стеснялся ли повесить дома иконы?

Не стеснялся ли носить нательный крест?

Не стеснялся ли перекреститься на улице, проходя мимо храма?

Не стеснялся ли перекреститься перед едой?

Не отрекался ли от Христа еще какимнибудь образом?

9. **Блажени есте́, егда поносят вам, и иждену, и рекут всяк зол глагол на вы лжуще Мене ради. Радуйтеся и веселитеся, яко мзда ваша многа на Небесех.**

Перевод: Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, потому что велика ваша награда на Небесах.

В последней, девятой заповеди Господь наш Иисус Христос называет особенно блаженными тех, которые за имя Христово и за истинную православную веру в Него терпеливо переносят поношение, гонение, злословие, клевету, издевательства, бедствия и самую смерть.

Такой подвиг называется **мученическим**. Выше подвига мученического ничего не может быть.

Мужество христианских мучеников нужно строго отличать от фанатизма, который есть ревность не по разуму, неразумная. Христианское мужество нужно также отличать от вызванной отчаянием бесчувственности и от напускного равнодушия, с кото-

рым некоторые преступники, по своему крайнему ожесточению и гордости, выслушивают приговор и идут на казнь.

Христианское мужество основано на высоких христианских добродетелях: на вере в Бога, на надежде и уповании на Бога, на любви к Богу и ближним, на всецелом послушании и непоколебимой верности Господу Богу.

Высоким образцом мученического подвига служат Сам Христос Спаситель, апостолы и бесчисленное множество христиан, которые с радостью шли на мучения за имя Христово.

Заканчивая самоиспытание по заповедям блаженства, каждый пусть спросит себя — любит ли он Господа Иисуса Христа, готов ли отдать душу за верность Спасителю и Его святому закону?





СКАЗАНИЕ О МЫТАРСТВАХ БЛАЖЕННОЙ ФЕОДОРЫ

Сказание о мытарствах блаженной Феодоры дошло из Византии. Преподобная Феодора Цареградская жила в Константинополе в первой половине X века. Она была замужем, но вскоре овдовела и вела благочестивую жизнь, служа бедным и странникам, а затем приняла монашество и жила под руководством преподобного Василия Нового (память 26 марта), обитавшего в ее доме в уединенной келии. Скончалась преподобная в преклонном возрасте в 940 году. Ученик святого Василия Нового, Григорий, по смерти святой Феодоры с мольбой просил святого открыть ему загробную участь старицы. В тонком сне Григорию явилась блаженная Феодора, которая рассказала ему ради духовной пользы, как она рассталась с телом и прошла воздушные мытарства. Проснувшись, Григорий побоялся, что это видение было бесовским наваждением, и пришел к учителю, который сам рассказал то, что видел Гри-

---

* Мыт — по́дать, пошлина. Мыта́рство — место сбора пошлин, в переносном смысле — посмертное испытание, истязание души злыми духами.

горий, и просил его записать все виденное и слышанное на пользу ближних.

На первом мытарстве истязуются празднословие, сквернословие, насмешки, кощунство, пение песен и других страстных гимнов, бесчинные восклицания, смех и тому подобное.

В видении пишется: «Нам вынесли множество свитков, где были записаны все слова, какие я только говорила от юности моей, все, что было сказано мною необдуманного и, тем более, срамного. Тут же были записаны все кощунственные дела моей молодости, а также случаи праздного смеха, к которому так склонна юность. Я видела тут же скверные слова, которые я когда-либо говорила, бесстыдные мирские песни, и обличали меня духи, указывая и место и время и лиц, с кем занималась я праздными беседами и своими словами прогневляя Бога, и нисколько не считала того за грех, а потому и не исповедовалась в этом перед духовным отцом. Глядя на эти свитки, я молчала, будто лишенная дара речи, потому что мне нечего было им отвечать: все, что было у них записано, была правда. И я удивлялась, как это у них ничего не забыто, ведь прошло столько лет и я сама давно забыла об этом. Подробно и самым искусным образом испытывали они меня, и мало-помалу я все вспомнила».

Часто мы считаем эти согрешения ничтожными, не каемся в них пред Богом и не

исповедуем их отцу духовному. Но Господь явственно сказал: всяко слово праздное, еже аще рекут человецы, воздадят о нем слово в день судный. От словес бо своих оправдишися и от словес своих осудишися.

И апостол завещает: всяко слово гнило да не исходит из уст ваших, и сквернословие и буесловие и кощуны.

Второе мытарство — мытарство лжи, на котором истязается всякая ложь, клятвопреступления, призывание имени Божия всуе, неисполнение обетов, данных Богу, утаение грехов пред духовником на исповеди: «Здесь человек отдает отчет за всякое лживое слово, а преимущественно за клятвопреступление, за напрасное призывание имени Господня, за ложные свидетельства, за неисполнение данных Богу обетов, за неискреннюю исповедь во грехах и за все тому подобное, когда человек прибегает ко лжи. Духи в этом мытарстве свирепы и жестоки и особенно сильно испытывают проходящих через это мытарство. Когда они остановили нас, то начали со всеми подробностями спрашивать меня, и я была уличена в том, что два раза солгала когда-то в самых малых вещах, так что не ставила того себе во грех, а также в том, что один раз из-за стыда не всю правду сказала на исповеди своему духовному отцу. Уличив меня во лжи, духи пришли в большую радость и уже хотели похитить меня из рук Ангелов, но

они, для покрытия найденных грехов, указали на мои добрые дела, а недостающее пополнили добрыми делами отца моего преподобного Василия и тем выкупили из этого мытарства, и мы беспрепятственно пошли выше».

Третье мытарство — осуждение и клевета, где истязуются оклеветание ближнего, осуждение, уничижение, обесславление его, ругательство и насмешки над ним, при забвении собственных согрешений и недостатков, при невнимании им.

Подвергшихся согрешениям этого рода лютые истязатели истязают с особенною жесткостью, как антихристов, предвосхищающих сан Христов и соделавшихся судьями и губителями ближних: я увидела, как тяжко грешит тот, кто осуждает своего ближнего, и как много зла, когда один клевещет на другого, бесславит его, бранит, когда ругается и смеется над чужими грехами, не обращая внимания на свои собственные. Грозные духи испытывают грешных в этом за то, что они предвосхищают сан Христов и делаются судиями и губителями своих ближних, когда как сами неизмеримо больше достойны осуждения. В этом мытарстве я, по благодати Божией, не во многом оказалась грешна, потому что во всю жизнь свою остерегалась, чтобы кого-нибудь не осудить, не наклеветать на кого, не насмехалась ни над кем, никого не

бранила; иногда только, слушая, как другие осуждали ближних, клеветали на них или смеялись над ними, в мыслях я отчасти с ними соглашалась и, по неосторожности, к их речам прибавляла немного от себя, но, одумавшись, тотчас удерживалась. Но и это испытывавшие меня духи поставили мне во грех, и только заслугами преподобного Василия святые Ангелы освободили меня из этого мытарства, и мы пошли выше».

На четвертом мытарстве чревоугодия истязуются объядение, пьянство, безвременное и тайное ядение, ядение без молитвы, нарушение постов, сластолюбие, пресыщение, пирование — словом, все роды угождения чреву: «Внешний вид этих духов был безобразен: они изображали собой разные виды сластолюбивых чревоугодников и мерзких пьяниц; несли блюда и чаши с яствами и разным питьем. Пища и питье по виду тоже были гнусны, походили на смердящий гной и блевотину. Духи этого мытарства казались пресыщенными и пьяными, они скакали с музыкой в руках и делали все, что обыкновенно делают пирующие, и ругались над душами грешных, приводимыми ими к мытарству. Эти духи, как псы, обступили нас, остановили и начали показывать все мои грехи этого рода: ела ли тайно когда-нибудь или через силу и сверх надобности, или с утра, как свинья, без молитвы и крестного знамения, или в святые посты ела

прежде времени, назначенного церковным уставом, или по невоздержанию вкушала прежде обеда, или во время обеда пресыщалась не в меру. Высчитали также мое пьянство, показывая чаши и сосуды, из которых я напивалась, и прямо говорили: столько-то чаш выпила ты в такое-то время, и на таком-то пиршестве, с такими-то людьми; а в другом месте выпила столько-то и дошла до беспамятства и рвоты, и столько-то раз пировала и плясала под музыку, хлопая в ладоши, пела песни и прыгала и, когда тебя приводили домой, изнемогала от безмерного пьянства; еще показывали мне лукавые духи те чаши, из которых я пила иногда поутру и в постные дни ради гостей или когда по немощи пила до опьянения и не считала того за грех и не каялась, а напротив, еще и других соблазняла к тому же. Указали мне и на то, когда в воскресные дни случалось мне выпить прежде святой Литургии, и многое тому подобное указывали они мне из моих грехов по чревоугодию и радовались, уже считая меня в своей власти, и намеревались отвести меня на дно ада; я же, видя себя обличенной и не имея ничего сказать против них, трепетала. Но святые Ангелы, заимствовав из сокровищницы преподобного Василия добрые дела его, покрыли мои грехи и изъяли из власти тех лукавых духов».

Пятое мытарство — леность. Там сочтены все дни и часы, проведенные в лености,

в нерадении о служении Богу; там истязуется уныние, оставление церковных и келейных молитвословий, по лености, по небрежению и хладности к Богу; там истязуются тунеядцы, снедающие чужие труды и не хотящие сами трудиться, также наемники, получающие плату, но исполняющие свою обязанность с небрежением: «Мы дошли до мытарства, называемое мытарством лености, на котором человек дает ответ за все дни и часы, проведенные в праздности. Здесь же задерживаются и тунеядцы, питающиеся чужими трудами и не хотящие сами ничего делать, или берущие плату за невыполненную работу. Там же спрашивают отчет с тех, которые не заботятся о славе имени Божия и ленятся в праздничные и воскресные дни ходить к Божественной литургии и другим службам Божиим. Здесь же испытываются небрежность и уныние, леность и нерадение о своей душе как мирских людей, так и духовных, и многие отсюда отводятся в пропасть».

Шестое мытарство — воровство, на котором рассматриваются всякого рода хищения и воровство, грубые и благовидные, явные и тайные.

Седьмое мытарство — сребролюбие и скупость.

Восьмое мытарство — лихва, где обвиняются ростовщики, лихоимцы. Здесь же отдают отчет те, кто присваивает себе чужое.

Еще далее — *девятое мытарство* неправды, на котором «истязуются все неправедные судьи, которые свой суд ведут за деньги, оправдывают виновных, осуждают невинных; здесь истязуются те, кто не отдает должной платы наемникам или при торговле употребляет неправильную меру и тому подобное».

Десятое мытарство — зависти, здесь испытываются и другие грехи: нелюбовь, братоненавидение, вражда, ненависть.

Выше помещается *одиннадцатое мытарство* гордости, где надменные духи с презрением истязают гордость, тщеславие, самомнение, величание, невоздаяние должной чести родителям, духовным и гражданским властям, неповиновение им и ослушание их.

Выше — *двенадцатое мытарство* гнева и ярости.

Тринадцатое мытарство — памятозлобие. Здесь немилосердно истязуются те, кто в сердце своем питает зло на ближнего и воздает злом за зло. Отсюда духи злобы с особой яростью низводят души грешных в тартар.

Четырнадцатое мытарство — убийства. Здесь истязуется не одно только разбойничество, но требуют отчета за всякую причиненную кому-либо кару, за всякий удар по плечам или по голове, по щеке или по шее, или когда кто с гневом отталкивает от себя

ближнего. Злые духи все это испытывают здесь с подробностями и взвешивают.

На *пятнадцатом мытарстве* — волхвование — истязуются духами за чародейство, колдовство, обаяние, нашептывание, призывание бесов. Духи этого мытарства по виду своему похожи на четвероногих гадов, на скорпионов, змей и жаб; одним словом, страшно и мерзко смотреть на них.

Шестнадцатое мытарство — блудное, «где истязуется человек за всякое любодеяние и за всякие нечистые страстные помыслы, за согласие на грех, за скверные осязания и страстные прикосновения. Князь этого мытарства сидел на престоле, одетый в смрадную скверную одежду, окропленную кровавой пеной и заменявшую ему царскую багряницу; перед ним стояло множество бесов. Увидев меня, они удивились, что я достигла их мытарства, и вынесли свитки, в которых были записаны мои блудные дела, начали пересчитывать их, указывая лиц, с которыми я грешила в молодости, и время, когда грешила, то есть днем или ночью, и места, где соделала грех. Я ничего не могла им ответить и стояла, трепеща от стыда и страха. Святые Ангелы, водившие меня, начали говорить бесам: «Она давно уже оставила блудную жизнь и все это время проводила в чистоте и воздержании». Бесы отвечали: «И мы знаем, что она перестала вести блудную жизнь, но ведь она не открыла

духовному отцу и не несла от него епитимьи, чтобы загладить прежние грехи, — поэтому она наша, и вы или уходите, или искупите ее добрыми делами». Святые Ангелы указали на многие мои добрые дела, а еще больше добрыми делами преподобного Василия покрыли мои грехи, и я едва избавилась от лютой беды.

Семнадцатое мытарство — прелюбодейное, «где истязуются грехи живущих в супружестве: если кто не сохранил супружеской верности, осквернил свое ложе — здесь должен дать отчет. Истязуются здесь также и те, кто грешен в похищении для блуда, в насилии. Здесь же испытывают лиц, посвятивших себя Богу и давших обет целомудрия, но не сохранивших свой обет и впавших в блуд; истязание этих особенно грозно».

Восемнадцатое мытарство — содомское, «где истязуются грехи, не согласные ни с мужским, ни с женским естеством, а также совокупление с бесами и бессловесными животными, и кровосмешения, и другие тайные грехи этого рода, о которых стыдно и вспомнить. Князь этого мытарства, сквернейший из всех бесов, его окружавших, был весь покрыт смердящим гноем; безобразие его трудно описать».

Девятнадцатое мытарство — ересей, «где истязуются люди за неправильные мнения о предметах веры, а также за отступни-

чество от православной веры, недоверие к истинному учению, сомнений в вере, кощунство и тому подобное».

Последнее, *двадцатое мытарство* называется мытарством немилосердия и жестокосердия. «Истязатели этого мытарства особенно жестоки, тем более их князь. По виду своему он сух, уныл и в ярости душит немилосердным огнем. В этом мытарстве без всякой пощады испытываются души немилосердных. И если кто окажется совершившим многие подвиги, соблюдавшим строго посты, неусыпным в молитвах, сохранившим чистоту сердца и умертвившим плоть воздержанием, но был немилосерден, немилостив, глух к мольбам ближнего своего — тот из этого мытарства низводится долу, заключается в адской бездне и не получает прощения вовеки».





ИСПОВЕДЬ МОНАХОВ

Исповедаю аз, многогрешныя *(имя рек)*, Господу Богу моему Иисусу Христу и тебе, честный отче, вся согрешения моя и вся злая дела моя, яже содеях во вся дни живота моего: яже помыслих и яже глаголах, яже волею моею сотворих и неволею.

Согреших: святаго Крещения обетов не соблюдох и иноческих своих обещаний не сохраних, но во всем солгах и преступих.

Согреших: любви к Богу и ближнему не сохраних; Закону Божию и святых отец преданиям от лености и небрежения о своем спасении не поучаяся.

Согреших: церковнаго и келейнаго правила неисполнением; хождением в церковь без усердия, с леностию и небрежением, во время службы празднословием, смехом, дреманием, безвременным сидением, невниманием к чтению и пению, рассеянностию ума, исхождением из церкви во время службы и прежде отпуста и нехождением в церковь по лености.

Согреших: дерзая в нечистоте ходити в церковь, взимати антидор и ко всякия святыни прикасатися.

Согреших: неповиновением к настоятелю и к старшим братиям и осуждением их; исправлением даннаго послушания с роптанием и небрежением; хулением пищи.

Согреших: непочитанием праздников; нарушением постов и нехранением постных дней; невоздержанием в пищи и питии, тайнояденением, ранояденением, лакомством и винопитием; своея воли и разума исполнением, непослушанием, самонравием, самочинием; хождением по чуждым кельям без нужды, а токмо ради праздности, самооправданием.

Согреших: неверием, маловерием, сомнением, отчаянием, унынием, хульными помыслами, кощунством, божбою ложною.

Согреших: гордостию, самомнением, высокоумием, самолюбием, тщеславием, славолюбием, честолюбием, завистию, превозношением, презорством.

Согреших: осуждением, злословием, гневом, памятозлобием, ненавистью, зла за зло воздаянием, оклеветанием, укорением лукавством, лестию, обманом, лицемерием, пересудами, спорами, упрямством, нежеланием уступить и услужить ближнему, злорадством, зложелательством, злосоветием, смущением, досаждением, оскорблением, насмеянием.

Согреших: празднословием, смехотворством, слушанием и воспоминанием мирс-

ких песней, книг и разговоров, ризным украшением, соблазнительным поведением, вольностью, дерзостью, непочтением.

Согреших: невоздержанием душевных и телесных чувств, услаждением и медлением в нечистых помыслах, пристрастием, сладострастием, нескромным воззрением на жен и юношей, во сне блудным истицанием осквернихся, многоспанием.

Согреших: нетерпением болезней и скорбей, люблением удобств жизни сей, чрезмерною привязанностию к родителям, сродникам и друзьям, пленением ума и окаменением сердца; непонуждением себя на всякое добро.

Согреших: любостяжанием, сребролюбием, неправедным приобретением, похищением, татьбой, утаением денег и вещей церковных и братских, скупостию и пристрастием к разным вещам.

Согреших: осуждением и ослушанием отцев моих духовных и неисполнением данные мне от них за грехи моя епитимьи и неисповеданием перед ними грехов моих по забвению, нерадению и по ложному стыду.

Согреших: словом, делом, помышлением, зрением, слухом, вкусом, осязанием и всеми моими чувства.

(Объяви, в чем еще укоряет совесть.)

Но о всех сих изреченных и безпамятства ради за множество и неизреченных,

каюся и жалею, и повинна себе Господу Богу моему быти представляю, и имам волю каятися, и впредь елико возможно, помощию Божиею блюстися. Ты же прости мя, отче честный, благослови, разреши и помолися о мне грешнем.





ИСПОВЕДЬ ПОСЛУШНИКОВ

Исповедую аз, многогрешный *(имя рек)*, Господу Богу моему Иисусу Христу и тебе, честный отче, вся согрешения моя, яже содеях во вся дни живота моего; яже помыслих, и яже глаголах, яже волею моею сотворих и неволею.

Согреших: Святаго Крещения обетов не соблюдох, любви к Богу и ближним не сохраних.

Согреших: церковнаго и келейнаго правила неисполнением; к церковным службам нерадением; к настоятелю и к старшим братиям непослушанием; роптанием, самонравием, самочинием; самоугодием, гордостию, самомнением, самолюбием, тщеславием, прекословием, самооправданием, спорами, празднословием, неправдоглаголанием, смехом, дерзостию, вольным обращением; божбою, кощунством; осуждением, оклеветанием, презорством, зазрением ближних, укорением, досаждением, злословием, оскорблением, смущением, насмеянием; нетерпением, унынием, малодушием; гневом, яростию, памятозлобием; ненавистию, завистию, ревнованием, зла за зло воздаянием; лукавством, лестию, обманом; леностию,

небрежением; сребролюбием, многостяжанием; похищением, утаением, скупостию; многоядением, винопитием, лакомством, тайноядением, несоблюдением постов; пристрастием, сладострастием, приятием нечистых помыслов со услаждением, и, медлением в них, невоздержанием чувств, зрения, слуха, вкуса, осязания и прочими моими грехи душевными и телесными.

(Объяви, что имеешь.)

Но о всех сих каюся и жалею и повинна себе Господу Богу моему представляю. Ты же, отче, прости мя, благослови, разреши и помолися о мне грешном.





ИСПОВЕДЬ МОНАХИНЬ

Исповедую аз, многогрешная *(имя рек)*, Господу Богу моему Иисусу Христу и тебе, честный отче, вся согрешения моя, яже содеях во вся дни живота моего; яже помыслих, и яже глаголах, яже волею моею сотворих и неволею.

Согрешила: Святого Крещения обетов не соблюла и иноческих своих обещаний не сохранила, но во всем солгала и преступила.

Согрешила: любви к Богу и ближнему не сохранила; Закону Божию и святых отец преданиям от лености и небрежения о своем спасении не поучаяся.

Согрешила: церковного и келейного правила неисполнением; хождением в церковь без усердия, с леностию и небрежением, во время службы празднословием, смехом, дреманием, безвременным сидением, невниманием к чтению и пению, разсеянностью ума, исхождением из церкви во время службы и прежде отпуста и нехождением в церковь по лености.

Согрешила: дерзала в нечистоте ходить в церковь, брать антидор и всякой святыне прикасаться.

Согрешила: неповиновением к настоятельнице и к старшим сестрам и осуждением их исправлением данного послушания с роптанием и небрежением; хулением пищи.

Согрешила: непочитанием праздников; нарушением постов и нехранением постных дней; невоздержанием в пищи и питии, тайноядением, раноядением, лакомством и винопитием; своея воли и разума исполнением, непослушанием, самонравием, самочинием; хождением по чуждым кельям без нужды, а только ради праздности, самооправданием.

Согрешила: неверием, маловерием, сомнением, отчаянием, унынием, хульными помыслы и кощунством, божбою ложною.

Согрешила: гордостию, самомнением, высокоумием, самолюбием, тщеславием, славолюбием, честолюбием, завистию, превозношением, презорством.

Согрешила: осуждением, злословием, гневом, памятозлобием, ненавистью, зла за зло воздаянием, оклеветанием, укорением, лукавством, лестью, обманом, лицемерием, пересудами, спорами, упрямством, нежеланием уступить и услужить ближнему, злорадством, зложелательством, злословием, смущением, досаждением, оскорблением, насмеянием.

Согрешила: празднословием, смехотворством, слушанием и воспоминанием

мирских песней, книг и разговоров, ризным украшением, соблазнительным поведением, вольностью, дерзостью, непочтением.

Согрешила: невоздержанием душевных и телесных чувств, услаждением и медлением в, нечистых помыслах, пристрастием, сладострастием, нескромным воззрением на мужей и юношей, во сне блудным истицанием сквернилась, многоспанием.

Согрешила: нетерпением болезней и скорбей, люблением удобств жизни сея, чрезмерною привязанностию к родителям, сродникам и другом, пленением ума и окаменением сердца; непонуждением себя на всякое добро.

Согрешила: любостяжанием, сребролюбием, неправедным приобретением, похищением, татьбой, утаением денег и вещей церковных и сестренских, скупостию и пристрастием к разным вещам.

Согрешила: осуждением и ослушанием отцев моих духовных и неисполнением данныя мне от них за грехи моя епитимьи и неисповеданием перед ними грехов моих по забвению, нерадению и по ложному стыду.

Согрешила: словом, делом, помышлением, зрением, слухом, вкусом и осязанием и всеми моими чувствами.

(Объяви, в чем еще укоряет совесть.)

*Но о всех сих изреченных и безпамят*ства ради за множество и за неизреченных,

каюся и жалею, и повинну себе Господу Богу моему быти представляю, и и́мам волю каятися, и впредь, елико возможно, помощию Божиею, блюсти́ся.

Ты же прости мя, отче честны́й, благослови, разреши и помолися о мне грешной.





ИСПОВЕДЬ ПОСЛУШНИЦ

Исповедаю аз, многогрешная *(имя рек)*, Господу Богу моему Иисусу Христу и тебе, честный отче, вся согрешения моя, яже содеяла во вся дни живота моего; яже помыслила, и яже глаголала, яже волею моею сотворила и неволею.

Согрешила: Святаго Крещения обетов не соблюла, любви к Богу и ближним не сохранила.

Согрешила: церковнаго и келейнаго правила неисполнением; к церковным службам нерадением; к настоятельнице и к старшим сестрам непослушанием; роптанием, самонравием, самочинием; самоугодием, гордостию, самомнением, самолюбием, тщеславием; прекословием, самооправданием, спорами, празднословием, неправдоглаголанием, смехом, дерзостию, вольным обращением, божбою, кощунством; осуждением, оклеветанием, презорством, зазрением ближних, укорением, досаждением, злословием, оскорблением, смущением, насмеянием; нетерпением, унынием, малодушием; гневом, яростию, памятозлобием; ненавистию, завистию, ревнованием, зла за зло воздаянием; лукавством, лестию, обманом; ле-

ностию, небрежением; сребролюбием, многостяжанием; похищением, утаением, скупостию; многоядением, винопитием, лакомством, тайноядением, несоблюдением постов; пристрастием, сладострастием, приятием нечистых помыслов со услаждением и медлением в них, невоздержанием чувств: зрения, слуха, вкуса, осязания и прочими моими грехи душевными и телесными.

(Объяви, что имеешь.)

Но о всех сих каюся и жалею и повинну себе Господу Богу моему представляю. Ты же, отче, прости мя, благослови, разреши и помолися о мне грешной.





ВОПРОСЫ ДЛЯ ИСПОВЕДИ ЖЕНЩИН

(преимущественно матушек)

Ведешь ли добрую христианскую жизнь, начиная и оканчивая каждый день молитвою, совершая ее благоговейно перед и после принятия еды, перед началом и при окончании всякого доброго дела?

Приучаешь ли сызмала к тому же и своих детей?

Соблюдаешь ли скромность, благоприличие и степенность во внешнем поведении, в одежде, в обращении с мужем, с детьми, с прихожанами?

Читаешь ли сама душеполезные книги, приучаешь ли к тому детей, советуешь ли читать такие книги прихожанкам храма и близким?

Ведешь ли, как это прилично жене и матери, душеполезные беседы с своими детьми, с близкими, а также при случае с прихожанками храма?

Приходишь ли к ним на помощь в скорбях и бедственных обстоятельствах, посещаешь ли их для утешения и ободрения?

Служишь ли для них добрым примером в целомудрии, воздержании и благочестии;

соблюдаешь ли посты, присутствуешь ли в воскресные и праздничные дни при богослужении?

Оберегаешь ли себя от всего, что унижало бы твоего мужа и позорило бы твою семью?

Помогаешь ли мужу вести жизнь, достойную его звания и положения?

Не потворствовала ли когда каким-либо слабостям мужа, не наталкивала ли на проявление их, вместо того чтобы противостоять им и искоренять их?

Если замечала когда недостойное поведение мужа, если видела в нем склонность к нетрезвой жизни и другим порокам, протестовала ли против всего этого?

Нет ли у тебя легкомысленности, склонности к суетной мирской жизни?

Всегда ли стараешься быть женой доброй, заботящейся о порядке, мире и спокойствии в доме?

Не подаешь ли иногда повода мужу отвлекаться от его обязанностей своим небрежением о душе и домашнем хозяйстве, беззаботностию о детях, грубым и злобным обращением с мужем и с домашними?

Не наводила ли мужа на какой грех?

Не знаешь ли еще каких-либо грехов за собой?





ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОИСПЫТАНИЯ ПЕРЕД ИСПОВЕДЬЮ, СОСТАВЛЕННЫЕ ПРЕОСВЯЩЕННЫМ ИУСТИНОМ, ЕПИСКОПОМ РЯЗАНСКИМ И ЗАРАЙСКИМ

Люблю ли я Бога всем сердцем и всей душой более всего?

Любовь и благоговение к Богу не нарушал ли помыслами неверия или маловерия, рассеянностью в храме при богослужении и дома, стоя на молитве, опущением молитв утром и вечером, и даже совершенным небрежением о них? Невниманием к урокам, подаваемым нам жизнью, путями промысла Божия?

Не огорчал ли Господа ропотом или неблагодарностью за неисчислимые Его благодеяния, глумлением над предметами святой веры, священными обрядами?

* * *

Люблю ли ближних своих, по заповеди Христовой, как самого себя?

Не смотрел ли на ближних, как на орудие к удовлетворению нечистых страстей,

как на средство к достижению постыдных целей?

Не оскорблял ли ближних неосновательным подозрением или недоверием, презрением, клеветою, ненавистью, осуждением, злопамятством, мстительностью, злорадованием при их скорбях и печалях?

Не присвоил ли чужой собственности хищничеством или обманом, лихоимством или другим образом?

Не нанес ли вреда имуществу, чести, доброму имени и даже здоровью ближних?

Дорожу ли своим достоинством, человеческим и христианским? Храню ли чистоту своей души и тела?

Удерживаюсь ли от всего, что противно трезвости и целомудрию?

Верен ли я обетам, данным Богу?

Не изрекал ли языком своим ложных, скверных и соблазнительных слов?

Достойно ли вел себя в звании, в коем поставлен я промыслом?

* * *

Спросим еще себя: в каком состоянии мы находимся в отношении к своему спасению? Живем ли мы благодатною христианскою жизнью или находимся в состоянии греха, нераскаянности и мертвости духовной, хотя и исповедуемся часто? Какими правилами руководствуемся в своих действиях: взятыми из Евангелия или обычаями мира сего?

* * *

Такие и подобные размышления приводят нас к познанию греховности, производят истинную печаль по Бозе и соделывают покаяние наше чистым и сердечным.





ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОИСПЫТАНИЯ, ИЗВЛЕЧЕННЫЕ ИЗ БЕСЕД ЕВСЕВИЯ, АРХИЕПИСКОПА МОГИЛЕВСКОГО

Прежде, нежели приступить к таинству Исповеди, испытаем каждый самого себя пред зеркалом Закона Божия и собственной совести; обличим и осудим сами грехи, чтобы получить прощение их от Господа.

Спрашивай каждый самого себя:

Исполняю ли я свои обязанности к Богу, моему Господу и Спасителю?

Люблю ли Бога более всего?

Не нарушаю ли мою любовь и благоговение к Богу неверием или маловерием?

Не оскорблял ли я святость Божию моею холодностью или рассеянностью в храме или дома, стоя на молитве?

Не прогневал ли я Бога ропотом в испытаниях или неблагодарностью за Его благодеяния?

Не согрешал ли безрассудным упованием на милосердное прощение Божие, предаваясь грехам; или, напротив, сомнением в благости и милосердии Божием, при сознании своих многих и тяжких грехов?

Не питал ли зависти к ближним?

Повинуюсь ли правилам и уставам Святой Церкви?

Исполняю ли свои обязанности к ближним, люблю ли их по заповеди Божией, как себя?

Не имел ли когда незаслуженное подозрение, не увлекался ли недоверием, презрением, завистью или ненавистью против ближних, злопамятством или мстительностью, клеветой и осуждением?

Исполнял ли обязанности по отношению к родителям (родители — к детям)?

Не присвоил ли когда чужой собственности?

Не сделал ли какого вреда ближнему?

Исполняю ли обязанности к самому себе?

Храню ли чистоту мыслей, чувств и желаний?

Храню ли мою душу и тело в чистоте и целомудрии?

Старался ли избегать грехов невоздержания, неумеренности в пище и питии?

Верен ли был обетам, данным Богу?

Достойно ли славы Божией и моего звания христианина пользовался всеми данными от Бога дарами?

О, христианин! Обрати особое внимание на те грехи, которые всего более владеют тобою, которые перешли в сильную привычку, чтобы с особенной твердостью бороться с ними.

Вспомни прошлую исповедь, посмотри, исполнил ли свои тогдашние благие намерения? Испытай себя, лучше или хуже ты стал?



ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОИСПЫТАНИЯ ПЕРЕД ИСПОВЕДЬЮ

Господи Боже мой! Не вниди в суд с рабом Твоим, не воздай мне по грехам моим. Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от меня. Приими меня грешного и недостойного, усердно Тебе молящегося и услыши искреннее мое покаяние.

Исповедоваться надо как можно чаще и приносить плоды покаяния.

* * *

Давно ли мы исповедовались и причащались последний раз?

Стали ли лучше с этого времени?

Не подпали ли прежним грехам?

Боролись ли с искушениями?

Примирились ли с ближними? Простили ли от души обидчиков? Не имеем ли на кого зла? Попросили ли прощения у тех, кого сами обидели или кто считает себя нами обиженными?

Христианин! Если не имеешь физической возможности примириться лично или

письменно, примирись душевно пред Лицем Всевидящего Бога.

Грехи против Бога

Христианин! Посмотри, нет ли в душе твоей заразы неверия, сомнения или равнодушия к вере? Нет ли капли горечи против Бога?

• Нет ли язвы отчаяния, потери надежды и ревности по Бозе? Нет ли равнодушия к своему спасению?

• Не впал ли в беспечность, думая спастись одной верой, забывая, что нужны дела?

• Любишь ли Бога больше всех и всего на свете?

• Исповедал ли свою веру?

• Не стыдился ли ее?

• Не унижал ли веры, порицая поступки своих пастырей?

• Любишь ли ты святыню Господню?

• Не ленишься ли посещать службы церковные?

• Молишься ли утром, днем и вечером?

• Любишь ли благочестивые разговоры?

• Как проводишь воскресные и праздничные дни? Бываешь ли в храме в эти дни?

• Не произносил ли Божьего имени напрасно (в божбе, в клятве, в шутке, в кощунстве)?

• Не произносил ли хулы или ругательства?

Грехи против ближнего

• Почитал ли отца своего и мать свою? Молился ли за них? Не был ли дерзок, непочтителен к ним? Помогал ли им, когда они нуждались в твоей помощи?

• Почитал ли своих наставников, учителей, своего духовного отца?

• Исполнял ли свои обязанности по отношению к семье и близким родным, к обществу, государству, приходу, к Церкви Христовой?

• Не обидел ли больного, слабого, бедного, ребенка?

• Помогал ли нуждающемуся и просящему у тебя помощи?

• Не отнесся ли к нему с презрением или невниманием?

• Не оскорбил ли кого словом или делом?

• Не мстил ли своему обидчику и не жаждал ли мщения в душе?

• Не радовался ли случившемуся с ближним несчастию и неудаче и не завидовал ли его успехам и счастью?

• Не вредил ли здоровью ближнего? (Это тоже убийство, ибо сокращает жизнь.)

• Не оставил ли ближнего в беде и опасности? Не занимался ли подстрекательством на недобрые дела и преступления?

• Не присвоил ли себе чужой собственности? Не взял ли чего у кого и не отдал? Не воспользовался ли чужим трудом? Не при-

обрел ли ради дешевизны чего-нибудь краденного?

• Не воспользовался ли ошибкой ближнего при счете или сдаче, чтобы присвоить себе чужое? Не воспользовался ли случаем или положением, чтобы нанести ущерб или убыток ближнему, а себе — несоразмерную прибыль?

• Не присвоил ли себе денег или какой-либо вещи, данных на благотворительность, на храм, для передачи кому-либо? (Если ты имеешь на совести чужую копейку, книгу, вещь какую-либо, то немедленно возврати законному владельцу, в случае утраты чужой вещи — возврати ее стоимость.) Не истратил ли семейных денег на свои прихоти, в денежной игре?

• Не лишил ли семью достатка своей леностью, праздностью, прогулом? Не был ли сребролюбив, скуп?

• Христианин! Не лгал ли ты? Не обманывал ли? Не говорил ли ложного про близких и знакомых? Не преувеличивал ли их недостатков? Не клеветал ли? Не говорил ли про других худого? Не осуждал ли в разговоре отсутствующих? Не дал ли этим повода к ссоре, злобе, зависти и ненависти в себе и в других?

• Не называл ли ближних своих оскорбительными прозвищами?

Грехи против себя

• Христианин! Не подпадал ли ты гордости, гневу, злобе, ненависти, раздражению?

• Не искал ли богатства, славы, почестей, людской похвалы преступными, греховными делами?

• Не кичился ли своей добродетелью?

• Не лицемерил ли? Не лгал ли самому себе, скрывая свои недостатки?

• Не унывал ли? Не думал ли нанести вред себе, своему здоровью? Берег ли свое здоровье?

• Не ленился ли? Не приобрел ли привычки к лени и праздности?

• То, что ты делал, делал ли в Боге, со вниманием, аккуратно, доводя работу до конца, во славу Божию и на пользу себе и ближним?

• Не злоупотреблял ли сном и отдыхом?

• Не расслаблял ли своего воображения нечистыми мечтаниями?

• Не злоупотреблял ли пищей и напитками?

• Не читал ли безнравственных книг?

• Не слушал ли развратных бесед?

• Боролся ли с нечистыми мыслями?

• Соблюдал ли стыдливость и скромность в поведении и действиях или в разговорах?

• Не согрешил ли своими чувствами слухом, обонянием, осязанием?

• Не пал ли в грех один или с кем-нибудь, произведя соблазн и обольщение другим?

* * *

— Боже мой, я сокрушаюсь и каюсь от сердца моего во всем, чем я Тебя оскорбил, бесконечно Благого и Человеколюбивого, ненавидящего грех и нечистоту.

Господи! Приими ныне мое покаяние и прости мне все грехи мои. Верую, что Ты это сотворишь, ибо Ты мой Спаситель и Бог мой, и я к одному Тебе прибегаю и говорю:

— Боже, будь милостив ко мне, грешному. Аминь.

Грехи, вопиющие к небу об отмщении

Умышленное убийство, в особенности отцеубийство, братоубийство и цареубийство, детоубийство (аборты), содомский грех, напрасное притеснение убогих, беззащитных людей, вдов и сирот, удержание «мзды наемничей, то есть заслуженной платы у убогого работника, отнятие у человека в крайнем его положении последнего куска хлеба или последней лепты, кровию и потом добытых им, а также насильственное или тайное присвоение у заключенных в темнице милостыни (передачи от родных), пропитания, тепла или одеяния, которые

определены им, и вообще угнетение их, огорчения и обиды родителям до дерзких побоев их.

Грехи хулы на Духа Святого

Злонамеренное отвержение познанной (очевидной) истины, отчаяние в своем спасении, излишняя надеянность на получение спасения при развратности жизни.





ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОИСПЫТАНИЯ, СОСТАВЛЕННЫЕ ПРЕПОДОБНЫМ ГЕОРГИЕМ, ЗАТВОРНИКОМ ЗАДОНСКИМ

Надобно спросить себя, да и подумать: что? и как? и от чего?

1. Благоговение имею ли?..
2. Молчание имею ли?..
3. Смиренномудрие имею ли?
4. Не празднословлю ли?
5. Не говорю ли чего безрассудно и не поношаю ли кого-нибудь обидным словом?
6. Нет ли во мне жестокости, грубости, продерзости или гневного воспаления?
7. Не имею ли сердца на кого?
8. Не помню ли какого зла на отмщение?
9. Не люблю ли мстить или роптать на обидящего?
10. Имею ли кротость и смирение?
11. Не люблю ли спорить или прекословить?
12. Имею ли послушание и внимаю ли приказаниям, касающимся до меня?
13. Не пренебрегаю ли чего, по своему нерадению и лености?

14. Все ли делаю я ради Бога? (И служу ли в назидание ближнего?)

По сим вопросам очень полезно усматривать свои пороки для исправления на каждый день своей жизни и поведения. Польза зависит от внимания и рачительного усматривания.

Исповедания самого себя

О чем я мыслил?

Какие чувства питал в своем сердце?

Чего я желал?

Где я был?

Что я говорил?

Что я сделал?

И чего не сделал?

Какие мои обыкновенные грехи, то есть по навыку и долговременной привычке мною делаемые?

Коликократно я в оные впадал?

С какими людьми я частое имел обращение?

Исповедание с вопрошением себя

Верую ли я в Бога, верую ли искренно, чистосердечно, совершенно?

Истинно ли поклоняюсь Богу духом и истиною?

Не употребляю ли я беспристойно и всуе имя Божие?

С благоговением ли я провождаю дни воскресные и праздничные?

Совершенно ли я повинуюсь слову Божию и имею ли смиренное послушание?

Люблю ли я искренно своего ближнего и не оскорбляю ли его?

Имею ли я целомудрие, душевную и телесную чистоту?

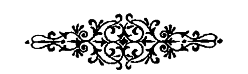
Соблюдаю ли я спасительные меры ближнего в его пользу, без умаления и вреда?

Всегда ли я говорю правду, не клянусь ли и не злословлю ли?

Доволен ли я своим состоянием и не имею ли мыслей и желаний, клонящихся ко вреду ближнего?

Почитаю ли Церковь, ее правила, установления, духовную власть, пастырей и учителей Церкви, не презираю ли и не издеваюсь ли над ними?

С должным ли благоговением и приготовлением приступаю к исповеди и причащению и не нарушаю ли постов в назначенные дни Церковью?





ПЕРЕЧЕНЬ ГРЕХОВ, СОСТАВЛЕННЫЙ ПРЕПОДОБНЫМ ГЕОРГИЕМ, ЗАТВОРНИКОМ ЗАДОНСКИМ

Грехи против предписаний Церкви

Не почитать Церкви, ее правил, установлений, духовной власти, пастырей и учителей Церкви, презирать их, издеваться над ними.

Не бывать у литургии и на прочих богослужениях; приступать к Исповеди и Причащению не с должным приготовлением и благоговением, святотатство, нарушение постов в назначенные Церковью дни.

Самые тяжелые грехи

I. Гордость. К ней относятся: суетность, тщеславие, пустое любопытство, любочестие, самолюбие, хвастовство, надмение, пышность в одежде, мебели и во всем наружном виде, величавость, бесполезные издержки, предпочтение себя всем, презрение к другим, надеянность на свой ум, силы, богатство, чины и достоинства, неуважение и пренебрежение к вещам святым.

II. Сребролюбие. Виды его: любовь к богатству, алчность к собиранию оного всеми

способами, не подавать милостыни, не творить дел милосердия, не платить долгов наемникам и наемницам, презрение к бедным, нечувствительность к их состоянию.

III. Блуд: нечистые мысли, желания, прикосновения, действия, занятие мыслей любострастными предметами, нескромные взоры, обнаженная грудь в женском поле, нескромность в наряде, слова двусмысленные, бесчестные, шуточные, неблагопристойные песни и арии, романические книги, комедии, оперы, чтение любовных писем, картины и эстампы, изображающие нагих или в неблагопристойном виде, маски и непристойные наряды, пляски, зрелища, игры, любовь к удовольствиям, веселостям и забавам, роскошь, жизнь праздная, чувственная, изнеженная.

IV. Зависть: желание чужого имущества, печаль о благополучии ближнего и радость о его злополучии.

V. Чревонеистовство: излишество в пище и питии, пьянство, чувственность, плотоугодие, любовь к чувственным удовольствиям, к деликатным кушаньям.

VI. Гнев: нетерпеливость, ропот, вспыльчивость, обиды, досады, желание зла и самой смерти.

VII. Уныние или леность: нерадение о своем спасении, незнание таинств веры, ее обязанностей и должностей, отлагательство обращения, удаление от исповеди и причащения, неблагоговение, небрежение о чте-

нии духовных книг, забвение вездесущее Божие, опущение случаев к добрым делам, жизнь праздная, изнеженная, невнимательность внушениям совести, потеря времени на излишний сон, на игру, пустые и бесполезные посещения, разговоры и прогулки, нерадение о делах своего звания, невыполнение обязанностей веры и благочестия, выполнение оных с нерадением.

Грехи, вопиющие на небо

Удержание мзды наемничей.

Обиды вдов и сирот.

Грех содомский.

Насилие и вольное человекоубийство.

Хула на Духа Святого

Злонамеренное отвержение познанной истины.

Отчаяние в своем спасении.

Излишняя надеянность на получение спасения, при всей развратной жизни.

Перечень грехов

Мы согрешаем:

Гордостью.

Неблагодарностью.

Склонностью на худое дело.

Непокорством.

Самооправданием.

Ослеплением ума.

Самодовольством.

Почитанием себя разумными и мудрыми.

Самолюбием.
Самомнением.
Самонадеянностью.
Невниманием к суду Божию.
Своенравием.
Самохвальством.
Самоугодием.
Самочинием.
Наглостью.
Оскорблением.
Властолюбием.
Славолюбием.
Велехвалением.
Возношением.
Высокомерием.
Высокосердием.
Высокоумием.
Непослушанием.
Ретивостью.
Прилогами.
Парением, помыслами, мечтательностью.
Желанием учить.
Отступлением от Бога.
Богохульством.
Кощунством.
Нечестием.
Неправоверием.
Заблуждением.
Суеверием.
Неправдой.
Противлением добру.
Противоречием.
Непостоянством.

Прелестью.
Ересью.
Чародейством.
Волшебством.
Гаданием.
Неверием.
Любоначалием.
Настаиванием на своем.
Командованием (страсть).
Люблением почести.
Надменностью.
Тщеславием.
Кичением.
Завистью.
Злорадством.
Небрежностью.
Небрежением.
Пренебрежением.
Презрением людей.
Презорством.
Превозношением.
Продерзостью.
Неимением любви к ближним.
Поруганием.
Порицанием.
Унижением других.
Нечувствием.
Неуважением.
Человеконенавистничеством.
Чванством.
Подозрением.
Подсматриванием.
Подслушиванием.

Наушничеством.
Укорением.
Отвержением.
Невежеством.
Неблагоразумием.
Неблагоговением.
Неведением.
Хвастовством.
Притворством.
Вкусом.
Тайноядением.
Неприличным вкушением пищи.
Насыщением.
Многоядением:
Чревоугодием.
Гортанобесием.
Чревобесием.
Пресыщением.
Объядением.
Прожорством.
Разленением.
Леностью.
Безделием.
Развлечением.
Сонливостью.
Дреманием.
Неумеренностью сна.
Долгоспанием.
Многоспанием.
Ослаблением.
Скитанием помыслов.
Невоздержанием.
Человекоугодием.

Пьянством.
Забвением.
Омрачением ума.
Балагурством.
Бесчинством.
Бесчестием.
Сквернословием.
Зрением.
Слухом.
Безумием.
Беспечностью.
Бессовестностью.
Бесстыдством.
Болтливостью.
Задорностью.
Кокетством.
Лукавством.
Легкомыслием.
Ласкательством.
Сложением в мысли с грехом.
Нечистотой.
Любопытством.
Суесловием.
Многоглаголанием.
Шутками неподобными.
Смехом.
Смехотворством.
Праздностью.
Празднословием.
Пустословием.
Напыщенностью.
Любопоказностью.
Украшением (чрезмерным).

Наряжением для соблазна.
Страстью к нарядам.
Соблазном.
Роскошью.
Щегольством.
Негой.
Телолюбием.
Натиранием лица.
Обонянием.
Помаванием очей с злым умыслом.
Показностью.
Насмешливостью.
Недальновидностью.
Распущенностью.
Мечтанием.
Растлением.
Помыслами греховными.
Беседой со страстными помыслами.
Похотением.
Сочетанием с греховным помыслом.
Соизволением на грех.
Осязанием.
Блудом.
Любодеянием.
Прелюбодеянием.
Соперничеством.
Ревнованием, ревнивостью.
Развратом.
Распутством.
Расточительностью.
Советом на грех.
Плотоугодием.
Непотребством.

Ненасытимостью.
Насилием.
Мужеложством.
Скотоложством.
Деторастлением.
Малакией (рукоблудием).
Кровосмешением.
Содомией (противоестественным соитием).
Скопотворством.
Раболепством.
Греголюбием.
Сластолюбием.
Желанием удобств этой временной жизни.
Нерадением.
Сребролюбием.
Утаением чужого.
Бессердечием.
Рвением.
Пристрастием к чему-либо.
Вещелюбием.
Любостяжанием.
Присвоением чужого.
Изворотливостью.
Божбой.
Скупостью.
Жадностью.
Торгашеством.
Мздоимством.
Лихоимством.
Святотатством.
Воровством.
Взяточничеством.

Корыстолюбием.
Разбоем.
Идолослужением, идолопоклонством.
Рассеянностью.
Вспыльчивостью.
Гневом.
Раздражительностью.
Буесловием.
Негодованием.
Неразумием.
Нерассуждением.
Несдержанностью.
Нетерпением.
Сварливостью.
Осуждением.
Пересудами.
Перечением.
Спорами.
Любопрением.
Поношением.
Срамословием.
Ссорами.
Раздоролюбием.
Дерзостью.
Бранчливостью.
Злоречием.
Злословием.
Яростью.
Огорчением.
Серчанием.
Недовольством.
Ложью (словом, жизнью).
Неприязнью.

Лицеприятием.
Несогласием в добром.
Несознательностью.
Обманом.
Пленением.
Запальчивостью.
Двоязычностью.
Двоедушием.
Злопамятством.
Злобой.
Злохитростью.
Издевательством.
Неправедной клятвой.
Враждой.
Враждолюбием.
Побоями.
Предательством.
Проклятием.
Оклеветанием.
Памятозлобием.
Несострадательностью.
Бесчувствием.
Уязвлением.
Досаждением.
Жестокосердием.
Жестокостью.
Ненавистью.
Душегубством.
Лжесловием.
Лжесвидетельством.
Кровопролитием.
Коварством.
Клятвопреступлением.

Клеветой.
Извращением слов.
Лицемерием.
Лестью.
Унынием.
Ропотом.
Печалью.
Надутостью.
Беспокойством.
Боязнью.
Маловерием.
Малодушием.
Равнодушием.
Скрытостью (утаением грехов).
Ожесточением.
Окаменением сердца.
Стыдением в покаянии.
Смущением.
Сомнением.
Безнадежием.
Ужасанием.
Страхом.
Отчаянием.
Хулой.
Убийством (словом, делом).





ВОСЕМЬ ГЛАВНЫХ СТРАСТЕЙ С ИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ И ОТРАСЛЯМИ

Заимствовано святителем Игнатием (Брянчаниновым) из святоотеческих писаний

1. ЧРЕВООБЪЯДЕНИЕ

Объядение,
пьянство,
нехранение и разрешение постов,
тайноядение,
лакомство,
вообще нарушение воздержания.

Неправильное и излишнее любление плоти, ее живота и покоя, из чего составляется самолюбие, от которого нехранение верности к Богу, Церкви, добродетели и людям.

2. ЛЮБОДЕЯНИЕ

Блудное разжжение,
блудные ощущения и пожелания тела,
блудные ощущение и пожелание души и сердца (скоктание),
принятие нечистых помыслов, беседа с ними, услаждение ими, соизволение им, медление в них. Блудные мечтания и пленения.

Осквернение истицанием.

Нехранение чувств, в особенности осязания, в чем дерзость, погубляющая все добродетели. Сквернословие и чтение сладострастных книг.

Грехи блудные естественные: блуд и прелюбодеяние.

Грехи блудные противоестественные: малакия, мужеложство, скотоложство и им подобные.

3. СРЕБРОЛЮБИЕ

Любление денег,

вообще любление имущества, движимого и недвижимого.

Желание обогатиться.

Размышление о средствах к обогащению. Мечтание богатства.

Опасение старости, нечаянной нищеты, болезненности, изгнания.

Скупость.

Корыстолюбие.

Неверие Богу, неупование на Его промысл. Пристрастия или болезненная излишняя любовь к разным тленным предметам, лишающая душу свободы.

Увлечение суетными попечениями.

Любление подарков.

Присвоение чужого.

Лихва.

Жестокосердие к нищей братии и ко всем нуждающимся.

Воровство.

Разбой.

4. ГНЕВ

Вспыльчивость,
приятие гневных помыслов,
мечтание гнева и отмщения,
возмущение сердца яростью, помрачение ею ума, непристойный крик,
спор,
бранные, жестокие и колкие слова,
ударение,
толкание,
убийство.
Памятозлобие,
ненависть,
вражда,
мщение,
оклеветание,
осуждение,
возмущение и обида ближнего.

5. ПЕЧАЛЬ

Огорчение,
тоска,
отсечение надежды на Бога,
сомнение в обетованиях Божиих,
неблагодарение Богу за все случающееся, малодушие,
нетерпеливость,
несамоукорение,
скорбь на ближнего,
ропот,
отречение от креста,
покушение сойти с него.

6. УНЫНИЕ

Леность ко всякому доброму делу, в особенности к молитве.

Оставление церковного и келейного правила. Оставление непрестанной молитвы и душеполезного чтения.

Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение.

Неблагоговение.

Праздность.

Излишнее успокоение сном, лежанием и всякого рода негою.

Перехождение с места на место.

Частые выходы из кельи, прогулки и посещения друзей.

Празднословие.

Шутки.

Кощуны.

Оставление поклонов и прочих подвигов телесных.

Забвение грехов своих.

Забвение заповедей Христовых.

Нерадение.

Пленение.

Лишение страха Божия.

Ожесточение.

Нечувствие.

Отчаяние.

7. ТЩЕСЛАВИЕ

Искание славы человеческой.

Хвастовство.

Желание и искание земных почестей.

Любление красивых одежд, экипажей, прислуги и келейных вещей.

Внимание к красоте своего лица, приятности голоса и прочим качествам тела.

Расположение к наукам и искусствам гибнущим сего века, искание успеть в них для приобретения временной, земной славы.

Стыд исповедовать грехи свои.

Скрытие их пред людьми и отцем духовным. Лукавство.

Словооправдание.

Прекословие.

Составление своего разума.

Лицемерие.

Ложь.

Лесть.

Человекоугодие.

Зависть.

Уничижение ближнего.

Переменчивость нрава.

Притворство.

Бессовестность.

Нрав и жизнь бесовские.

8. ГОРДОСТЬ

Презрение ближнего.

Предпочтение себя всем.

Дерзость.

Омрачение, дебелость ума и сердца.

Пригвождение их к земному.

Хула.

Неверие.

Прелесть.

Лжеименный разум.

Непокорность закону Божию и Церкви.

Последование своей плотской воле.

Чтение книг еретических, развратных и суетных. Неповиновение властям.

Колкое насмешничество.

Оставление христоподражательного смирения и молчания.

Потеря простоты.

Потеря любви к Богу и ближнему.

Ложная философия.

Ересь.

Безбожие.

Невежество.

Смерть души.





ГРЕХИ ПРОТИВ ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЕЙ, ДАННЫХ ГОСПОДОМ ПРОРОКУ МОИСЕЮ

Первая заповедь закона Божия повелевает: веровать Богу и почитать Его.

Согрешили: маловерием, неверием, сомнением, отчаянием в своем спасении, надеждою на себя и на людей более, чем на Бога (излишней надеждой на милосердие Божие), забвением о правосудии Божием, то есть нераскаянностью.

Непокорностью воле Божией и распоряжениям промысла Божия.

Упорным желанием, чтобы все было по-моему.

Нетерпеливостью и ропотом, когда что делается не по моему желанию.

Человекоугодием и пристрастною любовью к людям, твари, вещам, занятиям.

Нежеланием и небрежением раскрыть в себе память о Боге и о воле Его, о вере в Него, благоговении и страхе пред Ним, надежде на Него, преданности воле Его и послушании Ему, любви к Нему, стремлении к

Нему всем существом и ревности о славе Его. Богоотступничеством. Неимением любви к Богу...

2. «Не сотвори себе кумира», то есть вымышленного бога-идола.

Согрешили: гордостью, тщеславием, самолюбием, сластолюбием, корыстолюбием, лицемерием, чревоугодием, объядением, сладострастием, раболепством духу времени и мирским обычаям против совести, с нарушением заповедей Божиих, пьянством, тайноядением.

3. «Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно».

Согрешили: богохульством, кощунством, божбою, клятвою, нарушением клятвы, проклинали себя и других. Нарушением обетов, неуважением к благочестию и благочестивым людям. Презрением, насмешками над ними. Стыдливостью показаться набожным христианином, празднословием. Произносили в поговорках имя Божие, забывая о том, что *Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно* (Исх. 20, 7).

4. Четвертая заповедь повелевает почитать праздничные дни.

Согрешили: непочитанием праздников, непосещением храма по лености. Леностью к молитве и чтению Слова Божия и святых книг. Неблагоговейным стоянием в церкви и невниманием к чтению и пению, блужданием помыслов, разговорами и смехом в

церкви. Оставлением утренних, вечерних и других молитв.

Утаиванием грехов на Исповеди и небрежением о должном приготовлении к причащению Святых Таин.

Неуважением к священным местам, небрежным изображением на себе крестного знамения.

Несоблюдением постов по уставу Церкви.

Леностью к труду и недобросовестным исполнением порученных работ и дел по должности.

Потерей многого времени попусту в праздности, рассеянности, забавах, пиршествах. Посещением гуляний, театра, кино под великие праздники.

5. «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле».

Согрешили: непочитанием родителей и сродников. Неуважением к старшим. Неблагодарностью к благодетелям.

Беззаботностью о воспитании детей, потворством или строптивым обращением с ними, нерадением о благосостоянии их и жестокими поступками с ними.

6. «Не убий».

Согрешили: нравственным или физическим убийством себя или другого. Притеснением и лишением средств к жизни ближнего. Неподаянием помощи к сохранению жизни ближнего от преждевременной смерти. Гневом, оскорблением, злословием, нена-

вистью, вредительством, враждой, злопамятством. Соблазном на грех. Бездеятельностью, пресыщением, упорным сопротивлением истине. Ожесточением в грехах. Мстили за зло. Совершенною нераскаянностью. Мучили и убивали животных. Неприучением себя не только никого не оскорблять, но и обходиться со всеми кротко, вежливо, дружелюбно, назидательно, с гневающимся примиряться, обиды терпеть и прощать, благотворить всем, даже врагам.

7. «Не прелюбодействуй».

Согрешили: сквернословием, чтением безнравственных книг, рассматриванием нецеломудренных картин и действий, вожделением, сводничеством, кокетством, блудом, прелюбодейством (этого рода грехи говорят духовникам особо и только наедине).

8. «Не кради».

Согрешили: воровством, обманом, тунеядством, лихоимством, немилосердием к бедным, скупостью, пьянством, расточительством, игрой в карты и другие азартные игры, роскошью, нечестностью, несправедливостью, жестокосердием, жадностью, сребролюбием.

9. «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего».

Согрешили: ложным свидетельством, оклеветанием, разглашением грехов ближних, подозрительностью, осуждением и хвалами, пересудами, сомнением в чести ближ-

них, двоедушием, сплетнями, насмешками, непристойными шутками, ложью, лукавством, лестью, непрямодушием, неискренностью.

10. «Не желай жены ближнего твоего... ничего, что есть у ближнего твоего».

Согрешили: худыми желаниями, помыслами, завистью.





ГРЕХИ ПРОТИВ ЕВАНГЕЛЬСКИХ ЗАПОВЕДЕЙ БЛАЖЕНСТВА

1. Не имели нищеты духа и смирения.

2. Не имели сознания своей греховности, сокрушения и плача о своих грехах.

3. Не жили по правде Божией и не искали ее.

4. Были немилосердны.

5. Были нечисты сердцем.

6. Не были миротворцами. Не прекращали ссор между людьми.

7—8. Не желали терпеть ради Господа ни поношений, ни гонений.

Итак, видим в себе, что все заповеди Божии, а вместе и обеты крещения нами нарушены.

Вся сущность закона Божия заключается в любви к Богу и ближним, а мы видим в себе совершенно иное.

1. Не имели любви к Богу.

2. Ненавидели ближнего.

3. Не верили Слову Божию.

4. Были горды и себялюбивы.

Будем же с сокрушением сердца каяться Господу.



КРАТКОЕ ОБЪЯСНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ГРЕХОВ

Аборт всегда запрещался Святой Церковью. Для женщины, признающей свою причастность к Православной Церкви, искусственное прерывание беременности недопустимо. Осуждая проведение абортов и считая это грехом, отцы Церкви исходят из того, чтобы люди не пренебрегали бездумно священным даром жизни. В этом заключается смысл всех церковных запрещений по вопросу об абортах. При этом Церковь напоминает слова апостола Павла, что *жена... спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием* (1 Тим. 2, 14, 15).

Алчность — ненасытность, прожорливость, жадность.

Блуд — незаконное безбрачное сожительство холостого мужчины и незамужней женщины (или нарушение целомудрия юношей и девушкой до брака). Всем мужчинам и женщинам, приносящим покаяние, если они состоят в связи, не освященной Церковью, следует освятить свой союз таин-

ством Брака, в каком бы возрасте они ни были. Кроме того, и в браке следует соблюдать целомудрие, не предаваться неумеренности в плотских удовольствиях, воздерживаться от сожительства в посты, накануне воскресных и праздничных дней.

Блудные помыслы развиваются от воспоминаний прежде виденного, слышанного или даже испытанного во сне. В уединении, часто ночью, они особенно сильно одолевают человека. Здесь лучшим лекарством являются аскетические упражнения: пост в пище, недопустимость лежания в постели после просыпания, регулярное чтение утреннего и вечернего молитвенного правил. Блудным помыслам способствуют и рассматривание неприличных изображений, чтение статей и книг эротического содержания, порнография, соблазнительные разговоры, непристойные истории, анекдоты. Сюда же надо отнести пение безнравственных песен, писание похабных слов, а также употребление их в разговоре. Многие молодые люди, чтобы не показать свою «отсталость» и не быть осмеянными товарищами, впадают в этот грех. Все это приводит к порочному самоуслаждению, которое тем более опасно, что, во-первых, связано с усиленной работой воображения, а во-вторых, так неотступно преследует несчастного, что он постепенно становится рабом это-

го греха, который разрушает его физическое здоровье и парализует волю к преодолению порока.

Божба — клятва с призыванием имени Божия, поминовения всуе имени Божия или Пресвятой Богородицы.

Гнев — сильное чувство негодования, вспышка озлобления, злобы. Авва Евагрий пишет: «Гнев есть страсть самая быстрая. Он приходит в движение и воспламеняется против того, кто онеправдовал, или кажется онеправдовавшим. Он все более и более ожесточает душу, особенно во время молитвы похищает ум, представляя живо лицо опечалившее. Бывает, что он иногда, закоснев в душе и изменившись во вражду, причиняет тревоги ночью, терзание тела, ужасы смерти, нападение ядовитых гадов и зверей». Гнев — страшное, противоестественное явление в человеке. Проявление этой страсти многие кающиеся склонны оправдывать причинами физиологическими, так называемой «нервностью» вследствие страданий и невзгод, выпавших на их долю, напряженностью современной жизни, трудным характером родных и близких. Хотя отчасти эти причины и имеют место, однако они не могут служить оправданием этой, как правило, глубоко укоренившейся привычки вымещать свое раздражение, злость, дурное настроение на близких.

Очень часто причиной гнева бывает высокомерие, гордыня, желание показать свою власть над другими, обличить его пороки, забывая о своих грехах. Если с гневом не бороться, а удерживать его в сердце, он перерастает еще в большее зло — в злобу и злопамятность.

Гордость — надменность, высокомерие, кичливость. Гордость проявляется в том, что зараженный ею делает себе равными всех или, по крайней мере, многих высших себя по возрасту, по власти, по способности и не терпит быть ниже их. Кто заражен гордостью, тот ко всему выказывает презрение, даже к предметам святым и божественным: гордость мысленно уничтожает или оскверняет всякую добрую мысль, слово, дело, всякое творение Божие. Это мертвящее дыхание сатаны.

Духовная гордость — приписывание себе полученных от Бога даров, желание самостоятельного владения какими-либо духовными дарами и энергиями.

Духовная прелесть коренится в ложном ощущении избытка личных духовных дарований. Человек, находящийся в состоянии прельщения, мнит себя достигшим особых плодов духовного совершенства, подтверждением чему служат для него всевозможные «знамения»: сновидения, голоса, видения наяву. Такой человек может быть

весьма одарен мистически, но при отсутствии церковной культуры и богословского образования, а главное, из-за отсутствия хорошего, строгого духовника и наличия среды, склонной легковерно воспринимать его россказни как откровения, такой человек приобретает часто многих сторонников, вследствие чего и возникло большинство сектантских антицерковных течений. Обычно начинается это с рассказа о загадочном сне, необыкновенно сумбурном и с претензией на мистическое откровение или пророчество. В следующей стадии находящемуся в подобном состоянии, по его словам, уже наяву слышатся голоса или являются сияющие видения, в которых он распознает ангела или какого-нибудь угодника, или даже Богородицу и Самого Спасителя. Они сообщают ему самые невероятные откровения, часто совершенно бессмысленные. Это случается с людьми и малообразованными, и с весьма начитанными в Священном Писании, святоотеческих творениях, а также с теми, кто отдался «умному деланию» без пастырского руководства.

Духовный блуд — влечение к чуждым Христу духам (оккультизм, восточная мистика, теософия). Духовная жизнь — это пребывание в Духе Святом.

Духовный эгоизм, духовное сластолюбие — молитва, участие в таинствах

только ради получения духовных удовольствий, утешений и переживаний.

Дерзость — наглость, непокорность, грубость, заносчивость.

Ересь — ложное учение, относящееся к духовному миру и общению с ним, отвергнутое Церковью как находящееся в явном противоречии со Священным Писанием и Преданием. К ереси часто ведет личная гордыня, излишнее доверие собственному уму и личному духовному опыту. Причиной еретических мнений и суждений может быть также недостаточно полное знание учения Церкви, богословская необразованность.

Жадность — ненасытность, падкость на пищу, земные блага, богатство. **Жадничанье** — страстное ненасытное желание приобрести что-либо, присвоить себе одному.

Зависть, зложелание, злорадство — завидование чужому успеху, положению, устроению, тайное желание неудачи, провала, печального исхода чужим делам, радование явно или тайно чужому несчастью, неудаче. «Зависть есть печаль о благополучии ближнего», — писал в своем «Слове о зависти» святитель Василий Великий. Цель зависти — увидеть того, кому завидуешь, в неблагополучии.

Злоба рождается от безмерного самолю-

бия, когда мешают прибыли, выгоде, желанию. Злобе свойственно мщение, злорадство, клевета, ненависть, вражда.

Зложелательство — желание кому-либо зла, вреда, гибели.

Злорадство — радость по чужой беде, горю, несчастью ближнего.

Злоречие, по слову преподобного Иоанна Лествичника, рождается от ненависти и памятозлобия. Оно есть исчадие ненависти. Преподобный Иоанн советует не слушать того, кто злоречиво говорит о ближнем, а сказать ему: «Перестань, брат, я ежедневно падаю в тягчайшие грехи. Как же я могу осуждать его?».

Злопамятность, непрощение обид, мстительность. Излишняя требовательность к ближнему. Эти грехи противоречат и духу, и букве Евангелия Христова. Господь наш учит прощать ближнему грехи против нас до седмижды семидесяти раз. Не прощая других, мстя им за обиду, держа в памяти зло на другого, мы не можем надеяться на прощение собственных грехов Отцом Небесным.

Клевета, злословие, осуждение — возникают от гордости, когда мы не можем стерпеть, что кто-то лучше нас. Грех клеветы и злословия может происходить от зависти, когда мы не можем видеть славу, успех, преуспевание ближнего; от злобы, когда мы,

не в состоянии отомстить тому, на кого злимся, злословим на него. Клевета происходит также от ревности и нетерпения.

Корыстолюбие — жадность к богатству, деньгам.

Кощунство — употребление имени Божия в шутках, легкомысленное упоминание о святынях, проклятия с упоминанием Его имени, произнесение имени Божия без благоговения. К кощунству относится ропот на Бога за Его немилосердное якобы отношение к человеку, за страдания, которые кажутся чрезмерными и незаслуженными. Иногда дело доходит даже до хулы на Бога, на церковные святыни, таинства. Часто кощунство проявляется в рассказывании непочтительных или прямо оскорбительных историй из жизни священнослужителей и монахов, в насмешливом, ироническом цитировании отдельных выражений из Священного Писания или из молитвословий.

Грех кощунства связан с грехом божбы. Очень трудно отделаться от привычки употреблять эти священные имена в бытовых разговорах в роли междометий, которые используются для придания фразе большей эмоциональной выразительности: «Бог с ним!», «Ах ты, Господи!» и так далее. Еще хуже — произносить имя Божие в шутках, и уж совсем страшный грех совершает тот, кто употребляет священные слова в гневе,

во время ссоры, то есть наряду с ругательствами и оскорблениями. Кощунствует и тот, кто грозит гневом Господним своим недругам или даже в «молитве» просит Бога наказать другого человека. Большой грех совершают родители, в сердцах проклинающие своих детей и угрожающие им карой Небесной. Призывание нечистой силы (чертыхание) в гневе или в простом разговоре также греховно. Употребление любых бранных слов также является кощунством и тяжким грехом.

Кровосмешение — плотская связь между близкими родственниками.

Лихоимство. Этот грех совершается, когда человек, пользуясь несчастьем другого, берет с него больше, чем следует. Сюда относится также перепродажа пищевых и промышленных продуктов по завышенным ценам (спекуляция). Лихоимством является также отдавание денег в рост (в лихву). Уже в Ветхом Завете ростовщичество считалось великим грехом. В Новом Завете Спаситель говорит: *взаймы давайте, не ожидая ничего* (Лк. 6, 35).

Ложь, лесть, лукавство — пороки, свойственные дьяволу, ибо дьявол есть отец лжи и лукавства (см.: Ин. 8, 44). К этой категории грехов следует также причислить *неисполнение данных обещаний, сплетни.* Ложь так глубоко вошла в сознание совре-

менного человека, так глубоко укоренилась в душах, что люди даже не задумываются о том, что любые формы неправды, неискренности, лицемерия, преувеличения, хвастовства являются проявлением тяжелого греха, служением сатане — отцу лжи. По словам апостола Иоанна, в Небесный Иерусалим *не войдет никто преданный мерзости и лжи* (Откр. 21, 27). Ложь может проявляться совершенно беззастенчиво, открыто, во всей своей сатанинской мерзости, становясь в таких случаях второй природой человека, постоянной маской, приросшей к его лицу. Он так привыкает лгать, что не может выражать свои мысли иначе, нежели облекая их в заведомо не соответствующие им слова, тем самым не проясняя, а затемняя истину. Ложь незаметно закрадывается в душу человека с детских лет: часто, не желая кого-либо видеть, мы просим близких сказать пришедшему, что нас нет дома; вместо прямого отказа от участия в каком-либо неприятном для нас деле, мы притворяемся больными, занятыми другим делом. Такая «бытовая» ложь, кажущиеся невинными преувеличения, шутки, основанные на обмане, постепенно развращают человека, позволяя ему впоследствии ради собственной выгоды идти на сделки со своей совестью. Как от диавола не может быть ничего, кроме зла и погибели для души, так и от лжи — его дети-

ща — не может последовать ничего, кроме растлевающего, сатанинского, антихристианского духа зла. Не существует «спасительной лжи» или «оправданной», сами эти словосочетания кощунственны, ибо спасает, оправдывает нас только Истина, Господь наш Иисус Христос.

Лукавство — хитрость, коварство, злонамеренное двуличие, обман.

Любоначалие — желание быть первым, повелевать.

Любодейство — грех незаконного сожительства.

Маловерие — отсутствие полной глубокой убежденности в какой-либо христианской истине или принятие этой истины только разумом, но не сердцем. Это греховное состояние возникает на почве сомнения или отсутствия ревности к подлинному богопознанию. Маловерие для сердца — то же самое, что сомнение для ума. Оно расслабляет сердце на путях исполнения воли Божией. Исповедь помогает изгнать маловерие и укрепить сердце.

Малая ревность (или полное отсутствие ее) к Богообщению, духовной жизни.

Спасение — это общение с Богом во Христе в вечной будущей жизни. Земная жизнь дается для стяжания благодати Святого Духа, раскрытия в себе Царства Небесного, Боговселения, Богосыновства. Достиже-

ние этой цели зависит от Бога, но Бог не будет постоянно пребывать с человеком, если он не проявит всю свою ревность, любовь, разум, чтобы приблизиться к Нему. Вся жизнь христианина направлена к этой цели. И если у нас нет любви к молитве как к способу Богообщения, ко храму, к участию в таинствах, то это признак отсутствия ревности к Богообщению. Применительно к молитве это проявляется в том, что мы молимся по принуждению, нерегулярно, невнимательно, расслабленно, с небрежным положением тела, механически, ограничиваясь лишь заученными наизусть или вычитанными молитвословиями. Отсутствует постоянная память о Боге, любовь и благодарность к Нему как фон всей жизни. Это происходит от сердечного нечувствия, пассивности ума, отсутствия должной подготовки к молитве, нежелания продумать и уяснить сердцем и умом смысл предстоящего молитвенного делания и содержания каждого прошения или словословия. Это происходит также из-за привязанности ума, сердца и воли к земным вещам. По отношению к храмовому богослужению этот грех проявляется в редком, нерегулярном участии в общественном богослужении, в рассеянности или разговорах во время службы, хождении по храму, отвлечении других от молитвы своими просьбами или замеча-

ниями, в опоздании к началу богослужение и уходе прежде отпуста и благословения. В целом этот грех сводится к нечувствию особенного присутствия Божия в храме во время общественного богослужения. Причины малой ревности лежат в нежелании войти в молитвенное единство с братьями и сестрами во Христе вследствие обремененности земными заботами и погруженности в суетные дела мира сего, бессилие в борьбе с внутренними соблазнами, насылаемыми духовно враждебными силами, которые мешают и удерживают нас от стяжания благодати Святого Духа, и, наконец, гордыня, небратское, нелюбовное отношение к другим прихожанам, раздражение и озлобление против них. В отношении к таинству Покаяния грех равнодушия проявляется в редких исповедях без должной подготовки, в предпочтении общей исповеди личной, чтобы безболезненней пройти через нее, в отсутствии желания глубоко познать себя, в несокрушенном и несмиренном душевном расположении, в отсутствии решительности оставить грех, искоренить порочные наклонности, преодолеть соблазны, вместо этого — стремление умалить грех, оправдать себя, умолчать о наиболее постыдных поступках и мыслях. Особо тяжко согрешаем мы против Пресвятых и Животворящих Таин Тела и Крови Христовых, приступая к

Святому причащению редко и без должной подготовки, не очистив душу предварительно в таинстве Покаяния, не испытываем потребности причащаться чаще, не храним чистоту свою после приобщения, но вновь впадаем в суету и предаемся порокам. Причины этого коренятся в том, что мы не вдумываемся в смысл высочайшего таинства Церкви, не осознаем его величия и своего греховного недостоинства, необходимости исцеления души и тела, не обращаем внимания на сердечное нечувствие, не осознаем влияния падших духов, гнездящихся в нашей душе, которые отвращают нас от причащения, и потому не противимся, а поддаемся их искушению, не вступаем с ними в борьбу, не испытываем благоговения и страха Богоприсутствия в святых Дарах, не боимся причаститься Святыни «в суд и во осуждение», не заботимся о постоянном исполнении воли Божией в жизни, невнимательны к своему сердцу, подвержены суетности, подходим к Святой Чаше с ожесточенным сердцем, непримиренные с ближними.

Малодушие — робость, нерешительность, отсутствие твердости и стойкости.

Мшелоимство — (от церковнославянского слова «мшел», означающего мзду, корысть) — грех корыстолюбия.

Нарушение мира — этот грех проявляется не только в том, что мы не храним мир

в семье, в общении с соседями, сотрудниками по работе. К этому греху относятся злословие, осуждение, злые насмешки, праздное, греховное любопытство к жизни других людей.

Небрежность — нераденье, безпечность, беззаботность о чем-либо, исполнение дела как-нибудь и как попало.

Недоверие Богу. Этот грех выражается в отсутствии уверенности в том, что первоисточной причиной всех внешних и внутренних жизненных обстоятельств является Господь, желающий нам истинного блага. Недоверие Богу вызывается тем, что человек недостаточно вжился в евангельское Откровение, не ощутил его основного узла: добровольного страдания, распятия, смерти и Воскресения Сына Божия. От недоверия Богу возникают такие грехи, как отсутствие постоянной благодарности Ему, уныние, отчаяние (особенно в болезнях, скорбях), малодушие в обстояниях, страх перед будущим, суетные попытки застраховаться от страданий и избежать испытаний, а в случае неудачи — скрытый или явный ропот на Бога и Его промысл о себе. Противоположная добродетель — возложение своих надежд и упований на Бога, полное приятие Его промысла о себе.

Неблагодарность Богу. Человек часто обращается к Богу в периоды испытаний,

скорбей и болезней, прося смягчить или даже избавить от них, напротив же, в периоды внешнего благополучия забывает о Нем, не сознавая, что пользуется Его благим даром, не благодарит за него. Противоположная добродетель — постоянное благодарение Отца Небесного за ниспосылаемые Им испытания, утешения, духовные радости и земное счастье.

Неоказание помощи ближнему, обижаемому, гонимому. В этот грех мы впадаем, когда из трусости или ложно понятого смирения не вступаемся за обижаемого, не обличаем обидчика, не свидетельствуем истину, позволяем торжествовать злу и несправедливости.

Непослушание воле Божией — это явное несогласие с волей Божией, выраженной в Его заповедях, Священном Писании, указаниях духовного отца, голосе совести, перетолковывание воли Божией на свой лад, в выгодном для себя смысле с целью самооправдания или осуждения ближнего, поставление собственной воли выше воли Христовой, ревность не по разуму в аскетических упражнениях и принуждение других следовать себе, неисполнение обещаний, данных Богу на предшествующих исповедях.

Нетерпение в молитве и других духовных подвигах — невыполнение молитвенного правила, нарушение постов, тра-

пеза не вовремя, преждевременный уход из храма без особо уважительной причины.

Неверие — отрицание веры в Бога, маловерие, слабая вера, колебания и сомнения в делах веры.

Немолитвенность — общераспространенный грех. Горячая молитва отличает искренне верующих от верующих «теплохладных». Надо стремиться не отчитывать молитвенное правило, не отстаивать богослужения, надо стяжать дар молитвы у Господа, полюбить молитву, ждать с нетерпением молитвенного часа. Постепенно входя под руководством духовника в молитвенную стихию, человек научается любить и понимать музыку церковнославянских песнопений, их несравненную красоту и глубину; красочность и мистическую образность литургических символов — все то, что называют церковным благолепием. Дар молитвы — это и умение владеть собой, своим вниманием, повторять слова молитвы не только губами и языком, но и всем сердцем и всеми мыслями участвовать в молитвенном делании. Прекрасным средством для этого является Иисусова молитва, которая заключается в равномерном, многократном, неторопливом повторении слов: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго». Об этом молитвенном упражнении существует обширная аскетическая ли-

тература, собранная в основном в «Добротолюбии» и в других отеческих творениях. Иисусова молитва особенно хороша тем, что не требует создания специальной внешней обстановки, ее можно читать, идя по улице, во время работы, на кухне, в поезде и так далее. В этих случаях она особенно помогает отвлечь внимание наше от всего соблазнительного, суетного, пошлого, пустого и сосредоточить ум и сердце на сладчайшем имени Божием. Правда, не следует начинать занятия «духовным деланием» без благословения и руководства опытного духовника, поскольку подобное самочинство может привести к ложному мистическому состоянию прелести.

Неповиновение — непослушание, непокорность, строптивость, самовольство.

Ненависть — отвращение, омерзение, сильная нелюбовь, вражда.

Неприязнь — недоброжелательство, нерасположение, вражда, нелюбовь к кому или чему-либо.

Нечистота — это не только физическая нечистота тела, но также невоздержание, сладострастие, роскошь. Нечистый — запрещенный церковным законом или обычаем.

Обрядоверие — приверженность букве *Писания и Предания, придание значения* только внешней стороне церковной жизни при забвении ее смысла. Вера в спасительное

значение лишь точного исполнения обрядовых действий самих по себе, без учета их внутреннего духовного смысла, свидетельствует об ущербности веры и снижении благоговения перед Богом, забвении того, что христианин должен служить Богу в обновлении духа, а не по ветхой букве (см.: Рим. 7, 6). Обрядоверие возникает из-за недостаточного вникания в благую весть Христову, а Он дал нам способность быть служителями Нового Завета, не буквы, но духа, потому что буква убивает, а дух животворит (см.: 2 Кор. 3, 6). Обрядоверие свидетельствует о неадекватном восприятии учения Церкви, не соответствующем его величию, или же о неразумной ревности служения, не соответствующей воле Божией. Обрядоверие, достаточно распространенное в среде церковного народа, влечет за собой суеверие, законничество, гордость, разделение.

Осуждение — склонность подмечать, запоминать и называть чужие недостатки, совершать явный или внутренний суд над ближним. Под действием не всегда заметного даже для самого себя осуждения ближнего в сердце формируется его искаженный образ. Этот образ служит затем внутренним оправданием нелюбви к этому человеку, пренебрежительно злого отношения к нему. Осуждение ближнего находится в тесной связи со страстью гордости. Осуждая чужие

недостатки (действительные или кажущиеся), человек мнит себя лучше, чище, благочестивее, честнее или умнее другого.

Отсутствие постоянной заботы о выполнении воли Божией в жизни. Этот грех проявляется, когда мы совершаем серьезные поступки, не испрашивая благословения Бога, не советуясь и не прося благословения у духовного отца.

Отсутствие страха Божия и благоговения перед Ним. Этот грех выражается в небрежной рассеянной молитве, неблагоговейном поведении в храме, перед Святыней, непочитании священного сана. Грех может также принимать формы отсутствие памяти смертной в ожидании последнего суда.

Отчаяние — впадение в уныние, терять веру и надежду.

Отчаяние от зрелища своего духовного состояния и бессилия бороться с грехом — грех самооценки собственного духовного устроения и состояния; возложение на себя духовного суда в противоположность сказанному Господом Иисусом Христом: Мне отмщение, Я воздам (см.: Рим. 12, 19).

Пассивность (малая ревность, отсутствие старания) в познании христианской истины, учения Христа и Его Церкви. Этот грех выражается в отсутствии

желания (при наличии такой возможности) читать Священное Писание, творения святых отцов, вдумываться и постигать сердцем догматы веры, уяснять смысл богослужения. Этот грех возникает на почве умственной лени или чрезмерной боязни впасть в какое-либо сомнение. В результате истины веры усваиваются поверхностно, бездумно, механически, и в конце концов у человека подрывается способность действенно-сознательного исполнения воли Божией в жизни.

Потребительское отношение к Богу и Церкви — отсутствие желания отдать что-либо Церкви, как-либо потрудиться для нее. Молитвенное испрашивание мирского успеха, почестей, удовлетворения эгоистических желаний и материальных благ.

Празднословие — ведение пустых, вздорных разговоров. Сюда же относятся сплетни, пересказ слухов. В молитве святого Ефрема Сирина говорится: «...Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми». Во время Великого поста и говения надо быть особенно сосредоточенными на духовном, отказаться от зрелищ (кино, театра, телевидения), быть осторожными в словах, правдивыми. Уместно еще раз напомнить слова Господа: *За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих*

оправдаешься, и от слов своих осудишься (Мф. 12, 36—37). Надо бережно, целомудренно обращаться с бесценными дарами слова и разума, ибо они роднят нас с Самим Божественным Логосом, Воплощенным Словом, — с Господом нашим Иисусом Христом.

Праздность, леность нарушает заповедь Божию, которая велит нам в поте лица нашего есть свой хлеб (см.: Быт. 3, 19). Тому, кто не хочет трудиться, апостол запрещает и есть. Человеческое сердце не может быть праздным, оно всегда бывает занято какими-либо мыслями. Поскольку сердце склонно ко всякому злу, то к праздному сердцу, не занятому никаким трудом, особенно легко приступает душевный враг и наполняет его злыми мыслями и похотями. Праздность порождает особенно много беззаконий. От праздности происходит пьянство, блудные грехи, злые разговоры, осуждение. От праздности — частые застолья, пирушки, а от них и последующее зло — хищение, грабеж. От праздности — азартные игры, а с ними — обманы, ссоры, драки. Праздность стремится к излишней роскоши, задумывает ненужные предприятия, постройки. Праздность приводит к воровству, к лжи, к обману, потому что, не имея средств к существованию, праздный стремится к отнятию чужих трудов силой или обманом, хитростью, лес-

тью. Премудрый Сирах сказал: *Праздность научила многому худому* (Сир. 33, 28). Поэтому и Соломон говорит: *В похотях пребывает всякий праздный* (Притч. 13, 4).

Прелюбодеяние — нарушение супружеской верности одним из супругов.

Пренебрежение ближним — равнодушие к людям. Особенно страшен этот грех по отношению к родителям: неблагодарность к ним, черствость, непоминание усопших родителей на молитве.

Пренебрежение к церковной службе. Этот грех чаще всего проявляется в отсутствии стремления участвовать в таинстве Евхаристии, то есть долговременное лишение себя причастия Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа при отсутствии каких-либо обстоятельств, мешающих этому; кроме того, это вообще отсутствие церковной дисциплины, нелюбовь к богослужению. В качестве оправдания обычно выдвигается занятость служебными и бытовыми делами, отдаленность храма от дома, длительность богослужения, непонятность литургического церковнославянского языка. Некоторые достаточно аккуратно посещают богослужения, но при этом лишь присутствуют на литургии, не причащаются и даже не молятся во время богослужения, не зная основных молитв и Символа веры, не понимая смысла совершаемых таинств, а главное,

не имея интереса к этому.

Противление злу против себя. Этот грех проявляется в явном противлении обидчику, в воздаянии злом за зло, когда наше сердце не хочет понести причиняемую ему боль.

Плотоугодие — угождение телу, телесным слабостям, плотским страстям.

Похоть — плотское вождение, распутство.

Пьянство. Вино, как и всякая созданная вещь, есть добро, ибо устроено Создателем для нашей пользы. *Вино, в меру принимаемое, полезно человеку, радование сердца и веселие души, употребляемое во время прилично*, — говорит Сирах (Сир. 31, 31—33). Святой апостол Павел запрещает не пить вино, а упиваться вином (см.: Еф. 5, 18). «Не вино производит пьянство, — пишет святитель Иоанн Златоуст, — а невоздержание». Грех пьянства особенно выделен в Святом Писании: *пьяницы... Царства Божия не наследуют*, — пишет апостол (1 Кор. 6, 10). Сам Спаситель говорит: *Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством...* (Лк. 21, 34).

Ропот — ворчание, обида, брюзжание, укорение, изъявление недовольства чем-либо.

Ропот на Бога. Этот грех есть следствие недоверия Богу, могущий привести

к полному отпадению от Церкви, потере веры, богоотступничеству и богоборчеству. Противоположная этому греху добродетель — смирение перед промыслом Божиим о себе.

Самозамкнутость — отчужденность от других людей.

Самооправдание, самодовольство — это удовлетворенность своим духовным устроением или состоянием.

Самоубийство — величайший грех, ибо жизнь есть дар Божий, и только Ему принадлежит власть лишить ее нас. Отказ от лечения, намеренное неисполнение предписаний врача, сознательное нанесение вреда своему здоровью чрезмерным употреблением вина, курением табака — тоже медленное самоубийство. Некоторые убивают себя чрезмерным трудом ради обогащения — это тоже грех.

Славолюбие, честолюбие происходят от гордости, от стремления к почету, к похвале, к поклонению и прославлению. Змий, нашептавший нашим прародителям *будете как боги* (Быт. 3, 5), и сейчас шепчет нашей страстной натуре, что надо стремиться к власти, господству, славе. *Как вы можете веровать, когда друг от друга принимаете славу?* — вопрошает Спаситель (Ин. 5, 44). Кто добивается славы и чести в этом мире, тот ставит себя идолом вместо Бога, ибо

только Господу подобает всякая слава, честь и поклонение.

Сомнение — мысль, нарушающая (явно и смутно) убежденность в истинности учения Христа и Его Церкви в целом и частностях, например сомнения в Евангельских заповедях, сомнения в догматах, то есть каком-либо члене Символа веры, в святости какого-либо признанного Церковью святого или событий Священной истории, празднуемых в Церкви, в Боговдохновенности святых отцов; сомнение в почитании святых икон и мощей святых угодников, в невидимом Божественном присутствии в богослужении и в таинствах. Нужно учиться различать «пустые» сомнения, возбуждаемые бесами, окружающей средой (миром) и собственным помраченным грехом умом, — такие сомнения нужно отвергать актом воли — и действительные духовные проблемы, которые надо разрешать, основываясь на полном доверии к Богу и Его Церкви, понуждая себя к полнейшему самораскрытию перед Господом в присутствии духовника. Лучше исповедать все сомнения: и те, которые были отвергнуты внутренним духовным оком, и в особенности те, которые были приняты в сердце и породили там смятение и уныние. Таким образом очищается и просвещается ум и укрепляется вера. Сомнение может возникать на почве из-

лишнего доверия себе, увлекаемости чужими мнениями, малой ревности к осознанию своей веры. Плод сомнения — расслабленность в следовании путем Спасения, прекословие воле Божией.

Сребролюбие — жадность к деньгам, любостяжание, корысть к богатству. Сребролюбие порождает злобу, окаменение сердца, многозаботливость, зависть. Это грех чрезвычайной важности — в нем одновременное отвержение веры в Бога, любви к людям и пристрастие к низшим чувствам. Не каждый богатый является сребролюбцем, а только тот, кто к богатству прилагает сердце (см.: Пс. 61, 11). Сребролюбие — страсть ненасытная, не дающая покоя и безопасности. Авва Евагрий пишет: «Сребролюбие предполагает долголетнюю старость, бессилие к рукоделью, голод, болезни, прискорбность скудости и то, как тяжело принимать от других нужное для телесных потребностей». Грехом сребролюбия страдает не только тот, кто собирает богатство, но и тот, кто ненасытно желает его. Сребролюбцем может быть даже нищий, ничего не имеющий, но жаждущий богатства. По словам святителя Тихона Задонского, сребролюбец не тот, кто много имеет, но кто много желает. Сребролюбие есть тяжкий грех не только само по себе, но и *корень всех зол есть сребролюбие* (1 Тим. 6, 10). Сребролюбцы, как черви, про-

грызают общество, этот грех приводит к обману, угнетению и притеснению, попранию правды, к взяточничеству. Сколько слез тех, кто беден, беззащитен, слаб, пролито из-за охваченных грехом сребролюбия!

Суетность — приверженность к миру, к угождению плоти, к вещам временным, относящимся к земной жизни и страстям.

Суеверие часто коренится в языческих пережитках (магия, колдовство, гадание, приметы), паразитирующих на церковном организме. Сюда относятся народные поверия, обряды и приметы, связанные с церковными праздниками и днями памяти определенных святых, использование священных церковных предметов и даже святых Даров в кощунственно-магических целях. Суеверия — это сорняки на душевной ниве, заглушающие ростки духовности и истинной веры. Паразитируя на человеческой душе, они поглощают ее энергию, искривляют духовный путь, заслоняют Истину Христову. Суеверия возникают вследствие незнания учения Церкви и слепого доверия ложным нехристианским источникам и традициям.

Тщеславие. Мы впадаем в этот грех, когда выставляем напоказ свою одаренность, душевную и телесную, ум, образованность и когда демонстрируем свою поверхностную духовность, показную церковность, мнимое благочестие.

Убийство во все времена считалось страшнейшим грехом. Очень близки к совершению убийства те, кто во гневе на ближнего допускает рукоприкладство, нанося ему побои, раны, увечья. Виновны в этом грехе родители, жестоко обращающиеся со своими детьми, избивающие их за мельчайшую провинность, а то и без всякого повода. Повинны в этом грехе и те, кто сплетнями, наговорами, клеветой вызывал озлобление в человеке против кого-либо третьего и тем более — наущал его физически расправиться с ним. Часто этим грешат свекрови по отношению к своим невесткам, соседи, возводящие напраслину на женщину, временно разлученную с мужем, намеренно вызывая сцены ревности, которые кончаются избиениями. Своевременное неоказание помощи больному, умирающему — вообще равнодушие к чужим страданиям тоже следует рассматривать как пассивное убийство. Особенно ужасно подобное отношение к престарелым больным родителям со стороны детей. Сюда же относится неоказание помощи человеку, попавшему в беду: бездомному, голодному, утопающему на ваших глазах, избиваемому или ограбляемому, потерпевшему от пожара или наводнения. Мы убиваем ближнего и жестокими словами, бранью, издевательством, насмешкой над чужим горем. Святой апостол Иоанн гово-

рит: *Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца* (1 Ин. 3, 15). Не меньший грех совершают и те, кто лишают чести, невинности молодые души, растлевая их физически или нравственно, толкая их на путь разврата и греха. Блаженный Августин говорит: «Не думай, что ты не убийца, если ты наставил ближнего твоего на грех. Ты растлеваешь душу соблазненного и похищаешь у него то, что принадлежит вечности». Приглашать на пьяное сборище юношу или девушку, подстрекать к отмщению обид, соблазнять развратными зрелищами или рассказами, отговаривать соблюдать пост, заниматься сводничеством, предоставлять свое жилище для пьянства и развратных сборищ — все это соучастие в нравственном убийстве ближнего. К этому греху относится убийство животных без нужды в пропитании, истязание.

Уныние чаще всего происходит от чрезмерной занятости собой, своими переживаниями, неудачами, что приводит к угасанию любви к окружающим, равнодушию к чужим страданиям, неумению радоваться чужим радостям, зависти. Основа и корень нашей духовной жизни и силы — любовь ко Христу, и ее нужно в себе растить и воспитывать. Всматриваться в Его образ, прояснять и углублять его в себе, жить мыслью о Нем, а не о своих мелких суетных ударах и неудачах,

отдавать Ему свое сердце, — это и есть жизнь христианина. И тогда в сердце нашем воцарятся тишина и мир, о котором говорит святой Исаак Сирин: «Умирись с собой, и мирятся с тобою Небо и земля».

Человекоугодие. Мы впадаем в этот грех, желая понравиться другому человеку, боясь опозориться перед ним. Из человекоугодия мы часто не обличаем очевидного греха, соучаствуем во лжи.

Чревонеистовство — излишество в пище и питии, пьянство, чувственность, плотоугодие, любовь к чувственным удовольствиям, к деликатным кушаньям.

Чревоугодие — один из целого ряда грехов против ближних, семьи и общества. Оно проявляется в привычке неумеренного, чрезмерного употребления пищи, то есть объедания или в пристрастии к утонченным вкусовым ощущениям, услаждении себя пищей. Конечно, разным людям требуется разное количество пищи для поддержания своих физических сил — это зависит от возраста, телосложения, состояния здоровья, а также от тяжести работы, которую выполняет человек. В самой пище нет никакого греха, ибо это дар Божий. Грех заключается в отношении к ней как к вожделенной цели, в поклонении ей, в сладострастном переживании вкусовых ощущений, разговорах на эту тему, в стремлении тратить как

можно больше денег на новые, еще более изысканные продукты. Каждый кусок пищи, съеденный сверх утоления голода, всякий глоток влаги после угашения жажды, просто для удовольствия, — это уже чревоугодие. Сидя за столом, христианин должен не дать увлечь себя этой страсти. «Чем больше дров, тем сильнее пламя; чем больше яств — тем яростнее похоть» (Авва Леонтий). «Чревоугодие — мать любодеяния», — сказано в одном древнем патерике. А святой Иоанн Лествичник прямо предостерегает: «Возобладай над чревом, пока оно над тобою не возобладало».

Блаженный Августин сравнивает тело с яростным конем, увлекающим душу, необузданность которого следует укрощать уменьшением пищи; для этой цели главным образом и установлены Церковью посты. Но «берегитесь измерять пост простым воздержанием от пищи, — говорит святитель Василий Великий. — Те, которые воздерживаются от пищи, а ведут себя дурно, уподобляются диаволу, который, хотя ничего не ест, однако же, не перестает грешить». Во время поста необходимо — и это главное — обуздать свои мысли, чувства, порывы. Лучше всего о смысле поста духовного говорится в одной великопостной стихире: «Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчужде-

ние, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголания, лжи и клятвопреступления: сих оскудение, пост истинный есть и благоприятный». Как бы ни был труден пост в условиях нашей жизни, к нему надо стремиться, его необходимо сохранять в быту, особенно пост внутренний, духовный, который у отцов называется целомудрием. Сестра и подруга поста — молитва, без которой он превращается в самоцель, в средство особой, утонченной заботы о своем теле.

Хищение — это всякое незаконное присвоение чужого имущества, как собственного, так и общественного. Хищением (воровством) является невозвращение денежных долгов или вещей, данных на время. Не менее предосудительно тунеядство, попрошайничество без крайней необходимости, при возможности самому зарабатывать на пропитание.





КАК УЧИТЬСЯ ИСПОВЕДИ

Как учиться домашнему покаянию и исповеди перед Богом

В православном Катехизисе так написано о Покаянии: «Покаяние есть таинство, в котором исповедующий грехи свои, при видимом изъявлении прощения от священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом». Сила покаяния так велика, что она, по словам отцов Церкви, из грешных делает праведных. «С истинными христианами, — говорил Псково-печерский старец Савва, — пребывает Сам Христос, и человек от соединения с Господом становится благородным, чистым. Грех — это нарушение воли Божией. При крещении отрицались сатаны и давали обещание творить волю Божию и жить по Его заповедям, но нарушили данные обеты, творили дела по своей злой воле. А от этого душа получила раны, болезни, которые надо скорее лечить таинствами Покаяния и Причащения. Покаяние называют деревом жизни, потому что воскрешает умерших грехами».

Многие из великих старцев называли покаяние, искреннюю исповедь одной из главных добродетелей и завещали своим духовным чадам как можно чаще прибегать к таинству Покаяния, исповедоваться пред отцом духовным, просить у него и слушаться его советов.

Обычно верующие церковные люди участвуют в таинстве Покаяния время от времени в храме при непременном участии пастыря. Такое покаяние можно условно назвать церковным. Но христианину необходимо также приносить Богу ежедневное покаяние во время вечерней молитвы, перед отходом ко сну.

Афонский старец Кирик советует каяться не только во время говения, то есть приготовления к таинству Причащения, не только во время вечернего правила, но каждый раз, «как только заметишь в себе грех ума, слова, мысли, либо какой греховной страсти или привычки, борющей тебя во всякое время и месте, — сию же минуту кайся Богу (хотя бы и мысленно): **Господи, прости и помоги!** (то есть прости, что я оскорбил Тебя, и помоги, чтобы не оскорблять Твое величие). Эти три слова — **Господи, прости и помоги**, надлежит произносить медленно и несколько раз, или, вернее, пока вздохнешь; вздох сей означает пришествие благодати Святого Духа,

простившего нам грех сей, за который мы в данный момент каемся Богу. Тогда всякое действие бесовское в мыслях наших, и особенно в воображении, отпадает от нас.

Если же бесовское действие снова придет, снова же сотворить покаянную молитву; этим только способом человек достигнет чистоты сердца и мира душевного. При таком покаянии никакая страсть (то есть беспорядочная мысль) или привычка греховная не может устоять, но постоянно умаляться будет и наконец совершенно исчезнет по мере чистоты сердца».

О том же говорил преподобный старец Алексей Зосимовский: «Как увидишь, что согрешила, тотчас же, где бы ты ни была, кайся в душе перед Господом».

Ежедневное домашнее покаяние, покаянная молитва и исповедь пред Богом в конце каждого дня — важная часть нашего духовного делания.

Вот как советует совершать ежедневное покаяние старец Кирик: «Вспомни — где был, что видел, что говорил и что худое сотворил: против Бога, против ближнего и против своей совести и если что-либо усмотришь греховное, тогда покайся Богу за весь день, а если не усмотришь, не вспомнишь ничего, это не значит, что ничего не случилось, но то значит, что по рассеянно-

сти мыслей все забыто; тогда надо каяться Богу и за самое забвение о Боге, говоря себе: **забыл я Тебя, Господи! Увы мне! Не забудь же меня, Господи, Тебя забывающего!** И эти слова надо выражать (хотя бы и мысленно) несколько раз протяжным тоном, ибо при таком именно тоне, а не при скороговорке бывает сердце сокрушенное и смиренное; пришествие к нам благодати Святого Духа, без Коего сам по себе человек — ничто! «Аще не Господь созиждет дом душевный, всуе труждаемся», — поет Святая Церковь.

Вечерний навык покаяния пред Богом поведет дальше к средине дня, а потом будешь ловить себя на месте преступления греховного падения (в мелочах). Такое покаяние пред Богом поведет к полному совершенству (*или святости*) — без особых подвигов! Как о сем сказали древние святые отцы, Бог не требует от нас чрезвычайных подвигов, но малых, только постоянных, по словам святителя Иоанна Златоуста».

К тому же призывал Псково-печерский старец Савва: «Сокрушаться о грехах надо не только во время исповеди, а каждый день, вечером на молитве, надо вспоминать, какие грехи совершил за день и за всю прошедшую жизнь, сколько совершил преступлений закона Божия и гражданского, сколько

причинил вреда и обид ближним, сколько раз шел в сделку со своей совестью...»

«Надо непрестанно зреть свои безчисленные грехи, чтобы осуждать себя, оплакивать себя, как духовного мертвеца, — писал святой праведный Иоанн Кронштадтский. — Тогда не будем иметь времени замечать чужие погрешности и осуждать за них ближних или презирать их, тогда будем уважать их, ибо найдем, что они несравненно нас лучше во многом».

Как учиться самоиспытанию и исправлению сердца

Главное в самоиспытании, как пишет святитель Феофан Затворник, — войти внутрь нашего сердца, рассмотреть все пребывающее там, различать каждый навык, добрый и худой.

На первый раз вы ничего не увидите, не потому, что там ничего нет, а потому, что там слишком всего много, но все перемешано и бродит в беспорядочном смятении, все внутреннее закрыто мрачным покровом. Вы будто попали в густой черный туман. Но не прекращайте труда самоуглубления. Потерпите немного, и вы скоро начнете мало-помалу различать происходящее внутри вас, подобно тому, как вошедший в слабоосве-

щенную комнату, постояв немного, начинает постепенно различать все, что находится в ней.

Сосредоточьтесь и смотрите: вот предмет, который вас только что занимал, исчез, и сразу возник второй, тут же исчез, не успел показаться третий, как его теснит четвертый, гонимый в свою очередь пятым, и так далее. Одно помышление спешно сменяется другим — и так быстро, что нельзя остановиться на том, что проходит чрез нашу голову.

Эта смена помышлений не оставляет нас никогда и нигде: ни во время молитвы в храме и дома, ни во время чтения и даже углубленного размышления. Обычно это называют *думанием;* но на самом деле это расхищение ума, или рассеянность и отсутствие сосредоточенного внимания, столь нужного в деле управления самим собою.

Вот это и будем считать первой чертою нашего внутреннего состояния.

Оно похоже на снежинки, несомые ветром, или кружение насекомых в воздухе в летние вечера.

Нашему рассеянному уму необходимо противопоставить ум внимательный, не позволяющий мыслям бродить где попало, в который ничто самовольно не входит и не выходит, но в котором пребывает один Бог и лицо, созерцающее Его.

Вот между этими полюсами — полной рассеянности и полного сосредоточения — и располагаются души в разной степени трудящихся в борьбе с помыслами и ревнующих об умиротворении их.

Присмотритесь еще внимательнее, и вы различите в себе, под этим смятением помышлений в уме, в воле — постоянную заботу об устроении своего быта, которая непрестанно, как червь, точит душу, гонит нас от одного дела к другому, устремляя все вперед и вперед, но всегда оставляя нас недовольными тем, что получили, и после окончания дела предлагающую сотни других дел, будто бы неизбежных.

Эта забота захватывает душу с первых секунд пробуждения от сна, не дает нам ни посидеть на месте, ни поговорить с кем-либо как должно, ни даже поесть спокойно, пока не свалит нас, утомленных, глубокая ночь на отдых, в свою очередь возмущаемый заботливыми сновидениями.

Эта болезнь именуется **многозаботливостью**, которая снедает душу, словно ржа железо. Ее и поставьте второю чертою того, что происходит внутри нас.

Противоположное этому свойство святых есть безпечалие, которое, впрочем, не есть беззаботность, а смиренный труд, правильный, состоящий в предании себя и своей участи всепромыслительному попечению Божию.

Средину между ними составляет борьба самопромышления с смиренным преданием себя промышлению Божию, при посильном и своем труде.

Посмотрите еще глубже, и вы должны увидеть внутри пленника, связанного по рукам и по ногам, против воли влекомого туда и сюда, однако считающего в самопрельщении о себе, что он наслаждается полною свободою.

Узы этого пленника — пристрастия к разным лицам и вещам, окружающим его, от которых больно отказаться самим и болезненно расстаться, когда их отнимают. Как рыба, попавшаяся на крючок, может плавать не дальше того, сколько позволяет леска, или как птица в клетке может летать и ходить не дальше пределов клетки, так и пристрастия оставляют душе столько же свободы. Чем больше пристрастий, тем меньше круг свободы.

А бывает, что пристрастный ко многому тварному связан так, что не в силах сделать движения без того, чтоб не причинить себе боли — как запутавшийся в колючем кустарнике не может двинуть ни рукой, ни ногой, ни вырваться из колючек, не поцарапав руки, ноги или же не порвав одежду.

Это поставьте третьей чертой нашего внутреннего состояния — **пристрастность**.

Противоположное ему свойство святых есть отрешенность от всего, свобода сердца, внутренняя независимость. Средину между ними составляет работа над освобождением сердца от пристрастий.

Расхищение ума, многозаботливость и пристрастность — это еще не все наше внутреннее состояние. Хоть они и внутри, но все еще витают как бы на поверхности сердца. Присмотримся же внимательнее к этому сердцу и прислушаемся к тому, что там внутри.

Сейчас мы похожи на путника в горах, который вышел к глубокой пещере, вход в которую прикрыт разросшеюся травою. Приложив ухо, он слышит из мрака шипение змей, рычание и скрежет зубов диких зверей. Это и есть образ нашего сердца.

Наблюдали ли вы за движениями сердца? Попробуйте сделать это, хоть недолго, и смотрите, что там делается: случилась неприятность — рассердились; встретили неудачу — опечалились; попался враг — загорелись местью; увидели равного себе, который занял высшее место, — начинаете завидовать; подумали о своих совершенствах — заболели гордостью и презорством. А тут еще и человекоугодие, тщеславие, похоть, сластолюбие, леность, ненависть и прочее — одно за другим поражают сердце,

и это только за несколько минут. Все это исходит из сердца и в сердце же возвращается.

Один из подвижников, внимательных к себе, созерцал сердце человеческое полным ядовитых змий, то есть страстей. Когда загорается какая-либо страсть — это то же, как бы змий выходил из сердца и, обращаясь на него, уязвлял его своим жалом. И когда высовывается змий — больно, и когда жалит — больно... Ужаливая, он питается кровью сердца и тучнеет; тучнея, делается более ядовитым и злым и еще более тиранит сердце, в котором живет.

Так бывает не с одною только страстию, но со всеми, а они никогда не живут поодиночке, а всегда все в совокупности, заслоняя, но не истребляя одна другую.

Таково сердце человека, работающего греху, кто бы он ни был.

В противоположность этому, сердце святых свободно от страстей или украшается безстрастием. В средине стоят борющиеся со страстьми и похотьми под знамением подвигоположника Господа, в Его всеоружии.

Вот что скрывается во мраке нашего внутреннего состояния, в нашем сердце и уме.

Внутреннее изменение нашего сердца, перелом, зависит только от нас. Во внут-

реннее святилище сердца никто из посторонних не может войти: там все решает сам человек со своею совестью и сознанием.

Станем же внутренне пред лицом Бога и скажем в сердце своем: с этого момента начну принадлежать Господу всем сердцем и работать Ему одному всеми своими силами. Господь близ; Он ко всем приходит и стучит в сердце — не отворит ли кто. Если наше сердце — замкнутый сосуд, то виною этому только мы сами.

И много ли от нас требуется? Ведь мы не совсем же чуждаемся Господа. Только угождение Ему стоит у нас не на первом месте, не есть главное наше дело, а как бы придаток к нашей жизни. Главное же у нас — угождение себе, угождение людям и мирским обычаям. Поставьте теперь угождение Господу на первом месте и перестройте все остальное по отношению к этой цели — и ваше внутреннее настроение изменится. Во внешнем останется все то же, только сердце станет новое.

Как правильно говеть

Говением (этот слово происходит от индоевропейского корня «хава», означающего «благоговейное принесение жертвы») назы-

вается приготовление к святому таинству Причащения.

Говение продолжается несколько дней, продолжительность его устанавливается духовником — один день, три дня, неделя.

Во время говения телу предписывается воздержание, то есть телесная чистота и ограничение в пище — исключается пища животного происхождения, «скоромная» (от древнерусского «скором» — жир, масло): мясо, молоко, масло, яйца, а при строгом посте — и рыба. Хлеб, овощи и фрукты употребляются в умеренном количестве.

В дни говения христианин должен усугубить свое келейное молитвенное правило, если позволяют обстоятельства, посещать все храмовые богослужения, примириться с теми, кого обидел («недостоин тот, кто приступает без примирения», — говорил преподобный старец Феофан Новоезерский).

Накануне причащения надо прочитать три канона (ко Господу Иисусу Христу, Божией Матери и Ангелу Хранителю) и правило ко святому причащению. Вечером необходимо помолиться в храме за вечерним богослужением. Молитвы на сон грядущим и утренние также должны быть прочитаны. Иногда правило ко причащению разделяют: вечером, вместе с вечерними молитвами, читают канон ко причащению, а утром, вме-

сте с утренними молитвами, оставшееся последование ко причащению, кроме канона, прочитанного накануне.

Церковный устав не разрешает есть и пить после полуночи и до принятия святых Даров.

«Не думайте, что, попостившись неделю, вы уже достойны причащения, — говорил преподобный старец Феофан Новоезерский. — Нет; сколько бы ни постились, один пост не делает достойными принятия Страшных и Пречистых Таин. Не в том состоит приготовление, чтобы не опускать ни одной службы, да чтобы масло не попало на ложку, чтобы от пищи воздержаться. Надобно внутреннее очищение, — чтобы тщеславия не было, гордости, непокорности, чтобы худой мысли не удержать в душе ни на минуту. Кто остается в ожесточении, не хочет испросить прощения у других в тайных и явных оскорблениях, или прощает не от сердца, — на таковых Господь гневается, и приобщение таковых бывает в осуждение».

«Братия и сестры говеющие! Убоимся окамененного нечувствия грехов наших, убоимся гордости своей сердечной, которая говорит: не нуждаюсь я в прощении грехов, я не виноват, я не грешен; или: грехи у меня легкие, человеческие, — как будто нужно, чтобы были бесовские; или: мне не

худо и во грехах моих жить. Это сатанинская гордость, и сам сатана в нашем сердце твердит те же слова. Восчувствуем глубоко, глубоко, всем сердцем, безчисленные беззакония свои, будем воздыхать об них из глубины души, прольем об них слезы умиления и умилостивим разгневанного Владыку. Не станем нимало оправдывать себя, как фарисеи, лицемеры, ибо не оправдится, сказано, пред Богом всяк живой (см.: Пс. 142, 2), а одним только искренним покаянием во грехах можем умилостивить Бога. Оставим равнодушие и холодность, будем духом горящим работать Господу; не станем забывать, что за долгий период беззаконной жизни мы пришли ныне умилостивлять Владыку живота нашего и праведного Судию нашего. Время ли тут холодности и равнодушия, не одобряемых и в общежитии при сношениях с людьми; не должна ли вся душа наша обратиться в огонь духовный и излиться в слезах чистосердечного раскаяния? О, Боже наш, Боже наш! Наши беззакония в собственном смысле умножились паче влас главы нашей, паче числа песку морского, и мы их не чувствуем, мы равнодушны к ним, мы даже не перестаем любить их. Что если Ты все беззакония наши назриши, Господи?.. Кто тогда постоит пред Тобою, Господи! (ср.: Пс. 129, 3). Даруй всем нам, Господи, дух сокрушенный и сердце смиренное, да при-

несем Тебе истинное покаяние. Аминь» — так обращался к говеющим святой праведный Иоанн Кронштадтский.

Практические советы старцев о подготовке к исповеди и самоиспытании

1. Уединись, оставь все заботы, сосредоточь рассеянный свой ум, сотвори молитву и попроси у Бога просвещения, чтобы вспомнить тебе все грехи свои, и, если сознаешь, что память у тебя слаба, запиши их на бумажке.

2. Перед исповедью надо пересмотреть всю свою прежнюю жизнь с семилетнего возраста, припомнить и отыскать в себе забытые грехи, в которых не было принесено покаяние и в которых часто и таится причина душевной болезни.

3. Прежде всего от нас требуется осознать два великих наших греха и каяться в них: первый — это неблагодарность Богу за все, что Он дает нам, а второй — отсутствие истинного страха Божия, благоговения перед Ним; а уж потом нужно было рассказывать о всех других грехах, из этих двух проистекающих.

4. Для самоиспытания совести имей перед глазами десять заповедей Божиих и на-

блюдай, какую из них ты преступил; держи в уме семь смертных грехов и подумай, который ты совершил; испытай хорошо свою совесть, в чем ты провинился умом, словом или делом, в чем ты согрешил перед Богом, перед ближним и самим собой.

5. Если у тебя есть вражда к кому-нибудь, прости его от всей души; если у тебя есть чужая вещь, возврати ее; если ты затронул чью-нибудь честь, исправь зло, которое ты сделал; болей, сокрушайся, вздыхай, плачь горько. И ко всему этому, обвиняй себя. Устрани свои прежние грехи, твердо решись впредь их не допускать.

6. Став перед духовником, ты должен особенно заботиться о том, чтобы исповедь твоя была без ложного стыда и отговорок, без стыда. Мы стыдимся явиться грешными и хотим в глазах мира казаться святыми. Даже объявив на исповеди свои грехи, мы тотчас стараемся представить их в измененном виде. Мы исповедуем, что провинились, но тотчас подыскиваем оправдания, и, вместо того чтобы обвинять себя, мы обвиняем других. Но ведь это же и есть прародительский грех.

7. Не обращайте исповедь в осуждение своих родных и близких: «У меня муж — пьяница, сын — безбожник...», а надо лучше подумать, не мы ли являемся причиной их падения? Надо спрашивать у совести, в чем

мы преступили, в чем не согласны были наши поступки с *законом Божиим*. А совесть все подскажет, она не даст покоя человеку за сделанный грех. И не надо стесняться, надо все рассказать духовнику.

8. Механическое перечисление грехов на исповеди не спасает душу, это мерзость пред Богом и кощунство над таинством святой Православной Церкви.

8. Пред исповедью храните молчание, чтобы удобнее было сознать свои грехи, прежде чем пойти к духовнику и с сокрушенным сердцем исповедаться — чистосердечно, без стыда, ибо тогда только обымет душу мир и радость.

Что говорить на исповеди в храме

Часто вместо исповеди своих грехов исповедники обличают перед священником близких и жалуются на трудности жизни. Некоторые исповедующиеся стремятся безболезненно для себя пройти через исповедь — говорят общие фразы: «во всем грешна», или распространяются о мелочах, умалчивая о том, что действительно должно тяготить совесть. Причиной тому является и ложный стыд перед духовником, и нерешительность, но особенно — малодушный страх всерьез начать разбираться в своей

жизни, полной мелких, ставших привычными слабостей и грехов. Опасно деление грехов на «тяжкие» и «легкие». Такие «легкие» грехи, как ложь (хотя бы и бескорыстная), похотливые помыслы, грубость в общении с людьми, развращают и порабощают душу, и бороться с ними, как правило, бывает труднее, чем с тяжкими. Можно привести известный святоотеческий образ: убрать груду мелких камней требует большего труда, чем передвинуть равновеликий им по весу большой камень. Греховный образ жизни, превратившийся в норму, порочные привычки и склонности, на которые зачастую не обращают внимания, можно уподобить злокачественной опухоли, незаметной снаружи, но изо дня в день подтачивающей душу и отравляющей весь духовный организм человека. Не надо бояться называть вещи своими именами: прелюбодеяние, блуд, убийство зачатого плода — смертные грехи, нераскаянность в них лишает спасения, обрекает на вечные муки. Об этом надо говорить прямо. «Знайте, любезнейшие, — писал валаамский старец Дамаскин, — в чем откроетесь отцу духовному, того не будет записано у диавола, а о чем не раскаетесь, то будет записано у него; то и прошу любовь вашу всмотреться — не лучше ли здесь загладить покаянием, нежели там мукою, — чего не дай Боже?»

«Откровенная исповедь, — говорил Псково-печерский старец Савва, — врачует душевные и даже телесные недуги, искореняет страсти, в душу смущенного возвращается прежний мир, спокойствие, а иначе душа черствеет и чернеет еще больше. Кто истинно кается и живет благочестиво, у того и лицо цветет, а сердце радуется и веселится. Лицо человека — зеркало души... И не надо стыдиться открывать свои мерзости. Надо жертвовать всем для чистоты и святости нашей, только бы не погибнуть! И блудницы бывают праведны, нужно только искренно каяться и не грешить больше. Если не обличим себя здесь, то будем обличены на страшном суде». Преподобный Варсонофий Оптинский предупреждал, что неисповеданный грех разрушающе действует на человека и приводит душу к смерти.

«Подходя к исповеди, — писал святой праведный Алексий (Мечев), — должно сознать то, что грешен я, виноват, до мелочей рассмотреть со всех сторон все так, чтобы это опротивело, почувствовать благость Божию: Господь пролил за меня кровь, заботится обо мне, любит меня, готов, как мать, принять меня, обнимает меня, утешает, а я все грешу и грешу».

Грехи на исповеди называются вслух, членораздельно, сосредоточенно и так, что-

бы в словах исповеди отражалось покаянное состояние духа и стремление как бы оторвать грех с его корнем и освободиться от него. «Бог хочет услышать от нас не потому, что Сам не знает их, — писал преподобный Ефрем Сирин. — Напротив, Ему угодно, чтобы мы сами через исповедь осознали свои грехопадения». «Хотя Господь Бог все ведает слабости наши, и даже не соделанная предвидит, и не имеет нужды, чтобы пересказывать Ему о том, что известно Ему; однако за нашу пользу, чрез пророка Своего, говорит или приказывает: «Глаголи ты первее беззакония твоя, да оправдишися». И так видите, сколь необходимо нужно для очищения грехов устное исповедание, без коего невозможно ни начала благого положить, ни спастись, ни спокойну в духе своем быть; почему и должно рассмотреть бывшее и раскрыть», — писал преподобный старец Антоний Оптинский.

Говорить надо точно, не затемняя неприглядности греха общими выражениями. Надо ли подробно рассказывать о своих грехах? На это старцы отвечают так:

«Когда метут комнату, то не занимаются рассматриванием сора, а все в кучу да и вон. Так поступай и ты, — советует преподобный Никон Оптинский. — Исповедуй свои грехи духовнику, да и только, а в рассматривание их не входи».

Старцы советовали быть особенно осторожными в открытии на исповеди блудных помыслов. Преподобный Варсонофий Оптинский говорил: «Надо поскорее засыпать, закрыть эту смердящую яму, а не копаться в ней. Блудные помыслы вам в грех не поставятся, если вы не услаждались ими. Прогонять помыслы, противиться им могут только святые, а нам от них надо бегством спасаться. Если у вас своих сил нет бороться с помыслами, то призывайте Господа Иисуса, и имя Его будет прогонять их».

Не советовал подробно исповедовать блудные помыслы и дела и преподобный оптинский старец Лев: «...старцы знали великое милосердие Божие, не желающее крайнего пристыждения нашего, потому и заблагорассудили исповедание худых помыслов сократить. Иногда тебе диавол внушит их, и ты будешь являть не свои помыслы, а его навевание, и он поругается тебе во благом. Иногда и старец, не очень твердый, не вывеет помыслы твои из уха своего сердечного».

Вот с каким чувством советовал исповедоваться преподобный Феофан Новоезерский: «Когда исповедуетесь, то просите единого Подателя благ: *Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих!* И когда священник скажет: «Прощаю и разрешаю!»,

то в самую сию минуту и на Небеси прощено и разрешено».

Об этом же пишет старец Савва: «Когда исповедуетесь и священник скажет: прощаю и разрешаю соделанное в ведении и неведении, — вот вы уже и прощены. Есть такие, кто пренебрегает этим. Какого же дара великого они лишаются!»

Раскаяние наше не будет полным, если мы, каясь, не утвердимся внутренне в решимости не возвращаться к исповеданному греху.

«Покаяться, с намерением опять приняться за грехи, — это смертный грех», — пишет преподобный Феофан Новоезерский. Преподобный Амвросий Оптинский говорил: «Какое ныне настало время! Бывало, если кто искренно раскается в грехах, то уже и переменяет свою греховную жизнь на добрую; а теперь часто бывает так: человек и расскажет на Исповеди все свои грехи и в подробности, но затем опять за свое принимается».

Почему некоторые старцы советуют записывать свои грехи

При подготовке к Исповеди некоторые старцы советовали составить письменный перечень соделанных прегрешений за пе-

риод от последней Исповеди. Для людей, еще не привыкших систематически исповедоваться и потому не развивших в себе «памятования грехов», это очень хороший способ подготовки к Покаянию. Этот способ употреблялся уже в древние времена — преподобный Иоанн Лествичник писал, что монахи его монастыря «имели на поясе маленькую тетрадку, в которую заносили свои мысли на каждую минуту, и затем сообщали предстоятелю».

Но надо помнить, что приготовление к Исповеди состоит не в том, чтобы вспомнить и записать свой грех, а в том, чтобы достигнуть того состояния сосредоточенности, серьезности и молитвы, при которых, как при свете, станут видны ясно наши грехи. Исповедник должен принести на исповедь не список грехов, а покаянное чувство, не детальный рассказ о своей жизни, а сокрушенное сердце. Знать свои грехи, это еще не значит — каяться в них. Правда, Господь принимает исповедание — искреннее и добросовестное, даже если оно и не сопровождается сильным чувством раскаяния, если и этот грех — окамененное нечувствие — мы исповедуем мужественно и откровенно, без лицемерия. И все же сокрушение сердца, скорбь о грехах своих, есть важнейшее из того, что мы можем принести на Исповедь.

«Недостаточно того: перечислил все грехи — и конец, и ничего не получилось, — говорил о письменной исповеди святой праведный Алексей Мечев, — а нужно, чтобы грех опротивел, чтобы все это перегорело внутри, в сердце, когда начнешь вспоминать... И вот тогда-то уж грех нам будет противен, и мы уже не вернемся к нему, а то тут же и опять за то же».

Как часто надо исповедоваться

Преподобный старец Алексий из Зосимовской пустыни советовал причащаться Святых Таин, очищать свою совесть исповедью раз или два в месяц. Он указывал, что на исповеди нужно открываться не только в дурных помыслах, но также и в хороших. Старец говорил, что те, которые думают, что будто бы нельзя причащаться раньше чем через 40 дней, просто выдумали это, так как не хотят часто исповедоваться.

Таинство Покаяния всегда должно предшествовать таинству Причащения, но, тем не менее, исповедоваться можно гораздо чаще, чем мы дерзаем приступать к Святой Чаше. Исповедоваться можно и не только тем, кто говеет и готовится к Причащению, но и всем, кто хочет отогнать помысл, раскаяться о содеянном.

Надо ли искать для исповеди особого духовника

«Многие ищут, как необходимого, духовника высокой жизни и, не находя такого, унывают, и потому редко, как бы нехотя, приходят на исповедь. Это большая ошибка, — писал преподобный Никон Оптинский. — Надо веровать в самое таинство Исповеди, в его силу, а не в исполнителя таинства. Необходимо лишь, чтобы духовник был православный и законный. Не надо спорить, что личные качества духовника много значат, но надо веровать и знать, что Господь, действующий во всяком таинстве Своею благодатью, действует по Своему всемогуществу независимо от этих качеств».

«Не ради меня, но ради благодати священства, на мне лежащей и во мне пребывающей, прощаются грехи на Исповеди, и потому не священник прощает, а Бог прощает и разрешает, священник же только посредник между Богом и человеком», — говорил Псково-печерский старец Савва.

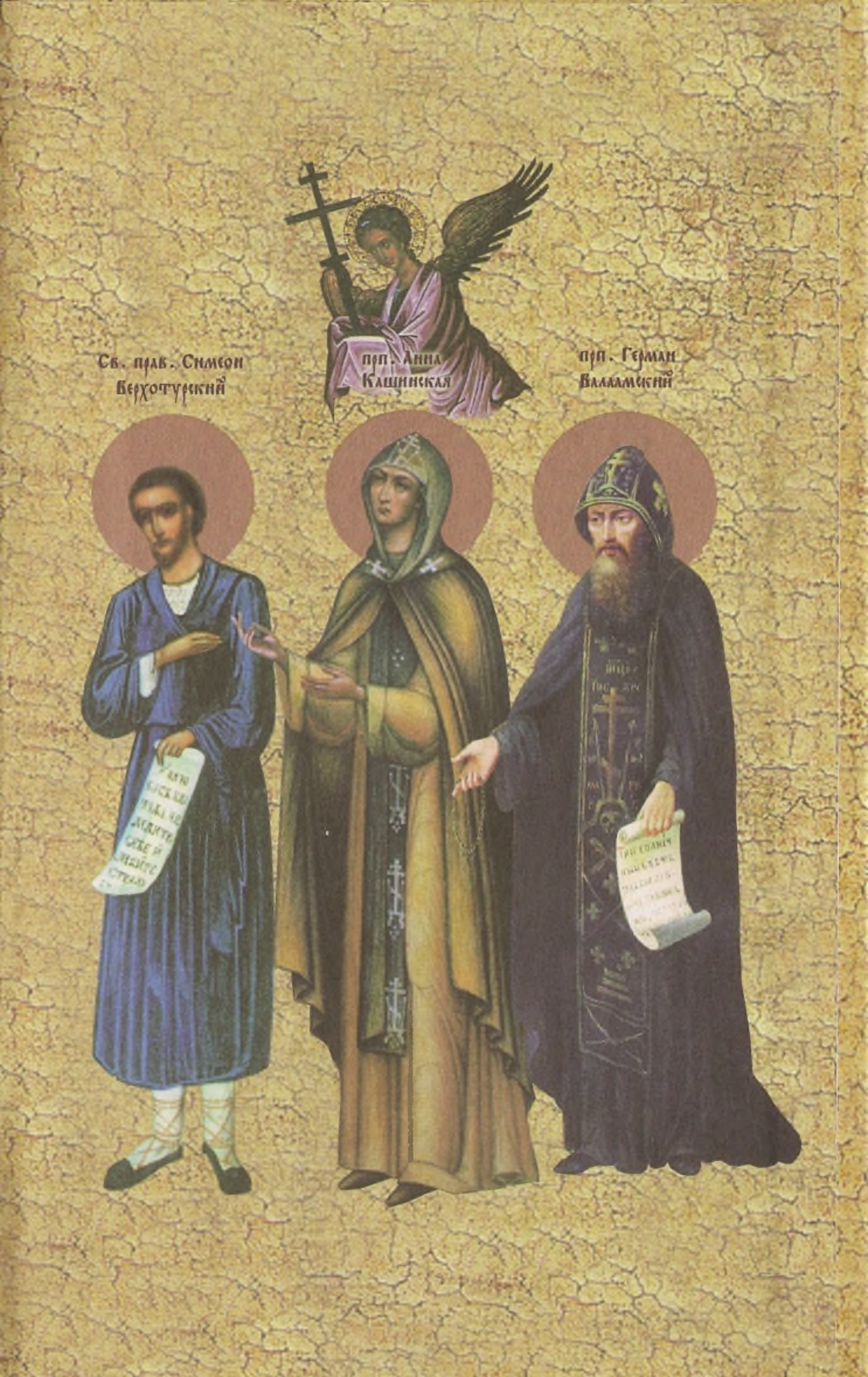
О том же говорил и святой праведный Алексий (Мечев): «Когда подойдешь к Исповеди, то кайся Господу, распятому на Кресте, как дитя, когда оно со слезами говорит: «Мама, прости, я больше не буду». И тут есть кто, нет ли, будет все равно, ведь священник

только свидетель, а Господь все грехи наши знает, все мысли видит, Ему нужно только наше сознание себя виновными; как в Евангелии Он спросил отца бесноватого отрока, с которых пор это с ним сделалось. Ему это было не нужно, Он все знал, а Он это сделал для того, чтобы отец сознал свою виновность в болезни сына».




Архангел
Гавриил


Св. муч. Борис
Св. муч. Глеб
прп. София
Суздальская


Св. прав. Симеон Верхотурский
прп. Анна Кашинская
прп. Герман Валаамский

